

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2024

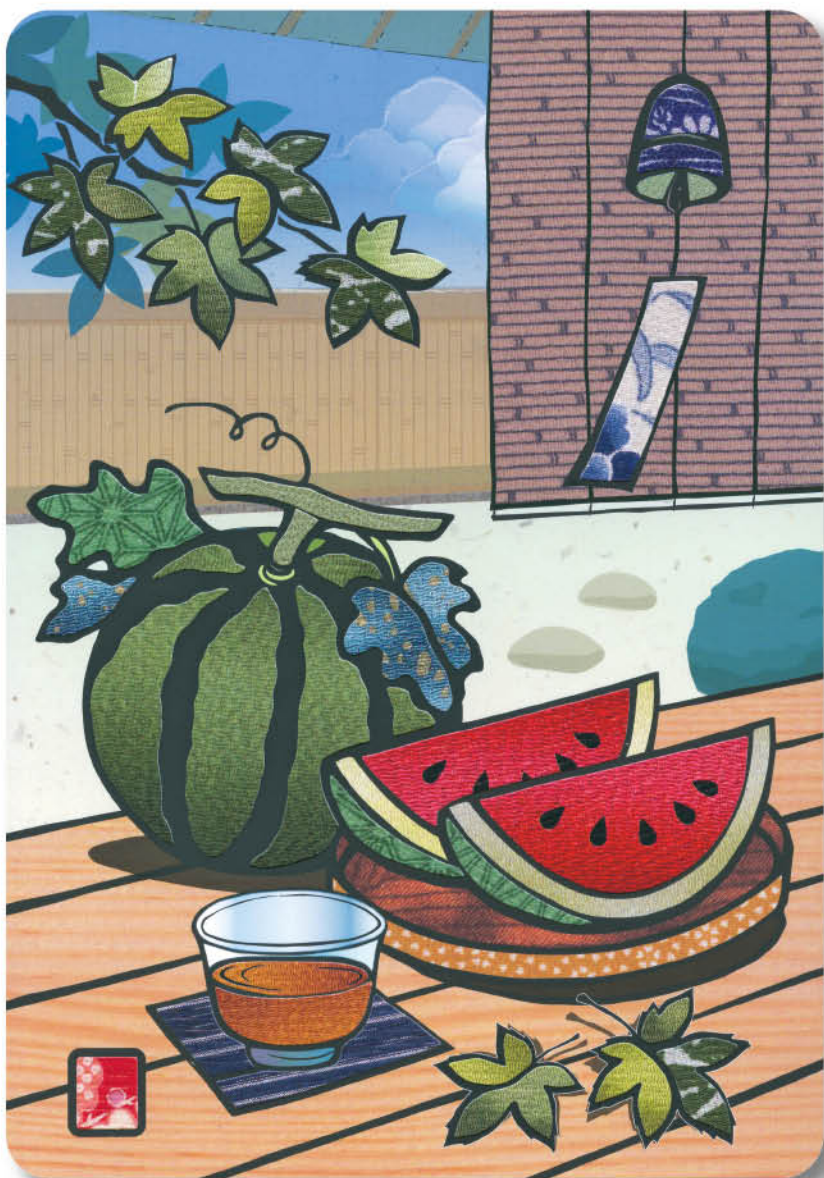
8

vol. 723

令和6年8月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 夏野菜でヘルス&ビューティー
- 投資詐欺に注意!
- はじめてのおつかい

- 2 夏野菜でヘルス&ビューティー
- 3 投資詐欺に注意!
- 4 はじめてのおつかい
- 5 営農情報
- 6 園芸情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより・
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

夏野菜で

ヘルス&ビューティー



健康と美容に役立つ
旬の野菜をご紹介します。
暑〜い夏を美味しく
乗り切りましょう！

ゴーヤー

むくみ予防

独特な苦みがおいしいゴーヤーは、むくみで悩んでいる方にお薦めの野菜です。ゴーヤーに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。ナトリウムの取り過ぎによるむくみの予防に役立つため、食事に取り入れると良いでしょう。ゴーヤーの苦みのもと成分モルデシンには、胃酸の分泌を促進し、食欲を増進させる働きがあります。ゴーヤーのごまあえもいいですが、暑い日には電子レンジでゴーヤーチャンプルーを作るとおいしく手軽に食べられますよ。

エダマメ

疲労回復

ビールのおつまみの定番・エダマメがおいしい季節になりました。エダマメには、糖質の代謝を助ける働きがあるビタミンB1が含まれています。ビタミンB1が不足すると乳酸などの疲労物質がたまって疲れやすくなるため、疲労を感じたら食事に取り入れると良いでしょう。肝臓でアルコールが分解されるときに欠かせない成分のメチオニンも含まれていて、お酒を飲む方にはお薦めの野菜です。エダマメのガーリック炒めや、ホイルに包んでトースターで焼いてもおいしく食べられます。

ナス アンチエイジング

ナスの紫色の皮にはポリフェノールの一種、ナスニンが含まれています。ナスニンには、抗酸化作用があるため、紫外線の強い夏にはお薦めの野菜です。紫外線の酸化作用によるしわ、染み、たるみなどを防ぎ、アンチエイジング効果が期待できるでしょう。甘辛味のナスのかば焼きにするとご飯が進み、おいしく食べられます。暑くて料理するのがおっくうなときは、電子レンジで加熱してたれに漬けて蒸し煮にするのも、手軽にナスニンが取れてお薦めです。

