

# t-jan

広報たかおか

takaoka JA news

JA高岡

2024

vol. 716

1

令和6年1月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 新年のごあいさつ
- 2023たかおか食彩フェア
- 子どもたちの農業体験
- 「ごはん・お米とわたし」  
作文図画コンクール

- 2 新年のごあいさつ
- 3 2023たかおか食彩フェア
- 4 子どもたちの農業体験
- 5 「ごはん・お米とわたし」  
作文図画コンクール
- 6 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・  
協同のあしあと・カレンダー
- 14 情報コーナー

# 謹んで新春のご祝詞を申し上げます



高岡市農業協同組合  
代表理事組合長

大井 一博

新年明けましておめでとうございます。  
謹んで新春のごあいさつを申し上げます。  
旧年中は、当JAの事業運営に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、日本列島はかつてない記録的な猛暑となりました。また、富山県では7月に線状降水帯が発生し、当JA管内におきましても農作物や農地に大きな被害をもたらしました。被災された組合員の皆様には、改めてお見舞い申し上げます。

さて、我が国経済は、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い経済活動が正常化し、個人消費の回復、堅調なインバウンド需要および企業等の設備投資の拡大等により、弱いながらも回復基調を維持しております。

一方、農業をめぐる情勢は、生産資材価格の高止まりが農業経営に大きな影響を及ぼす一方で、農畜産物への価格転嫁が進まず、生産現場は依然として厳しい状況が続いております。

農業者が将来展望をもって生産に取り組むには、農業の再生産に配慮した適正な価格形成の実現と国民理解の醸成に向けた施策が求められます。

このような中、当JA管内の令和5年産米の作柄状況は、令和5年12月13日現在、1等比率がコシヒカリで79.5%（前年95.8%）、

出荷契約米全体で82.2%（前年96.0%）と、猛暑による高温障害の影響などで、目標とする90%を下回りましたが、出荷契約米全体では80%を超える結果となりました。

これもひとえに生産者の皆様方の品質向上対策へのご理解とご努力の賜物であり、改めて深く感謝を申し上げます。

令和6年産米については、需要が堅調に推移するとの見込みや、全国的に作付転換が進んだことから、全国の生産量の目安が令和5年産米の作付面積（1,242千ha）における平年作と同水準となる669万トとされました。

これを受け、本県では富山県農業再生協議会において、生産目標を令和5年産より1,632ト増の17万2,843ト（前年実績増）、面積換算で300ha増の3万1,600ha（前年実績増）に設定したものです。

需要に応じた米の生産や水田フル活用を進め、農業者の所得増大と農業経営の安定を図るためにも、生産目標の達成が必要となりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

新しい年を迎えましたが、農業・JAを取り巻く環境は、厳しい状況が続くものと想定されます。

JA高岡では、引き続き「持続可能な農業の実現」、「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」、「協同組合としての役割発揮」に取り組み、組合員・利用者はもとより地域の皆様の期待に応えるJA運営を目指してまいります。

どうぞ皆様方には、本年もJA高岡に対し、変わらぬご理解とご支援をお願い申し上げます。

結びに、皆様の一層のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

本年もよろしく  
お願い申し上げます

- |         |    |      |    |      |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|------|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 代表理事組合長 | 大井 | 常務理事 | 山内 | 常務理事 | 本間 | 北野 | 高田 | 高田 | 高田 | 大村 | 山崎 | 上村 | 前田 | 田中 | 川端 | 小栗 | 山口 | 浅野 | 吉野 | 松田 | 山田 | 向田 | 山口 | 西口 | 福井 | 島村 | 岡村 | 渡邊 | 高嶋 | 笹嶋 | 山村 | 宮田 | 太田 | 徳田 | 山田 | 橘田 |    |    |
| 代表理事    | 一博 | 常務理事 | 和明 | 常務理事 | 和司 | 北野 | 元稔 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 | 高田 |

大勢の来場者でにぎわう

# 2023たかおか食彩フェア

11月19日(日) 9:30~13:00 高岡テクノドーム

会場内には農産物や加工品、テイクアウト品、エコープ商品、生産資材などを販売する約50店舗が出店。開場を待ちわびた来場者が続々とブースを訪れ、開場から30分経たずに完売となる品もありました。4年ぶりに再開した体験コーナーではたくさんの親子連れがチーズや豆腐などの手作り体験を楽しみました。

ステージでは、躍動感あふれるチアダンスや次々と繰り広げられる不思議いっばいのマジックショー、孫から曾祖母まで四世代にわたる元気な民謡の歌声と演奏に多くの来場者が声援をおくっていました。



手作り豆腐体験

ステージ  
イベント



富山ブラウジーズ専属ダンスチーム G.O.W



マジックショー



大石四世代ファミリーの民謡

女性部員の「心」を贈呈  
愛の米ひと握り運動 46年目を迎える



高岡の美味しいお米をどうぞ

JA高岡女性部愛の米ひと握り運動の贈呈式がたかおか食彩フェアの会場で開催され、福井女性部長は高岡まこと銀行の尾崎理事長へ越中高岡万葉米180kgを渡しました。この運動は、「実りの秋」の喜びを地域の皆様とともにわかちあいたいという女性部員の「心」をお米にかえて毎年贈呈しているものです。

万葉米をお渡りする9か所の福祉施設関係者にも客席から贈呈の様子を見守ってもらい、贈呈式後に尾崎理事長から施設関係者へ万葉米が手渡されました。「ごはんは毎日食べるので本当に助かります」「地元のお米で安心できます」と施設関係者から声をかけてもらいました。

