

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2024 11
vol. 726

令和6年11月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- あぐりっち佐野店に新精米機導入
- Let's enjoy バケツ稲
- JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意!

- 2 あぐりっち佐野店に新精米機導入
- 3 Let's enjoy バケツ稲
- 4 JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意!
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

あぐりっち 佐野店 今摺り米コーナーに 米のうま味を残す新型精米機を導入しました

JA高岡は、10月5日（土）あぐりっち佐野店内の「今摺り米コーナー」に、でんぷん層とぬか層の間にあるうま味を残す新型の精米機を導入し、「うまみ精米」のサービスを始めました。
従来の精米（上白・標準・7分）に加え、新たに「うまみ白米」と「うまみ玄米」をお選びいただけます。



あぐりっち佐野店 今摺り米コーナー

“うまみ”を残した 新たな精米方式です。



「うまみ白米」 は、食味鑑定で従来の白米に比べ、総合的においしさが増すという結果が出ています。

「うまみ玄米」 は、玄米と同等の栄養素を残しつつ、従来の低分づき米より食感が良く、食物繊維やビタミン B1、Eなどを標準的な白米より数倍多く摂取できます。



うま味成分を残す新方式の精米機



入口前に設けられた試食コーナー

当日は、コシヒカリの玄米を「うまみ白米」と「うまみ玄米」で精米して炊いたご飯を食べ比べていただく試食コーナーが店頭に設けられました。

試食されたお客様からは、うまみ玄米は「もちりしていて粒立ちもよく、甘みがある」「食感もよくてやすい」、うまみ白米は「甘みがあっておいしい」などの感想を多数いただきました。

新方式の精米料金は、サービス期間として令和6年12月末まで無料です。ぜひ一度、お試しください。

農産物直売所 篠井 所長より一言

県内精米機メーカー協力の下、農産物直売所では初の導入となりました。お客様の選択の幅を広げ、食味と健康志向にお応えできることと思っております。

ぜひ、今摺り米でおいしさをお試しください。

あぐりっち佐野店

住所：高岡市佐野1416-1

電話番号：0766-22-0230

営業時間：8:30～16:00

定休日：年中無休[年末年始除く]

子どもたちの農業体験

Let's enjoy バケツ稲

9月26日(木)	つくし保育園	年長児
10月1日(火)	立野保育所	年中児・年長児
10月3日(木)	ふたばこども園	年長児
10月7日(月)	若葉保育園	年中児
10月7日(月)	佐野保育園	年長児
10月8日(火)	高岡西部小学校	5年生

実りの秋を迎え、5月に田植えをしたバケツ稲の収穫が行われました。子どもたちは自分で育てたお米が食べられる日を心待ちにしながら、丁寧に収穫していました。



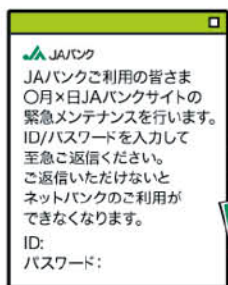
JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください!

偽メールに気をつけてください

① JAバンクを装ったメールが届く



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



ポイント

操作を焦らされていませんか?

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンクお取引を保留した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

ポイント

フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

<要注意>

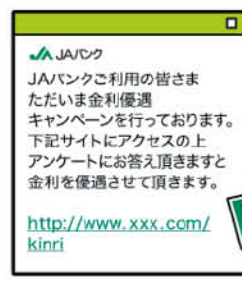
特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

偽サイトに気をつけてください

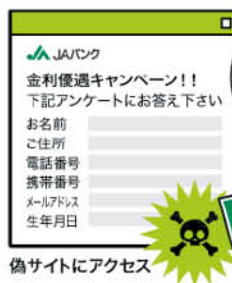
① JAバンクを装ったメールが届く



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



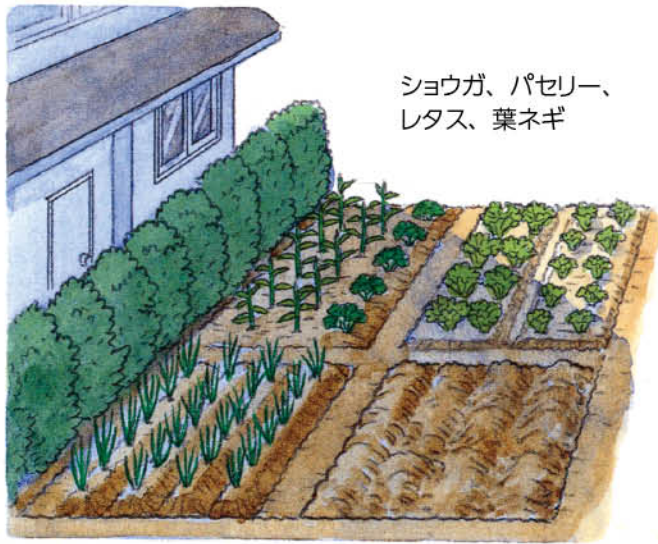
④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら緊急停止を実施してください。

