

# t-jan

広報たかおか  
takaoka JA news

JA高岡

2024 12  
vol. 727

令和6年12月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- JA高岡年金友の会 親睦大会
- 支店地域祭は大盛況  
准組合員セミナー
- JA共済 書道コンクール

- 2 JA高岡年金友の会 親睦大会
- 3 支店地域祭は大盛況  
准組合員セミナー
- 4 JA共済 書道コンクール
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより  
協同のあしあと  
カレンダー
- 14 情報コーナー



バラエティーショーに笑顔

JA高岡

年金友の会

# 会員親睦大会

JA高岡年金友の会 会員親睦大会が11月14日（木）、富山県高岡文化ホールで開催され、年金友の会の会員約600名が参加しました。

この大会は、年金友の会会員相互の親睦を深めるとともに、会員の皆さまへの日頃の感謝を込めて開催したものです。

大会は12時30分からと15時30分からの2回に分けて行なわれ、中島みゆきさんのものまねなどで活躍中の「中垣みな」さんのものまねショーを皮切りに、高岡市出身の女流落語家「三遊亭美よし」さん、人情味あふれるキャラクターで幅広い年齢層に親しまれる落語家「桂米助」さんによる落語が披露され、会場は終始大きな笑いに包まれました。

参加した会員は「高岡市出身の美よしさん、とても上手だった」「ずっと笑っぱなしで、とても楽しい時間を過ごせました」と笑顔を見せていました。



中島みゆきさんのヒットソングメドレーを披露しながら観客席をまわり、会員とハイタッチをする中垣みなさん



「突撃!隣の晩ごはん」の裏話を披露して笑いを誘う、桂米助さん



「動物園」をテーマに落語を披露する、高岡市出身の女流落語家 三遊亭美よしさん



笑いに包まれる会場



# 支店地域祭は大盛況

## ～地域の元気づくりをめざして～

JA高岡では地域の活性化やJAと組合員・地域住民とのつながりを深めるために、地域祭を開催しています。ことしは4会場で開催され、どの会場も大勢の来店者でにぎわいました。



10月27日  
北部

新鮮野菜を販売

第32回 成美公民館まつり



11月3日  
牧野

人気の葉物野菜

第19回 まきの祭



11月3日  
戸出

農産物品評会

第40回 といでの農業まつり



11月17日  
小勢

さまざまな世代が集います

第39回 小勢地区文化祭

## 食と農を身近に感じる

# バスで行く！JA高岡あぐりツアーを開催

准組合員を対象とした半日農業体験ツアー「バスで行く！JA高岡あぐりツアー」が10月19日（土）午前9時から開催され、12組18人の家族らが参加しました。

一行は、はじめに佐野地区で約40年にわたり軟弱野菜農家を営んでいる西本政行さんのハウスを訪れ、コマツナとホウレンソウの収穫を体験。西本さんの案内でハウス内を見学し、ホウレンソウの栽培方法などについて話を聞きました。

続いて訪れたのは、ハウスでトマトにモーツァルトの曲を聴かせるユニークな栽培方法で知られる中田地区の森田農園さん。森田さんの案内でハウス内を見学し、その場で採ったミニトマトを試食した後、直売所に移動してトマトジュースを味わいながらトマトについてのクイズを楽しみました。

限られた時間の中で高岡の農産物の魅力にたっぷり触れ、理解を深めた参加者の皆さん。最後は、JA高岡農産物直売所「あぐりっち佐野店」を見学して買い物を楽しみ帰路につきました。



森田さん(左)から説明を受けミニトマトを試食する参加者



西本さん(右)と一緒にホウレンソウを束ねる参加者



ホウレンソウの収穫を体験する参加者



令和6年度 JA共済  
全国小・中学生書道コンクール

# 富山県審査結果



県知事賞

和泉 芙柚 さん  
五位小学校1年

令和6年度 JA共済全国小・中学生書道コンクールには、半紙・条幅あわせて11,180点の応募があり、富山県審査の結果、JA高岡管内から30点が入賞しました。

特別賞の県知事賞、北日本放送賞にはJA高岡管内から3点選ばれ、これらの作品は全国コンクールに出品されます。



北日本放送賞

田中 悠斗 さん  
牧野小学校1年



北日本放送賞

水越 佳弥 さん  
志貴野中学校1年

JA共済の地域貢献活動の一つとして開催しています

## JA共済 全国小・中学生 書道コンクール

JA共済は次代を担う小・中学生に思いやりの大切さを伝えるとともに書写教育への貢献を目的とした「書道コンクール」を実施しています。

作品に思いを込めて努力を重ねる経験が子どもたちの成長につながり、地域の未来を豊かにしてくれると信じて、JA共済は今後も活動を続けます。

### 書道コンクールキャラクター紹介

ぼくの名前はキョシヨーだよ!

