

広報たかおか

t-jan

takaoka JA news



特集

- 口腔体操で
オーラルフレイル対策
- トラクター事故を防ごう

JA高岡

2024
vol. 719

令和6年4月発行



- 2 口腔体操で
オーラルフレイル対策
- 3 トラクター事故を防ごう
- 4 園芸情報
- 5 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー



口腔体操で オーラルフレイル対策

参考:日本歯科医師会HP
オーラルフレイル対策のための口腔体操

オーラルフレイルとは?

高齢になって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイル(虚弱)といいます。フレイルは身体機能の低下より先に、他者との交流など社会参加が減ったり、口の機能が衰えること(オーラルフレイル)から始まります。口腔(こうくう)体操で予防しましょう!

(唇と)頬の体操



水は大さじ
1杯程度

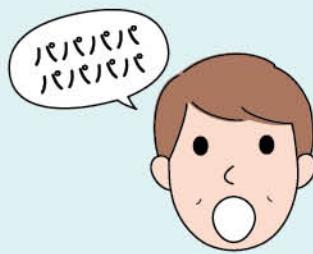
頬を膨らませた後す
ばめる動きを、数回繰
り返します(水はなく
てもOKです)。

(唇を中心とした)口の体操



- ①「ウー」と言いながら
口をすばめます。
②「イー」と言いながら
口を横に開きます。

パタカラ体操



①～④を各8回ずつ、2セット発音します。

- 「パ」…唇をはじくように。
- 「タ」…舌先を上の前歯の裏に付けるように。
- 「カ」…舌の付け根を上顎の奥に付けるように。
- 「ラ」…舌を丸めるように。

舌の体操(舌圧訓練)

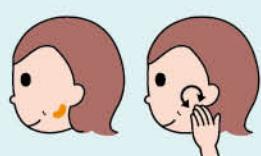


- ①舌を左の頬の内側に強く押し付けます。
②指で、頬の上から舌先を押さえます。
③それに抵抗するように、舌を頬の内側に、ゆっくり
10回押し付けます。
④右の頬も①～③を繰り返します。

口・舌の動きをスムーズにする体操

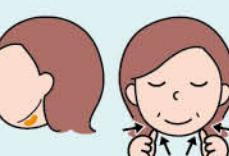
唇や頬、口周りや舌の筋力をアップする体操です。口の機能が高まって、唾液がよく出るようになります。顔の表情も生き生きしてきますよ。

唾液腺マッサージ



①耳下腺マッサージ

指数本を耳の前(上の奥歯
辺り)に当て、10回ほど円
を描くようにマッサージしま
す。



②頸下腺マッサージ

頸のラインの内側のくぼみ
部分3、4カ所を順に押して
いきます。各ポイント5回ず
つを目安に行います。



③舌下腺マッサージ

頸の中心辺りの柔らかい部
分に両手の親指をそろえて
当て、上方向にゆっくり10
回ほど押し当てます。

安全対策・
これだけは

トラクター事故を防ごう!

農林水産省の発表によると、令和4年の農作業事故死者は238人で、機種別では「乗用型トラクター」による事故が最も多く、全体の26.1%、次いで「歩行型トラクター」が8.8%、農用運搬車（軽トラック含）が6.7%と、これらの3機種で農作業死亡事故全体の41.6%を占めています。今回は、トラクター作業事故防止についてお知らせします。

トラクター事故の3つの特徴

1 走行中の転倒・転落

- 直角カーブ、鋭角カーブ、坂道走行
- 狭い道幅、草むらで路肩・境界不鮮明
⇒ブレーキの連結ロック、スピードを抑える



2 作業機の取替・修理時の事故

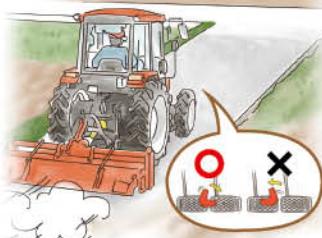
- 間違った手順での事故

3 乗降中の転落

- 大型化により車高が高くなっている
⇒とくに降車時は後ろ向きに

1 走行中の転倒・転落

- ①昇降路、走行中、ブレーキの連結ロックを！



ブレーキの連結ロックのタイミングは、耕起終了後、昇降路の手前で、確実に

- ②危険！ 狹い道、坂道、直角カーブ、鋭角カーブ



事例
雨で少し濡れていた狭い坂道を昇って行って、タイヤがスリップ。トラクター転落、本人も7m転落。頸椎骨折、肋骨骨折。

草むらや風化で路肩が不鮮明、標識等の設置を！
T字路、鋭角カーブは鬼門！

2 作業機の着脱時の事故

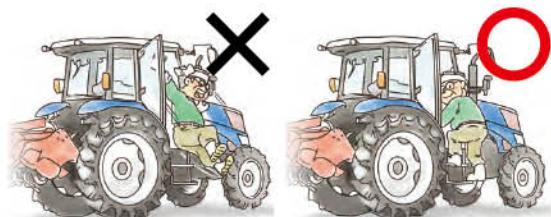
事例

小麦播種機をトラクターに接続し、キャスターを外すとき、本来の手順を知らず、キャスターが倒れ足を直撃、親指骨折、1.5月休業。



3 車高が高くなり、起こった事故

とくに降車時に注意。乗り降りは後ろ向きに。



事例

前向きに降り、足を滑らせ、凍った地面に手をついて、手首骨折

その他の事故

① 機体との接触、巻き込まれ（回転を止める）

- 作業機が回転、手を入れて巻き込まれ腕切断
- PTOに衣服が絡まり、あわや足を切断
- 田で足を滑らせ、トラクターに激突、膝靭帯断裂、膝血腫他

② 運転席周りは、クラッチ、レバーが突き出ていて引っかかり

- 代掻き中、ロータリー点検後、運転席に戻る際、足を滑らせクラッチが入り転落、そのまま鉄車輪にひかれ、肋骨骨折、靭帯損傷他
- 耕耘中、後ろを振り返った時、クラッチレバーが肋骨に当たり、骨折