【JAネットバンクヘルプデスク】0120-058-098

日当たりのよさによるちがい



ショウガ、パセリー、
レタス、葉ネギ



トマト、スイカ、
メロン、トウモロコシ



弱い光線にも比較的良好に耐えるのは、果菜類ではインゲンマメくらいですが、葉根菜類ではミョウガ、フキ、ミツバをはじめ、ショウガ、パセリー、セルリー、レタス、葉ネギ、サトイモなどかなり多くの種類があります。半日陰地ではこれらの中から選んで栽培します。

強い光線を好み、日陰ではうまく育たない代表的な種類はスイカ、メロン、トマトなどの果菜類です。半日陰、日陰では着果不良や糖度不足で、まったくよい成績はあがりません。

トウモロコシ、サツマイモなども強光好みで、日当たりのよいところで味のよいものがとれます。

野菜の種類と育てるのに適した温度

種類	最高温度	最低温度	最適温度
トマト	35℃~40℃	0℃~ 5℃	15℃~25℃
キュウリ	35℃~40℃	5℃~10℃	20℃~25℃
ナス	40℃~45℃	5℃~10℃	20℃~30℃
ピーマン	40℃~45℃	10℃~15℃	25℃~30℃
カボチャ	40℃~45℃	5℃~10℃	20℃~30℃
スイカ	40℃~45℃	10℃~15℃	25℃~30℃
ハクサイ	25℃~30℃	0℃~ 5℃	15℃~20℃
キャベツ	25℃~30℃	0℃~ 5℃	15℃~20℃
ネギ	30℃~35℃	-7℃~ 0℃	10℃~15℃
ニンジン	28℃~33℃	-2℃~ 0℃	15℃~25℃

★ 降雪前の除草剤散布で春の雑草対策！ ★

カソロン粒剤 6.7

カソロン粒剤は除草剤で、吸収移行型の土壌処理剤です。
雪が降る前に使用することにより、翌年6月頃まで雑草の発生を抑えることができます。

処理時期等

- **秋冬期：11月下旬～12月上旬頃**
雑草が枯れ始めた頃で雪が積もる前までに散布。ひざ丈程度の高さの雑草でも効果に問題はない。
- **春期：2月末～3月中旬頃**
雪解け後、雑草が発生し始めた頃に散布。
※麦、大豆の圃場では使用できません。



カソロン粒剤 6.7 の散布適期と効果持続のイメージ

11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月

カソロン粒剤6.7散布
(根雪前)

雑草の発生を抑制

草刈り又は
茎葉処理除草剤

ザクサ液剤+ダイロンゾル

生えている雑草を枯らす！

ザクサ
液剤



特長

ほとんどの雑草を素早く枯らす！
有効成分が速やかに吸収され、散布後1～3日で効果が現れます。

混用散布

生えてくる雑草を抑える！

ホクコ
ダイロン
ゾル



特長

散布した土壌表層に薬剤（ダイロン）の処理層ができ、雑草の発生を長く抑えます。

処理時期等

- **6月下旬～7月上旬**
・ザクサ液剤 200～100倍、ダイロンゾル 400倍で混用し散布。

カソロン+ザクサ液剤・ダイロンゾルの散布適期のイメージ

11月 12月 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月

カソロン粒剤6.7散布
(根雪前)

雑草の発生を抑制

ザクサ液剤 +
ダイロンゾル

★ 営農記録ノートを活用しましょう ★

皆さん、秋作業は一段落されましたか？

今年度の作付を振り返るために、営農記録ノートを開いてみましょう！



令和6年度営農記録ノートの「農作業のあしあと」や「GAPチェック！」を見返してみましょう。

今年度の作業を振り返り、良かった点、悪かった点を確認し、令和7年産での改善へ向けて取り組みましょう。

農作業のあしあと



GAPチェック！



特に「GAPチェック！」に関しては、農産物の安全性はもちろん、農業者のみなさんを守るために必要なチェック項目が記載されています。チェックできなかった点、△や×が付いた項目は、○が付くように改善策を考え、安全な農作業に努めましょう。

