



### 【材料】（4人分）

小松菜	1束（250g）
えのきだけ	2袋（約200g）
梅干し	2個
かつお節	3g
塩	少々
しょうゆ・みりん・だし汁	各大さじ1

### 【作り方】

- ①小松菜は塩茹でして水にとって冷まし、水気を絞って4cm長さに切る。えのきだけは根元を落として長さを半分に切り、熱湯で茹でて水気を切る。
- ②梅干しは種を取って細かくたたき、かつお節、しょうゆ、みりん、だし汁を加えて混ぜる。
- ③②に①を加えて和え、器に盛る。