栄養士：吉田理江 イラスト：小林裕美子

エコープ なす漬けの素

今や定番となっている「エコープなす漬けの素」。なすを漬けるだけではもったいない！ いろんな野菜を漬けておいしくいただきましょう。

山形県の郷土料理「だし」

【材料】 野菜 1200g分

- ・エコープなす漬けの素 …………… 1袋 (30g)
- ・きゅうり …… 5〜6本
- ・なす …… 1〜2本
- ・ダイコン …… 200g
- ・ナガイモ …… 100g
- ・みょうが …… 3〜4本
- ・オクラ …… 3〜4本
- ・大葉 …… 5枚
- ・漬物用昆布 …… 少々
- ・しょうゆ …… 大さじ2



「だし」は、山形県村山地方の郷土料理で、夏野菜と香味野菜を細かくきざみ、醤油などであえたものです。冷やっこにのせたり、炊きたてごはんのにせたりと、食欲の減退するこの時期にぴったりの漬け物です。

【作り方】

- ① きゅうり、なす、ダイコン、ナガイモは細かい角切り、みょうが、オクラ、大葉は千切りにする。昆布はあらかじめ水でもどして細かく刻む。小さく刻んである昆布ならそのまま使用する。
 - ② 袋に①、エコープなす漬けの素1袋、しょうゆを入れてよく混ぜる。
 - ③ 袋の中の空気をしっかり抜いて冷蔵庫にいれて一時間あまりでできあがり！
- それぞれの野菜の分量は目安です。あわせて1200gになるように準備してください。



エコープなす漬けの素は
あぐりつつ各店で
好評販売中



SNS等をきっかけとした 投資詐欺が増加中!

STOP!
オレオレ詐欺

投資詐欺

投資に「絶対」「確実」はない!
著名人になりすました
二セ広告急増!

〇〇先生の
無料投資教室

絶対に儲かる

確実に
利益が出る

あなただけに
教えます

富山県警察

楽に儲かる話なんかありません。

投資マスター
【朗報】初心者も
ラクに稼げます

私はアシスタント
です。

こちらの指示通り
に口座開設して、
お金を振り込んで
ください。

利益が出てる!

利益が出たと表示されて
出金手続きしたのに、
お金が引き出せない!

利益が出ているように
ウソの取引画面を見せて、
詐欺がバレたら逃げよう

高岡警察署と連携

特殊詐欺を水際で防ぐために ちらしや電子看板で犯罪の手口を紹介



大塚生活安全課長(右)よりチラシを受け取る伊東金融部長

7月5日(金)本店で、「特殊詐欺等被害防止対策のための依頼書」交付式が行なわれました。急増する特殊詐欺被害を防ぐための県内独自の施策で、JA高岡が初の協力金融機関となったものです。

本店と8支店の金融窓口で、ラミネート加工した詐欺被害防止ちらしを設置したり、電子看板で詐欺の手口などを紹介したりして、注意を呼びかけていきます。

これからもお客様の大切な財産をお守りするため、詐欺被害の未然防止に努めてまいります。



西部支店に設置されている電子看板

ひとりでするかな

はじめてのおつかい



おつかいスタート

佐野支店・あぐりっち佐野店・地元のつくし保育園が協力して、子どもたちだけであぐりっち佐野店で買い物を体験する「はじめてのおつかい」が6月22日(土)午前10時から行なわれました。

つくし保育園の年中児22名は買い物リストを手に、あぐりっち佐野店ではじめてのおつかいに挑戦。ドキドキ・ワクワクの体験をご紹介します。



おつかいスタート



買い物中の子どもたち



無事に買い物を終えて
自信にあふれる子どもたち



カゴも一人で運べるよ



ドキドキのレジ体験

おつかい
大成功!!



