

広報たかおか

t-jan

takaoka JA news



JA高岡

2024

vol. 718

3

令和6年3月発行



ja-takaoka.or.jp/

特集

- 住宅等の建物修理
トラブルにご用心!
- 能登半島地震により被災された
JA共済ご加入の皆さんへ
- リラクセーションヨガ入門 第2弾

- 2 住宅等の建物修理
トラブルにご用心!
- 3 能登半島地震により被災された
JA共済ご加入の皆さんへ
- 4 リラクセーション
ヨガ入門 第2弾
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

富山県でも 増加 住宅等の建物修理に関する トラブルにご注意ください!

こんな勧誘に
ご用心!

JA共済から指定されていますので、
安心してください。

お宅の屋根瓦ゆがんですよ。共済金の支払対象になりますし、
共済金の範囲内で修理しますので、お客様の自己負担はありません!
もし請求手続きが面倒であれば、手続きも代行しますよ!?

あら、それは
いいわね。

と、うっかり応じてしまうと…

こんなことも…

**1 うその理由での請求を
勧められた!**

共済金詐欺に
あたらないかしら…

「台風が原因と言えば問題ないですから」と、**うその理由**で
共済金請求をするように勧められた！

うその理由による共済金請求は、共済金詐欺に該当する
おそれがあります。

こんなことも…

2

法外な解約料金を
請求された!

見積書の金額が高すぎ
るので、知り合いの業者
に頼もうと思い解約し
ようとしたら、**高額な解
約料金**を請求された！

支払われた
共済金の50%なんて
聞いてないよ!



こんなことも…

3

ずさんな工事をされた!

見積書の内容どおり
の工事をしてもらえ
ず、引渡後すぐに雨
漏りが発生した！

お金を
返して！



地震・台風など
の自然災害の後に
トラブルが多く
なります！



ご注意

「**共済金が使える**」と言って勧説されたケースで
の建物修理に関するトラブルが増加しています。
このような勧説については鵜呑みにせず、**必ず建物修理契約を締
結する前にJAにご相談ください**。契約後であってもクーリング・オ
フできる場合があります。なお、トラブルになった場合には、国民生
活センターや消費生活センターで相談を受け付けています。

能登半島地震により被災された JA共済ご加入の皆さまへ

このたびの能登半島地震により被災された皆さんに、心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧と皆さまのご健康をお祈り申し上げます。

建物更生共済をご加入の皆さまへ

自然災害共済金(地震共済金)のお支払いについて

ご加入の建物または動産が「地震」により、**5%以上の損害割合**が発生した場合に、自然災害共済金（平成29年4月1日以後の契約につきましては地震共済金）をお支払いたします。

支払要件	お支払いする共済金の額
地震等によって生じた損害の 損害割合(※)が <u>5%</u> 以上の場合	火災共済金額(ご加入金額) × 損害割合 × 50%

(※) 損害割合とは、「共済の対象の価額」に対する「損害の額」の割合のことです。

損害の額につきましては、JAの損害調査員等が損害状況を調査して判断いたします。

なお、損害割合が5%未満の損害については、共済金をお支払いすることができませんので、その場合はご了承ください。

ご留意いただきたい事項

- 今回の能登半島を震源とする地震以前の災害により被害を受けられた箇所につきましては、対象外とさせていただきますので、ご了承願います。
- 市町村による「応急危険度判定制度」や「罹災証明書」などの被害認定や、JA共済以外の地震保障の仕組み（損害保険会社の地震保険等）による被害認定については、各団体により制度の趣旨・目的が違うことから、JA共済の被害認定とは必ずしも同一とはなりませんので、予めご了承ください。
- 生命共済・傷害共済をご加入されており、地震の被害に遭われ、入院等をされた場合には、JAまでご連絡ください。
- 今回の被害で多くの被害がありました「灯篭」は、保障の対象として申込書に特記がないと、保障の対象とはなりませんので、ご了承願います。

上記内容について、詳細は各共済の「ご契約のしおり・約款」をご覧ください。

なお、ご不明な点につきましては、ご契約の支店またはお伺いするJAの損害調査員等へご相談ください。一刻も早いお支払いができるよう全力をあげておりますが、損害調査からお支払いまで時間を要することもありますので、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

