

# JA高岡 准組合員の情報紙

# e-jan

everybody's JA newsの頭文字から名付けられました

No.13  
令和4年  
11月15日発行

編集/発行“地域とともに生きる”

JA高岡・(一社)高岡JA会館

〒933-8502 高岡市あわら町1番1号 TEL(0766)26-7410

## 目次

- 1 食と農を未来につなぐために
- 2・3 日本の食べ物、どこから来てる？  
採れたてに会える農産物直売所
- 4 2022たかおか食彩フェア  
JA高岡住宅ローン  
越中高岡万葉米/国消国産クイズ



## 食と農を未来につなぐために

私たちの地球はいま、たくさんの課題を抱えています。貧困や飢え、気候変動、戦争、男女の不平等などもそうです。国際連合(国連)は、2030年までに世界で解決すべき17の目標を定めました。それがSDGs(エスディー・ジーズ=持続可能な開発目標)です。

私たちは目先の便利さや利益ばかりにとらわれて地球環境をこわすことのないよう、今の生産や消費のあり方を見直し、将来に受け継いでいかなければなりません。そのためには「環境」「経済」、人権や暮らしといった「社会」の三つの要素が並び立つように調和を図ることが大切になってきます。



### SDGs17のゴールとは？

#### 目標1~6「人の安心・安全」

- 1 貧困をなくそう
- 2 飢餓をゼロに
- 3 すべての人に健康と福祉を
- 4 質の高い教育をみんなに
- 5 ジェンダー平等を実現しよう
- 6 安全な水とトイレを世界中に

#### 目標7~12「経済のバランス」

- 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに
- 8 働きがいも経済成長も
- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう
- 10 人や国の不平等をなくそう
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 12 つくる責任 つかう責任

#### 目標13~17「環境・平和」

- 13 気候変動に具体的な対策を
- 14 海の豊かさを守ろう
- 15 陸の豊かさも守ろう
- 16 平和と公正をすべての人に
- 17 パートナースhipで目標を達成しよう

### 今日からできる！身近なSDGsのアイデア



#### 簡単な野菜を育ててみよう

バジルやミツバ、レタス類など、簡単な野菜を育ててみましょう。

#### 水耕栽培の準備



容器は水に強いふた付きのもの。おかず入れや豆腐などの空き容器でもOK。ふたがない場合はラップで代用できます。台所スポンジは必ずソフトタイプで2層になっている物を。まく種は葉物野菜。カッターやはさみはスポンジ加工用。ようじは種まきのときに使います。



ステップ①

容器に合わせてスポンジをカット



ステップ②

水道水をたっぷり入れる



ステップ③

何度も押し、水を吸わせる

光を受けると発芽しやすい性質の種。スポンジの不織布面に直接種を置くだけでOKです。



#### 手順(バジルの場合)



1 不織布面に種をまき、水をやり、種が湿り合っていたらようじで軽く、ふたを載せます



2 直射日光がよく当たる窓辺に置きます(発芽したらふたは外す)