地域の高齢者に「お元気ですか？困っていることはありませんか？」とひと声かける運動もあわせて行なっています。「一人は万人のために万人は一人のために」の気持ちを大切に、地域のきずなを深めていきます。

# 子どもたちの農業体験

## 食育+農業=食農教育

J Aグループでは、「食」がもつ多様な役割の大切さを伝える「食育」をさらにパワーアップして、「食」を支える根本である農業に関する知識・体験も含んだ「食農教育」の大切さを伝えていきます。

「食農教育」にふれる機会は実は身近にたくさんあり、農業体験もその一つです。農業の現場のさまざまな苦勞を知り、感謝の気持ちや豊かな想像力を育むことができます。

農事組合法人 辻宮農組合

### ニンジン掘り

11/4 土

地元児童クラブの親子約20人がニンジン掘りを体験しました。地域で特産化をめざしているニンジン地域の子供たちにも知ってもらおうとともに、地域農業の活性化を図るために開催されました。参加者は「畑でニンジンがどのように育っているか、そしてどうやって収穫しているのかわかってよかった」「スーパーに並んでいる野菜が身近で作られていることがわかった」と話しました。



横田小学校3年生

### コマツナ収穫体験

11/27 月

児童17人が佐野地区の西本政行さんの農業用ハウスでコマツナの収穫を体験しました。地場の農産物への理解を深め、地産地消や食育の推進を図るために、たかおか地産地消推進ネットワークが小学校児童に対し実施したもので、児童たちは宮農指導員からやり方を教わり、コマツナを束にして縛りました。「束にして縛るのが難しかったけど、とても楽しかった」と児童たちはみな充実した表情でした。

下関小学校3年生

### ハウレンソウ販売

12/4 月

3年生90人のうち30人がこの日、毎年学校農園で育てているハウレンソウを高岡駅の万葉ロードで販売しました。販売の楽しさや苦勞を学ぶため、昨年に引き続き2回目の取り組みです。「ハウレンソウ50円ですよ。ぜひ買って下さい!」と児童たちの元気な呼び込みに、訪れた保護者や駅の利用者が笑顔で購入していました。クラスごとに販売し、11月21日(火)、12月5日(火)にも販売がありました。



## ダイコン収穫

木津小学校2年生・5年生

12/5 火

2年生74人と5年生51人は地元特産の木津大根への理解を深めるため、収穫体験を行いました。大きなダイコンがなかなか抜けず苦勞する2年生や、2年生時の経験を活かして大きなダイコンを上手に抜いて肩に担いで運ぶ5年生の姿が見られました。収穫したダイコンはお土産用として持ち帰りました。



みつば保育園年中児・年長児

12/6 水

「大きなダイコンを収穫するぞー」「おー!」と保育士さんのかけ声で始まったダイコンの収穫体験。年中児40人と年長児50人が実ったダイコンを横にグラグラと動かしてから、力いっぱい上へ引っ張ると、園児たちがだっこして抱えるほどの大きなダイコンが抜け、「やったー」「大きいダイコンとれた」と大きな歓声が畑に響きました。



牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】ピンチが接近中です。警戒を怠らないで、いつもより慎重に行動することで危険を減らせます。下旬からは上昇運  
【健康運】体を冷やさないように。特に腰はしっかりケアを【幸運の食べ物】シュンギク

# 令和5年度「ごはん・お米とわたし」 作文・図画コンクール

令和5年度「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールには、県内の小中学生から2,637点の応募があり、それぞれ富山県審査が行なわれました。

審査の結果、JA高岡管内から作文部門で西条小学校1年二塚王誇さんが最優秀賞に、図画部門で牧野小学校5年荒井明日香さんが最優秀賞に選ばれました。

優秀作品はその後全国コンクールに出品され、二塚王誇さんの作文が農林水産大臣賞を受賞しました。あわせて高岡市立西条小学校が全国コンクールで学校奨励賞に選ばれました。



## 全国コンクール 作文部門 農林水産大臣賞 〈富山県審査 最優秀賞〉

高岡市立西条小学校1年 二塚 王誇さん

### ごめんねのおむすび



「これしかできなくてごめんね。」

どうようびのおひるごはんのとき、おかあさんはいいました。テーブルをみるとおかずはすくなくて、おむすびはいつもとちがってのりやふりかけもついていませんでした。おかあさんは、

「たいちようがわるくて、ごめんね。」

とつけています。ぼくは、

「あやまらなくていいよ。」

といて、なにもついていないしおむすびをはじめてたべました。

「めちゃんくちゃおいしい。」

ぼくはとてもびつくりして、さげんでいました。なにもついていないからふつうのあじだとおもったのに、いつもよりあまくてしょっぱくてちようどいいあじでした。ぼくはすききらいがおおくて、ごはんもふりかけやしょうゆをかけないと、たべられなかったのにふしぎでした。

おかあさんはぼくのよこで、

「うれしくてなきぞう。」

といています。どうしてかわからなかったのできてみるよと、ぼくが「あやまらなくていいよ。」とつけてくれたやさしさと、ふりかけなしのおむすびをたべられるようになったことがうれしいからみたいです。ぼくもうれしくなって、

「なにかてつだうことある？」

とききました。おかあさんはわらって、

「おおきくなったらこんどはわたしにうれしいおむすびをつくってね。」

といていました。ぼくはまだうまくつくれないのでれんしゅうをはじめました。ちゆうがくせいになっても、こうこうせいになっても、おとなになっても、ぐあいのわるくなつたおかあさんにおいしいおむすびをつくってあげたいからです。