お問い合わせは
ご契約の支店へ



体を使って、心を整える 第2弾

リラクセーションヨガ入門

わたくしあきら
講師：綿本 彰
日本ヨーガ瞑想協会 会長
一般社団法人ワークフルネス理事
瞑想系 / 睡眠系 YouTuber

2月号に引きつづき誰でも気軽に取り組める、簡単なリラクセーションヨガをご紹介します。



3



2



1

首の力が最も抜けやすい顔の向きを探り、柔らかい表情とともにイタ気持ち良い部分を感じます。手をほどき、全身の感覚を優しく感じましょう。

上半身をリラックスさせながら胸をつり上げ、両肩を背中で寄せながら腕を斜め下に伸ばしていきます。

好きな姿勢で背骨を伸ばし、お尻の後ろ辺りで手を組みにくい方で組みます。

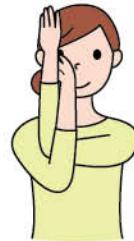
肩甲骨を引き締め、胸を開くようにストレッチして疲労をリセットし、塞ぎ込んだ心を明るくオープニングに。

首★★★ 肩★★★★ 腕★
胸★★★★ 背★★

1.5分
ここに効きます！
鶴のポーズ



3



2



1

立ち姿勢の人は左足に体重を乗せ、右足を左足に巻き付けて(1)～(2)を行い、ゆっくり自然な姿勢に戻ります。次に右足に体重を乗せて同じように行います。

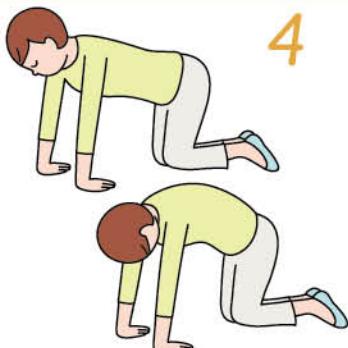
余裕があれば右の手で左の手首を持ちます。さらに余裕があれば左の手首を返して合掌します。

好きな姿勢で背骨を伸ばします。顔の前辺りで左手で片手握りします。左肘を右肘の内側で抱え込むようにして合わせ、左右の手の甲を引き寄せ合い、左肩の力を抜いて伸ばします。

肩甲骨や股間、左右の腕を絡めることで、肩甲骨周辺の筋肉をストレッチ。重苦しい心をリセットします。

首★★★ 肩★★★★ 腕★★★★ 背★★★

3分
ここに効きます！
ワシのポーズ



4



2



1

四つんばいの場合は手のひらを床に付けてイラスト上の形になります。下腹をつり上げながら背中を丸め、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます（イラスト下）。

手先をそろえ、外側に向いたらゆっくり手前に返し、腕を反り返らせます。つらい場合は無理をせず、手先を少し手前に引き寄せか手首を少し持ち上げます。

いすに深く腰かけて膝を開き、いすの座面に手のひらを付けます。

背中を丸めたり伸ばしたり、背骨から肩、腕をストレッチすることで上半身全体がほぐれ、呼吸と共に心もほぐされていきます。

首★★★ 肩★★★★ 腕★★★★ 腰★★★

1.5分
ここに効きます！
猫のポーズ

5 手を(1)の状態に戻して楽な姿勢で背骨を伸ばし、内側から湧き起こる感覚の変化を味わいましょう。



3

首を垂らし、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます。

綿本さんが講師役を務めています！
ここを整えるリラクセーション YOGA
厚生労働省 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
こころの耳