★ 農機具は適切に保管しましょう ★



農機具を誤った方法で保管すると、本体の劣化や性能の低下を招く恐れがあります。春から秋にかけて使用した農機具は、冬期間中、使用する機会が減るため、正しく保管することが大切です。農作業に大切な農機具を長く使えるように、正しい保管を心がけましょう。

① 使用後の農機具は洗浄する

農機具を使用した後は洗浄して泥汚れを落としましょう。泥を洗い流すことで、サビの発生を抑えることができます。洗浄する際は水がかかってはいけない箇所を把握し、水による故障にならないようにしましょう。洗浄後はよく乾かしてから保管しましょう。



② 直射日光や雨風の当たらないところに保管する

直射日光や雨風は機械のサビや腐食の原因となります。屋根付きシャッターの倉庫等で保管しましょう。

③ バッテリー端子を外しておく

バッテリーのマイナス端子を外しておくと自然放電によるバッテリーのトラブルを防ぐことができます。多少の自然放電はあるので、完全には防げませんが、マイナス端子を外しておけばバッテリーが上がるなどのトラブルになることはほぼありません。

中田小5年生が稲刈りを体験

体験農園「米ニューケーション田」



青空の下、稲刈りを体験する子どもたち

青年部・女性部が主催する体験農園「米ニューケーション田」の稲刈りが9月20日(金)中田地区の農事組合法人 北陸営農組合(島崎直樹代表理事)が管理する学校近くのほ場で行なわれ、中田小学校の5年生28人が稲刈りを体験しました。

収穫した稲は、子どもたちが今年5月に手植えをした「コシヒカリ」。子どもたちは営農指導員から鎌の使い方などを教わったあと、横一列に並んで田んぼに入り、1株ずつ丁寧に持って刈り取っていきました。この日は気温が35℃近くの真夏日となりましたが、稲刈りを終えた児童は「最初は難しかったけど、だんだん慣れてきて楽しかった」「昔の稲刈りの大変さが分かった」などと笑顔で話していました。

収穫した新米は、11月の交流会でおにぎりを作って味わう予定です。

地元の特産物を身近に感じる

木津小児童が木津大根の種まきを体験



地元特産「木津大根」の種まきをする子どもたち

木津小学校の2年生、3年生、5年生の子どもたち約210人が9月17日(火)地元農家の上坂仁正さん、太田剛史さんが管理する学校近くのほ場で、地区の特産である木津大根の種まきを体験しました。

子どもたちは太田さんから、木津大根は「とてもやわらかくてみずみずしい」のが特徴であることや、大根が育つために必要な条件などについて教わったあと、約50メートルの畝2本の両端に並び、それぞれペットボトルで畝に深さ3センチほどのくぼみを作り、3粒ずつ種をまいて丁寧に土をかぶせて水をやりました。

11月末から12月初旬に収穫を行ない、地元特産の木津大根を味わう予定です。

TAKAOKA HOT LINE

青年部西部支部 食農伝承運動「西部ダッシュ村」

100人を超える親子がサツマイモ掘りに汗



サツマイモ掘りを楽しむ親子でにぎわう圃場

地域の子どもたちを対象とした、青年部西部支部の食農伝承運動「西部ダッシュ村」のサツマイモ収穫体験が10月14日(月・祝)、青年部が管理する北島地区の圃場で行なわれました。

さわやかな秋晴れの下、午前8時30分から行なわれた収穫体験には高岡西部小学校の児童と保護者、学校関係者ら約150人が参加。5月に親子で約12アールの圃場に600本の苗を植えた「紅はるか」を次々と掘り起こし歓声をあげて喜びました。

この日は、農業体験の一環として今年4月にJA高岡に入組した新入職員2人も参加し、青年部員とともに圃場の事前作業をしたり、子どもたちをサポートしたりして一緒に汗を流しました。

収穫したサツマイモは、参加者がお土産として持ち帰ったほか、市内の児童福祉施設やこども食堂に贈呈されました。



子どもたちが掘りやすいように親入職員がお手伝い



収穫したサツマイモを高岡愛育園に届ける青年部員と新入職員

100名を超えるJA高岡女性部員が集まり、他の支部の活動を見たり聴いたりして、今後の活動の参考になる120分となりました。いつもはなかなか会えない女性部員同士が久しぶりに顔をあわせることができる貴重な時間です。

