

くらしみどり farming

No.85

2021年8月2日

JA高岡広報コミュニティ版 くらしみどり「farming (ふあーみんぐ)」
「farming」は、「農業」という意味であり、農業に携わる全ての人の思いを載せるJA高岡のコミュニティ誌です。

編集/発行「地域とともに生きる」

JA高岡・(一社)高岡JA会館
〒933-8502 高岡市あわら町1番1号 TEL.(0766)26-7410

- がんばる生産者紹介
- “旬野菜”のチカラ
JA高岡農産物直売所のご案内
- 林修先生と学ぶ「国消国産」講座
JA高岡の米と地元野菜をつかった食事処
- お盆切花大特売市 / 定期貯金サマーキャンペーン
「ときめき・まなぶくらぶ」受講生募集

げっとう 沖縄ハーブ「月桃」 北陸での安定的な栽培に成功！



ライス&ハーブの今城農園

取締役販売部長 いまき 今城 あけみ 朱美さん

今城朱美さんは、北陸では栽培が難しいとされる、沖縄のハーブ「月桃」の安定的な栽培に成功しました。栽培を始めたきっかけは、ご主人と8年前に沖縄を旅行した際、さわやかな香りの月桃茶に魅せられて。「先入観をもち、何でもチャレンジする」がモットーの朱美さん。試行錯誤を繰り返しながらハウスの温度と湿度を高めに保ち、今城農園こだわりの天然海藻アルギット肥料を使用することにより、ミネラル豊富な沖縄の生育環境に近づけることに成功。寒さに弱く霜が降りると葉が赤く変色するという難題に向き合い、約5年をかけて見事にクリアしました。今城さんは「月桃はポリフェノールが豊富で美肌効果やリラックス効果もあるため、体と心を癒す最高のハーブ」と自信をのぞかせます。



げっとう 沖縄ハーブ「月桃」とは

「月桃」はショウガ科の常緑多年草で沖縄県の石垣島などに自生し、お茶や化粧水、入浴剤などに使われる人気のハーブ。美肌効果や血液の循環をよくする作用があるとされています。



農業がすき。
人がすき。

from imaki nouen

今城農園では、約50種類のハーブを栽培・加工・販売し、アレンジメント教室も行なっています。また、アルギット栽培で育てた「海藻アルギット米コシヒカリ」・「海藻アルギット里芋」・「海藻アルギットニラ」の販売も行なっています。

有限会社 いまきのうえん 今城農園

高岡市醍醐 1216

TEL.0766-63-1198 FAX.0766-63-1398



—月桃をお茶で取り入れる—
100%今城農園産
ハーブティー「月桃」



一緒に煎じるとおいしさ
パワーアップ!!



*写真はイメージです

毎日の健康維持に！

薬用茶「月桃」 1,140円(税込)

薬用茶「長命草」 1,140円(税込)

あぐりっち佐野店・あぐりっちアグリピア店で販売中

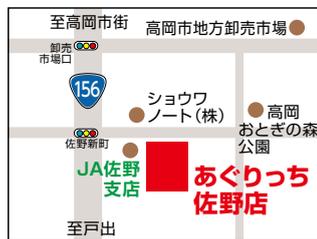


JA高岡の農産物直売所

地元の農家のみなさんが丹精込めてつくった農産物が並びます

あぐりっち佐野店

住所：高岡市佐野1416-1
 電話番号：0766-22-0230
 営業時間：8:30～16:00
 定休日：年中無休【年末年始除く】



あぐりっち佐野店にセミセルフレジを導入しました

あぐりっち佐野店での
お買い物の精算が便利になりました

従業員が商品バーコードを読み取ってレジに登録後、お客様ご自身で精算機でお支払いをお願いいたします。
 クレジットカード払いはサービスカウンターその他、各レジでもご利用いただけるようになりました。



あぐりっち戸出店

住所：高岡市戸出吉住 663
 電話番号：0766-63-0107
 営業時間：8:30～15:00
 定休日：年中無休
 【年末年始除く】



あぐりっち矢田店

住所：高岡市伏木矢田 4-26
 電話番号：0766-44-6504
 営業時間：9:00～12:00
 定休日：年中無休
 【年末年始除く】



あぐりっちアグリピア店

住所：高岡市西藤平蔵 234
 電話番号：0766-63-1422
 営業時間：8:30～15:00
 定休日：年中無休
 【年末年始除く】



林修先生と学ぶ「国消国産」講座

日本の食料自給率は わずか38%

いざという時に 困らないために

※カロリーベース 2019年 農林水産省による

JAグループサポーター 林修

食料自給率の低迷は 日本の「食」にとって大きなリスク

農地を耕し、自然と調和しながら、長い年月をかけて育まれる農畜産物は、不足したからといってすぐに作れるわけではありません。このまま食料を輸入に頼り続けることには、大きなリスクがあると言わざるを得ません。実際に、新型コロナウイルスの影響で、約20か国が食料の輸出を規制したのです。これらの国々から多くの食料を輸入していた場合、国民の食生活に多大な影響が出ると考えられます。そのようなリスクを回避するためにも、食料自給率の向上は喫緊の課題といえるでしょう。