3 種まきから2~3日で、発根する様子が見られます



4 毎日水を交換し、双葉が開いたら間引きをして、本葉が出たら収穫します

❗ここがポイント ふたをかぶせて湿度を高め、種が乾燥しないようにすると発芽しやすいでしょう。双葉が開くまでふたを取らず、種袋を見て発芽の適温をチェックします。



#### ちょっぴり残った野菜をおいしくいただく

冷蔵庫にちょっとだけ残ったニンジンはありませんか。簡単にできるおいしい一品に大変身！

#### ニンジンのナムル



#### 材料

- ニンジン(千切り).....1/2本(100g)
- A { 塩 小さじ1/4
- ごま油 小さじ1
- 白すりごま 大さじ1

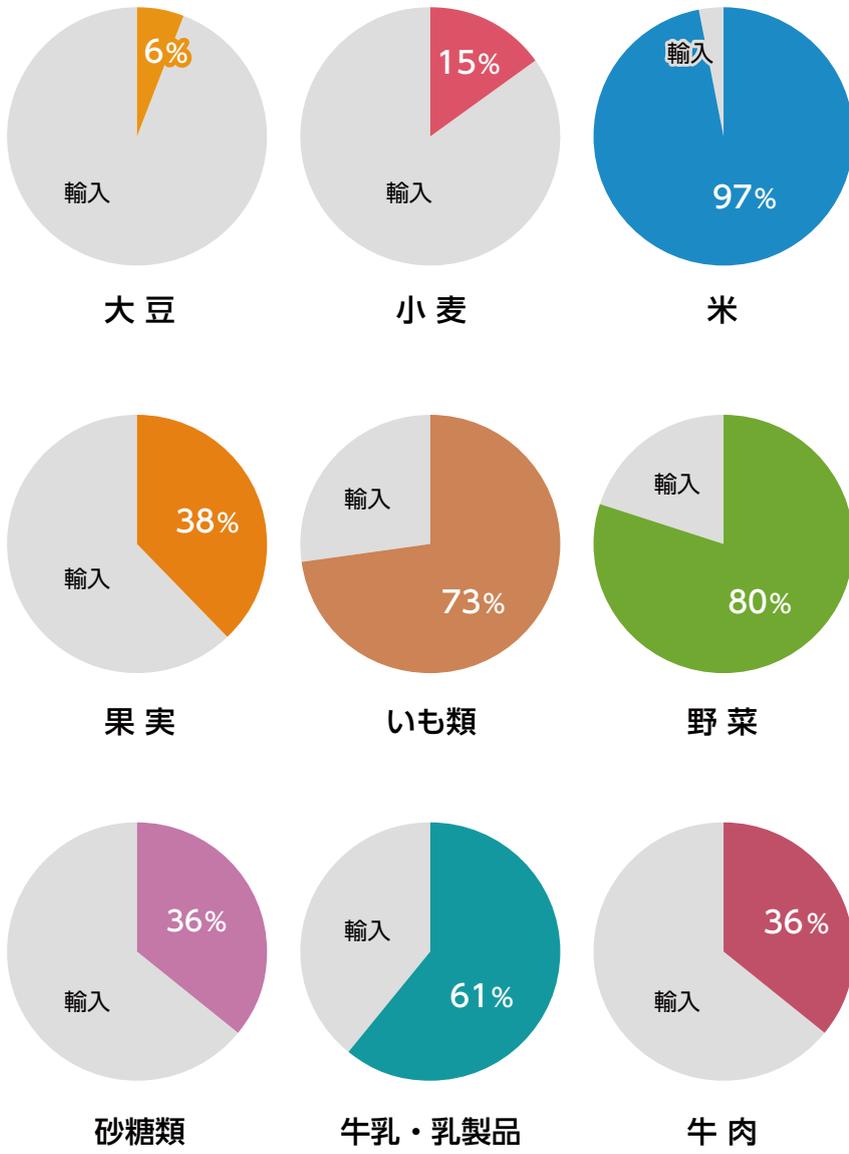
#### 作り方

耐熱ボウルにニンジンと水大さじ1を入れてラップをかけ 600Wで2分加熱する。冷めたらニンジンの水気を絞り、Aであえる。

# 日本の食べ物、どこから来てる？

## 2020年度の日本の食料自給率は過去最低の37%（カロリーベース）

### 日本の品目別食料自給率 2020年（農水省の資料をもとに作成）



アメリカ132%、フランス125%、イギリス65%、日本37%。これ、なんの数字だと思いますか。

実は、ふだん食べている食料が国内でどれくらい作られているかを示す割合なんです。食料自給率と言います。日本は、食べることで得られるエネルギーをもとに計算したカロリーベースで、2018年、2020年度と過去最低の37%になりました。先進国では最も低いレベルです。

品目別では、お米と鶏卵が97%、野菜が80%、いも類が73%ある一方で、果実は38%、牛肉は36%、小麦は15%、大豆は6%しかありません。

日本は足りない食料を海外から輸入しています。ですから、紛争などで食料の輸出ができなくなる国が出てくると、ますます食べ物が必要なくなるおそれがあります。コロナ禍で、自国を優先して食料の輸出を規制した国もありました。世界の人口は爆発



