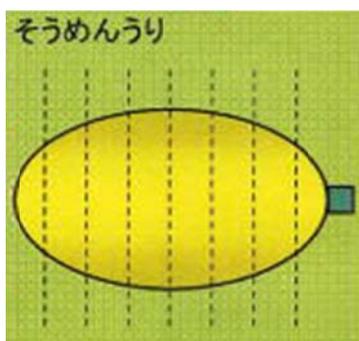




【作り方】

①そうめんうりは、3 cmほどの輪切りにし、たっぷりのお湯で茹でます。



②このそうめん状にしたものを寄せ鍋に入れて食べると歯ごたえがあっておいしいです。