たいへん
よかったです
ました

農作業中のこまめな水分・塩分補給で熱中症対策！

～ 8月は熱中症予防強化月間です～

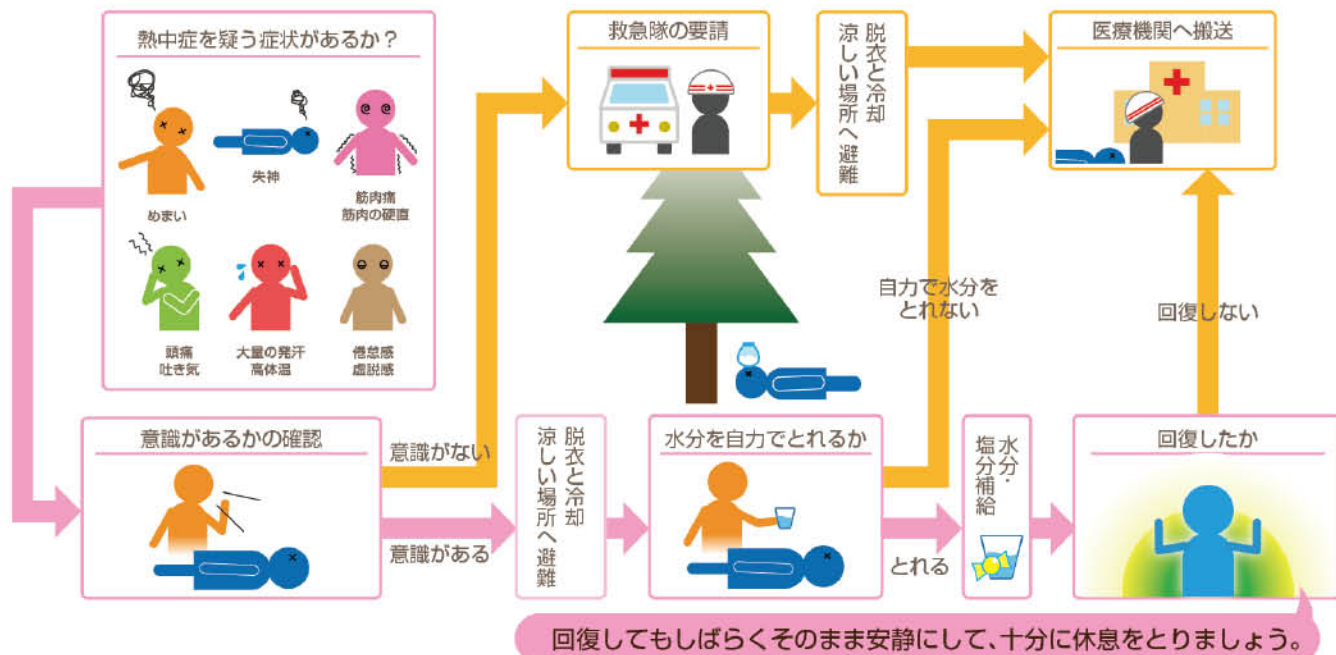
作業前はこんなことに心がけましょう

- 体調は万全ですか？**
 二日酔い・寝不足・風邪気味の時は危険度が増します。
- 朝食は食べましたか？**
 朝食で取るべき栄養分と水分をとりましょう。
- 暑さ指数(WBGT)を確認しましたか？**
 ホームページ(<http://www.hitosuzumi.jp/wbgt>)や暑さ指数計で確認しましょう。
- 熱中症予防グッズを活用していますか？**
 屋外では帽子、吸汗・速乾性の高い服を着用し、屋内では送風機やスポットクーラーなどを活用しましょう。
- 飲み物は持ちましたか？**
 特に65歳以上の方はのどの渇きを感じにくいです。
- 緊急連絡先を知っていますか？**
 万が一の時のために、携帯電話をもっていきましょう。
- 作業計画に無理はありませんか？**
 気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう。
 もし暑い時間帯に作業する時は、作業時間を短くするなど計画しましょう。



もしも熱中症になっている方をみかけたら…

～応急処置のフロー～



お盆向け花き収穫のタイミングと保管方法

キク	収穫	小ギク：1, 2輪の開花が始まってから。 輪ギク：花卉が立ち始めた頃。
	調整 保管	下葉や余分な枝・蕾を取り除く。 10℃以下で水揚げ保管。
アスター	収穫	5～6輪が開花してから。(蕾で収穫すると着色しなくなる)
	調整 保管	開花しない小さい蕾や側枝につく大きな葉は取り除く。 3℃の水揚げ保管が望ましい。下葉が黄化しやすく、長期保存できない。
シンテッポウ ユリ	収穫	蕾の長さが10cm程度になった頃。開花寸前が望ましい。
	調整 保管	収穫後、少し萎れさせてから蕾が上を向くように新聞紙などでくるんで保管すると花束に組みやすくなる。蕾が開いているものは花粉で花卉が汚れるので、おしべ(葯)を取り除く。開きすぎは出さない。 3℃で保管。(乾燥しないように新聞紙や切花の箱に入れての保存も可)
ケイトウ	収穫	花首が割り箸のように固くなってから。(やわらかいと水が揚がらなくなり、逆に遅れると種が黒くなって見栄えが悪くなる)
	保管	常温で水揚げしながら保管。なるべくほ場に置く。
リンドウ	収穫	先端の頂花が色付いて筆状に膨らみ始めた頃。
	調整 保管	下葉(茎下から20cm程度)と枯れた花を取り除き、必ず水揚げする。 15℃以下で保管。(1℃～2℃での水揚げ保管で10日間程保管可能)

収穫後の選別

出荷前によく確認する

- ・曲がりがない
- ・病虫害がついていない
(右記参照)
- ・しっかり水揚げされている(しおれていない)
- ・葉が濡れていない(採花時に雨が降った場合は乾かしてから)



高品質なお盆切り花の出荷に向け

お盆切り花大特売市 出荷目揃え会開催

お盆切り花大特売市への出荷に向けた目揃え会が7月16日(火)と17日(水)の両日、高岡市農業センターで開催され約70人の生産者が参加しました。

期間中の安定的な出荷・販売に向けて、収穫のタイミングや調整方法、JAの保冷施設を活用した事前出荷などについて農産物販売課の担当者が説明を行ない、参加者は熱心に耳を傾けました。

J高岡地場農産物直売本部委員会花き部会の林茂会長による組花の実演も行なわれ、切り花の組み合わせや本数、出荷時の注意点について生産者同士の意思統一が図られました。

お盆切り花特売市では、生産者が丹精込めて栽培した切り花を豊富に取り揃えて、皆さまのご来場をお待ちしております。詳しくは本誌裏表紙をご覧ください。



出荷の規格を確認する参加者

ハクサイ

栽培カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
普通栽培(早生)								◆	●		■	
(中～晩生)								◆	●		■	

◆ 種まき ● 植えつけ ■ 収穫

1 畑の準備

本葉4～5枚(小苗)
葉が込み合わないうちに植え出す

〈畝の長さ1m当たり〉
半月以上前に石灰をまいて深く耕しておく

化成肥料、油粕 各大さじ5杯
堆肥 7～8にぎり

元肥は畝全面にばらまき、15～18cmくらいの深さによく耕す

40～50cm (早生) (中・晩生) 70～80cm 30cm

成功のポイント

ハクサイの根系は比較的浅く広く張るので、元肥は全面にばらまき、くわでうない込むようにするのがよい。

2 追肥

第1回 本葉10枚くらいのころ
〈1株当たり〉化成肥料 大さじ1杯

第2回 第1回の20日後
施肥量は1回めと同じ

第3回 畝全面が葉で覆われる前
株間のところどころに葉を傷めないように注意してばらまく

〈1株当たり〉化成肥料 大さじ1杯

畝の肩、通路に肥料をまいてくわで土を混ぜ畝に上げる

3 収穫

頭をおさえてみてかたくしまっているようなら収穫してもよい

球を斜めに押し倒し、外葉との間に包丁を入れて切り取る



多くの来場者でにぎわう

7月6日(土)・7日(日) 富山産業展示館テクノホールで第41回農業機械総合大展示会「農機フェア2024」が開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