## JA高岡管内の富山県入賞者

### ■作文部門■

#### 最優秀賞

二塚 王誇さん [西条小学校1年]

#### 優秀賞

金井 優翔さん [能町小学校2年]

越後 定己さん [博労小学校3年]

古市 夏波さん [成美小学校6年]

金谷 蒼依さん [志貴野中学校1年]

中山 愛唯さん [牧野中学校2年]

干場 羽桜さん [志貴野中学校3年]

### ■図画部門■

#### 最優秀賞

荒井 明日香さん [牧野小学校5年]

#### 優秀賞

小林 卯実さん [西条小学校1年]

外川 希子さん [川原小学校3年]



## 富山県審査 図画部門 最優秀賞

高岡市立牧野小学校 5年 荒井 明日香さん



「ひいおばあちゃんの育てたお米が一番！」



たのしい家庭菜園

# 畑の条件による野菜選びのポイント

## 土の水分によるちがい

土壌の乾湿によって適する野菜の種類に大きなちがいがみられるので、水分状態からみた畑の特性をよく知り、種類選びをすることが大切です。

多湿でも割合よくでき、乾燥に弱いものはミツバ、サトイモ、セルリー、フキなどです。

多湿に弱いのはサツマイモ、トマト、根深ネギ、ダイコン、ゴボウ、カボチャなどで、排水のよい畑でないといよ作柄は得られません。

一般的にいて、排水の悪い畑ではやや高畝にすることなども、対策のひとつです。

しかし、その土壌の特性を事前によく把握しておき、適地適作を行うのがいちばんです。

乾燥に  
弱い



フキ



サトイモ

多湿に  
弱い



トマト



サツマイモ

過去最多270万本の出荷を見込む

## 高岡産チューリップをPR

高岡市切花生産部会の清都大祐会長と須田龍矢副会長ら4人は12月15日(金)、高岡市役所を訪れ、角田悠紀高岡市長にピンク色の品種「モスニー」の花束を贈り、7日から全国に出荷が始まった高岡産チューリップの切り花をPRしました。

バラエティーに富んだ多品種栽培と花持ちのよさなどで、全国の市場から高い評価を受けている高岡産チューリップ。出荷は3月まで続き、過去最多の270万本、販売額は2億円を見込んでいます。清都会長は「本数が増えて全国に高岡の花をより多くお届けできるようになってきた」と話しました。



角田市長にチューリップの花束を贈る清都会長(右)と須田副会長(左)

# 大根の収穫と加工 今が旬!

約7トンの「木津だいこん」を収穫

## 青年部佐野支部 麴漬け用大根収穫

あぐりつちで販売され好評を得ている「佐野麴漬け大根」に使用する「木津だいこん」の収穫作業が、木津地区の圃場で11月18日(土)から始まり、12月9日(土)まで計7回行われました。

青年部佐野支部が、麴漬け大根用の大根生産の大部分を担い毎年収穫作業を行っており、まだ暗闇に包まれている早朝5時頃から圃場を自動車のライトで照らしながら、1日約1トンの大根を収穫し、加工場に運搬して洗いの作業までを行ないます。

12月2日(土)の収穫作業には盟友ら14人が集まり、圃場から車に大根を運ぶ作業では、盟友が横一列になって大根の入ったコンテナを運ぶ恒例の「木津だいこんトレイン」がお目見えし、暗闇の中でも息もピッタリで共同作業を行ないました。



暗闇の中でも息もピッタリの「木津だいこんトレイン」

一本一本ていねいに加工作業

## 佐野つけもの教室 麴漬け作業

佐野つけもの教室のメンバーは、11月上旬から麴漬け大根の加工作業を開始しました。きれいに洗って皮をむいた木津大根を4日間塩漬けたあと、麴と砂糖で本漬けして販売しています。2kg、4kg、8kgとさまざまなサイズを取り揃えて販売。

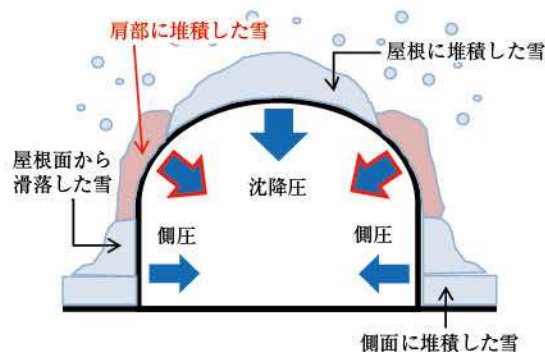
代表の福井和美さんは「今年もみずみずしい大根がたくさん届きました。加工作業は体力勝負。大根だけでなく、ずっしりと重い重石も体力がないと運べません。風邪をひかないように、腰を痛めないようにメンバー同士が声をかけあい、今年もおいしく漬かりますようにと心を込めて和気あいあいと加工作業をすすめています」と話します。



## パイプハウスの雪害対策

### ●ハウスが受ける力

- ①積雪が進むと、ハウスの屋根に堆積する雪の荷重に加え、側面に堆積した雪や屋根から滑落した雪による側圧がかかります。
- ②更に積雪が進むと、ハウス肩部に堆積した雪の沈降圧により、倒壊の危険性を高めます。



### ●ハウスの雪害対策

- 融雪型・耐雪型でないハウスは、積雪前にビニールをはずしておきましょう。
- 冬作(野菜栽培等)をしているハウスは、内部に耐雪支柱を設置しましょう。
- 積雪前に暖房装置や融雪パイプを稼働しましょう。
- こまめにハウス横の除雪を行いましょ。連棟ハウスは単棟ハウスより、ハウス間の雪が早く増えるので注意しましょう。
- 急激な積雪など、緊急時にはビニールを切りましょう。
- タイバーを設置しましょう。



