



### 【材料】(4人分)

さといも	5個
しめじ	150g
ベーコン	1.5枚
にんにく	半かけ
フレンチドレッシング(白)	70cc
かいわれ大根	1パック

### 【作り方】

- ①さといもは皮をむき一口大に切り、軽く塩でもみ、さっと茹で、水洗いしてぬめりを取る。
- ②しめじは食べやすい大きさに分ける。
- ③ベーコンは1cm幅に切り、にんにくは薄切りにし、ともにフライパンに入れ、少量の油でカリカリになるまで炒め、取り出してフレンチドレッシングと合わせる。
- ④③のフライパンに里芋を入れてよく炒め、さらにしめじを入れ、最後にかいわれ大根を加えてひと混ぜし、全体に軽く塩・こしょうをし、冷まして③で和える。