③ 公道での事故(低速車マークの設置)

- 夜、トラクターでマニュアスプレッダーを牽引し走行中、普通車に追突され、肋骨・骨盤骨折等
- ブッシュトレーラーをトラクターで牽引し(全長14m)、右折時、普通車が追突

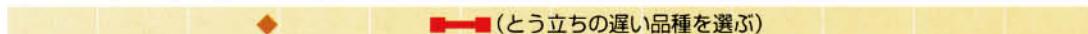
たのしい家庭菜園

ホウレンソウ

栽培カレンダー

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

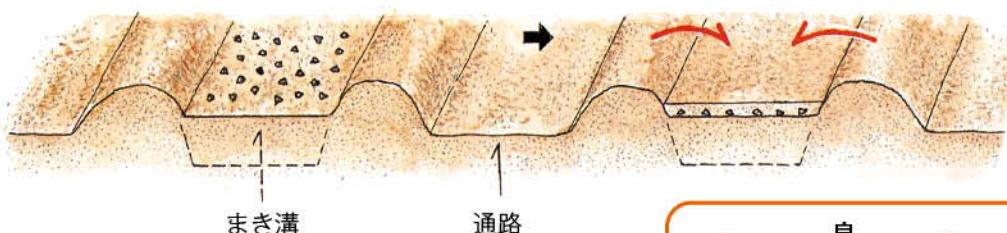
春まき栽培



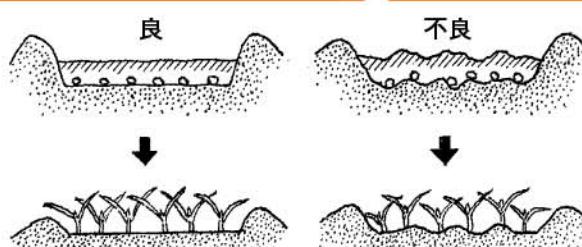
◆種まき ■収穫

(とう立ちの遅い品種を選ぶ)

1 種まき

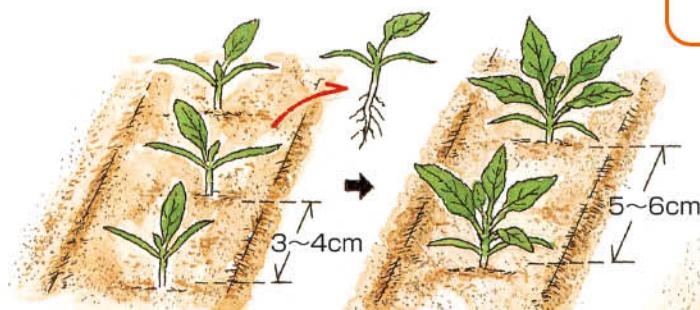


種を1.5~2cm間隔にまき、
1cmぐらい覆土する。

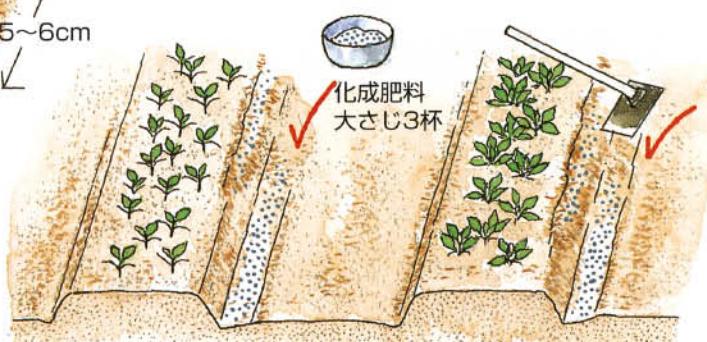


まき溝の底面が平らで覆土の厚さが均一なら、発芽や生育がよくそろう
まき溝の底面にでこぼこがあったり、覆土の厚さにむらがあると発芽や生育がふぞろいとなる

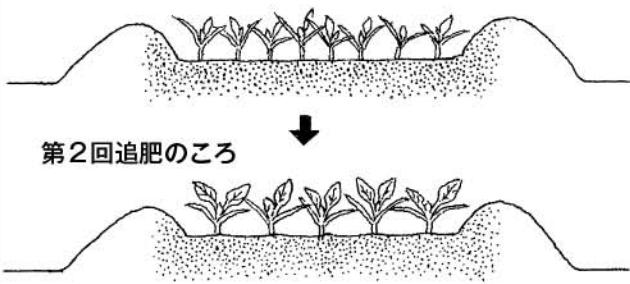
2 間引き・追肥・中耕



間引きの後、畠間に化成肥料を同量施し、中耕する
<畠の長さ1m当たり>



第1回追肥のころ



3 収穫

草丈が25cm程度になったら収穫する。
通常流通しているものより大きく、
30cmくらいにすると本当の味が楽しめる

牡羊座
3/21~4/19

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで。一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇!