特技 書道

将来の夢 書道の楽しさを世界中に広めること



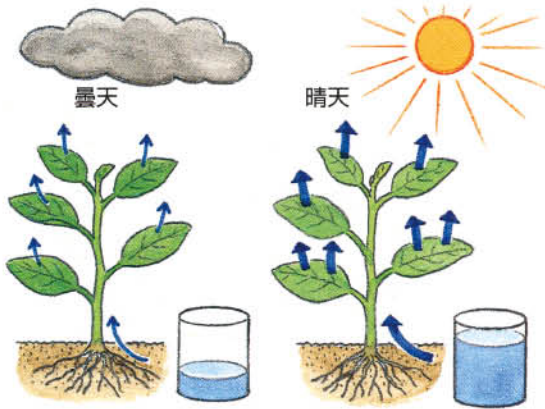
© 2006 JA-KYOSA



# 水やり

## 野菜の吸水量

晴天と曇天では吸水量は6～8倍もちがう

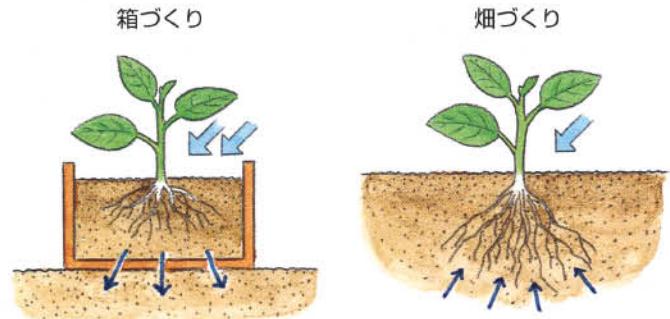


野菜の吸水量

	種類	吸水量 (cc)
生育初期	キュウリ	100～200
	トマト	50～150
	ピーマン	50～100
	レタス	20～40
	セルリー	50～100
成育最盛期	キュウリ	2,000～3,000
	トマト	1,500～2,500
	ピーマン	1,500～2,000
	レタス	100～200
	セルリー	300～500

## 野菜の灌水量

地下水からの水の補給が期待できる畑づくりと、与えた水の流失が多い箱づくりでは、灌水量はたいへんちがう



種まきや植えつけた直後は、それまでとは根鉢の周辺条件が大きく変わります。一時的に吸水不足となるので、それを補うため、あるいは根と土をなじませ、土を落ちつかせるために灌水をします。その後は根が活発に活動すれば当然水の必要量が増えてくるので、それに応じた量を補給しなければなりません。その量は天候、雨の状態などで変わりますので、天候と作物、そして水供給の方式の変わり方をよく研究しながら推進していくことが大切です。

プランターやポリトロ容器では、畑とちがって地下水からの吸水はまったく期待できないので、水による供給への期待は非常に大きいものです。ポリフィルムでマルチをすると地面蒸発が抑えられるので灌水量を極端に抑えることができます。



<種まき前の灌水>  
溝全面に広がるように灌水する



<植つけ後の灌水>  
株のまわりに円形に灌水する



<ポリマルチ>  
畝内の乾きも防げる

# ★ 令和7年産 水稻生産資材の主な変更点 ★

## 1. 早生肥料

変更前肥料	変更後肥料
Jコート早生専用	エコ早生専用

※エコ早生専用の施用量は、Jコート早生専用と同様です。

## 2. 除草剤一発処理型

変更前農薬	変更後農薬
エンペラー 1キロ粒剤 1kg/10a	ベッカク1キロ粒剤 1kg/10a
移植直後～ノビエ3.0葉 移植後13日まで	移植直後～ノビエ3.0葉 移植後13日まで

## 3. 除草剤体系処理型

変更前農薬(1回目)	変更後農薬(1回目)
農将軍フロアブル 300ml/10a	ワザアリ楽粒 250g/10a
移植直後～ノビエ1.0葉 移植後5日まで	移植直後～ノビエ3.0葉 移植後8日まで

変更前農薬(2回目)	変更後農薬(2回目)
アールタイプフロアブル 500ml/10a	ノックアウト楽粒 250g/10a
ノビエ2.5葉 移植後12～16日まで	ノビエ3.5葉 移植後20～30日まで