ご不明な点がございましたら、担当指導員にご相談ください。

## 令和5年度 高岡市農林水産業功労者表彰

11月19日(日)高岡テクノドームで令和5年度高岡市農林水産業功労者表彰式が行なわれ、3団体14個人が表彰されました。

これは、高岡市農林水産業の振興に功労のあった者を表彰し、農林水産業者の技術向上と経営安定の高揚に資することを目的に高岡市が毎年行なっているものです。



受賞者のみなさま

農業DX  
多彩に紹介

## アグリチャレンジ2023 開催



注目が集まる大型機械

富山県JAグループが主催する「アグリチャレンジ2023」が12月8日(金)・9日(土)富山産業展示館テクノホールで開催されました。

担い手経営体の農業経営の基盤強化を図ることを目的に開催され、第8回目となる今回は「園芸作物を加えた複合経営に関する営農提案」や「スマート農業に役立つデジタル技術を活用した機器や営農管理クラウドシステムの提案」、「最新農業機械や生産コスト低減に役立つ農業資材の提案」などが行なわれました。

あわせて中古農機フェアが開催され、優良中古農機がずらり展示されました。





贈呈品を手渡す橘青年部長と福井女性部長

青年部の「実りの秋贈呈運動」が12月8日(金)高岡愛育園で行なわれ、青年部役員3名と女性部長が参加して、子どもたちに高岡産の安心・安全・新鮮な農産物を贈呈しました。

この運動は、青年部員が丹精込めて育てた農産物を子どもたちに届け味わってもらうことで、地産地消や高岡産の農産物について理解いただくことを目的に取り組んでいるものです。

今年度は、西部・二上・守山・国吉・小勢・立野・野村・太田・東五位支部が参加し、米やもち米、ダイコン、カブ、ネギ、サツマイモ、ハクサイなど約300キロの農産物をお届けしました。また、今年はインフルエンザの早期流行などの影響により、毎年恒例の青年部・女性部合同のふれあい訪問活動ができなかったことから、女性部はエコーブブランドの野菜ジュースやバウムクーヘンなどのお菓子を贈りました。



「最優秀賞」の表彰を受ける青沼光さん

令和5年度JA東海北陸青年大会が11月24日(金)富山国際会議場メインホールで開催され、県内外の盟友約230名が参加しました。

大会では、JA青年部の強化・発展を目的に、石川県、富山県、愛知県、三重県、静岡県、福井県の各県代表による青年の主張、組織活動実績発表が行なわれました。

青年の主張発表には当青年部が富山県代表として出場し「HAPPY DAIRY COWS 100年先も酪農を日本で」と題し、国吉支部の青沼光さんが発表。酪農との出会いから第三者継承で開業し苦労を重ねて規模を拡大してきたことや、未来を見据えた循環型農業への取り組みについてなど、酪農に懸ける熱い思いを語りました。

審査の結果、青年の主張は当青年部の青沼光さんが最優秀賞に輝き、2月に東京で開催される全国大会に出場します。

## TAKAOKA HOT LINE

いつまでも輝き続けるために

### JA高岡女性部 みんなで元気に活動中！



#### 第7回 干支手芸講習会

11月23日(木・祝) 高岡JA会館

全女性部員に募集をかけて7回目の開催となった手芸講習会には、60名あまりの女性部員が参加。各支部から集まって親睦を深め、よりよい女性部活動をすすめていく機会としています。

支部長がそれぞれ指導役になり、来年の干支「たつ」の押し絵を作りました。「ひげの位置が思っているよりも大事で印象が変わりますよ」「ポンドは少なめの方がきれいに仕上がります」など支部長のアドバイスのおかげで、全員が一時間かからずして作品を完成させることができました。

参加者は「なかなか会う機会もなく久しぶりにみなさんと会えてうれしい」「次は巳年。どんなデザインの押し絵になるか、今から楽しみ」と話していました。



久しぶりの集合写真 みなさんの笑顔が輝いています



#### 富山県家の光大会 記事活用発表

12月2日(土) 富山県JA会館



家の光協会常務理事から賞状を受け取る

立野支部長で本部副部長を務める島治美さんが、富山県家の光大会で記事活用発表に臨みました。「新しい活動のあり方を求めて『家の光』とともに」と題した発表では、島さんがお母さんの後を引き継いで若くから女性部に加入しみんなで楽しく活動していること、本部役員となり活動に意欲をみせたこと、新型コロナウイルス感染症で活動がすべて中止となりこれからどうするか悩んだこと、できることからはじめようと支部長会議で支部長が順番に自分が興味を持った家の光の記事を発表することにしたこと、家の光を愛読してもらうために支部で取り組んでいる事例などを発表。「みんなで楽しく元気に活動することが何より大切」と呼びかけました。

島さんの発表は最優秀賞に輝き、2月に開催される全国家の光大会予選に出場が決まりました。



令和5年度支店別営農研修会 開催



図表や写真を多く用いた動画による説明

12月11日(月)から12月15日(金)にかけて、令和5年度支店別営農研修会が支店・地区センター単位(8会場)で開催され、水稻生産者や生産組織の関係者が出席しました。

この研修会は、JA高岡管内の基幹作物である稲作の安定生産と品質向上、次年度に向けて技術と意欲の高揚を図ることを目的に行なわれたものです。

研修会では、「令和5年産米の作柄概況と次年度の営農対策について」「令和6年産米の需給動向と生産数量目標について」の研修項目について、動画による説明が行なわれました。