今回の展示会では、ドローンや水田水管理機器、自動運転機能を装備したスマート農機をはじめ、全国の稲作生産者の声を反映し、低価格を実現した「共同購入コンバイン」の紹介のほか、農業機械メーカー約40社の最新農機から家庭用の小型機械まで約1,000点が展示されました。

営農コーナーでは、レンタル農機の展示のほか、営農・栽培管理システムの体験コーナー等を設置し、省力化に資する取り組みが紹介されました。



講師の話に聞き入る女性部員

女性部西部支部は、7月17日(水)午後2時より西部支店会議室で初の試みとなる「健康教室」を開催しました。

これは、女性部員や地域の方々がより長く元気に活躍されることを願い、同じJAグループの厚生連高岡病院より講師を招き開催したものです。

第1回目となるこの日は、吉井優子救急看護認定看護師から『救急外来受診のQ&A こんな時あなたはどうしますか?』と題して話を聴きました。家庭で起こりがちなこと、例えば鼻血ややけど、めまい、熱中症などの対処法について、このまま様子をみるのがいいのか、救急車を呼ぶのがいいのかなどを学びました。梅雨のこの時期にも熱中症は多く発生するので、自分で水分がとれない、意識がない場合はためらわずに救急車を呼ぶなど、今すぐに役に立つ知識を身につけることができました。

TAKAOKA HOT LINE



農機を見ながら受講

太田地区農業機械利用管理組合は、6月9日(日)午前8時からフレールモア(草刈機)実演講習会を開き、利用者や関係者を含め約20名が参加しました。

この実演講習会は毎年開催されているもので、農機センター職員が講師を務め、フレールモアの事前点検項目や操作方法の説明を聞いた後に、近くの圃場に出て実演で試運転を行ないました。

今回初めて利用する方もおられ、参加者は真剣に話を聞き自分で実際に試運転をして、農機センター職員からの注意事項を守り、参加者全員で事故防止と安全確保について確認しました。



講師と意見交換をする受講生(左)

7月3日(水)高岡JA会館で、JA高岡女性部助けあい組織萌ぎの会主催のいきいきふれ愛セミナーの講座が開催されました。これは、介護・福祉・ボランティア活動・健康などについて学習し、地域での助けあい活動への協力者を養成する目的で毎年開催されているものです。

第2回目のこの日は「高齢者の心のケアと介護予防」と題して、JA高岡福祉事業センターの職員を講師に迎え、高齢者と信頼関係をつくるための接し方や気持ちよく活動するためのルール、介護予防について学び、受講生は熱心に講師の話に耳を傾けていました。

受講生は7月末に3回目の講座を受講し、11月のふれあいホームに参加予定です。

富山県米作改良対策本部生産部会小委員会現地検討会 JA高岡管内で開催

県が主催する米作改良対策本部生産部会小委員会現地検討会が7月11日(木)JA高岡管内の圃場で開かれ、生産者や県内JAの営農指導員、農林振興センター職員など約100人が参加しました。

この検討会は、県産米の品質向上に向け、生産者や指導者を対象として毎年会場を移して実施されており、今年は夏の高温対策を徹底するため4年ぶりに7月に開催されました。

現地検討では、北般若地区の本田外治さんの「富富富」の圃場と、中田地区にある農事組合法人ファーム貞杉の「コシヒカリ」の圃場を視察し、県広域普及指導センターの板谷恭兵主任が、ほぼ平年並みに生育していることを報告。今後、高温が見込まれることから、出穂期まで田面を乾かしすぎないように飽水管理を確実にこなすことや、葉の色が淡い場合は追加穂肥を施すなどの対策を呼びかけました。



コシヒカリの圃場で生育状況を確認する参加者

室内検討会は問屋町の高岡エクールに会場を移して行なわれ、県内4地区からの生育状況の報告に続き、コメの品質を高めるため、斑点米の原因となるカメムシの防除や高温対策などの徹底を申し合わせました。検討会では県農林水産部の津田康志部長と当JAの大井一博代表理事組合長があいさつし、「今後も関係者が一体となってきめ細かな対策に取り組みたい」と述べました。



室内検討会であいさつする大井代表理事組合長



高岡エクールで行なわれた室内検討会

なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト●井出留美

蜂蜜

8月3日は「はちみつの日」。蜂蜜は、ミツバチが花の蜜を集め、巣で加工・貯蔵したものです。

ミツバチは、一生かかって一生懸命働いて、スプーン(小さじ)1杯分程度の蜂蜜を集めます。たった5gの蜂蜜が、ミツバチにとっての一生分の仕事の結晶なのです。

ミツバチが私たちに提供してくれるのは、蜂蜜だけではありません。世界の主要農産物のうち、およそ75%は蜂の授粉に依存しています。その経済的価値は全世界で約1530億ユーロ(約21兆円。2015年時点)、日本では4700億円(2013年時点)に達するそうです。

それほど、私たちの食と農に貢献してくれるミツバチが、世界的に減少しています。生物多様性の研究を行っているIPBESという組織によると、世界では10万種類もの動植物が絶滅の方向に進んでおり、中でも蜂の減少は深刻とのこと。

蜂蜜をテーマにしたドキュメンタリー映画『ハニーランド』

永遠の谷」は、アカデミー賞2部門に同時ノミネートされました。欧州で最後の自然養蜂家の女性が主人公です。彼女は、採れた蜂蜜のうち、半分は自分がもらい、半分はミツバチに返します。でも、突如現れた隣人は、蜂の巣を根こそぎ奪い取り、彼女の収入源は途絶えてしまいました。