農林水産省は、2030年度までに食料自給率45%(カロリーベース)を目指しています。その実現には、「国」民が必要とし「消」費する食料は、できるだけその「国」で生「産」するという「国消国産」をみんなですすめ、国産の農畜産物を食べて・飲んで・飾って・応援して、国内農業を後押ししていく必要があります。「国消国産」の推進は、食料自給率の向上という、私たちが生きていくために一番大切な「食」の安心につながっていきます。

国	食料自給率 (%)
カナダ	264
豪州	223
米国	130
フランス	127
ドイツ	95
イギリス	63
イタリア	60
日本	38

なぜ今? 国消国産 日本の食料自給率は先進国の中でも最低水準

コロナ禍でマスク不足が社会問題になり、国民生活に大きな影響を与えました。これがもし食料だったらどうでしょうか?そこで気になるのが、食料自給率です。上記のグラフをご覧ください。日本は他の先進国と比べて、とても低いことがわかります。日本は今、食料の約6割を輸入に頼っているのです。

だから今! 「国消国産」で 日本の食料自給率の向上を

ここがポイント!

- 日本の食料自給率は、わずか38%
- 食料を輸入に頼ることは、いざという時のリスクに
- 「国消国産」で、食料自給率の向上を



JA高岡の米と地元野菜をつかった食事処のご紹介

万葉米やてんたく、地元野菜をつかっているお店を紹介しします。どのお店もお客様に満足していただける味やおもてなしの心を日々探究しています。地元高岡でがんばるお店を「食べて応援」しましょう!

ラーメン菜館はじめ

Go To Eatキャンペーン券も使えます!

味噌とうがらしらーめん 970円(税込)

純とうがらしとハバネロを煮出し、味噌の味もしっかり生かしたやみつきになる辛さのラーメンです。佐野の水をつかい、あぐりっち佐野店から毎日仕入れる新鮮野菜を350gもつけています。「暑い夏に食べると汗をかいてスッキリできるとお客様にも好評です」と店長おすすめの一品です。

味噌とうがらしらーめん

めんや 麵家やす

Go To Eatキャンペーン券も使えます!

焼豚冷麺 900円(税込)

本場直送の盛岡冷麺。強いコシのある透き通った黄色い麺と、焼豚、「自家製ごまだれ」がうまからみ、後を引く一品です。

焼豚冷麺

冷し中華

Go To Eatキャンペーン券も使えます!

900円(税込)

ほうれん草を練りこんだヒスイ麺。チャーシューは柔らかく絶品です。いろどりが鮮やかで、自家製ごまだれでさっぱりといただける一品です。

冷し中華

住所 高岡市上北島 57-1
電話 0766-23-6066
営業時間 平日 11:00 ~ 15:00 17:00 ~ 24:00
土・日・祝日 11:00 ~ 24:00
いずれもラストオーダーなし
定休日 火曜日

背脂にんにくらーめんのBランチ

Go To Eatキャンペーン券も使えます!

1,090円(税込)

にんにく好きにはたまらないスタミナたっぷりの醤油ラーメンに「万葉米」のごはん、からあげ、お新香がついたお得なランチセット。ラーメンにあぐりっち佐野店の新鮮野菜がたっぷりのっています。からあげの大きさは大人のこぶし大ほどボリューム満点です。

背脂にんにくらーめんのBランチ

住所 高岡市佐野新町 1174-1
電話 0766-24-8090
営業時間 月・水・木・金 9:30 ~ 14:30 (ラストオーダーなし)
17:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:30)
土・日・祝日 9:30 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:30)
定休日 火曜日

雨晴温泉 磯はなび

Go To Eatキャンペーン券も使えます!

「華」コース (事前のご予約が必要です。ご予約はお電話で承ります。)

月・水・金 **6,600円(税込)**(火・木は除く)
土・日・祝日 **7,150円(税込)**(火・木が祝日の場合はご予約承ります)

旬の素材をふんだんにつけた日帰りプランです。夏が旬のイキのいいアワビが味わえます。入浴料込み、小タオル付き。お盆期間は除きます。

ご利用時間/ 昼 10:00 ~ 15:00 夜 16:00 ~ 21:00
お支払い/ 現金、クレジットカード

「華」コース (イメージです)

温泉旅館のオードブル 5,000円(税込)(5人前)