イラスト:出口由加子



牡羊座
3/21～4/19

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう【幸運の食べ物】春キャベツ

種のまき方

すじまき

くわでまき溝をつくり、その溝全面に種をまきつける方法です。ホウレンソウ、コマツナ、シュンギク、コカブなどの小物の葉根菜類は、おもにこの方法を用います。

また、狭い畑を有効に使うためのベッド栽培やプランター栽培では、板切れなどで1～2cmの狭幅の溝をつけて種をまきます。これもすじまきの一方法です。

まき溝の底面が平らになるよう、種は厚薄なくまくのが上手に発芽させるコツです。



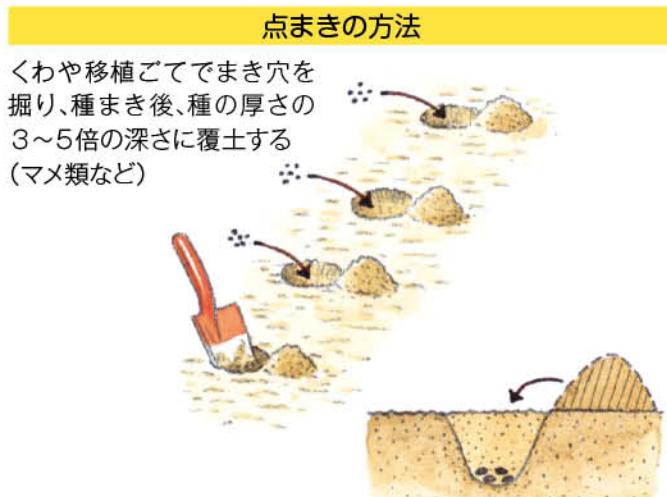
点まき

くわや除草ぐわなどで小さなまき溝または穴をつくり、一定の間隔の株間を設けて3～5粒ぐらいずつ点々と種をまく方法です。

種子が割合大きく、一株一株が大きく育つマメ類、トウモロコシなどに用います。

ダイコンはジュースの瓶などの底を押しつけ輪状の小溝をつけ、円形に種をまきつける変形的な方法をとります。

こうしておくと、発芽してからの間引きがしやすくなり、大変便利です。近くの土で穴を埋めるように動かして覆土します。



ばらまき

ベッドをつくり、表面を板切れなどでていねいにならし、全面に厚薄なく種を振り降ろすようにしてまく方法です。

草体が小さく、密生して育てるほうが能率のよい小形のリーフレタス、芽ジソ、タマネギの苗床などはこの方法を用います。

種子は少量ずつ、指先でもむようにしてばらつかせながらまんべんなくまくのがコツです。覆土はふるいを用いて、種子が見えなくなる程度に均一にかけることが大切です。



①種子をまんべんなく(周辺にはやや厚く)まく
②ふるいで種子が見えなくなる程度に覆土する

★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから! ★

気象変動(猛暑)に負けない丈夫な稻を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

ケイ酸質資材の施用

~ケイ酸分の補給と酸性土壤の改善を~

- 昨年秋に土壤改良資材を散布されていない場合は、春に施用をしましょう。
- ケイ酸は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稻体になります。
- ケイ酸が不足すると、夏場の高温下では稻のエネルギー消耗が多くなるため、未熟粒の増加にもつながります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。



【土づくり資材の施用量の目安】

資材名	施用量 (kg/10a)	成分含有量(%)						
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	カリ	有機 (アツミン)	アルカリ分
①有機カリ入りシリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34
②鉄田満太郎	100kg以上	20		2.7	20	6		26
③シリカロマン	80kg以上	25	5	7	5			45
④砂状ケイカル	200kg	31						48

※③・④の資材を使用する場合は、6月中下旬にエスアイカリらくだ・エスアイカリ投げくんを施用しましょう。

有機物の施用

~堆肥散布で地力を高めよう~

【有機物の施用量の目安】(10a当たり)

堆肥の種類	施用量
発酵鶏ふん	75～100kg
牛ふん堆肥	1～2t

堆肥を施用すると、土壤の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。

有機物パワー



※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用した場合は、基肥窒素を1kg～2kg/10a減肥しましょう。

★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作りましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう

このマークが目印!

農作業のあしあと



※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業面積の地名等)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕 起		一	一	
			一	一	
4					
5					



令和6年度 JA高岡

営農記録ノート

～農作業のあしあと～



地区名 _____

生産組合名 _____

氏名 _____

卷末の栽培管理記録簿は、出荷前に必ず
JAへ提出しましょう。



営農記録ノートの活用方法②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

このマークが目印!

GAPチェック!



「○」取組事項を実践している。
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。
「×」取組事項を実践していない。
「-」実践する必要がない。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか?また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか? ※ローダーを装着した状態で、長さ4.7m・幅1.7m・高さ2.0mを超える場合は、大型特殊免許が必要です。	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。

23地区で組合員と意見交換

春の組合員座談会開催

11 おおがおかほん まちづくり



熱心に説明を聞く参加者

1月30日(火)から2月17日(土)にかけて、23地区で春の組合員座談会が開催されました。

座談会では、令和5年度決算見通しや令和6年度基本方針について、営農関連事項と具体的な取り組みとして、令和5年産米の振り返り、令和6年産主食用米地区別生産目標(数量・面積)などについて説明が行なわれました。

意見交換では、昨年の記録的な暑さを受けて、高温登熟に強い品種「富富富」の生産拡大に向けた取り組みについての意見や、当面の諸課題と今後の対応などについて活発な意見が交わされました。

なお、組合員座談会資料の内容について広く組合員の皆様にご説明させていただくことを目的として、当JAのホームページに「令和6年2月 組合員座談会しおり」説明動画を掲載しております。

JA高岡ホームページアドレス(URL)はこちらから
<http://www.ja-takaoka.or.jp/>



一日も早い復興を願って

あぐりっち矢田店で「振る舞い鍋」

11 おおがおかほん まちづくり



心を込めて作った豚汁を振る舞う地元直売会員のみなさん

能登半島地震による被害が大きい伏木地区の復興を願い、地区内にあるJA高岡農産物直売所「あぐりっち矢田店」で2月3日(土)、「頑張ろう伏木」と銘打ちイベントが開催されました。