このことは、われわれが経済を循環することができているのは、自然環境あつてこそであることを示しています。今関心が高まっているSDGs(持続可能な開発目標)の考え方としてSDGsウエディングケーキモデルがあります。最も大切な土台に環境、その上に社会、経済があります。経済の発展は社会の条件により成り立ち、社会は生物圏によって支えられていることを示しています。自然環境の恵みがあつてこそ、経済を循環させることができているのです。自然と環境への敬意を忘れないようにしたいものです。



わがやの
アイドル

宝来町(立野地区)

おおや みれい ひおり
大矢 桜鈴ちゃん(6歳) 妃織ちゃん(3歳)

保育園年長さんの桜鈴ちゃんはお母さんの忙しそうな姿を見て、お皿をふいたり洗濯物をたたんだり、自分からすすんでお手伝いをするしっかり者のお姉さんです。

保育園未満児さんの妃織ちゃんは赤ちゃんが大好きで、親戚の赤ちゃんにミルクをあげたり、だっこをしたりとお世話をよくします。保育園でも赤ちゃんのお世話をしたりして、中心になってみんなをひっぱっていきます。

からだを動かすことが大好きな二人。家の中でも追いかけてっこをしたり、家族で公園に行った時には遊具で思いっきり遊びます。とくに桜鈴ちゃんは運動神経がよく、走り競争はいつも一番です。取材中も、姉妹一緒にダンスを披露してくれました。

ご両親は「姉妹仲良く、思いやりがあり優しい子に育ててほしい。二人とも元気いっぱいなので、少しおしとやかにもなって欲しいかな」と願っています。

【父：和裕さん 母：淑恵さん】

高岡タイムトラベル



北部地区の各組織役員ら関係者での集合写真

向野本町(北部地区)

写真提供・当時のお話

田中 吉正 さん

昭和59年7月に高岡市農協会館前で撮影した集合写真です。昭和39年5月1日に市内16の農協が合併して高岡市農業協同組合が発足して20年目を記念した、農協合併20周年記念式典祝賀会での一枚です。前から二列目の、むかって左側から二人目のがかんでいる男性が私の父です。

当時は各組織役員の数も多く、北部地区も農地が減りながらも農業に尽力していました。この写真を見ていると、その当時は田んぼを所有している人がたくさんおり、市街化区域内ではありますが先人たちはがんばっておられたのだと感じさせられます。

野菜プロデューサーが手掛ける 野菜苗

8月1日から
9月中旬まで
あぐりっち佐野店で
販売予定

新規就農して3年目を迎える太田さんは、当時勤めていた農事組合法人でキャベツの栽培について学んだ経験からキャベツをメインに農業に取り組んでおり、現在は2町ほどの農地を一人で管理し、その中で多品目野菜の露地栽培をしています。

その傍ら、夏の販売に向けて野菜苗の栽培も昨年から始めました。今年育苗は、ブロッコリー（スティックセニョール、緑嶺）、キャベツ（あまみさき）、白菜（黄ごころ）。8月1日からあぐりっち佐野店で販売します。太田さんは「生産者の方が扱いやすいように」との思いから、店頭でよく見かけるようなポットではなく、小型のポットが多数繋がったトレイ状の『セルトレー』での栽培にこだわっています。あぐりっちでもよく見かける太田さんの野菜をご自宅でも、ぜひ育ててみてはいかがでしょうか。



「セルトレー」で育苗中



出荷間際の野菜苗

木津の大地 生産者
木津の大地 野菜プロデューサー
おおた たけし
太田 剛史さん

キャベツを一年通して栽培・販売できるよう、現在力を入れて取り組んでいます。「こんな野菜が食べたいな」とお話をいただければ、いつでも栽培にチャレンジします！



太田さんの
Instagram
野菜栽培の様子を
随時投稿中

HYAKUSYOU100



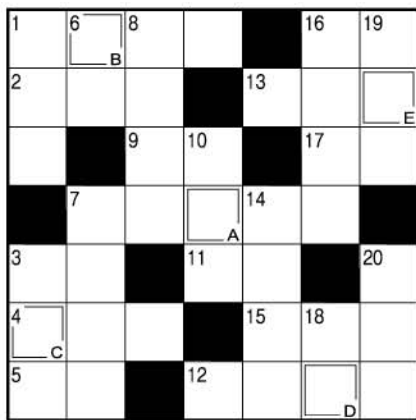
太田さんが管理している畑の一部

パズル?

頭の体操

7月号の答え
A B C D E
サルスベリ

応募締切
8/26



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
- 2 海で水上——を楽しんだ
- 3 独特の香りから香魚とも書く川魚
- 4 無駄遣いをする事
- 5 セーラー服のものは大きめ
- 7 孫悟空の乗り物です
- 9 酒などを入れる四角い容器
- 11 ザーザー、しとしとと降ります
- 12 夏にはくズボン下
- 13 アップの反対語。イメージ——
- 15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
- 16 小さな船を数えるときに使う言葉
- 17 MB=——バイト、GB=ギガバイト

↓ タテのカギ

- 1 文系より——系の教科の方が好きです
- 3 医者いらずと呼ばれることもある植物
- 6 数え年70歳の祝い
- 7 精霊馬に使われる野菜の1つ
- 8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
- 10 コンビニエンス——、チェーン——
- 14 関西国際空港や中部国際空港は、——地に造られています
- 16 夏場によく食べられる麺
- 18 ——座は嶺(さそり)座と山羊(やぎ)座の間にあります
- 19 パナマやスエズのものがある
- 20 エビに見た目が似ているすしネタ