『家の光』記事活用 発表大会

今年から新たな取り組みとして、9支部が家の光記事活用について発表しました。『家の光』『ちゃぐりん』2024年4月号から10月号までの記事を参考にした活動を、5分の持ち時間の中で、模造紙や音楽を流しながらステージ上で発表しました。今年度からはじめて家の光記事活用グループを立ちあげた支部、「すっばい生活」をテーマに活動している支部、今の生活にかかせないスマートフォンの講習会を開催した支部など、9支部が発表しました。来年度は19支部のうち残りの10支部が発表する予定です。



どの支部も堂々とした発表



支部活動を記した模造紙を会場に展示

最優秀賞の 家の光協会会長賞は 東部支部

東部支部は『家の光』5月号別冊付録から「座ったまま踊る 椅子フラでしなやかに」を紹介。実際に椅子に座って、正しい座り方を説明したあと、『上を向いて歩こう』の歌にあわせて踊りました。ステージ上の東部女性部員の手本を見ながら、参加者も歌いながら手を動かし、会場が一体となりました。



東部支部の椅子フラ



会場が一体となって踊りました



家の光協会佐川様より審査講評を受けました

『家の光』防災講演会

家の光協会中日本普及文化局の佐川様からの『家の光』から読み解く防災の心得」と題した講演では、参加者全員が実際に机の上に『家の光』9月号を広げて学習。防災については、1回だけではなく何度も、常に学習を続け万に備えることが大切だと実感しました。



『家の光』『ちゃぐりん』記事活用 手芸品展示

会場には女性部全19支部が手がけた『家の光』『ちゃぐりん』記事活用手芸品が展示されました。飾り方にも工夫がこらしてあり、「今度、私たちの支部でも作ってみようかな」と今後の活動の参考にしていました。



各支部の手芸作品を見る時間は楽しい時間



わがやの
アイドル

戸出町(戸出地区)

うえだ ゆうま
上田 優馬くん(6歳)

「今日保育園でサツマイモほりをしたよ」と元気に出迎えてくれた優馬くん。おみやげに保育園からもらってきたサツマイモは、まるまるとしたりっばなサツマイモ。「お母さんといっしょにスイートポテトをつくりたいな」とニコニコ笑顔で話します。

保育園年長さんの優馬くんは、来年の春からは1年生。シルバーのかわいいランドセルが家に届くのを毎日楽しみに待っています。おじいちゃんからもらったクリスマスプレゼントのタブレットで、時計の見かたや国語、算数などをがんばっていて、「小学生になったら、引き算をがんばりたい」と意欲をみせる優馬くん。

優馬くんが手に持っているのは、並んで丸いパーツを押して遊ぶシリコン製のおもちゃ「プッシュポップ」。ひとつずつ押ししていると、時間も忘れてしまうほどです。

先週は運動会、来週は遠足と、充実した最後の保育園生活をおくっている優馬くんです。

【父：匡樹さん 母：純子さん】

高岡タイムトラベル



「長田社」の造営を祝し地域住民が集う

佐加野(国吉地区)

写真提供・当時のお話

立浪 邦雄 さん

この写真は、令和4年に自宅を解体して新築する際に旧家屋の屋根裏から出てきた写真の中の1枚で、長田神社社殿の造営を記念して昭和24年11月16日に撮影された集合写真です。

佐加野地内にある白山神社の境内に、長田の名をつけた「長田社」があり、祭事の折には必ず本殿とともに参拝しています。個人を祀る祠はめずらしく、神様と崇められた方はどんな人なのか興味をもちました。

「国吉小史」に、長田金右エ門は、天保10年(1839年)正月、国吉組五十五ヶ村を世話する組才許十村役人に就任。佐加野村の駅の救済、農家の凶作等で年貢の免除の嘆願など、幾多の危機に命をかけて奔走して地域を救った人で、これらの功勞に感謝し、慶応2年(1866年)に彼を神として祀り創建されたと記されています。

この長田社は、昭和24年11月に地域の方々の尽力により新しく造営され、現在は、長田金右エ門の命日にあたる10月25日に白山神社の秋季祭礼が行なわれています。

天秤座
9/23~10/23

【全体運】おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から【健康運】体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック【幸運の食べ物】シュンギク

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

みそとヨーグルトのおいしいタッグ
ホワイト豚汁



材料 (4人分)

