



【材料】（4人分）

| | |
|--------------|--------|
| 白インゲン（水煮） | 200g |
| ウインナーソーセージ | 200g |
| マッシュルーム | 50g |
| スイートコーン（ホール） | 50g |
| ドレッシング | 1/2カップ |
| アサツキ（小口切り） | 3本分 |
| サラダ菜 | 1株 |

【作り方】

- ①インゲンは熱湯に通して水気を切り、ドレッシングで和える。
- ②ソーセージは熱湯で湯がき、食べやすく切る。マッシュルームは2～4つに切る。
スイートコーンは水気を切る。
- ③①と②を合わせ、器に盛ってアサツキとサラダ菜を飾る。

※白インゲンは他の豆でもよい。