景品

正解者の中から5名に「ニッポンエール富山県産入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
 - 今月のおたよりテーマ「はじめて〇〇したとき・・・」
- はじめて車を運転したとき、はじめてお酒を飲んだとき・・・あなたの「はじめてエピソード」をお教えください。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 わたしの願い

今年ではできる限り化学肥料や除草剤などを使わない、体にやさしい野菜づくりをしてみたいです。雑草や虫の処理が大変だと思いますが・・・

(N・Kさん)

地震や水害がない平穏な暮らしです。最近では近くで地震や洪水などが発生しています。富山では自然災害があまりなかったのですが災害が発生するようになりたいです。安心して生活できるような地域でありたいです。

(Y・Nさん)

船に乗って世界一周しているんな国を見てみたいです。

(ジョン・ジョンさん)

宝くじを買っていますが、毎回、億万長者でなくても百万長者になるよう願っています。

(ヤッサンさん)

自分の足で歩き、少々畑で野菜をつくり、健康で毎日過ごすことです。小さな願いですが。

(Yさん)

家族全員が健康で笑顔がいっぱいの毎日を送れることです。

(Y・Hさん)



編集後記

もうすぐ8月ですね。

8月といえば、夏祭りや花火が楽しみな季節。そして、JA高岡のお盆切り花大特売市。

お盆切り花大特売市に向けた出荷目揃い会が、7月16、17日に行なわれ取材に伺いました。取材時は梅雨明け前でしたが、今年も厳しい暑さが予想されていることから、生産者の皆さんは閉会后にも、収穫のタイミングなどについて熱心に意見を交わされていました。

お盆切り花大特売市では、花き部会のみなさまが丹精込めて栽培された切り花がずらりと並びます。ぜひお立ち寄りいただきお買い求めください。

(H/H)

税に関する作文募集

中学生・高校生



熊さん 御隠居、今日も暑いでやんすね。これだけ暑い日が続くと、もううんざりです。できることなら、夏休みが欲しいもんでやんす。

御隠居 夏休みといえば、国税庁は、「税に関する高校生の作文」を募集してあるし、中学生の「税についての作文」も納税貯蓄組合と国税庁が共催して募集してあるぞ。

令和5年度には、「高校生の作文」は全国の1,506校から約17万4千編、「中学生の作文」は全国の6,457校から約44万6千編の作品が応募されたそうじゃ。

熊さん なんとーものすごい数でやんすね。それだけ多くの学生さんが税について考えているってことじゃやんすね。

御隠居 そうじゃな。特に、最近では、税金の使われ方について、関心が高まっているからう。多くの学生さんも税の意義や役割について考えておるのではないかのう。

熊さん なるほど。あつしも、近所の中学生と高校生にも応募を勧めてみようと思つんですが、募集要項をご存知でやんすか？

御隠居 募集要項は次のとおりじゃ。

【応募資格】中学生・高校生

【文字数】中学生 1,200字以内
高校生 800字以上

1,200字以内

【テーマ】税に関する(税)税に関して自分で考えたこと、感じたこと、体験したことなど何でも結構です。

【応募点数】1人1編

【締切り】中学生
令和6年9月4日(水)

高校生
令和6年9月6日(金)

【提出先】中学生 納税貯蓄組合
高校生 富山税務署

【表彰】優秀作品には賞状と記念品を贈呈

【発表】優秀作品は、国税庁ホームページや国税当局が作成する広報誌等に掲載するほか報道機関等に資料を提供するなど、広く発表します(作品は返却いたしません)。

【参考】国税庁HP「税の学習コーナー」
税の作文(中学生・高校生)

(<https://www.nta.go.jp/taxes/kids/sakubun/index.htm>)



※ 募集要領や原稿用紙のひな形などが掲載されています。

熊さん なにか参考になる資料があったほうが考えやすいかもしれやせんねえ...

御隠居 そうじゃのう、国税庁ホームページの「税の学習コーナー」を見ると、税について詳しく知ることができるから、作文を書くときの参考にするとよいぞ。熊さんなら、いい作文が書けそうじゃのう。

熊さん いやあ御隠居、あつしは毎月、御隠居と税について、とことん語り合っているでやんすから、作文といわず長編小説でも書けそうでやんすよ。

御隠居 だともいひのじゃが...

軽度認知障害(MCI)の予防について

厚生連滑川健康管理センター

認知機能(物事を正しく理解・判断し、適切に行動する機能)は年齢とともに低下していきませんが、軽度認知障害(MCI)とは認知機能低下の自覚があるが、日常生活は問題なく送ることができている状態で、健康な状態と認知症の中間の状態をいいます。

MCIから認知症を発症する確率は1年で約5~15%といわれていますが、逆に健康な状態に戻る確率は1年で約16~41%といわれており、早めの対策が大切です。

運動

定期的な運動(週3回・週2時間以上)の運動は認知症になる危険性を低くします。無理のない範囲で運動を続けましょう。



食事・栄養

食事は主食・主菜・副菜で旬の食材を取り入れ、彩りを鮮やかに、四季を通して変化に富んだ食事を楽しみましょう。食事で不足している栄養は、果物・ナッツ・乳製品などで補いましょう。



生活習慣

- ・喫煙している人は禁煙を!
- ・飲酒は1日1合(ビールは500ml)
- ・難聴は認知症になる危険性が高いと言われています。聞こえにくい人は耳鼻科受診をして下さい。
- ・不眠は認知症になる危険性を高めます。自分に合った睡眠時間をとりましょう。

生活習慣病などのコントロール

糖尿病・高血圧・肥満・脂質異常症などの病気が悪化しないよう治療を心掛けましょう。



射手座
11/23~12/21

【全体運】ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
【健康運】張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて【幸運の食べ物】ブドウ