また、暑さに強い特性がある「富富富」の生産拡大に向けた取り組みについて、営農指導員が説明を行ないました。

なお、当JAのホームページにて「令和5年度支店別営農研修会資料」の説明動画をご覧いただけます。URLはこちら <http://www.ja-takaoka.or.jp/>



こめ 米ニューケーション田 交流会



具を入れてまんまるに握っていきます

11月17日(金)午前9時より西条小学校ランチルームで開催された米ニューケーション田交流会で、5年生と青年部・女性部でおにぎりを握りました。

おにぎりのごはんは、児童が自分たちで田植え、稲刈りをした「てんたかく」を炊飯したもの。梅干しやおかかこんぶ、シーチキン、鮭フレークから好みの具を選び女性部員に握り方を教わりながら握りました。

自分たちが手をかけたごはんとあって、大切に一粒残さず完食しました。児童は「全部の具を入れたよ」「新米だからか甘くておいしい」「家でもおにぎりをつくってみよう」と話していました。あわせて女性部による食農教育紙芝居も披露され、紙芝居の主人公が一年間の農作業を経験していく様子に自分たちの姿を重ね合わせて見入っていました。

職業意識を学ぶ

高岡商業高校生がインターンシップ



商品棚を整頓する生徒たち

12月5日(火)から7日(木)にかけて、授業で学習した内容を実社会で実践し、勤労観の育成やコミュニケーション能力の向上を図るため、高岡商業高校1年生4人が農産物直売所めぐりっち佐野店でインターンシップを行ないました。4人はレジ業務や商品陳列棚整頓など、店内で意欲的に業務に取り組んでいました。

参加した生徒たちは「接客するときはお客さまとのコミュニケーションがとても大事だと思いました」「どこに何が売っているかお客さまに聞かれたときにすぐに答えられるように、売り場を把握しておかなければいけないと感じました」と実際に働いた体験について話していました。

新鮮な高岡産の冬野菜はいかが

農産物直売所めぐりっち 出張販売



新鮮な冬野菜がずらり

12月15日(金)農産物直売所めぐりっちの出張販売が西部支店前で開催され、ダイコンやネギ、ハクサイ、カブなどの高岡産の新鮮な冬野菜を求めて多くの地域住民でにぎわいました。

西部地区の直売会員や国吉地区の営農組織の皆さんが高岡産の新鮮野菜を販売しているもので、めぐりっちのPRと、生産者と消費者が直接交流できる場として毎年好評を得ています。

小売店よりお買い得に販売されているとあって、販売開始早々に完売する野菜もあり、生産者は「新鮮でお買い得ですよ」と買い物客に声をかけていました。あわせて青年部は焼き芋、めぐりच्छは和歌山県産みかんを販売しました。

わがやの  
アイドル

戸出光明寺(是戸地区)

さえき かな みのり  
佐伯 香奈ちゃん(2歳) 実莉ちゃん(1歳)

年子で同じ3月生まれの姉妹。お姉ちゃんの香奈ちゃんが遊び始めると妹の実莉ちゃんもすぐに加わり、二人の明るい笑い声が家中に響き渡ります。

保育園未満児さんの香奈ちゃんは白いご飯が大好き。佐伯家の田んぼで収穫したコシヒカリにふりかけをかけずに白いまま食べるのがお気に入り、自分でラップにご飯を包んでおにぎりを握ることもあります。妹のお世話にも積極的で、実莉ちゃんにスプーンで食べさせてあげています。

実莉ちゃんはお散歩が大好きでおじいちゃんによく出かけて、石や落ち葉を拾って遊ぶのがマイブームです。好きな食べ物はチーズやヨーグルトなどの乳製品。中でもチーズが大好きで、くちの中でずっとモグモグしてチーズの味を楽しんでいます。

【父：和頼さん 母：奈都美さん】



集落の住民みなでお祝い

戸出徳市(北般若地区)

写真提供・当時のお話

吉田 宗夫 さん

平成11年7月18日におこなわれた徳市神明社の竣工慶賀祭で、手作りのやらの吊りと宝船を出したときの写真で、左側の写真の奥には宝船、中央にやらの吊りが写っています。約20戸あまりの集落で神社建て替え用の資金集めをするのも大変でしたが、それ以上にお獅子やお神輿がない集落のため、お祭りに必要なものを新たに準備するのに苦労したことを覚えています。

## 高岡タイムトラベル



完成した徳市神明社

やらの吊りするために他の集落の方に連日わざわざ来ていただいて、集落のみんなで夜通し練習したり、集落内の母親と子どもたちが集まって宝船の絵を描いたり、何もないところから集落の住民総出で神事を行ないました。老若男女問わず地域みんなで成し遂げることができた団結力を今も誇りに思います。

天秤座  
9/23~10/23【全体運】家族や家の中のことを後回しにしないように。身の回りのことを優先させれば危険を回避できます。掃除は丁寧に  
【健康運】無理は禁物。適度に休憩し疲れをためないように【幸運の食べ物】京ニンジン



麴たっぷりで甘くてまろやかな

# 林糴店の味噌

あぐりっち  
佐野店で販売中



麴蓋と糴こもを使って昔ながらの製法で発酵させた富山県産コシヒカリの米麴をたっぷりに加えた味噌。富山県産大豆と北海道産大豆を使用した甘くてまろやかな味噌は、一度味わうと忘れられない味です。