**あぐりっち戸出店**  
住所：高岡市庄川  
電話番号：0766-44-6504  
営業時間：9:00～12:00  
定休日：年中無休[年末年始除く]

**あぐりっち矢田店**  
住所：高岡市伏木矢田4-26  
電話番号：0766-44-6504  
営業時間：9:00～12:00  
定休日：年中無休[年末年始除く]

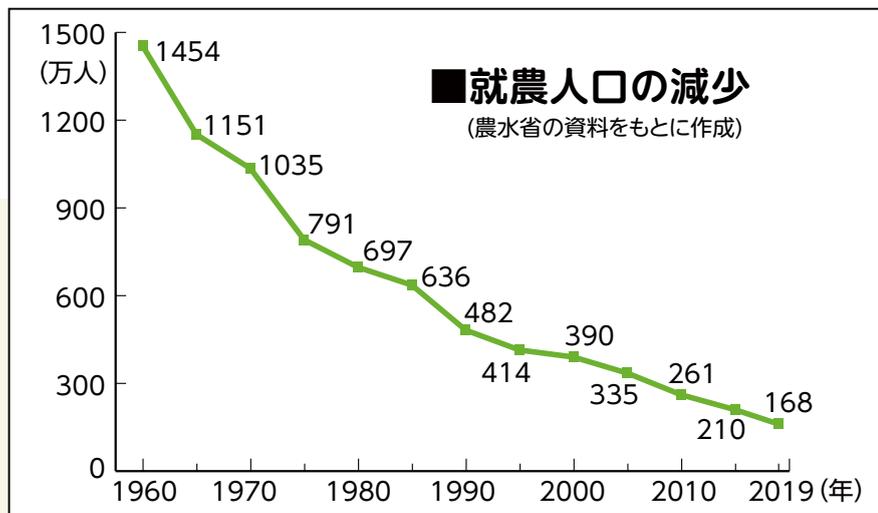
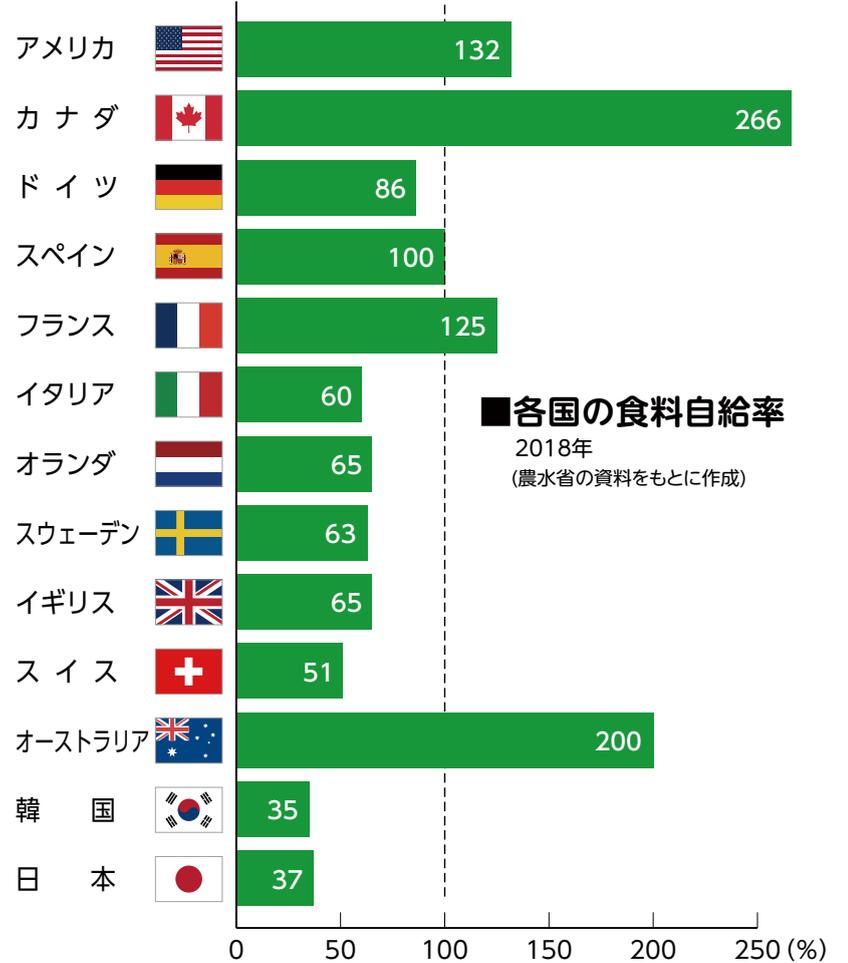
**あぐりっちアグリピア店**  
住所：高岡市西藤平蔵 234  
電話番号：0766-63-1422  
営業時間：8:30～15:00  
定休日：年中無休[年末年始除く]

的に増え続けていて、飢えに苦しむ人が増えています。また、自然災害が多発し、世界の農業にも大きな被害が出ています。

日本は2030年度までに、食料自給率をカロリーベースで45%まで上げる目標を掲げています。

JAグループは、国民が消費するものは自分の国で生産する「**国消国産**」の重要性を訴えています。さらに、国連が定めた世界食料デーに合わせ、10月16日を「**国消国産の日**」とし、日本の食と農の現状や課題について情報を発信しています。

きょうの食卓に並んだ料理の材料はどこから来たのか、家族で考えてみませんか。



### 農家の減少

日本で農業をしている人は1960年の1454万人をピークに減り続けています。地方に生まれた若い人が都市に出て働くようになり、残って農業をしている人も年を取って続けられなくなっているのが主な理由です。2019年は168万人で、ピーク時の約10分の1になりました。それも65歳以上のお年寄りが7割を占めていて後継者不足がますます問題になっています。