8月行事予定

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	万葉米特売日
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	お盆切り花大特売市 (高岡テクノドーム)
14	水	お盆切り花大特売市 (高岡テクノドーム)
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	定例理事会
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

理事会だより

● 第25回定例理事会

(令和6年6月21日)

① 協議事項

第1号議案 令和6年産米穀等の販売手数料決定の件

全国農業協同組合連合会へ販売委託する農産物(米穀、麦、大豆)の販売手数料を決定しました。

第2号議案 ディスクロージャー誌「JA高岡の現況」決定の件

農業協同組合法で作成・備え置き等が義務付けされておりますディスクロージャー誌の内容を決定しました。

第3号議案 農林中央金庫の資本再構築への対応の件

農林中央金庫の資本再構築に対して、次のとおり対応することを決定しました。

- ・資本再構築：農林中央金庫(以下「農中」)が健全性の確保と2025年度以降の黒字確保に向けて、資本再構築として、会員(信連・JA)に対して総額1.2兆円(実質0.5兆円)の増資要請を行うものです。
- ・当JAへの要請：農中が永久劣後ローン(1,330百万円)を繰上償還した上で、後配出資1,590百万円の増資が要請されています。(増資後の後配出資：8,240百万円。資本提供の実質増加額：260百万円)

・当JAの対応：農中からの資本再構築に関連する事項についての詳細説明を踏まえ、JAバンクにおける安定還元維持・持続性強化や農中による系統信用事業全体を支える姿勢などの観点から、今回の増資要請に応じることを決定しました。

② 報告事項

(1)営農部関係

- ① 令和6年度生産組合関連会議助成等の実施について
- ② 農機フェア2024の開催について

(2)経営管理部関係

- ① JAバンク基本方針に基づく「経営管理資料」のうち農林中央金庫が定める事項の報告(財務モニタリング)について

(3)総務部関係

- ① マネロン等の防止にかかる対応状況について

(4)金融部関係

- ① 令和6年度第1四半期余裕金運用状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和6年6月末現在

正組合員	7,047人(△47人)	准組合員	8,704人(△124人)
出資金残高	27億4,171万円(△576万円)	貯金残高	1,836億3,537万円(23億3,830万円)
販売品受入高	4億8,702万円(8,493万円)	貸出金残高	275億626万円(△14億2,159万円)
購買品供給高	11億5,648万円(△8,418万円)	長期共済新契約(保障)	45億5,784万円(9億5,200万円)

相続資産相談会

日時 8月10日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡立野支店(高岡市立野字西堂島3240)

税理士による無料相談会を開催いたします[予約先着4組様]

相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

ご予約・お問い合わせは 立野支店 ☎31-0005 まで

今後の予定

10月12日(土) 佐野支店

11月9日(土) 中田支店

お問い合わせは各支店まで



明日も安心して農業を続けていくために。

リスク対策に役立つWEBサイトもご提供しています。

農業を取り巻くリスクに備えていますか？

農家さんのための **リスク診断**

今すぐ診断！

農業リスク診断 検索

<https://nougyoshindan.ja-kyosai.or.jp/>

農業経営に必要な情報の収集に役立ててみませんか？

農業経営者 応援サイト **AgriweB**

アグリウェブ 検索

<https://www.agriweb.jp/>



9月・10月はさらにおトク!

JA CARD

JAカード限定!直売所キャンペーン

15% おトク!

JA直売所のご利用が

いつでも! **5%割引** + **9月・10月限定!** **10%相当ポイント還元**

特典の詳細はこちらから
<https://www.cr.mufg.jp/jafarmmarket2024/>

お問い合わせはお近くの窓口まで



JAバンクからのお知らせ
ATMなどのサービスを**一時休止**させていただきます。

休止日

8月17日 全取引休止
土曜日 21:00 ~翌8:00

休止するサービス

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- J-Debit ジェイデビット

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>



日頃の感謝の気持ちを大切なあの方へ

あぐりっち 夏のおくりもの

さまざまな商品を取りそろえてお待ちしております

- ①風味舌華 昆布巻セット 鱈×2、ニシン・鮭・タラコ
- ②万葉味紀行 昆布巻セット 鱈×2、ニシン・鮭・タラコ
- ③万葉味紀行 昆布巻&旨煮セット 昆布巻:ニシン・鮭・タラコ 旨煮:鱈×2
- ④北陸産天然鱈 西京漬 6切入
- ⑤北陸産天然鱈 西京漬/塩糍セット 2種×3切入
- ⑥昆布メ3種 鯛・かじき・甘エビ
- ⑦富山キトキトキッチンスープセット 甘エビ・白エビ・紅スワイガニ
- ⑧富山県産 生冷ほたるいか 12尾×2袋
- ⑨氷見うどん細めん 6袋
- ⑩氷見うどん細めん 8袋
- ⑪食やく 9個セット

あぐりっち佐野店のお中元特設コーナーにどうぞお立ち寄りください

■あぐりっち佐野店お中元特設コーナーに備えつけのご注文書に必要事項をご記入のうえ、サービスカウンターでご注文ください。
 ■商品はご郵送のみのお取り扱いとなります

お問い合わせは **あぐりっち佐野店 TEL 0766-22-0230**

8月の万葉米特売日は

8月8日 木曜日

万葉米5kg **2,160円**

万葉米10kg **4,080円**

万葉ごはん 12個入 **1,640円**

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

家の光 8月号 定価 629円 (税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

夏ばてしない 体と心をつくる毎日の習慣 **疲れにバイバイ**

運動編 ●漫画 疲れ知らずの体になりた〜い ●“ほぐ筋”ストレッチ ●96歳の疲れしない秘訣

食事編 ●疲労回復ごはん

メンタル編 ●あなたが怒りっぽいのは性格ではなく疲れのせいです

ご注文は **お近くの窓口まで**

農や食、くらしに関する講座を開講します。JA高岡管内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。主催：JA高岡・高岡JA会館・JA高岡女性部