豚バラ肉(薄切り).....250g
ごぼう.....1/2本
かぼちゃ.....1/5コ
チンゲンサイ.....2株
だし.....800ml
みそ.....大さじ4
プレーンヨーグルト...カップ3/4
七味とうがらし.....少々

作り方

- ①豚肉は長さを3等分に切る。ごぼうは笹がきにし、水にさらす。かぼちゃはひと口大に切る。チンゲンサイの軸は縦4つに、葉はざく切りにする。
- ②だしを煮たててごぼう、豚肉を煮、アクを取る。かぼちゃとチンゲンサイの茎を加えて5分煮る。
- ③かぼちゃがやわらかくなったらみそを溶き入れ、チンゲンサイの葉とヨーグルトを加えて温める。
- ④器に入れ、好んでヨーグルト、七味をかける。

出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

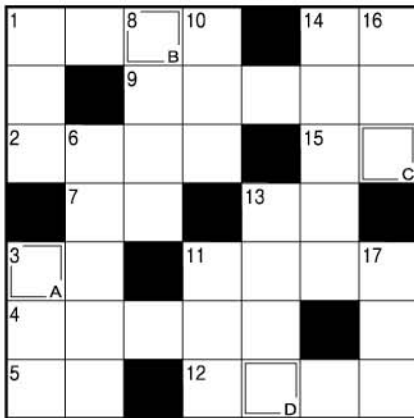
パズル?

頭の体操

出題 ニコリ

10月号の答え
A B C D E F
スポーツの
[スポーツの日]

応募締切
11/25
日



Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労—の日。国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 『—の精神』はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融—、—一髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3—は9です
- 15 クリの実を守るトゲトゲ

↓ タテのカギ

- 1 「鳥」より一画少ない鳥
- 3 —園に子どもを迎えに行つた
- 6 お父さんそつくり! まるで—ね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキユツと締めるもの
- 14 ジャガイモのことで
- 16 —応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

景品

正解者の中から5名に「エコーブ回鍋肉の素」1袋プレゼント。野菜がたっぷり食べられる回鍋肉の素です。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号

●今月のおたよりテーマ「冬といえは・・・」

今年の冬にやってみたいこと、寒い冬のりきる秘訣など、「冬」にまつわるおたよりをお待ちしています。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 「ちょっと聞いて!」

高校を卒業してはじめて60年ぶりに友だちと再会しました。会ったとたん、高校生に戻り青春に花が咲きました。(K・Sさん)

サツマイモ掘りをしたら、半分以上虫に食べられていました。(Y・Hさん)

コンビニで買い物したら、合計が777円でした。ちょっとうれしかったです。(H・Kさん)

娘の車のタイヤが先日パーストしてしまつたらしく、「スベアタイヤを着けたら?」と言ったら、娘は「スベアタイヤはない」と言いました。最近の車にはスベアタイヤは装備していないのですね。びっくりしました。(T・Kさん)

今夏、音信不通になって50年以上もたった幼なじみから突然電話があり、半日食事を共に語り尽くしました。コロナ以来つながりが薄くなった昨今、もっともっと大事にしたい人とのつながりを思う毎日です。(K・Yさん)

家庭菜園が趣味のおかげで、80代になっても元気で過ごしています。(M・Tさん)

編集後記

今年も9月に入ってから残暑が厳しく、農家のみなさんの稲刈り作業は大変だったことと存じます。暑い中、本当にお疲れ様でした。

さて、ホットラインでお伝えしたコミュニケーション田の稲刈りが行なわれた9月20日は、高岡(伏木)の最高気温が猛暑日に迫る34.6℃となりました。参加した児童や関係者のみなさんは、水分補給と休憩をはさみながら作業を進めましたが、予定時間を早めての終了となりました。

本来なら季節外れの暑さなのですが、近年の異常気象を考えると、もはや季節外れではないのかもしれない。(H/H)



「税を考える週間と租税教室」

熊さん 御隠居「御隠居ー！」

御隠居 「……」

熊さん 御隠居ー！！

御隠居 うん？わしとしたことが… つい、考へておいたんじや。

熊さん 「考へる」と言えば、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)に、11月11日から17日まで「税を考える週間」とありやした。

御隠居 おうそうじや。もうそんな時期じやのう。今年はこのからの社会に向かつて「テーマに、国税庁の取組などについて紹介するそうじやな。」

熊さん 国税庁の取組でやんすか。いつ聞いても、難しそうでやんすね。

御隠居 熊さん、そうでもないんじや。国税庁のホームページ内に特設ページを設けて、これまでの「税を考える週間」の歴史や国税庁のいろんな取組について、最新のデータで分かりやすく紹介するそうじや。