かつお節でだしをとった味噌汁が一番のおすすめ。大根や油あげ、豚肉と一緒に煮込んで味噌煮にしたり、おでんのつけダレにしたりしてもおいしいです。

■手づくり味噌……木桶仕込みの伝統的な田舎味噌 [1kg 1,059円(税込)]

■特選こうじ味噌……「手づくり味噌」よりもさらにたっぷり麴が入った味噌 [800g 1,063円(税込)]



ふわふわに発酵させた米麴が甘さの秘訣

林糴店 林勝一さん

明治時代の創業で、私で6代目です。毎年11月から翌年5月まで仕込む味噌作りは、温度と湿度の管理が重要で天候や気温に左右されるため、同じ条件の日は一日としてありません。「作るからにはおいしいものを作りたい」という思いで作っています。麴がたっぷり入ったおいしい味噌をぜひご賞味ください。

## 林糴店

住所：高岡市大坪町  
3-8-2

TEL：0766-23-2648

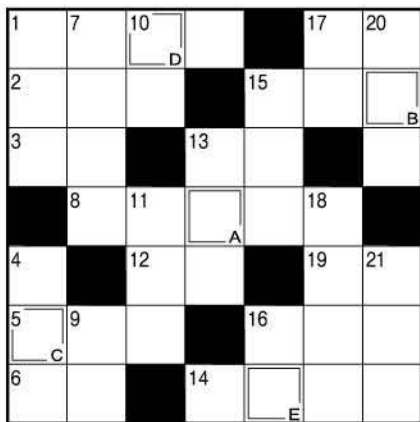
営業時間：9:00～17:00

定休日：不定休

## パズル?

### 頭の体操

12月号の答え  
A B C D E  
シクラメン  
応募締切  
1/25



## Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### ヨコのカギ

- おせち料理にも使うニシンの卵巣の加工品
- 旅行前に——ブックを買った
- 俳人が名作を生み出した地に建てられていること
- 北を向いたとき西になる方向
- 丁寧な——ご飯です
- 横綱を先導して土俵に上がります
- セイウチの口からよつきり
- 農地——、道路交通——
- DNAが含まれる体の設計図。——操作
- 猫が中で丸くなっているかも
- 不要物を可燃、——、資源ごみに分別した
- 彼女は——を言わず彼を外に連れ出した
- エレベーターの表示では「B」

### タテのカギ

- 大学入学共通テストの理科の科目の1つ
- キウイやポンカンが生産量が日本一の県
- エッセーともいいます
- かつお節や昆布で取ります
- ガラガラとうがいをして洗うもの
- ゆでた麵をざるに掛けて行きます
- 大股の人は広めです
- カメやカッパの背に付いています
- や硯(すずり)を用意して書き初めをした
- カラオケで楽しむもの
- の計は元旦にあり
- 旧暦1月の異称
- 見張ること。——カメラ

## 景品

正解者の中から5名に「ニッポンエール富山県産入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。



## ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「わたしの冬の楽しみ」

寒い冬の季節だからこそやっていること、好きな冬の食べ物など教えてください。

## 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

## おたよりコーナー

### お題 わたしの2024年の抱負



私は辰年の年男です。次の辰年まで元気でいられるようにしていきます。(やっちゃんさん)

今年失敗した「大玉スイカ作り」を来年は成功させ、孫に食べさせてその笑顔を見たいです。(ヤッサンさん)

「整理整頓」「断捨離」に励み、生活環境を整えて暮らしたくしたいと思います。(かぶら寿司さん)

11月・12月は、あぐりっちにお花が少ないので、2024年は多く出したいと思います。(Y・Kさん)

子どもと遊ぶ時間を増やすことです。普段、全く遊ぶ時間や話を聴く時間をとれていないので、日々反省しています。(Y・Mさん)

2024年こそ、「禁煙・禁酒」することです。(H・Iさん)



## 編集後記

2023年の漢字は「税」 毎年12月、日本漢字能力検定協会がその年の世相を表す漢字一文字を公募し最も多かった字が選ばれています。「税」の部首「ぎへん」の漢字にはイネ科の植物の種類・状態・生育・収穫・用途などを表す文字が多く、中でも「米」と関係の深い文字が多いです。「税」は収穫の中から一定量徴収するいねの意、ひいて人民から取り立てる税金の意を表しています。そして租税に出したあとの自分のいねの意を持つ「私」という漢字。漢字は奥が深いですね。今年も国内の農産物をおいしくいただき、「国産国産」をすずめましょう！  
(エリママ)



高岡税務署  
からの  
お知らせ

# 確定申告はパソコンかスマホがあれば自宅からできます!



税務署の申告会場は大変混雑します

決算書等作成のポイント!

決算書・申告書の作成は、自宅等からのe-Taxが便利です。

## 65万円の青色申告特別控除を受けるには・・・

事業所得（農業を含む）・不動産所得（事業的規模）について、青色申告をされている方は、正規の簿記の原則での記帳に基づき作成した貸借対照表と損益計算書を申告書に添付し、申告期限内にe-Taxで申告することで65万円の青色申告特別控除を受けることができます。



国税庁HP  
確定申告書特集

## インボイスの登録申請を行った場合は・・・

インボイス発行事業者は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下の場合であっても消費税の申告が必要です。

1月～9月までと10月～12月までの売上金額を分けて集計すれば、手軽に納税額が計算できる特例（2割特例）があります。



国税庁HP  
インボイス制度  
特設サイト

## 自宅等からのe-Taxの方法は・・・

**方法1** 普段お使いになっている会計ソフトで、決算書と申告書を作成し、e-Tax送信する。

**方法2** 会計ソフトをお持ちでない方や会計ソフトに申告書作成機能がない方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から所得税の決算書や申告書の作成、消費税の申告書の作成を行い、e-Tax送信する。



税務署  
いなくて  
いいんです!