① 田舎のぱん屋さん(アグリピアパン工房のみなさん)

身近にある素材をつかって簡単にできるぱんをつくりましょう
 日 程：10/2(水)・10/23(水)・11/13(水)
 10:00~12:00
 場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)
 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器
 受講料：3,200円(3回分)
 定 員：8名

② 高岡うまいもんづくり(JA高岡女性部 華味のみなさん)

手軽につくれる「家庭の味」を学びましょう
 日 程：10/17(木)・11/8(金)・11/27(水)
 10:00~12:00
 場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)
 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
 受講料：2,800円(3回分)
 定 員：8名

③ お花の寄せ植え教室(長井 栄子さん 【一社】日本ハンギングバスケット協会公認講師 コンテナハンギングバスケットマスター)

お花でお家をすてきに飾りましょう
 日 程：10/24(木)・11/28(木)・12/12(木)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、筆記用具
 受講料：10,000円(3回分)
 定 員：12名

④ レインボー体操教室(レインボー体操クラブたかおかのみなさん)

簡単な動作で構成されている血液循環体操です。初心者大歓迎です。
 日 程：10/18(金)・11/15(金)・12/20(金)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：運動しやすい服装、水分補給の飲み物
 受講料：700円(3回分)
 定 員：10名

⑤ 紙バンドでバッグをつくろう(善田 希さん あみ結び協会代表理事)

初心者大歓迎!
 日 程：10/23(水)・10/30(水)・11/6(水)
 10:00~12:00
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、木工用ボンド
 受講料：3,600円(3回分)
 定 員：15名



*イメージです。

⑥ わたしをトキメカセル手芸教室(JA高岡生活指導員)

パッチワークの飾りをつくりましょう。糸も針もつかいません。目打ちでボードの溝に布をきめこんでいくだけの手軽さで、すてきな作品のできあがり! 3回の講習で一つの作品を仕上げます。
 日 程：10/22(火)・10/29(火)・11/12(火)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、めうち
 受講料：5,000円(3回分)
 定 員：8名



*写真は「関連おめでたづくし」。後日デザインを選んでいただけます。

令和6年度第15期 JA高岡ときめき・まなぶくらぶ 申込書

※ FAXされる方は、このページ全体をFAXしてください(申込書だけを切り取らずに)

ふりがな		申 込 日	月	日
氏 名		電 話 番 号		
住 所	〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 高岡市			

希望講座に○ (複数講座の申込可)	講 座 名
<input type="checkbox"/>	① 田舎のぱん屋さん
<input type="checkbox"/>	② 高岡うまいもんづくり
<input type="checkbox"/>	③ お花の寄せ植え教室
<input type="checkbox"/>	④ レインボー体操教室
<input type="checkbox"/>	⑤ 紙バンドでバッグをつくろう
<input type="checkbox"/>	⑥ わたしをトキメカセル手芸教室

申込方法	申込書に必要事項を記入され、お近くの支店・地区センターまたは組織広報課までお申し込みください。先着順ではありません。定員を超えた講座は抽選を行ないます。
対 象 者	JA高岡管内にお住まいの方
申込締切	9月6日(金)
受 講 料	第1回目に受講料を納入してください
そ の 他	申込人数が5名に満たない場合講座を開催しないこともあります。受講申し込みをされた方には受講可否を9月20日までに郵送でお知らせします。

お問い合わせは 組織広報課 ☎ 26-7410 FAX 26-7435

ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません

お盆切り花 大特売市

販売期間 **8月10日(土)~15日(木)**
あぐりっち各店で販売します

令和6年度 お盆用切り花の販売について

販売スペースや駐車場が狭いことから、8/13・8/14の2日間はあぐりっち佐野店・矢田店では切花の販売はいたしません。

高岡テクノドーム会場では
8/13(火)・8/14(水) [9:00~15:00]の2日間のみ販売いたします。

高岡テクノドームでは新聞やハサミ、レジかごをご用意しておりませんのでご理解をお願いします。

販売価格 **450円(税込)・600円(税込)**

天候や生育状況により売り切れとなる場合がございます。何とぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

高岡テクノドーム会場では全て現金での精算になります。JA商品券・ギフトカード、クレジットカード等のお取り扱いはできませんので、ご了承ください。

家庭菜園雑誌 やさい畑

夏号 ●7月3日発行 ●定価922円(税込)

成功と失敗の原因がよくわかる 夏の菜園通信簿

収穫は野菜づくりの総決算。できた野菜はさまざまなことを教えてくれます。よくできた人もできなかった人も、収穫野菜をよく観察すれば、あなたの栽培のどこがよくて、どこが悪かったのかがつぶさに見えてきます。野菜ごとに見た目や断面、食味といったチェックポイントと、そこからわかる問題点や改善点をアドバイス。



発行元：(一社)家の光協会
ご注文はお近くの支店・地区センターまたは組織広報課 ☎26-7410

JA高岡 住宅ローン

新築 土地購入 リフォーム 借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】2024年9月末日まで申込受付し、2024年12月末日までに資金実行できる方

最軽減金利 (保証料込) **年 0.80%**
※店頭金利 年1.20%(保証料込)

【金利軽減条件】給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

新規取扱手数料 **無料!!**
保証料は金利に **含みます!!**
固定期間再選択手数料 **無料!!**
一部繰上返済手数料 **無料!!**
※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

【金利軽減条件】給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※分割後取保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

スマホ&パソコンでもお申込み可能!

「JAとの取引はこれから!」というお客様もお気軽にどうぞ(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡 検索