熊さん 特設ページでやんすか。見てみるでやんす。

御隠居 それからのう、「税を考える週間」の実施に合わせて、YouTube「国税庁動画チャンネル」に、新着動画を掲載するほか、X(旧Twitter)で各種情報を発信するそうじや。

熊さん 他にはどんなことをしてるでやんすか。

御隠居 税についての小学生の書道や中・高校生の作文、税の標語などで表彰された作品の展示をするそうじや。そうそう、社

会人や大学生等を対象とした講演会や説明会も開催してるのう。ところで熊さん、熊さんは租税教室を受けたことあるかい。

熊さん 租税教室ってなんでやんすか。

御隠居 租税教室とは、税の意義・役割・必要性や、この国の財政の状況などについて、小学生や中学生、高校生に学んでもらうための教室じや。子供のころから税金に関する興味を持ち、健全な納税者意識を養っていかうと、国税庁では、租税教育にも力を入れておるようじや。

熊さん そうでやんしたか。あつしも税金についてもっと勉強したいでやんす。

御隠居 さすが熊さんじや。国税庁ホームページの「税の学習コーナー」には、租税教育に関連した資料を掲載しておるようじや。

熊さん わかりやんした。早速帰つたら見てみるでやんす。

御隠居 「税の学習コーナー」には、小学生向け動画のリンクがあるから、そこから始めてみるとよからう。

熊さん 「御隠居、小学生向けとはあんまりでやんす。ところで、先ほどまでの考へ」とは、何でやんしたんで？

御隠居 熊さんがどうすれば、税についてもっと考えてくれるようになるかを思案していたんじやが心配なそうじやな。「税を考える週間」には、しっかり税の意義や役割について考えておくれ、熊さん！



HP 紹介コード
国税庁 租税教育
二次元

こころの健康と運動について

厚生連滑川病院
リハビリテーション部

技師課長

銭谷 嘉純

現在、社会問題の一つとして対策が急がれている精神疾患。厚生労働省の報告によれば、精神疾患を有する総患者数は約420万人、近年は認知症と気分障害の伸びが大きくなってきているようです。特にうつ病をはじめとする気分障害は、一生涯のうち15人に1人が罹患すると言われており、とても身近なものと言えます。このようなうつ病やうつ状態の予防、改善に運動が効果的なのはご存じでしょうか。生のエネルギーが下がった状態で運動なんてと思われるかもしれませんが、数多くの研究がその有効性を報告しています。運動が抗うつ薬と同様に脳内伝達物質のセロトニンやノルアドレナリンのレベルを調整し、エンドルフィンの産生が気分を改善させることも知られています。また運動しながら自然と触れ合ったり、仲間づくりなどの社会的交流が促されることも運動の効果を高める要因と言われています。運動の方法としては、

①まず身体を動かす感覚を取り戻す、②好きな種目、できる種目から始める、③慣れてきたら有酸素運動やスポーツ的要素を取り入れる、等がありますが、あまり難しく考える必要はありません。散歩や軽い体操でも十分です。一方、注意点としては、①重度のうつ病の方は運動を控える、②無理な時は焦らず休養する、③通院されている方は担当医師に必ず相談する、等が挙げられます。うつ病には生真面目な方が多く、運動をやり過ぎてしまい、かえって症状が悪化させることもあります。十分ご注意ください。ストレスフルな現代、こころの健康にも目を向け、無理のない範囲で楽しく体を動かしてみてもいいでしょう。



11月行事予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	万葉米特売日 スマート農機展示会
9	土	スマート農機展示会
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	2024 たかおか食彩フェア
18	月	
19	火	
20	水	定例理事会
21	木	
22	金	農業用廃プラ回収日
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	

理事会だより

● 第28回定例理事会

(令和6年9月27日)

① 協議事項

第1号議案 リスク評価書(特定事業者作成書面)改正の件

直近の事業基盤、顧客層、取引の傾向等を踏まえ、当組合の取引におけるリスク評価書(特定事業者作成書面)の改正を行いました。

② 報告事項

(1)内部監査室関係

- ① 富山県常例検査の実施について
- ② 令和6年度上半期内部監査の結果について

(2)営農部関係

- ① 高岡市農林水産業功労者表彰候補者について
- ② 令和6年産米検査買入実績について
- ③ スマート農機展示会の開催について

(3)経営管理部関係

- ① 令和6年度(第61年度)上半期仮決算の概要について
- ② 令和6年度上半期における理事と組合員の利益相反取引について

(4)総務部関係

- ① 令和6年度上半期における組合員の加入及び脱退の状況について
- ② 農林中央金庫に対する後配出資増資について

(5)金融部関係

- ① 令和6年度第2四半期余裕金運用状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和6年9月末現在