国税庁HP  
確定申告書等  
作成コーナー

※申告手続きなどの一般的なご相談は、高岡税務署（0766-21-2501）に電話をお掛けいただき、音声案内に従い、選択してください。

## そくせい掲示板

厚生連

## 薬の飲み合わせに注意を



厚生連滑川病院  
薬剤部長 岡田 祐二

薬と薬の飲み合わせによって十分な薬の効果が得られなかったり、逆に副作用や有害な作用が強くなる場合があります。原因の約5割は代謝によるもので、薬の多くは肝臓の酵素によって作用が無くなりますが、例えばA薬がある酵素を誘導してしまいB薬の代謝を速めてしまうことでB薬の効き目をなくしてしまったり、C薬がある酵素を阻害することでD薬の代謝が遅れさせてしまったりと、酵素により様々な変化をもたらします。

次に多い原因は、同じもしくは反対の作用をもつ薬を同時に服用したときに、増強もしくは減弱されることです。同じ作用を持つ薬を別々の医師から処方される場合があるので、服用している薬を伝えておくことが大切です。

他の原因では吸収によるものがあり、例えば胃の中のpH値を変化させることで別の薬の効果を影響をもたらすものや、金属イオンを持つ薬が別の薬とくっついてしまったり腸などからの吸収が妨げられるため服用

時間をあけなければならぬものもありません。分布や排泄などが原因のものもありません。

以上、ここまででは薬と薬についてですが、薬と食の飲み合わせに注意するものも多くあり、ひとつの食品などを多く摂取する場合は影響も大きくなります。サプリメントを定期的に摂取される場合も注意が必要です。また、ひとつの薬同士では飲み合わせにあまり問題がない場合でも、多くの薬を服用している場合は影響が出ていることもあり、医師または薬剤師にご相談下さい。



射手座

11/23～12/21

【全体運】あれもこれもと欲張ると收拾がつかなくなってしまいそう。あなたにとって大事なことを優先して。観劇にツキ  
【健康運】おいしい食事で元気をチャージ。旬の食材が吉【幸運の食べ物】サトイモ

# 1行事予定

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	万葉米特売日(あぐりっち)
9	火	
10	水	万葉米特売日(支店・地区センター・生活センター)
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	学生服採寸会(伏木支店)
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	定例理事会
26	金	
27	土	学生服採寸会(高岡JA会館)
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

## 理事会だより

### ● 第18回定例理事会

(令和5年11月21日)

#### ① 協議事項

**第1号議案 役員賠償責任保険継続加入の件**  
役員賠償責任保険へ継続加入することを決定しました。

役員賠償責任保険は、役員の業務に対する損害賠償請求に起因する損害(損害賠償金や訴訟費用)の補償を目的とする保険で、当JAでは平成14年度から継続加入しています。

**第2号議案 マネー・ローndリングおよびテロ資金供与対策に関する規程類の一部変更の件**

マネー・ローndリング及びテロ資金供与対策については、日本及び国際社会がともに取り組まなければならない課題であり、その重要性がこれまでになく高まっています。

このことを踏まえ、マネロンガイドラインに基づく態勢整備の一環として、マネー・ローndリングおよびテロ資金供与対策に関する規程類を一部変更しました。

**第3号議案 出資口数減少承認の件**

定款の規定に基づき、出資口数の減少を承認しました。

#### ② 報告事項

##### (1) 営農部関係

- ① 令和5年度支店別営農研修会の開催について
- ② アグリチャレンジ2023の開催について

##### (2) 総務部関係

- ① 金融・経済理事委員会の委員交代について
- ② 令和5年度年末年始の営業について
- ③ 労働組合からの要求について

##### (3) 金融部関係

- ① 令和5年度第4四半期余裕金運用計画額及び運用方針について

##### (4) 共済部関係

- ① 令和5年度JA共済コンプライアンス点検結果について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和5年11月末現在

正組員 7,114人(△38人) 准組員 8,847人(△186人)

出資金残高 27億5,986万円(△1,765万円) 貯金残高 1,799億9,263万円(△17億3,795万円)  
 販売品受入高 21億8,632万円(△3,869万円) 貸出金残高 282億7,198万円(△2億4,680万円)  
 購買品供給高 22億7,962万円(1億3,946万円) 長期共済新契約高(保障) 93億2,350万円(△20億539万円)

# 農業用水路への 転落事故に 気をつけて!!



県内の転落死亡事故のうち、  
約8割は、65歳以上の高齢者です。  
身近な末端水路でも事故が多く発生しています。

事故にあわないための

## 5つの心がけ!

地域のみなさまへ  
5つのお願い

- じ** 「自分は大丈夫」との意識を改め、余裕を持った行動を!
- こ** 高齢者・子どもたちとコミュニケーションをとって、家庭内でも声かけを!
- な** 慣れた道でも、水路沿いは安全確認!
- く** 草刈りや、水管理など一人での作業は極力避ける、周囲からの声かけで!
- す** 水路は昼と夜で危険度が違う、暗いところは特に注意!