料理長特製の卵焼き、煮物、焼き物、揚げ物などを盛り込み、フルーツも入ったみんなが満足できるオードブルです。ご予約は前日の昼12時まで、お電話で承ります。

ご予約受付時間/ 9:00 ~ 18:00
お支払い/ 現金のみ
お受け取り時間/ 11:00 ~ 14:00、16:00 ~ 18:00

住所 高岡市太田 88-1
電話 0766-44-6050 (代表)
0766-44-6161 (予約専用)
定休日 年中無休

お盆花 切り花大特売市

350円(税込)と500円(税込)で販売します

全て現金での精算になります。JA商品券・ギフトカード、クレジットカード等のお取り扱いはできませんので、予めご了承願います。

写真はイメージです

お盆用切り花の販売について

新型コロナウイルス感染拡大防止に努め、混雑を避けるため期間販売を実施いたします。期間中は多数の切り花をご用意しておりますので、開店直後の混雑時等を避けて各販売場所へご来店・ご来場くださいますようお願い申し上げます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

販売期間 **8月7日(土)～15日(日)**

※今後の感染状況により販売場所及び販売方法等について変更になる場合がありますのでご理解をお願いいたします。

※販売スペースや駐車場が狭いことから、密集密接を避けるために **8/13・8/14の2日間はあぐりっち佐野店・矢田店では切り花の販売はいたしません。**
 ※新型コロナウイルス感染防止対策については徹底した管理の下、適切に対応させて頂きますのでご理解とご協力をお願いいたします。
 ※感染防止対策の詳細や高岡テクノドームの混雑状況(8/13・8/14)は、JA高岡ホームページ・あぐりっち佐野店(Facebook・インスタグラム・LINE)にて随時ご案内いたします。

●販売スケジュール

	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
高岡テクノドーム (7:00～15:00)	—	—	—	—	—	—	●	●	—
あぐりっち佐野店 (8:30～16:00)	●	●	●	●	●	●	—	—	●
あぐりっち矢田店 (9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	—	—	●
あぐりっち戸出店 (8:30～15:00)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あぐりっちアグリピア店 (8:30～15:00)	●	●	●	●	●	●	●	●	●

切り花は多数をご用意しておりますが、売り切れの場合は何とぞご理解下さいますようお願い申し上げます

JA高岡 サマー キャンペーン

3つのお得 実施期間
 令和3年6月15日(火)～
 令和3年8月31日(火)まで

お問い合わせ
お申し込みはお近くの店舗まで

① 定期貯金お預け入れ・個人向け国債購入で

お得!	定期貯金でお預け入れ	個人向け国債購入
<p>あぐりっち利用券×1枚 または 万葉ごはん+味噌汁×1セット</p>	<p>対象者 個人の方のみ(新規預入に限る)</p> <p>対象貯金 スーパー定期貯金(店頭金利)</p> <p>預入金額 お一人さま:純増50万円以上(1円単位)</p> <p>預入期間 1年以上</p>	<p>対象者 個人向け国債を1回の申込で50万円以上購入された方</p> <p>対象店舗 債券口座のある1店舗のみ</p> <p>対象商品 個人向け国債(固定3年、固定5年、変動10年)</p>

■進呈商品は窓口にてお申込された方のみ対象です。 ■預入・購入金額50万円ごとに1枚進呈(上限はありません)

② 金利アップ!!

お得!	ATM・ネットバンクからのお預け入れ
<p>対象者 個人の方のみ(新規預入に限る)</p> <p>対象貯金 スーパー定期貯金</p> <p>ATMからの預入:適用金利 0.07% (税引後0.055%)</p> <p>個人ネットバンクからの預入:適用金利 0.10% (税引後0.079%)</p>	<p>預入金額 お一人さま:純増50万円以上(1円単位)</p> <p>預入期間 1年</p> <p>■ネットバンク画面から「サマーキャンペーン定期」を選択すると、左記金利が適用されます。(50万円以上の預入額が必要です。)</p>

③ QUOカード進呈!!

お得!	新規でご契約
<p>対象者 期間中に新規で対象取引を申し込みされた方</p> <p>対象取引 JAカード・個人ネットバンク*1 年金予約(55歳以上が対象)・給与振込予約 JAバンク iDeCo(イデコ)</p>	<p>進呈商品 QUOカード 対象取引×1枚</p> <p>■複数加入の場合は加入回数分を進呈 *1 WEB申込の場合は、店頭(代表口座お取引店舗)で申込完了画面を確認させていただきます。</p>

JA高岡 ときめき・まなぶくらぶ 受講生募集

令和3年度第12期 JA高岡 ときめき・まなぶくらぶ 申込書

農や食、暮らしに関する講座を開講します。JA高岡管内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。複数講座の申込可能です。

申込日: 月 日

※FAXされる方は、このページ全体をFAXしてください(申込書だけを切り取らずに)