【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで【幸運の食べ物】ジャガイモ

地震によるほ場被害状況を確認しましょう

1 水路、畦畔の確認

- ・用水路は草刈り、清掃を行い、用水の流れをよくしましょう。
- ・畔の崩れや変形、動物による穴等を確認し、漏水防止対策を施しましょう。
- ・目視で確認できない亀裂等の発生も懸念されるので、すべてのほ場で畔塗を行いましょう。
- ・コンクリート畦畔では、漏水防止対策もしくは土畔の設置も検討しましょう。

2 ほ場の確認（液状化、土壤の隆起、地割れ等）

- ・液状化による噴砂した砂は養分を含まないので、土壤養分ムラが懸念されます。スコップ等で拡散した後に、トラクターで噴砂と作土をよく混合しましょう。
- ・土壤の隆起や噴砂により水たまりができ、水が抜けない場合は、排水溝を設置し排水に努め、耕起作業等が行いやすいよう準備をしましょう。
- ・土壤の隆起等によりほ場内に高低差ができている場合は、土が乾いた状態で均平作業を行いましょう。

* 噴砂は耕盤層を破壊して下層から砂が吹き上がるため、噴砂した箇所では機械がはまったり、漏水が発生しやすくなる可能性があるので、十分注意してください。



噴砂



噴砂により発生した水たまり

3 機械、育苗施設等の確認

- ・機械や施設について問題なく稼働するか確認しましょう。
- ・育苗ハウスの床土が均平であることを確認し、乾きにくい場合は、ハウスのまわりに排水溝を掘りましょう。
- ・育苗ハウスのかん水装置の通水テストを行い、散水ムラがないことを確認しましょう。
- ・流し初めは濁り水となる場合があるため、散水部が詰まらないよう透明な水となってから通水しましょう。
- ・用水が確保でき、田植えができる時期を確認したうえで播種計画を見直し、浸種を開始しましょう。
- ・農道や搬入路の被災状況を確認し、トラクター等での転倒、転落事故を防ぎましょう。



★ 高岡市農業委員会からのお知らせ ★

農業委員会では、実勢の賃借料情報を収集して、農地賃借料の目安となる参考賃借料及び農作業参考料金を情報提供しますので、目安として下さい。

○ 農地参考賃借料(水稻10a当たり) ○

区域	平均額	最高額	最低額
高岡市全体	6,586円	11,500円	2,500円
旧高岡市区域	7,344円	10,500円	2,500円
旧福岡町区域	6,064円	11,500円	2,500円

※上記の金額は、令和5年中の契約を基に算出した金額です。

※市街化区域内の農地は含まれません。

※支払いを現物支給と定めている契約は、令和5年産出荷契約米概算金(13,000円/60kg)で換算した金額を賃借料として算定しています。

○ 農作業参考料金 ○

区分		標準額	
賃金(1日)	労働賃金	9,600円	
農業機械料金 (10a当たり)	水稻	トラクター(耕起から代かきまで一貫作業)	16,200円
		トラクター(秋起こし)(耕起、溝切り)	9,600円
		コンバイン(刈取り、脱穀)	27,400円
		側条施肥田植機(苗・肥料委託者負担)	9,400円
	麦	トラクター(耕起・溝切り・播種)	17,400円
		トラクター(耕起・溝切り)	9,600円
		コンバイン(刈取り・脱穀)	23,500円
	大豆	トラクター(耕起・碎土・播種)	15,800円
		コンバイン(刈取り・脱穀)	24,400円

※実際の契約料金は上記を参考に、圃場の形状や土質などを勘案し、当事者が協議して決めてください。

※賃金は実働8時間で、超過労働賃金は25%増です。 ※圃場整備済みの面積30aの農地を基準とします。

※機械の移動にかかる運搬車などの料金は含まれません。 ※上記の料金には消費税は含まれません。

お問合せ先 高岡市農業委員会 TEL 20-1473



★ 令和6年度 生産利用施設等利用料金 ★

1. 水稻苗予約価格

1枚当たり

区分		価格
発芽苗	通常	700円
	密苗	800円
完成苗	通常	1,050円
	密苗	1,150円

(注1)当用価格(予約価格+55円)



2. カントリーエレベーター施設利用料金

①麦類(大麦、小麦)乾燥調製施設利用料金

区分		利用料金
乾燥調製	生麦1kg当たり	25.1円
調製	乾麦1kg当たり	9.4円

②米穀施設利用料金

品種名	生 粉				1kg当たり	
	粉水分(平日)		粉水分(土・日・祝日)			
	26.0%未満	26.0%以上	26.0%未満	26.0%以上		
てんたかく・てんこもり	13.6円	14.7円	14.7円	15.8円		
コシヒカリ	21.9円	22.9円	23.2円	24.3円		

③再調製料金

色彩選別	
製品重量1kg当たり	5.2円

④保有米保管料金

30kg/袋当たり				
出庫月	10月	翌年3月	翌年5月	翌年7月
保管料金	0円	79円	131円	184円

3. バラ(玄米)施設利用料金

区分			利用料金
精玄米	精玄米持ち込みによる再計量	製品重量1kg当たり	1.1円
粗玄米	粗玄米持ち込みによる調製・計量	製品重量1kg当たり	4.2円

4. 大豆乾燥調製施設利用料金

区分		利用料金
乾燥調製	荷受重量1kg当たり	23.0円
調製	荷受重量1kg当たり	13.6円
色彩選別	製品重量1kg当たり	2.2円

(注1)表示金額は税込価格です

(注2) ■■■ は令和6年度に改定する利用料金・価格です

農機のセルフメンテナンスを学ぶ

春農機整備講習会 開催

8 離さない
農機成ら



真剣な眼差しで点検のポイントを確認する参加者

当JA農機センターが主催する「春農機整備講習会」が2月17日(土)、農機センターおよび隣接するヰセキ関西中部高岡営業所を会場に開催され、営農組織や農業法人から約80名が参加しました。