農業用水路等は、農業生産の役割だけでなく、防火や消流雪などの地域用水として、さまざまな多面的機能を発揮し、私たちの生活を支えています。



農業生産



防火用水



消流雪用水



# 待ちに待った春到来! ご入学おめでとうございます

学生服専門スタッフが採寸します

## 学生服採寸会



● 日時・場所

1月14日(日) 9:00~16:00

JA高岡 伏木支店 (伏木古国府1-24)

1月27日(土) 9:00~16:00

高岡JA会館3階 (あわら町1-1)

- ◆ 公立中学校の制服は学校の規格どおりであれば、どこで購入するかは自由です。学生服専門スタッフがお客様の進学する中学校の規格をアドバイスいたしますのでご安心ください。
- ◆ 買い替えや洗い替えをお考えの在校生の方もどうぞお越しください。

お問い合わせは 生活センター (TEL 27-8890)

JA高岡

## 住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換  
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

### 10年固定金利特約

【対象期間】 2024年3月末日まで申込受付し、  
2024年6月末日までに資金実行できる方

最軽減金利  
(保証料込)

年 **0.80** %

※店頭金利 年1.20% (保証料込)

【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。  
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

新規取扱手数料  
**無料!!**

保証料は金利に  
**含みます!!**

※実行時には別途定額保証料10,000円をお支払いいただきます

固定期間再選択手数料  
**無料!!**

一部繰上返済手数料  
**無料!!**

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。  
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JA高岡

検索



## 1月の万葉米特売日は

1月10日(水)

あぐりっちは

1月8日(月・祝)



ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890



## 家の光 1月号

定価 922円  
(税込・別冊付録とも)

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

年齢を重ねるのが楽しみになる

いつも前向きな  
あの人の秘訣

別冊付録

色紙をちぎって貼って  
ちぎり絵ブック

ご注文は

お近くの支店・地区センター  
または組織広報課 (TEL26-7410)



水瓶座  
1/20~2/18

【全体運】じっくり時間をかけるのが正解です。気持ちがいいたら深呼吸を。落ち着きを保つのが成功の鍵。美術鑑賞にツキ  
【健康運】心の疲れに気を付けて。音楽や美しい景色が癒やしに【幸運の食べ物】ダイコン



# あぐりっち佐野店・矢田店 で 富山県の特産品販売を始めました

富山県の特産品・加工品・  
食料品・和菓子・調味料など



を販売しています

お問い合わせは あぐりっち佐野店 (Tel22-0230)、矢田店 (Tel44-6504)

## 法務局からのお知らせです

お亡くなりになった方の名義のまま相続登記をしていない方へ

令和6年4月1日 から

# 相続登記の申請が 義務化されます！

詳しくは、左の二次元  
バーコードで検索できます！



不動産登記推進イメージキャラクター  
「ウッキツネ」

※ 相続登記の申請手続は法務局で。ご不明な点は、末尾の「お問合せ先」にお尋ねください。

法務局がお役に立つ制度があります。ぜひ、ご利用ください。

あなたの大切な遺言書をお預かりします

自筆証書  
遺言書  
保管制度



法務省 HP



遺言書ほかんガルー

相続した不要な土地を手放したい！

相続土地  
国庫帰属  
制 度



法務省 HP



※ 本制度のお問合せは富山地方法務局登記部門まで。

お問合せ先 富山地方法務局 076-441-0550 富山地方法務局魚津支局 0765-22-0461  
富山地方法務局高岡支局 0766-22-7372 富山地方法務局砺波支局 0763-32-2361

家庭菜園雑誌

# やさい畑

春準備号 ●1月4日発行 ●定価922円(税込)

病害虫を寄せつけない

## 最強のコンパニオンプランツ

## ジャガイモ栽培 あの手この手

新品種&人気品種の種を

# 331名様にプレゼント



発行元：(一社)家の光協会  
ご注文はお近くの支店・  
地区センターまたは  
組織広報課 ☎26-7410



# JA高岡 冬の特別金利

実施  
期間

令和5年11月20日(月)  
～令和6年1月31日(水)

## ウィンターキャンペーン

### 定期貯金 特別金利

対象者	個人の組合員の方 (組合員家族も含まれます)	預入金額	お一人さま 新規で20万円以上 1,000万円未満(1円単位)
対象貯金	スーパー定期貯金 店頭表示金利に <b>+0.10% 上乘せ</b>	預入期間	1年
		預入方法	窓口での預け入れ 新規での預け入れまたは定期貯金満期金額 に20万円以上の増額預け入れ

### ウィンターキャンペーン適用条件

- 個人の組合員(家族含む)に限ります。新たに組合員に加入申し込みされた方も対象となります。
- お利息は20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税となります。
- 中途解約された場合は当JA所定の中途解約利率が適用されます。
- 自動継続の場合、満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。
- インターネットバンキングやATMでのお手続きは当キャンペーンの対象外となります。

©よりぞう



お申し込み・お問い合わせはお近くのJA高岡窓口まで



## JA配達灯油

### 富山県下 サクセスキャンペーン

総勢 650名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

キャンペーン期間  
令和5年 11月1日(水)  
令和6年 2月29日(木)  
応募締切:令和6年 3月5日(火)まで

応募券を5枚  
集めてご応募  
ください

**A賞** 富山県産和牛  
肩ロースすき焼き用

富山県下  
50名様

\*写真はイメージです

**B賞** 富山の牛豚使用  
ハンバーグ7個

富山県下  
150名様

**C賞** しろえび紀行

富山県下  
450名様

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは / 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

## 福をマネ〜く

『家の光』12月号・1月号

購読申込受付中!



定価(税込)

- 普通月号 629円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
- 家計連付き12月号 1,027円

お申し込みは  
お近くのJAへ

1月号  
別冊付録



12月号  
第1・第2  
別冊付録