正組合員 7,043人(△73人) 准組合員 8,720人(△118人)

出資金残高	27億4,559万円(△965万円)	貯金残高	1,811億4,424万円(7億4,493万円)
販売品受入高	13億4,031万円(1億5,225万円)	貸出金残高	262億5,869万円(△25億5,336万円)
購買品供給高	16億6,440万円(△1億2,701万円)	長期共済新契約高(保障)	83億4,166万円(7億6,314万円)

JA高岡 年金友の会 会員親睦大会

令和6年 11/14 木

富山県高岡文化ホール (高岡市中川園町13-1)

第1部 12:00 開場 12:30 開演
第2部 15:30 開場 16:00 開演

落語家、落語芸術協会参事 桂 米助 氏
高岡市出身の女流落語家 三遊亭 美よし 氏
中島みゆき インパーソネーターとして活躍 中垣 みな 氏

詳しくはJA高岡ホームページ 新着情報をご覧ください。

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

休止日

すべてのサービスが休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2024年 (令和6年)	11月2日 土曜日 一部取引休止 18:00-翌9:00	2025年 (令和7年)	1月2日 木曜日 一部取引休止 18:00-翌8:00	1月18日 土曜日 全取引休止 21:00-翌8:00	2月23日 日曜日 全取引休止 6:30-9:00 祝
--------------	---------------------------------	--------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

JAバンクのホームページ

あずけマカンタン おまかせ洗車

秋の洗車 キャンペーン

11月1日から30日まで

通常

はっ水洗車 1,320円 → **660円**

通常

ワックス洗車 1,100円 → **550円**

(料金はいずれも税込)

四屋給油所
カーポート中田
戸出給油所



JAグループ
 国産、大粒と粒のみのみらい。

こくしょうこくさん
実りの秋！国産国産

JA直売所 キャンペーン2024

実施期間
10/1(火) ~ 11/30(土)

各都道府県
300名様

47都道府県とっておきの
農畜産物・加工品が選べる！

合計**14,100名様**に
プレゼント！

JA農機ハウスローン

農機具やハウス取得などに
 ご利用いただける資金です

特徴

- スピーディな対応が可能です。
- お借入から3年間、JAバンク利子補給(最大1.0%)の対象となります。
 *利子補給を受けるための要件がありますので事前にご確認ください。
- ご希望の方は団体信用生命共済の加入を選択できます。詳しくはJA高岡ホームページをご覧ください。

申込概要 (令和6年10月1日現在)

ご利用いただける方	組合員(個人・農業法人、団体等)
資金使途	農機具・パイプハウス等の取得・修理等の諸費用・他行借換資金
ご融資金額	3,600万円以内
ご融資期間	1年以上10年以内(うち据置期間3年以内)
金利	年 1.20% (固定金利) *保証料別
担保・保証	富山県農業信用基金協会保証をご利用いただけます(別途保証料が必要です) *担保または連帯保証人が必要となる場合があります。
申込時の留意点	本資金のご利用にあたっては、JA所定の審査を要します。

※審査の結果によりお客様のご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。 **お問い合わせはお近くの窓口まで**

11月の万葉米特売日は

11月8日 金曜日

万葉米5kg **2,680円** (税込)

万葉米10kg **5,100円** (税込)

万葉ごはんの特売も同時に行います

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

家の光 11月号

定価 629円 (税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

秋です、旅に出よう。

水耕で鉢植えで
 秋植え球根の
 楽しみ方

挑戦!!
 すこしづるいパズル

表紙の人
 宮崎 美子さん

ご注文はお近くの窓口まで

農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

日時 11月22日(金)13:30~16:00 **場所** 資材センター【佐野・国吉・戸出】

回収料金 1kgあたり100円(税込) ※口座引落または当日現金払い (口座引落は購買取引可能な方のみ) **回収物** 下記①~④

	回収物	梱包方法
①	ハウス用被覆ビニール(農ビ)	20kg/1梱包 
②	マルチ用ポリフィルム(農ポリ)	20kg/1梱包 
③	肥料袋	20枚/1梱包 
④	波板	10kg/1梱包 
	育苗箱(木箱除く) 農薬容器(ビン除く)	10枚/1梱包 容器を水洗い後ビニール袋にまとめる 

