

## かぼちゃのグラタン



### 【材料】（4人分）

かぼちゃ	1/4 個
トマト	2 個
玉ねぎ	1/2 個
とろけるチーズ	60 g
塩、粗挽き黒こしょう	各少々

### 【作り方】

- ①かぼちゃは種とワタを取り除き、ところどころ皮をむき、厚さ 3~4 cmのくし形に切る。
- ②トマトは縦半分に切り、横にごく薄切りにする。玉ねぎは縦にごく薄切りにする。
- ③耐熱皿の外側にかぼちゃ、中央部にトマトを均一に並べる。上から玉ねぎととろけるチーズを散らし、塩、粗挽き黒こしょうを振る。
- ④①にラップをかけ、電子レンジ強で 4~5 分加熱する。