地域の人たちに少しでも元気になっていただければと、JA高岡と伏木地区直売委員会のみなさんが協力し、地元の野菜をふんだんに使った大鍋の豚汁を振る舞いました。午前9時の開店時刻には、親子連れや地域住民が次々と訪れ、温かい鍋に舌鼓を打ちました。会場では、きな粉や黒ごまをまぶした手作りのおはぎも振る舞われました。

イベントに協力した地元直売会員の方々は「ただただ伏木が元気になるようお手伝いしたかった」と話し、大井一博代表理事組合長は「少しでも地域のみなさまの励みになればと思います」と一日も早い復興を願いました。

TAKAOKA HOT LINE

日本人にとって欠かせない大豆

女性部 減塩みそ加工



大豆は日本人の 主要なたんぱく質源

栄養摂取に果たす役割の観点から、米を主食とし、仏教の影響により畜肉食を禁忌としていた日本人の食生活においては、豆にはたんぱく質源としての役割が期待されたため、必然的にたんぱく質を多く含む大豆が最重要視されました。しかし、大豆は特有の青臭さがあってそのままでは食べ難いことから様々な加工・発酵食品が生まれ、動物性油脂の少ない健康的な食生活の実現に大きな役割を果たしてきました。



大豆を機械を通してミンチ状に

みそ、しょう油、豆腐、納豆など私たちの食卓に大豆は欠かせない存在です。1月から2月末にかけての気温が低いこの時期は、みそがゆっくり発酵するため味に深みが出ておいしく仕上がる所以、みそを加工するのに最適です。

1月23日(火)女性部太田支部は毎年恒例のみそ加工に取り組みました。原料となる富山県産大豆を前日からゆっくりと煮て、加工当日さらに煮ます。親指と小指で簡単につぶれるほどやわらかさ



塩切り麹とまぜてみそ玉にします



大豆を機械にかけるとまるで「ひき肉」のように

になったら、大豆を機械にかけてミンチ状に。ミンチ状になった大豆と塩切り麹をたらいの中で混ぜ合わせ、そこへ大豆の煮汁を加えます。そうすることで、やわらかいみそに仕上がります。

参加した部員は「家族に好評なので毎年加工に参加しています」「豆をゆっくり煮ているこの時間が楽しい」と、このみそが食卓にのぼる日を今から楽しみにしています。



獅子座

7/23~8/22

【全体運】想定外の事態になってしまっても慌てないよう。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえることも。相談を【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう【幸運の食べ物】アシタバ

t-jan 2024年3月号 8

J A高岡管内より3団体が受賞

富山県農業振興賞 表彰式



富山県庁大ホールで行なわれた表彰式

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化などを図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰する「富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日(水)富山県庁で行なわれ、当JA管内から3団体が表彰されました。

表彰式では、新田八朗富山県知事が式辞を述べ、表彰状を手渡しました。この賞は前身の賞を含めると、本年度で58回目を迎え、「米」「麦」「大豆」「園芸」「畜産」「環境にやさしい農業」「農産加工」「複合経営」「指導者」の9部門で構成されています。JA高岡管内の受賞者は次の通りです。

[水田農業経営・麦部門]
農事組合法人
光明寺宮農組合

[水田農業経営・大豆部門]
農事組合法人
辻宮農組合

[園芸部門]
高岡市切花
生産部会

高岡南部地区的さらなる地域振興をめざして

むらづくり講演会 開催



熱心に耳を傾ける参加者

2月11日(日・建国記念の日)戸出コミュニティセンターで「むらづくり講演会」が開催され、農業者を中心に約80名が参加しました。この講演会は高岡南部地域のさらなる振興を目的とし、戸出農業振興協議会が主催したものです。

はじめに主催者の川原豊会長が「1月に発生した能登半島地震をうけて今一度、防災に関することがらについて再認識するきっかけにしてほしい」とあいさつ。次いで富山県防災士会の吉澤実理事長から「災害に対する備えについて 令和6年能登半島地震を受けて」というテーマで話を聴きました。講演会では、今回の地震の概要や津波ハザードマップの説明、あわせて洪水ハザードマップからみる戸出地区の浸水想定について学びました。締めくくりの「災害時には地区での助け合い、いわゆる“共助”が何より重要なポイント」という講師のことばの重みを参加者は深く感じ取っていました。

ストップ特殊詐欺

J A利用者に特殊詐欺被害防止を呼びかけ



詐欺被害に気をつけてくださいね

年金受給日の2月15日(木)、高岡警察署署員はさと山支店で利用者に特殊詐欺被害防止を呼び掛けるチラシを手渡しました。「自宅の固定電話が危ない！」と書かれたチラシには、70歳以上または70歳以上の方と同居しているNTT西日本契約者は、相手の電話番号が表示される「ナンバー・ディスプレイ」や非通知電話を拒否できる「ナンバー・リクエスト」の月額利用料と工事費がともに無料となる特殊詐欺対策サービスの内容が掲載されています。

