



【材料】（4人分）

| | |
|---------|-------|
| 白菜 | 大3枚 |
| 塩 | 小さじ1 |
| A { 酢 | 大さじ4 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| ちりめんじゃこ | 20g |
| サラダ油 | 大さじ1強 |

【作り方】

- ①白菜は食べやすい大きさに切り、塩を振って、しんなりしたら水気を絞り、Aを加え混ぜておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱して、じゃこを入れ、弱火でカリッと炒め、ペーパータオルで油気をとる。
- ③器に①を盛り、②をたっぷりのせる。