

もえぎ便り冬号

JA高岡もえぎの里

〒933-0816 高岡市二塚339-2
 電話 0766-26-7470
 令和6年1月発行



謹賀新年



皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。今年も皆様から信頼され喜ばれる施設であることを目指し、より良いケアを提供できるよう取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

JA高岡 もえぎの里 職員一同



デイサービス



小規模多機能型居宅介護



事務職員



居宅介護支援

もえぎの里の昼食・おやつ紹介

もえぎの里では年2回（6月・12月）ご利用者様の「食べたい」にお答えし、リクエストメニューを楽しんでいます。12月はカレーライスでした。

また、毎月15日はスイーツの日でいつもより豪華なおやつを堪能することができますよ♪



個別機能訓練では、上下肢体操や平行棒を使用したスクワットをします。

スクワットをすることで、転倒予防や姿勢安定、下半身の筋肉強化、足の冷えやむくみの改善効果があります。

機能訓練



デイサービス

正月作品

今年の干支、辰の絵に習字紙などを使用して貼り絵にしました。

完成後、利用者様から「すごいね～」という声が聞こえました。



ゆく年 サンタクロース作り



小多機

小多機では季節に応じた作品を作っています。

くる年 お正月しめ飾り作り



「あのサンタクロース、誰かに似てるね」と楽しく話しながら作品づくり。仕上がりを見て「サンタがいっぱい～」と歓声が上がりました♪

ボランティアさんの指導で手際よくしめ飾りを作り「家に持って帰って飾りたいわ」と喜んでいらっしやいました。



もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661

地産地消 2月 ヨーグルトプリン/きなこおはぎ
 おやつ 3月 桜あんぱん/桜もち(道明寺)

床屋さん 1月26日(金)
 2月27日(火)
 3月28日(木)