高岡市内での特殊詐欺被害は件数、被害額ともにすでに前年を超えています。署員は「インターネット閲覧中に偽のセキュリティ警告等を表示し、金銭等をだまし取ろうする「サポート詐欺」や投資詐欺も増えています。手口が巧妙になっていますが、まずは慌てずに落ち着いて周囲に相談してほしいです」と詐欺に対する心構えを話しました。

地元の味おいしいね

あぐりっち協賛「オタヤこども食堂」開催



地元の味を味わう親子ら

2月10日(土)農産物直売所あぐりっちとJAバンク富山、富山県が連携して、商業施設「御旅屋セリオ」で開催されている「オタヤこども食堂」へ食材を提供しました。昨年6月から食材を提供している「あぐりっち」と、農業・地域振興への貢献をめざしているJAバンク富山、富山県がタッグを組んで開催したものです。

オタヤこども食堂は子どもの孤食を防ぎ、親子や子ども同士の交流を深める目的で毎月第2・4土曜日に開催されており、この日は直売会員の愛彩グループがレシピを考案し調理した地場野菜たっぷりの県産米粉クリームシチューを用意しました。「とろとろでおいしい」「おかわりしたい」と来場者に好評で、県産ぶりの照り焼き、高岡産キャベツのサラダ、国吉りんごなど地産地消メニュー250食が提供されました。



乙女座
8/23~9/22

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
【健康運】デトックスにツキ。ハーブティー・サウナをどうぞ【幸運の食べ物】タマネギ



わがやの
アイドル



荒屋敷(東五位地区)

窪田 龍さん(12歳) 旭さん(10歳) 尊さん(6歳)

野球経験者のおじいちゃんとお父さんの影響で、クラブチームで野球をがんばる窪田三兄弟。キャプテンをつとめた小学6年の龍さんは、5年生と6年生のときに全国大会出場を果たし優勝も経験しました。4月からは中学生となり、別のクラブチームで野球を続け「高校で良い成績を残し、ドラフト3位以内指名のプロ野球選手になりたい」と話すしっかり者の龍さんです。

小学4年の旭さんと小学1年の尊さんは「僕たちも全国大会に行きたい」と龍さんの姿に憧れています。旭さんは通学路で尊さんが歩く様子を気にかける優しい性格で「将来は阪神タイガースの大山悠輔選手みたいなプロ野球選手になりたい」と考えています。

お兄さんと一緒に遊ぶとき甘え上手な尊さんは「動物好きだから動物園の飼育員さんとプロ野球選手になりたい」と将来の夢を教えてくれました。三兄弟みんなそれぞれが夢にむかって野球練習をがんばっています。

【父：亮さん 母：愛未さん】



高岡タイムトラベル

横田本町(西部地区)

写真提供・当時のお話

山田 奎治 さん

平成3年3月2日に横田本町公民館で横田本町明寿会が行なった第111周忌記念大法要「明治講」の写真です。「明治講」とは明治時代初めに流行した悪病によって村内で多数の死者が出たことをきっかけに始まった村内物故者の追悼法要のことです。神妙寺、大常寺、淨源寺、長楽寺が合同で3月2日夜(初夜)と3日朝(朝座)の2回開催しています。年内に物故者がいない場合でもこれまでの物故者を悼む場として毎年欠かさず開催しているとても歴史のある行事です。

この当時私は会社勤めのため両親が参加してお世話をしていましたが、今は私が先祖を偲んでお世話をする立場となり、親の姿を見て次代に段々と受け継がれていくのだと感じました。先人がこれまで大切に続けてこられた横田本町の伝統を受け継いで、この先もずっと「明治講」が続いていくようにと願っています。



天秤座

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ

9/23~10/23 【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待【幸運の食べ物】カブ



あぐりっち
佐野店で販売
(3月から8月)



大井農園の

何杯でも
飲みたくなる

りんごジュース

甘味と酸味のバランスがよい希少品種のりんご「となみ」*をつかつたりんごジュースです。大井さんが丹精込めて育てたりんごを、生産者の大井さんみずからが青森県の加工工場へ運び、その年の出来栄えをみながらジュースに加工してもらっています。

1リットルのジュース一本には10数個のりんごをつかっています。「二度ごし」していることがこだわりで、甘すぎず、口当たりがよく後味がすっきりしています。

*青森と岩手の県境に位置した「斗南藩」が発祥の由来といわれるりんご

大井農園 大井 鯉一さん



「ふじ」「千秋」「ジョナゴールド」など、今までいろいろな品種のりんごでジュースの味を試行錯誤しましたが、この「となみ」をつかつたりんごジュースが最終的にたどりついた「また飲みたい」とお客様に喜んでいただける商品だと思います。もしよろしければおためしください。