【回収時のお願い】

- 当日は**印鑑**をお持ちください
- 廃プラは優秀なリサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください
- ドロ、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください
- 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください
- 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます

お問い合わせは 農業振興課
TEL 50-9005

JJA除雪機予約キャンペーン

実施期間

11月30日(土)
まで

対象メーカー

井関・和同・クボタ
ヤマハ・ヤンマー
やまびこ・ヤナセ

上記期間にご成約されたお客様に
もれなくいずれかをプレゼント



ガリン携行缶 または 除雪機カバー

写真はイメージです

お問い合わせは 農機センター TEL63-3030

スマート農機展示会

スマート農業にむけた
最新機械を展示します

日時

11月8日(金)・9日(土)9:00~16:00

場所

JJA高岡農機センター
(戸出伊勢領2521)

出品機械

スマート農機
[直進トラクター・田植機・ドローン]
共同購入コンバイン
作業機
水田水管理システム
畦草刈機 など



農作業安全コーナー
道路走行における資材
農作業事故体験VR

スタッドレスタイヤへの交換はお早めに!

JJA高岡自動車センターへご用命ください

各種タイヤも取り揃えております

お問い合わせは 自動車センター ☎23-5337



高岡市からのお知らせ

カラス等への兵糧攻めキャンペーン

実施推奨期間: 令和6年11月から令和7年1月 にかけての 3カ月間

(実施強化期間: 令和7年1月14日(火)~1月31日(金))

例年、晩秋から初冬にかけて農作物の残りや庭に放置した果実などはカラスなどにとって格好の餌となっています。実った果実や野菜などは放置せず、全て収穫し、カラスなどに餌を発見させない行動をみんなで実施し、餌の供給を減らすことで、カラスなどの繁殖抑制とふん害抑制を目指しましょう。

- 木に実った柿やイチジク等の果実は全て収穫し、売り物にならない農作物や食べ切れない農作物は屋外に放置せず摘み取りましょう。
- 餌になりそうな果物や野菜は鳥が掘り返せない程度に土を掘り、土に埋めましょう。
- 生ごみは外から見えないよう二重に包むなどしてごみ袋に入れ、ごみ袋がごみ集積所のネットからはみ出さないように捨てましょう。

高岡市農林水産業功労者表彰式

今が旬!!
高岡産野菜の販売 新鮮な旬の野菜が勢揃い!

海産物販売コーナー

手づくり体験コーナー チーズづくり体験
木工教室

ステージイベント 富山グラウジーズG.O.W
民謡

農家用・家庭菜園用等 生産資材、最新ガス器具展示販売

米粉スイーツ
販売コーナー 高岡産米粉を使用!
クッキー・ロールケーキetc.

JA高岡女性部愛の米ひとにぎり運動贈呈式

手づくり
食料加工品の販売 丹精込めた手づくり産品を
ご堪能ください。

味自慢横丁 お弁当・焼きそば・おにぎり・五平餅・里芋田楽・こんにやく
田楽・ととまる(たらまる)・お米パン・栗ごはん・おこわ・
赤飯・焼かき餅・肉だんご・チキン南蛮・ハンバーグ・
コーヒー・ジュースetc.

相談コーナー 新規就農相談
脳トレゲーム

エントランス
展示コーナー

- お米とわたし作文・図画コンクール JA高岡管内入選作品展
- JA共済書道コンクール JA高岡管内入選作品展
- 水土里ネット パネル展示
- 高岡地域産業共済センター パネル展示

JA高岡万葉米・エコーブ商品 販売
(高岡産コシヒカリ100%) (JAプライベートブランド)

高岡の食と農林水産業にふれあう
美味しい・楽しいイベントがいっぱい!!
ご家族お揃いでお越しください!!



2024

たかおか食彩フェア

農家を
応援しよう!



11
17
(日)

9:30-13:00

会場：高岡テクノドーム

(イオンモール高岡横)
高岡市二塚322-5

売切れ御免

デジタル
クイズラリーで
豪華景品を
当てよう!



主催：高岡市農林水産業まつり実行委員会・JA高岡食と農ふれあいフェア実行委員会
共催：北日本放送 北日本新聞
協賛：高岡市土地改良区 福岡町土地改良区 射水平野土地改良区 富山県西部森林組合
富山県農業共済組合 雨晴温泉磯はなび 北陸レジン工業(株)(株)山正(順不同)