講習はヰセキ、ヤンマー、クボタの各コースに分かれ、大型トラクターや田植機の実機を使ってメーカー担当者が各部の点検・整備のポイント、エンジンオイルや部品交換の方法などのセルフメンテナンスについて説明しました。参加者は熱心に耳を傾け、日頃からの定期点検がトラブル低減や機械の修理費用の抑制、機械の寿命延長につながることを学びました。

あわせて開催された農作業安全講習では、農機センター職員が講師を務め、農作業事故の発生状況や発生事例、農作業時の安全確保に向けた取り組みについて説明しました。

地元特産品を P R

卒園児にチューリップ切花をプレゼント

3 すべての人に
健康と福祉を
あんぐに

4 実の良い暮らし
農機成ら



チューリップ切花を贈呈する生産者(左)

高岡市切花生産部会(清都大祐部会長)は、高岡市内の保育園・幼稚園の卒園児にチューリップ切花をプレゼントしました。

これは、戸出地区のチューリップ切花や球根の生産農家などでつくる「チューリップを語る会」が平成8年から続いている活動を今年度から高岡市切花生産部会が引き継いだものです。

3月13日(水)是戸倉庫で、15日から17日にかけて卒園式が行なわれる高岡第一学園附属第三幼稚園や附属第五幼稚園のほか8つの園へ贈り、全体では5生産者から高岡市内53園、1,256人の卒園児へ贈られました。

清都部会長は「子どもたちに地元特産品の高岡産チューリップに親しんでもらいたい」と話しました。

TAKAOKA HOT LINE

憧れのコートを翔けまわる

J A高岡カップ2024開催

3 すべての人に
健康と福祉を
あんぐに

4 実の良い暮らし
あんぐに



憧れのコートで笑顔を見せる選手たち ©TOYAMA GROUSES

高岡地区女子ミニバスオールスター GAME 「J A高岡カップ2024」が3月3日(日)、富山市総合体育館で開催され、20人の選手が富山グラウジーズのホームゲームコートで試合を行ない、プロが使用するコートを体感し白熱したゲームを繰り広げました。

J A高岡、高岡JA会館、富山グラウジーズは、子どもたちの健全な育成を目的に、スポーツ青少年育成パートナーシップ事業に取り組み、この事業の一環として富山グラウジーズのホームゲーム前座イベント「J A高岡カップ」を開催し、高岡地区から選抜された女子選手が憧れのコートを使用して試合を行なっています。

出場した選手たちは最高のパフォーマンスを披露し、試合後に東 宏輝選手から記念品の「越中万葉ごはん」を受け取ると、満面の笑みを浮かべていました。

各メーカーの最新機種を展示

春の農業機械展示会 開催

8 離さない
農機成ら



担当者の説明に耳を傾ける来場者

春の農業機械展示会が3月9日(土)、10(日)の両日、当JA農機センターで開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

会場には、GPSを搭載して自動走行するトラクターや田植機などの最新機種をはじめ、防除機械や刈払機などの小型農機から小物商品までがずらりと並びました。また、農薬散布で活躍するD J I社製の最新型ドローンやラジコンで操作できる畔草刈り機、水田水管理システムなどのスマート農機も多数展示され注目を集めました。

春の本格的な農作業シーズン到来を前に、来場者は機械を実際に見たり触れたり、仕様や操作方法などをメーカー担当者や農機センター職員に聞いたりしながら商品を吟味していました。



獅子座

7/23~8/22

【全体運】人気運に恵まれ注目度が上がっています。周りの目を意識しながら動きましょう。おしゃれに時間をかけるのは◎

【健康運】古傷が痛むことがあるかも。弱い部分ほど大切に【幸運の食べ物】サヤエンドウ

第70回JA全国青年大会開催



全国農協青年組織協議会が主催する第70回JA全国青年大会が2月28日、29日の両日、東京都の文京シビックホールで開催され、全国の盟友約1000人が参加しました。

この大会は、青年農業者としての思いやJA青年組織の活動発表等を通じて、全国のJA青年部盟友の交流を図るとともに、JA青年組織の活動の強化・発展をめざすことを目的に開催されています。



酪農に懸ける熱い思いを語る青沼光さん



大会初日には、「JA青年の主張」「JA青年組織活動実績発表」が行なわれ、当JA青年部国吉支部の青沼光さんが東海・北陸ブロック代表として、JA青年の主張全国大会に出場しました。青沼さんは「HAPPY DAIRY COWS 100年先も酪農を日本で」と題して、酪農との出会いから第三者継承で開業し苦労を重ねて規模を拡大してきたことや、未来を見据えた循環型農業への取り組みについてなど、酪農に懸ける熱い思いを語りました。

JA青年の主張発表には全国から6人が出場。審査の結果、惜しくも最優秀賞は逃しましたが、JA全青協会長賞を受賞しました。



JA全青協会長(左)から表彰を受ける青沼さん



応援に駆けつけたJA高岡青年部の盟友と記念撮影



『家の光』は
私たち女性部活動の
「教科書」です

2月13日(火)・14日(水)

第65回全国家の光大会

都道府県代表体験発表大会 パシフィコ横浜

立野支部 島治美さんが
家の光協会会长賞を受賞



家の光協会から表彰状を受けとる島さん

昨年12月に開催された富山県家の光大会で富山県代表に選ばれた立野支部の島治美さんが、全国家の光大会都道府県代表体験発表大会に出場し、みごと家の光協会会长賞を受賞しました。

「新しい活動のあり方を求めて『家の光』とともに」と題した島さんの発表は、コロナ禍で女性部活動が足踏み状態となったとき、今までとは違う新しい活動を模索しながら『家の光』を教科書として女性部活動に取り組んだこと、JA高岡青年部や行政機関などの他組織と連携しながら活動をすすめていくことなどを力強くアピールしました。

島さんの堂々とした発表はもちろんのこと、発表後の審査員からの質問にも的確に受け答えした島さんの姿に会場から盛大な拍手がおくられました。



応援にかけつけた仲間とともに

わがやの
アイドル



ごっこ遊びがマイブームの保育園未満児さんの菜実ちゃん。2歳になってから言葉数がぐんと増え、お気に入りのアンパンマンのおもちゃで「はい、イチゴのアイスどうぞ」とアイスクリーム屋さんの店員になりきっています。

最近はおてつだいもがんばっていて、お父さんやお母さん、自分のはしやスプーン、フォークを食卓にセットするのが日課になっています。

両親は「家族や友だちへの思いやりの気持ちをいつまでも持ち続けて、元気に育ってほしい」と願っています。

中曾根(牧野地区)

みやわき
宮脇 菜実ちゃん(2歳)

【父：涼介さん 母：結衣さん】



高岡タイムトラベル

北蔵新(佐野地区)

写真提供・当時のお話

米田 敏夫 さん

昭和21年3月に撮影された高岡市立佐野国民学校初等科6年生の卒業記念写真で、児童66名と先生方が一緒に写っています。前から4列目、左から7番目の学生服を着ているのが私です。背景に写る校舎はすでに取り壊されているので、今となっては貴重な写真だと思います。

小学校の思い出といえば、農家だった私が白飯に梅干しをのせた『日の丸弁当』を持っていくと、「芋が入った混

ぜご飯を持ってくるように」と先生に注意されたことです。当時は戦時下だったので、白米は配給制という時代でした。

60名以上いた同級生ですが、顔を見れば名前がほぼ思い浮かび、「今どうしているのかな」ととてもなつかしい気持ちになります。



天秤座

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもありますが、おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

9/23~10/23 【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎【幸運の食べ物】雪白体菜



とろりんプリン
1個 140円(税込)

おやつにぴったり

アグリピアパン工房の とろりんプリン

地元高岡の「ひかりがま農園」の卵がたっぷり入ったプリン。黄身が濃い卵なので濃厚な色あいに仕上がり、優しい甘さはおやつにぴったりです。液をしっかりとこしているので、なめらかな舌触りと卵の風味が口いっぱいに広がります。

そのまま食べるだけでなく、いったん冷凍してから半解凍状態で食べたり、切りこみを入れたシフォンケーキにプリンをはさみ、生クリームをのせて食べたりするのもおすすめです。



福井さん

尾崎さん

アグリピアパン工房 代表 福井 和美 さん



高岡産小麦や米粉など地元食材を使ったパンやスイーツを製造していて、今の季節は桜あんぱんやいちご大福も好評です。クルミ入りの黒あんのみそまんじゅうは最近販売を始めました。パンと一緒に食べられる地元食材を使ったおやつとして考えたのがこの「とろりんプリン」で、いつも「おいしくなあーれ」と心をこめて作っています。家族団らんの心なごむひとときのおやつとして、ぜひ食べてみてください。

アグリピアパン工房

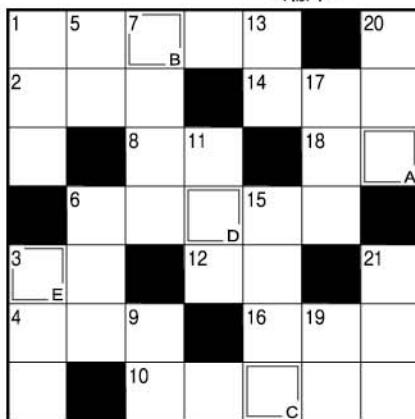
住所：高岡市戸出市野瀬420

TEL：0766-22-0230
(あぐりっち佐野店)

定休日：日曜日、年末年始

パズル? 頭の体操

3月号の答え
A B C D E 応募締切
うしおじる 4/25
<潮汁>



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 冬がウインターなら、春は
- 天ぷらやフライに付けられています
- 煮物を作るときにすくうこともあります
- 水中をふわふわと漂う生き物
- 平面は2次元、立体は
- 桃太郎がきび団子を着けていた場所
- 入学式で胸に着けるお母さんもいます
- メジロやヒヨドリが吸うもの
- 関東——、——裁判所
- 漢字で書くと土筆。春の山菜です
- オンの反対語

↓ タテのカギ

- ゴルフレーザーがカードに記録します
- 眠いときに出ます
- アマではありません
- お花見といえばこの花
- テレビやエアコンの操作に使います
- お酒は飲めません
- みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ストレスがたまるところとなることも
- ダブルプレーともいいます
- 湯が冷めないよう——ポットに入れた
- 当たりかな、外れかな
- 山梨県の県庁所在地である市
- 馬に乗る人のこと

景品

正解者の中から5名に「ニッポンエール富山県産
入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1

JJA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え
- 住所
- 郵便番号
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「自慢の家族」 音楽やスポーツなど一つのことに打ち込み、自慢をもってがんばっているあなたの家族をみんなに紹介してください。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。
応募の際の個人情報は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 忘れられない旅

今から50年ほど前、最初の勤務地が九州の長崎でした。当時は長崎まで高岡～京都(雷鳥)、京都～長崎(かもめ)で、約22時間要する長旅でした。半世紀経過した今でも当時の先輩と年賀状の交換をしています。(K・Tさん)

昭和で携帯のない時代、車5台でアンテナにリボンをつけて連なって、一日で能登一周したことです。(やっちゃんさん)

妻と一緒にバイクで北海道まで旅行に行なったことです。(T・Uさん)

40年ほど前、フランスのモンマルトルを友だち5人としゃべりながら歩いていたら、おじさんに声をかけられました。「日本の富山から来たの?」と。富山弁丸出しだった・・・(笑)(H・Sさん)

この間、古いアルバムを見ていたら1970年大阪万博に行った家族写真がありました。太陽の塔、日本館、アメリカ館。なつかしい!(えり~さん)



編集後記

2024.3.16 北陸新幹線
金沢 - 敦賀間 開業!

北陸新幹線の東京、金沢間開業が2015年3月。もう9年になるんですね。あの日は朝からテレビ番組では駅に初めて到着する新幹線のようすを生放送していましたね。テレビで見ているだけでは飽き足らず、ピカピカの新幹線に乗りたくて、次の日に金沢まで「小旅行」したのを思い出します。そしてこのたび北陸新幹線が敦賀まで延伸。新高岡から敦賀まで列車にもりますが1時間あまりで到着します。富山、石川、福井の3県が協力して北陸がさらに盛り上がっていくことを期待しています。(エリママ)

御隠居と熊さんの
「ぜ・い・き・ん・小話」

高岡税務署

—20歳未満飲酒防止強調月間—

御隠居

熊さん 春じやのう。桜も満開で、入学やら就職で祝い事も増える時期じやな。

熊さん

祝い事といえ、この前、知り合の息子が就職つてんで、お酒を贈ろうとしたんでやんすが、まだ20歳未満だつて断られやして・・・。

御隠居

おいおい。いくら祝いの品でも、20歳未満の者に酒を贈つてはならんぞ!

熊さん

でも、御隠居、民法の成年年齢が18歳に引き下がられたって聞いたでやんす。あっしは、てっきりお酒も18歳から飲んでもよいと思ったのでやんすよ。

御隠居

おいおい、熊さん。お酒に関する年齢制限は20歳のままじゃよ。そもそもどうして20歳未満の者の飲酒が禁止されているか知ってるか?法律で禁止されているには、大事な理由があるのじや。成長過程にある20歳未満の者の飲酒は、身体的・精神的に大きなリスクがあるだけじゃのうて、社会的にも大きな影響を与えるから、大人の責務として社会全体でその未然防止に取り組む必要があるんじや。

熊さん

具体的にはどんな影響があるんでやんすか?

御隠居 例えば、

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある
- 2 肝臓をはじめとする臓器に障害を起こしやすくなる
- 3 性ホルモンの分泌に異常が起きるおそれがある
- 4 アルコール依存症になりやすくなる

といった影響があるのじや。

熊さん それは一大事でやんす!

御隠居 「二十歳未満ノ者ノ飲酒ノ禁止ニ

関スル法律」では、酒を扱う販売業者や飲食者は、①20歳未満の者が酒を飲むとわかつていながら酒を売つたりしてはいけない、②20歳未満の者の飲酒防止のため年齢確認等の必要な措置をとること、と定めているのじや。

熊さん 日本の未来を担う20歳未満の者の飲酒防止のよい方法はないでやんすかね。

御隠居 そうじやな。学校での教育のほか、家庭や地域社会で「なぜ、20歳未満の者がお酒を飲んではいけないのか。」を理解するようしつかり説明して、飲酒をさせないよう注意していかなければならんじやろうな。

熊さん 各種飲酒防止の取組を行っているんじや。

御隠居 面ができるあれでやんすか。

熊さん おお、そうじや。そういった取組

令和6年1月4日、高岡健康管理センターで行っている人間ドックや生活習慣病健診の乳がん検査に使用するマンモグラフィ装置を更新しました。

マンモグラフィ検査では、軟部組織である乳房をX線撮影し、乳腺内にある石灰化やしこりなど微細な病変を見つけることが可能です。

今回更新した装置FUJIFILM社製「AMULET SOPHINITY」は、乳房を挟む圧迫板が従来のものに比べ柔らかく乳房にフィットする素材になり、圧迫の際の乳房の痛みを軽減できる仕組みになっています。AI技術搭載によって画像処理技術が向上し、最新モニタの導入によつて高画質な画像が得られ、小さな病変もしつかり描出できるようになり、被ばくも少くなりました。

厚生連高岡病院 画像診断部主任

藤川 洋子

受診者さんの緊張と不安を和らげるよう、コミュニケーションをとりながら安心して

検査を受けていただけるよう心掛けてまいります。

マンモグラフィ装置を更新しました

そくさい掲示板

厚生連



4月行事予定

1 月
2 火
3 水
4 木 税務相談日
5 金
6 土
7 日
8 月 万葉米特売日
9 火
10 水
11 木 税務相談日
12 金
13 土
14 日
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月 定例理事会
23 火
24 水
25 木
26 金
27 土
28 日
29 月
30 火 臨時理事会

理事会だより

● 第21回定例理事会

(令和6年2月20日)

① 協議事項

第1号議案 第61回通常総代会招集の件
第61回通常総会の招集を決定しました。
・開催日時：令和6年5月25日(土) 13時30分
・開催場所：高岡JA会館7階大ホール

第2号議案 理事補欠選任施行要領設定の件
理事1名の補欠選任にかかる施行要領を設定しました。

- ・選任期日：令和6年5月25日(土)
第61回通常総代会
- ・選任理事：第22区是戸 理事1名

第3号議案 経済事業にかかる理事との契約の件

令和6年度の経済事業にかかる理事との契約のうち、あらかじめ理事会において価格若しくは手数料(率)及び代金決済等を要領で定めている取引について包括承認しました。

第4号議案 令和6年度生産利用施設等利用料金設定の件

令和6年度の生産利用施設等利用料金を設定しました。

米穀施設にかかるカントリーエレベーター施設利用料金については、3か年(令和4年度～6年度)での段階的改定の3年目として、改定を実施するものです。

水稻苗価格については、水稻苗生産委託先からの価格改定要請などを踏まえ、改定を実施するものです。

第5号議案 令和6年度余裕金運用方針決定の件
令和6年度の余裕金運用方針を決定しました。

第6号議案 令和6年度コンプライアンス・プログラム設定の件
令和6年度のコンプライアンス・プログラムを設定しました。

業務の健全性と適切性を確保し、組合員・利用者の皆様から信頼され選ばれるJAとなるため、コンプライアンス・プログラムの実践をとおして、より一層のコンプライアンス態勢の強化を図って参ります。

第7号議案 所在不明組合員等の法定脱退手続の件
所在不明等の法定脱退に該当する組合員の脱退手続を決定しました。

第8号議案 出資口数減少承認の件
定款の規定に基づき、出資口数の減少を承認しました。

② 報告事項

(1) 内部監査室関係

- ① 令和5年度決算監事監査の実施について

(2) 営農部関係

- ① 刈払機下取りキャンペーンの実施について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和6年2月末現在

正組合員 7,051人(△42人) 準組合員 8,689人(△132人)

出資金 残高 27億3,547万円(△752万円) 貯金 残高 1,819億5,779万円(△10億9,987万円)

販売品受入高 26億6,508万円(4,783万円) 貸出金 残高 282億3,717万円(△1,017万円)

購買品供給高 28億5,871万円(1億9,309万円) 長期共済新契約高(保障) 110億3,343万円(△19億2,528万円)

令和7年4月採用

JA高岡 正職員募集のお知らせ

令和7年度の正職員を募集します。

詳細はマイナビ2025の採用情報をご確認下さい。



▲詳細はこちら



明日も安心して農業を続けていくために。

リスク対策に役立つWEBサイトもご提供しています。



ガス器具フェア

3月1日(金)～4月30日(火)

文字が大きく、かんたん操作で安心して使えるガスコンロ

セイフル

SAFULL



60cmタイプ

RHS21W40P38YWW
希望小売価格：¥231,000 (税込)

ココット
プレート
付属

01

大型ごとく



大型ごとく

ごとくの四角い棒が目安となりバーナーの
中央に鍋が置きやすくなりました。
高温になる部分をごとくが囲うことで誤つ
て触れてしまう危険を回避します。

02

聞き取りやすい
音声案内



右、コンロ、
15分間、
使用しています。

口語表現やゆっくりとした口調、フレーズ
ごとの間など、誰にでもやさしく聞き取りや
すい音声で毎日の調理をサポートします。

03

間違い防止の
カラーリング



バーナー周り
現行品
本製品
ごとくの棒
LEDライト
バーナー周りの部品を黒色に統一し、弱
火でも炎が認識しやすくなりました。
操作部と天板の表示配色を揃えたことで
左右コンロの操作間違いを防ぎます。

SPECIAL PRICE

¥126,000 (税込)
(工事費別)

お問い合わせは
燃料センター Tel 63-7700

J.A.高岡オススメ商品

新たにお取引いただいた方へ
QUOカード進呈!!

●取扱期間
2024年3月1日(金)～
2025年2月28日(金)

新規でご契約



クオカード500円分▲

●対象 期間中に新規で対象取引を
申し込みされた方

●進呈商品 ※3

対象取引×1枚

- 対象取引
- ・個人ネットバンク+通帳レス※1
 - ・年金振込(58歳以上の予約含む)
 - ・給与振込
 - ・個人向け国債200万円以上のご購入※2

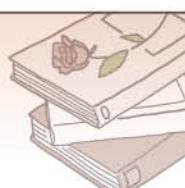
※1 個人ネットバンク・通帳レスを同時申込された方に限ります
(申込完了画面等を確認させていただきます)

※2 1人1枚までとさせていただきます

※3 複数取引の場合は取引口数分を進呈いたします

お申し込み・お問い合わせは「JA高岡」窓口へ

家の光の
新刊



有元葉子 味噌、酒粕

有元葉子著 本体1,800円+税 B5変判・96頁



醸造元の家で育った著者ならではの、
みそ・酒粕の使い方と料理。
みそをバターやニンニクなど相性のよ
い食材と組み合わせたり、野菜や肉
を漬け込んだり、さまざまなレシピを
提案。酒粕も汁物、和え物など、使
い方が広がります。日本が誇る発酵食
品をより楽しめます。

家の光図書のご注文はお近くの窓口まで

家の光

家の光4月号

定価 922円
(税込・別冊付録とも)

『家の光』はJ.A.グループのファミリー雑誌です

ハッピー おうちずし
OXで見直して
ヘアケアの悩みを解決!

別冊
付録

ひと目でわかる
家庭菜園カレンダー&
人気の夏野菜ガイド

ご注文は
お近くの窓口まで



能登半島地震により 被害に遭われた皆様へ

令和6年能登半島地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

日常の生活が一日でも早く戻ることを心よりお祈り申し上げます。

J A高岡では、能登半島地震により被災された方々の生活再建のため、住宅ローンもしくはリフォームローンを新規にお借入れの方に対し、金利軽減を行うことといたしました。

ご相談は J A高岡ローンセンターおよび各支店にて随時受付けております。お気軽にお問合せください。

対象資金	住宅ローン	リフォームローン
取扱期間	令和6年2月26日(月)～令和7年12月30日(火)	
貸付対象者	・JA高岡の組合員資格を有する方(高岡市に在住もしくはお勤めの方) ・令和6年能登半島地震により被害を受けられ、罹災証明書もしくは被災証明書をお持ちの方	
資金用途	①住宅の新築・購入(中古物件も含む) ②被災住宅の修繕	①被災住宅の修繕 ②車庫、物置の修繕 ③太陽光発電システムの修繕 ④その他外構工事等
貸付金額	10万円以上10,000万円以内	10万円以上1,000万円以内
貸付期間	3年以上40年以内	1年以上15年以内
優遇期間	貸付日から5年間 ※5年を超える資金については、原則として5年後の応当日の前日まで	
金利	基準金利より 0.2% 軽減 金利軽減項目(最大0.4%)と併用可	基準金利より 0.4% 軽減 金利軽減項目(最大0.2%)と併用可
保証	富山県農業信用基金協会・三菱UFJニコス(株)の保証を受けていただきます	

※お借入れには事前の審査がございます。審査の結果、ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせはお近くの窓口まで

米粉でかんたん料理 クリームシチュー

米粉は水に溶けやすいので、炒めずに溶かし入れるだけでOK
あっさり味で食べやすい

材料(4人前)

豚肉(カレー・シチュー用)…300g	水…2と1/2カップ
タマネギ、ジャガイモ…各1個	塩…小さじ1
ニンジン…小1本	コショウ…少々
A 米粉…大さじ4	油…大さじ1
B 牛乳…2カップ	

作り方

- ①肉と野菜は一口大に切る。
- ②鍋に油を熱し、肉の表面の色が変わまるまで焦げないように炒める。タマネギ、ニンジンを加えて炒める。
- ③水を加えて10分煮る。ジャガイモを加えてさらに10分ほどやわらかくなるまで煮る。
- ④ボウルにAの米粉と牛乳を入れてよく混ぜて溶く。
- ⑤鍋に④を加えて混ぜ、とろみがついたら、Bの塩、コショウで味を調えて火を止める。

*とろみが強い場合は、牛乳を足す。

*加熱された液体に直接米粉を入れるとダマになりやすいので、前もって牛乳と米粉をよく混ぜておく。



米粉は、シチューやカレーなどの料理でとろみづけに使うことができます。ダマになりにくく、粉をふるう必要もありません。米粉は水に溶けやすく、グルテンを含まないことから粘りが少ないと、調理道具の後片付けも楽です。

春のわくわく らくらく キャンペーン

対象期間 2024年3月1日(金)～5月31日(金)

期間中、ご成約のお客様全員に

保冷専用水筒
プレゼント!!

2リッター大容量
ジャグタイプ

ミニ耕うん機

家庭菜園をもっと楽しもう!

家庭菜園に欠かせない“土づくり”や“うね立て”的重労働は、ミニ耕うん機におまかせください

対象メーカー：井関・クボタ・ヤンマー

畦草刈機

重労働から解放!
きれいに!

パワフルな畦草刈機で大変な畦の草刈りをもっと簡単、快適、スピーディーに!

対象メーカー：井関・クボタ・やまびこ

お問い合わせは農機センター
TEL63-3030

*本キャンペーンは景品表示法にもとづき実施いたします

JA高岡 マイカーローン スプリングキャンペーン

令和6年3月1日(金)～令和6年5月31日(金)

新車購入 中古車購入 タイヤ購入 借換

スプリングキャンペーン期間中は、基準金利より0.2%金利を軽減します!
さらに、お取引に応じて店頭標準金利より最大1.0%の金利を軽減

変動金利型
店頭標準金利
年2.7%

最優遇金利
年1.5%

*お借入れには事前の審査がございます。審査の結果、ご希望に添いかねる場合がございますので、あらかじめご了承ください。
*店頭にて返済額の試算を行っております。
*その他、ローン商品の詳しい内容については店頭に説明書をご用意しております。

お問い合わせはお近くの窓口まで

刈払機下取りキャンペーン

令和6年
3月1日～4月30日

■対象機種
エンジン刈払機：
やまびこ、丸山
※一部下取り対象外もあります

刈払機のお買い上げ
1台あたり
5,000円 で下取り
します

お問い合わせは 農機センター TEL63-3030

あづけカントン おまかせ洗車 春の洗車 キャンペーン

4月1日から30日まで

はつ水洗車 通常
1,320円→**660円**

ワックス洗車 通常
1,100円→**550円**
(料金はいずれも税込)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所