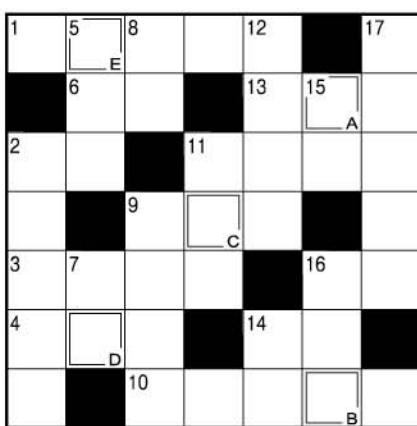
大井農園

住所：高岡市宝来町400
TEL：0766-31-3168
<予約販売も承ります>

パズル？

頭の体操

2月号の答え
A B C D E 応募締切
3/25(月)
シユプール



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JJA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え
 - 住所
 - 郵便番号
 - 氏名(ひがな)
 - 年齢
 - 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「忘れられない旅」はじめての海外旅行、旅先で出会ったおいしい食べ物など、あなたにとっての「忘れられない旅」を教えてください。

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- イエスの反対語
- 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- いいかげんなことはしません
- 海に潜って貝などを採ります
- どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 捕手とバッテリーを組みます
- 原稿——、投票——
- 雨宿りのときに借ります
- 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカギ

- 歌のうまさを競うイベント
- 釣りで使う餌針のこと
- 舌で感じ取るもの
- 日本一高いものは3776mあります
- 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 人や車が行き来する道のこと
- このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ものを記憶する器官
- ホルスタイン・ジャージーといえば
- 寄せ書きに使つたりサインをもつたり
- ホワイトナーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

正解者の中から5名にエーコープ塩こうじ

パウダー1袋プレゼント。

野菜、魚、肉などいろいろな料理に使える万能調味料です。



景品

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。

応募の際の個人情報は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 春

1クラスしかなかったので、友達とは1年から6年までいっしょでした。卒業のときは、涙いっぱいの別れでした。
(K・Sさん)

教員という仕事で、教えない卒業式の思い出があります。いまでも当時の学生たちが子ども連れで来訪してくれ、再会をなつかしく楽しい時間を過ごしています。
(K・Tさん)

春になると、ふきのとうを取るのが楽しかった。そのみそがまた美味しい！
(M・Hさん)

春は始まりの季節で好きです。子どもの頃、学年がかわってワクワクしていた記憶があります。
(K・Hさん)

4月生まれの私は春が大好きです。桜が咲き、鳥がさえずり、農作業も始まり活気付きます。
(くいしん坊のお多福さん)

早く外に出て土いじりがしたいです。
(S・Mさん)

なつかしい卒業ソングといえば、松田聖子さんの「制服」ですね。今でもよく聞く大好きな曲です。
(T・Yさん)

編集後記

能登半島地震から1か月以上経ちましたが、余震がまだ続き、揺れが来るとあの日の記憶がよみがえります。大切な人の命や財産が失われ、生活が一変された方もたくさんいらっしゃいます。謹んでお見舞い申し上げます。

石川県珠洲市三崎町寺家下出地区の住民が、5分以内に高台の集合所に避難し津波襲来から逃れて全員無事だったというニュースを見ました。地区住民の半数が高齢者ですが、東日本大震災をきっかけに大地震と津波を想定した避難訓練を年1、2回続けて、訓練では毎回時間計測し、混乱を防ぐために避難先は一つに絞っていたそうです。災害を防ぐことは難しくても、災害被害を最小限に抑えるための備えができるのだと学んだニュースでした。(hoshi)



御隠居と熊さんの
ぜ・い・き・ん・小話

高岡税務署

一消費税・地方消費税(個人事業者) の確定申告と振替納税

御隠居 熊さん 所得税の申告は済んだのかい?

熊さん

もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(<https://www.ntago.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作って、そのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

御隠居 ほお! さすがは熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利で簡単だったじゃろ。

熊さん

御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんじたよ。お次は令和5年分の消費税の申告でやんす。

御隠居

はて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減つて、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言つておったようじやが。

熊さん

消費税の場合、たとえ令和5年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和3年分の課税売上高が一千万円を超えていた、令和5年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。インボイス発行事業者の登録を受けた事業者も、消費税の申告をする必要があるぞ。熊さん そうでやんした。ただ、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になつた場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例(2割特例)があるのでやんす。御隠居 うむ。見事な説明じや。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることは知つておるかい?

熊さん もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。

御隠居

それはよいことじやな。熊さんに上出来じゃ。申告はばっちりのよう

御隠居 じゃが、納税資金の準備はどうなんじや? それも大丈夫でやんす。しつかり積み立てしている預貯金□座から自動的に口座引落しで納税手続ができるように「預貯金□座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署に提出する予定でやんす。

御隠居

依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署が金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税は登録された預貯金□座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。この「振替依頼書」もe-Taxで提出することができるんじや。(個人事業者のみ)

熊さん

「振替依頼書」への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載つておりやした。

御隠居 どうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよかろう。

(※令和6年能登半島地震を受け、富山県及び石川県に納税地のある方は、令和6年1月1日以降に到来する全ての国税の申告・納付等の期限が、自動的に延長されています。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

J A共済連富山県本部より 電動ICUベッド寄贈を受ける

そくさい掲示板

厚生連



全国共
済農業協
同組合連
合会(丁
A共済
連)富山
県本部よ
り地域貢
献活動の一
環として、組合員・地域住民が健

態に近い姿勢をとれるようベッド全体が傾き足先を下げながら背上げをすることができます。またベッドの高さ調整幅が大きいので、患者さんが床に足底をつけベッドサイドに座る姿勢がとれる低い床高にするこことや、高くすることで医師・看護師の治療や処置時の負担軽減につながります。

康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に電動ICUベッドを寄贈していただきました。令和5年12月22日、JA富山厚生連本所において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、集中治療室や救命救急病棟で使用していきます。



3月行事予定

1 金
2 土
3 日
4 月
5 火
6 水
7 木 税務相談日
8 金 万葉米特売日
9 土 農機展示会
10 日 農機展示会
11 月
12 火
13 水
14 木 税務相談日
15 金
16 土
17 日
18 月
19 火
20 水
21 木 定例理事会
22 金
23 土
24 日
25 月
26 火
27 水
28 木
29 金
30 土
31 日

理事会だより

● 第20回定例理事会

(令和6年1月25日)

① 協議事項

第1号議案 令和6年度(第61年度)基本方針(案)の件

令和6年度(第61年度)基本方針(案)を設定しました。

基本方針(案)は、「令和6年2月組合員座談会のしおり」に掲載しております。

第2号議案 令和6年度(第61年度)における借入金、同一人に対する信用供与等及び貸付金利率の最高限度決定の件

令和6年度(第61年度)における借入金、同一人に対する信用の供与等及び貸付金利率の最高限度を決定しました。

② 報告事項

(1) 営農部関係

- ① 令和6年2月組合員座談会のしおりについて
- ② 春の農業機械展示会の開催について
- ③ 営農指導体制の一部見直しについて

(2) 経営管理部関係

- ① 総代連絡協議会委員会の開催について
- ② 令和5年度(第60年度)決算見通しについて

(3) 総務部関係

- ① 相談・苦情等に関する対応状況について
- ② 事務ミス等の発生状況について
- ③ コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- ④ マネロン等態勢に関する研修プログラムについて

(4) 令和6年能登半島地震による当JAの被災状況・JA共済の対応状況について

協同のあしあと

()内の数字は前年同期比

令和6年1月末現在

正組合員 7,109人(△34人) 准組合員 8,901人(△139人)

出資金 残高 27億6,793万円(△1,481万円) 資金 残高 1,813億1,536万円(△7億9,475万円)

販売品受入高 25億1,282万円(2,065万円) 貸出金 残高 282億5,082万円(△9,124万円)

購買品供給高 26億3,192万円(1億8,188万円) 長期共済新契約高(保障) 105億6,364万円(△19億7,870万円)



農業用水路の安全対策について ご家庭などでお話し合いください!!

// 「気いつけて!」お出かけ前の合言葉 //

農業用水路転落防止 安全度チェックシート

○ご本人や家族の行動をチェックしてください

チェック項目	回答		チェック項目	回答	
農作業中など、多少回り道をすれば踏み板があるが、水路を飛んで渡ってしまうことがある。	はい	いいえ	散歩する時は、水路沿いを歩く。	はい	いいえ
雨が降ったら、近所の用水路の様子を見に行きたくなる。	はい	いいえ	水路沿いにきれいな花があると近づいてみたくなる。	はい	いいえ
家の周りに用水路に開口部など危険だなと思うところがあるが、慣れていますので大丈夫だ。	はい	いいえ	家庭で、農業用水路の転落死亡事故について話題になったことがない。	はい	いいえ
いつも一人で散歩している。	はい	いいえ			



○結果

「はい」が多い ⇒ ご本人やご家族の用水路への転落事故にご注意ください!

「いいえ」が多い ⇒ その「油断」が転落事故につながります!

富山県ホームページより
詳しくは



JAバンク

iDeCo をJAバンク ではじめると
もれなくもらえる **1,000 円分**

資産形成・運用
デビュー特典!!!

△ ギフト をプレゼント!

条件 | iDeCoの新規お申込み+掛金拠出

対象期間
2024.01.01 ~ 2025.03.31

お問い合わせはお近くの窓口まで

掛金はJA口座 からの拠出となります。

J A バンクの
iDeCo って?

利息・運用益に対する*
税金は非課税

拠出した掛け金は
所得控除の対象

月5,000円から
運用可能!

*運用中の年金資産には特別法人税(1.173%)が課税されますが、現在は課税凍結中です。
※オンラインでの手続きも可能です。
※任意加入被保険者等一部の方はご利用いただけません。お近くの窓口へお問い合わせください。
iDeCo を利用いただく際は、留意事項についてご確認いただき、十分ご理解のうえお取引きください。

少額から
資産運用できるぞう

J A バンクの iDeCo
(みずほプラン) の説明はこちら

JA高岡

住宅ローン

10年固定金利特約

【対象期間】2024年3月末日まで申込受付し、
2024年6月末日までに資金実行できる方

最軽減金利
(保証料込)
年 0.80%

※店頭金利 年1.20%(保証料込)

新規取扱手数料
無料!!

固定期間再選択手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換
(例)
教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

※実行時には別途定額保証料10,000円を
お支払いいただきます

一部線上返済手数料
無料!!

※JAネットバンクからの一部線上返済の
場合に限ります

【金利軽減条件】給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭に説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧下さい。<http://www.ja-takaoka.or.jp/>

JA高岡 検索

**3月の 万葉米特売日は
3月 8日 金曜日**

万葉米5kg 2,160円
万葉米10kg 4,080円

万葉ごはん 12個入 1,640円

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎ 27-8890

家の光3月号
定価 629円(税込)

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

いつも話を聞いてもらえる人の
会話術

ホコリを取るだけで健康に!?

新・手間なし掃除

ご注文は
お近くの支店・地区センター
または組織広報課(TEL26-7410)

"ienohikari"

家の光

軽トラのお買い求めはJA高岡へ

2024
お買得車情報

限定1台 ダイハツ ハイゼット
スタンダード AT車 **123万円** 込み

限定1台 ダイハツ ハイゼット
スタンダード MT車 **116万円** 込み

スズキ キャリイ KC

限定1台 AT車 **120万円** 込み

登録済み!

お問い合わせ先

JA高岡
自動車センター 高岡市四屋745-1
TEL: 23-5337

登録済み!

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

親子丼の新定番
ホワイト親子丼

材料 (2人分)

鶏モモ肉	100g
塩・こしょう	各少々
タマネギ	1/2個
卵	2個
バター	10g
牛乳	200ml
顆粒スープのもと(洋風)	小さじ1
砂糖	小さじ1
塩	小さじ1/4
ミツバ	適量
ご飯	茶わん2杯分(約300g)
粉チーズ	大さじ1/2

作り方

- 鶏モモ肉は1.5cm角に切って塩・こしょうを振る。タマネギは繊維に沿つて薄切りにする。
- 卵は卵白と卵黄に分け、卵白を軽く溶きほぐしておく。
- 小さめのフライパンを中火にかけてバターを溶かし、鶏モモ肉、タマネギの順に加えて炒める。焼き色が付いたらAを注ぎ、弱火で温める。
- 煮立ってきたら②の卵白を入れて、ザックリと混ぜて火を止め、ザク切りにしたミツバを散らしてふたをする。
- ご飯を器に盛って④をのせ、粉チーズを振り、②の卵黄をのせる。

出典●Jミルク WEBサイト「ミルクレシピ」

2024春 3月9_土・10_日

午前9時～午後4時まで

JA高岡

農業機械 展示会




出展 トランクター 田植機 防除機械
スマート農機 作業機 その他小物
水田用給水栓 など

場所 JA高岡 農機センター
高岡市戸出伊勢領2521番地
TEL: 63-3030

刈払機下取りキャンペーン

令和6年
3月1日～4月30日

刈払機の
お買い上げ
1台あたり
5,000円 で下取り
します

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030



■対象機種
エンジン刈払機：
やまびこ、丸山
※一部下取り対象外もあります

家庭菜園雑誌 やさい畠

春号 ●3月4日発行 ●定価922円(税込)

野菜づくりビギナーもベテランも、畠の力を見直してほしい
立て方しだいで育ちが変わる
うね ぢから
あなどるなれ“畠力”

新連載
ダンドリ名人の有機野菜づくり
トマト、ナス、キュウリ、ピーマンほか

発行元：(一社)家の光協会
ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410



別冊付録
除き方・活かし方が
深くわかる
畠雑草のトリセツ