## 採れたてに会う

## 作った人の顔が見えて安心、

### 農産物直売所〈ファーマーズマーケット〉

農産物直売所は、新鮮で安全な食材を求める人たちのために、地元でとれた野菜や果物などを販売する施設です。近くの畑などで収穫されたばかりの農産物が並ぶので、みずみずしく、輸送にかかる二酸化炭素の排出量を減らせるなど環境に与える影響も小さいのが特徴です。消費者にとっては魅力ある選択肢が増え、生産者にとっては販売の機会が広がり、生きがいにもつながっています。

全国にある農産物直売所は約2万3600店。これは最大手のコンビニエンスストアの2万1300店を上回ります。JAが運営する直売所は約1700店で、新鮮さはもちろん、少ない量でも出荷しやすいので、スーパーなどでは取り扱いがむずかしい珍しい野菜や果物が多い点も人気を集めています。

JA高岡には農産物直売所が4店あります。旬の野菜や果物のほかにも、素材の味を最大限に生かした手作りジャムや漬けもの、パンなども並び好評です。

SDGs探求ブック あしたの「食」どうする？より一部引用

## あぐりっち JA高岡の 農産物直売所

地元の農家のみなさんが丹精込めてつくった新鮮な農産物が毎日並びます

**あぐりっち佐野店**

住所：高岡市佐野1416-1

電話番号：0766-22-0230

営業時間：8:30～16:00

定休日：年中無休[年末年始除く]

**あぐりっち戸出店**

住所：高岡市戸出吉住663

電話番号：0766-63-0107

営業時間：8:30～15:00

定休日：年中無休[年末年始除く]

**果物・海産物  
販売コーナー**

美味しいものが  
勢揃い!

**うまいもん  
テイクアウト  
コーナー**

おにぎり・五平餅・里芋田楽  
ととまる・豚まん・赤飯・おこわ  
かき餅・チキン南蛮・コロケ  
肉だんご・ハンバーグ  
etc.  
※会場内の飲食はできません。

**ステージ  
イベント**

- 富山グラウジーズ  
専属ダンスチーム G.O.W
- マジックショー
- 農めぐクラブ活動紹介

**JA高岡女性部  
愛の米  
ひとにぎり運動  
贈呈式**

**今が旬!!  
高岡産野菜の  
販売**

新鮮な旬の野菜が  
勢揃い!

高岡の食と農林水産業にふれよう  
新鮮な野菜や果物、海産物!! テイクアウトフードがいっぱい!!  
ご家族お揃いでお越しください!!

# 2022 たかおか食彩フェア

売切れ御免

**11  
20  
(日)**

**9:30~13:00**

**会場:高岡テクノドーム**  
(イオンモール高岡横)  
高岡市二塚322-5

- ご来場の際は、マスクの着用・手指の消毒にご協力ください。
- 感染症拡大防止のため、会場内での飲食はできません。
- ご来場記念品の配布はいたしませんので、ご了承くださいませようお願いいたします。
- 感染状況により、内容が変更となる場合がございます。

主催: 高岡市農林水産業まつり実行委員会・JA高岡食と農ふれあいフェア実行委員会  
共催: 北日本放送 北日本新聞  
協賛: 小矢部川漁業協同組合 高岡市畜産組合 高岡市土地改良区 福岡町土地改良区 射水平野土地改良区 富山県西部森林組合 富山県農業共済組合 雨晴温泉磯はなび 北陸レジン工業(株) (株)山正 (順不同)

JA  
高岡

# 住宅ローン

新築  
土地購入  
リフォーム  
借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換  
(例)  
教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】 2023年3月末日まで申込受付し、2023年6月末日までに資金実行できる方

最軽減金利  
(保証料込)

# 年 0.80 %

新規取扱手数料  
**無料!!**

保証料は金利に  
**含みます!!**

※実行時には別途定額保証料10,000円をお支払いいただきます

【金利軽減条件】 ※店頭金利 年1.20%(保証料込)  
給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。  
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

固定期間再選択手数料  
**無料!!**

一部繰上返済手数料  
**無料!!**

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡

地元高岡の美味しいお米

## 越中高岡 万葉米

毎月8日は特売日

12月の特売日は12月8日(木)

# 10kg 4,000円(税込)

ご注文はお近くの支店・地区センター  
または生活センター ☎27-8890

あぐりっち各店でも販売します

国産国産クイズ

○の中に数字を1文字ずつ入れてください

日本の2020年度の食料自給率は、  
カロリーベースで〇〇%

<2030年度までにカロリーベースで45%まで上げる目標を掲げています>

正解者の中から20名の方に  
高岡産コシヒカリ『万葉米』(1kg)プレゼント!

ハガキにクイズの答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、本紙の感想・JA高岡へのご意見、ご要望もあわせてお書き添えください。当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。  
\*ご記入いただいた情報は景品の応募にのみ使用いたします

宛先/〒933-8502 高岡市あわら町1-1 JA高岡 国産国産クイズ係  
締切/11月30日(水) 必着