<p>① 田舎のぱん屋さん(JA高岡女性部 福井 和美さん)</p> <p>身近にある素材をつかって簡単にできるぱんをつくりましょう</p> <p>日程: 10/1(金)・11/5(金)・11/12(金) 10:00～13:00</p> <p>場所: 高岡市里山交流センター(国吉1324-1)</p> <p>持ち物: エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用袋</p> <p>受講料: 2,500円(3回分) 定員: 8名</p> <p>その他: 調理したものはすべて持ち帰りとなります</p>	<p>② 高岡うまいもんづくり(JA高岡女性部 華味のみなさん)</p> <p>昔ながらの「家庭の味」を学びましょう</p> <p>日程: 10/18(月)・11/3(水・祝)・11/19(金) 10:00～12:00</p> <p>場所: 高岡市里山交流センター(国吉1324-1)</p> <p>持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器</p> <p>受講料: 2,000円(3回分) 定員: 6名</p> <p>その他: 調理したものはすべて持ち帰りとなります</p>
<p>③ お花いっぱい寄せ植え(長井 栄子さん (一社)日本ハンギングバスケット協会公認講師 コンテナ・ハンギングバスケットマスター)</p> <p>季節のお花でお家を飾りましょう</p> <p>日程: 10/5(火)・11/2(火)・11/30(火) 13:30～15:00</p> <p>場所: 高岡JA会館(あわら町1-1)</p> <p>持ち物: はさみ、筆記用具、使い捨て手袋(必要な方) エプロン(必要な方)</p> <p>受講料: 10,000円(3回分) 定員: 12名</p>	<p>④ 紙バンドで小物をつくろう(善田 希さん あみ結び協会代表理事)</p> <p>ゴミ箱と、すてきな飾りをつくりましょう</p> <p>日程: 10/13(水)・11/10(水)・11/24(水) 13:30～15:30</p> <p>場所: 高岡JA会館(あわら町1-1)</p> <p>持ち物: はさみ、木工用ボンド、せんたくばさみ20ヶ、ウエットティッシュ、ものさし</p> <p>受講料: 3,300円(3回分) 定員: 18名</p>
<p>⑤ レインボー体操教室(レインボー体操クラブたかおかのみなさん)</p> <p>簡単な動作で構成されているのでだれでもできます。初心者大歓迎です。</p> <p>日程: 10/15(金)・11/19(金)・12/17(金) 10:00～11:30</p> <p>場所: 高岡JA会館(あわら町1-1)</p> <p>持ち物: 水やお茶、汗ふきタオル、内履き(靴底の薄いものがおすすめ)</p> <p>受講料: 700円(3回分) 定員: 10名</p>	<p>⑥ わたしをトキメカセル手芸教室(JA高岡生活指導員)</p> <p>しゅう糸で壁飾りをつくりましょう。針はつかいません。粘着ボードにしゅう糸をはっていきただけですてきな絵のてきあがり!3回の講習で一つの作品を仕上げます。</p> <p>日程: 11/4(木)・11/11(木)・11/25(木) 10:00～11:30</p> <p>場所: 高岡JA会館(あわら町1-1)</p> <p>持ち物: はさみ</p> <p>受講料: 3,500円(3回分) 定員: 6名</p> <p>*作品は一例。後日デザインを選んでいただきます。</p>

ふりがな _____

氏名 _____

住所 〒□□□-□□□□
高岡市

電話番号 _____

希望講座に○	講座名	申込方法	対象者	申込締切	受講料	その他
	①田舎のぱん屋さん	申込書に必要事項を記入され、お近くの支店・地区センターまたは組織広報課までお申し込みください。先着順ではありません。定員を超えた講座は抽選を行います。	JA高岡管内にお住まいの方	9月6日(月)	第1回目を受講料を納入してください。	申込人数が5名に満たない場合講座を開催しないこともあります。受講申し込みをされた方には受講可否を9月17日までに郵送でお知らせします。
	②高岡うまいもんづくり					
	③お花いっぱい寄せ植え					
	④紙バンドで小物をつくろう					
	⑤レインボー体操教室					
	⑥わたしをトキメカセル手芸教室					

新型コロナウイルス感染症の感染状況の推移等により、急ぎよ開催を中止させていただくこともありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。中止となった場合は、受講者へ別途ご案内いたします。

新型コロナウイルス感染症の対策について

- ・会場にアルコール消毒液をご用意しますので、手指の消毒にご協力ください。
- ・受講前の手洗い、レッスン中のマスク着用にご協力ください。
- ・発熱やくしゃみ、せき、息苦しさや強いだるさがある方は参加をご遠慮いただきます。

皆様の健康と安全確保のため、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせは 組織広報課 ☎ 26-7410 FAX 26-7435

ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません