

もえぎ便り 春号

JA高岡もえぎの里

〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和6年4月発行



鬼は外でお願いします～



デイサービス



やった～！
たくさん倒れた！



2月1日から2月3日の3日間、午後からのレクリエーションで節分のゲームを行いました。
赤鬼・青鬼や大きい鬼・小さい鬼を的にしてお手玉を当てるゲームです。鬼が倒れるたびに「おお～」と歓声がたくさん上がり、とても盛り上がりました。
ご利用者様から「楽しかった～」と笑顔で感想をいただきました。皆様に「福」がきますように。

災害時にあわてないために

いつ襲ってくるかわからない災害から自分や大切な人の身を守るためにも災害に対する備えは大切です。特に高齢者がいるご家庭は、早めの避難が必要になります。



～備えておくもの～

- ・非常用持ち出し袋を準備する
- ・お粥や介護用のレトルト食品・とろみ剤
- ・おむつ、尿取りパッド
- ・普段飲んでいる薬・お薬手帳 など

～しておくべきこと～

- ・自宅内の安全対策をとる
- ・家族と防災について相談しましょう
- ・緊急時連絡カードを作成する
- ・避難行動要支援者名簿に登録する
- ・地域の方との交流を持つ
- ・避難場所・避難ルート of 危険箇所を確認する

お内裏様と一緒に
りりしいかな～？



小多機

春が来ました！！



3月3日、小多機ではひなまつり会を行いました。
JA高岡助け合い組織のボランティアさんと一緒にクイズやゲームを楽しみ、にぎやかな一日になりました。
皆で作った「春の壁画」も完成！「花見、楽しみやねー」「どこ行く？」
「あんだ、川沿い、案外きれいやよ」手作りの桜の下で、一足早い花見を楽しみました。

可愛く写してね



介護用品 購入しました



新しいベッドや車いす、
血压計、防災用品
などが増えました。

地産地消おやつ

- 5月 プリン/きなこおはぎ
- 6月 クリームパン/季節のタルト
- 7月 ヨーグルトプリン/きなこおはぎ

床屋さん



- 4月26日(金)
- 5月28日(火)
- 6月26日(水)

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661