

もえぎ便り冬号

JA高岡 もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和5年1月発行



謹賀新年



皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

住み慣れたご自宅で暮らし続けられるよう支えることができる「もえぎの里」を目指します。思いやりと助け合いの気持ちをもってより良いケアを提供できるよう努力してまいります。

今年も変わらぬご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

JA高岡 もえぎの里 職員一同



居宅介護支援センター



小規模多機能型居宅介護



デイサービス



事務職員



収穫文化祭

11月8日、収穫文化祭を開催しました。日頃からご利用者が作られている作品や生け花を展示し、「素敵やね」など感想を言い合いながら楽しく鑑賞されました。昼食には、もえぎの菜園で収穫したさつまいもが入った具だくさんの豚汁を召し上がっていただきました。「芸術の秋」「食欲の秋」を堪能した1日となりました。



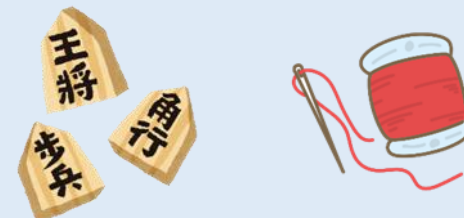
デイサービス

デイサービスではご利用者様の得意なことや好きなことに取り組んでいます。

オセロや将棋対戦は他利用者様とのコミュニケーションになります。



デイサービス来て将棋するが楽しみや



若いころから裁縫してたよ!

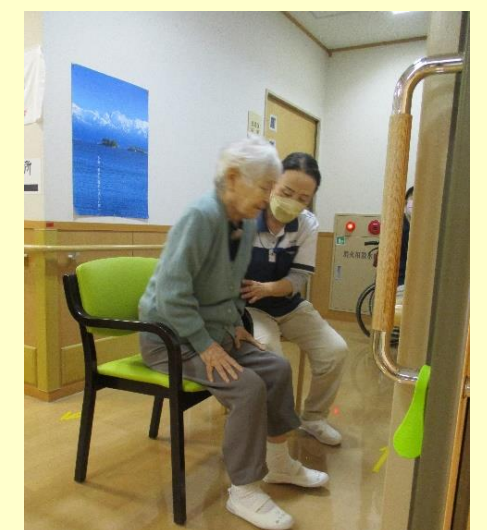
洗濯物干しや裁縫は手指を動かす訓練につながります。



いつも家でやってるから任せて!!

小規模多機能

小多機では、午後のレクリエーションの前に、個々に合わせた機能訓練(立位、座位)に取り組んでいます。



本人の思いやしたいこととお聞きし、筋力の低下を防ぐため、立位では手すりまで脚上げをしたり、はしご(ラダー)を使って歩幅をとった歩行訓練を行っています。座位の方も椅子からの立ち上がり運動や腹筋を取り入れた体操をしています。皆さん自分の足で歩きたい等の目標に向かってがんばっています。

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661

床屋さん

1月26日(木)・2月27日(月)・3月24日(金)

地産地消おやつ

2月 チョコパン・季節のタルト/3月 あんパン・さくらもち