



【材料】（4人分）

生しいたけ	8枚
しば漬け	50g
青じそ	10枚
炊きたてのご飯	茶碗4杯強

【作り方】

- ①しいたけは石づきを取り、熱した焼き網にのせて弱火でしんなりするまで両面を焼き、半分に切ってから薄切りにする。
- ②しば漬けはみじん切りに、青じそは長さを2~3等分してせん切りにする。
- ③大きめのボウルに熱々のご飯を入れ、①としば漬けを加えてしゃもじで切るように混ぜ、青じそを加えてひと混ぜする。