今年発生が多かった雑草を確認し、次年度の除草剤体系の参考にしましょう。



※ご不明な点がございましたら、担当指導員にお問い合わせください。

※実際の使用にあたっては、農薬のラベルをよく読み、使用基準に従って使用してください。



★ 令和6年産米の作柄概況について ★

令和6年産米の作柄は、9月25日現在の統計発表で富山県は「99」の「平年並み」となり、10月30日現在のJA高岡管内の品質は、下表のとおり1等米比率「てんたかく」97.8%(昨年96.2%)、「コシヒカリ」95.3%(昨年80.5%)、「富富富」98.8%(昨年93.9%)、全体95.7%(昨年83.2%)となっています。

令和6年産米検査実績（一般米 令和6年10月30日現在）

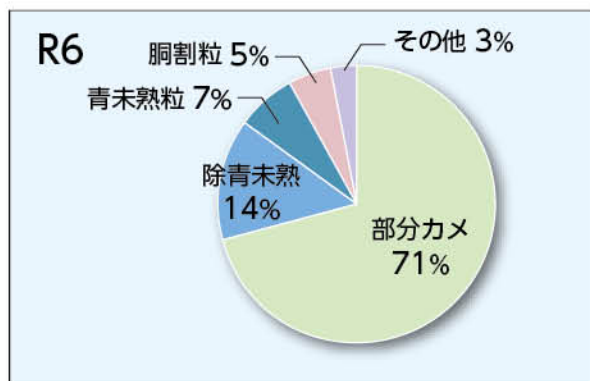
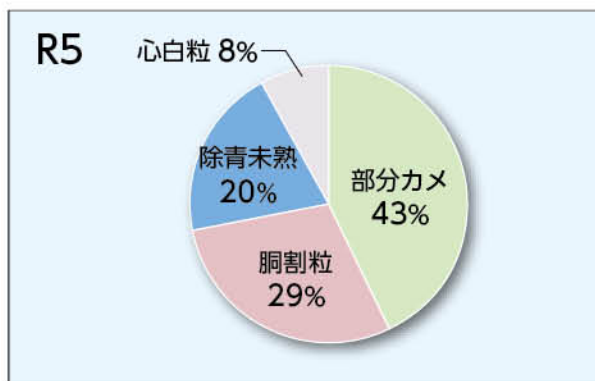
単位：60kg俵・%

	てんたかく		コシヒカリ		富富富		合計	
	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率
R6	12,137.0	97.8	69,974.5	95.3	3,580.0	98.8	90,937.5	95.7
R5	10,811.0	96.2	85,202.0	80.5	3,300.5	93.9	105,843.5	83.2

※R5は最終買入後の実績となっています。合計にはてんこもり・もち・その他品種も含まれています。

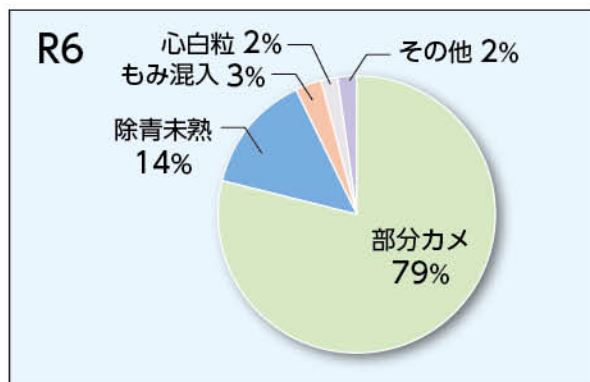
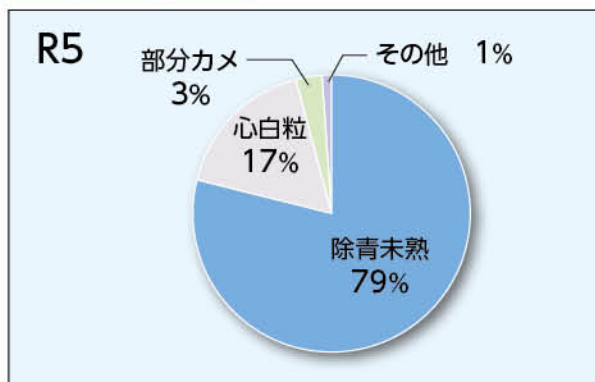
【格落理由】

● てんたかく ●



令和6年は、カメムシが大量発生(1か所当たりのカメムシ捕獲数が平年の2倍以上)したため、約7割の格下げ理由がカメムシ被害粒によるものでした。

● コシヒカリ ●



令和6年も猛暑でしたが、昨年ほど少雨ではなかったため、高温登熟による除青未熟粒と心白粒の発生は少なくなりました。てんたかく同様、約8割の格下げ理由がカメムシ被害粒によるものでした。

カメムシ被害粒を抑えるために、①水田内の除草 ②畦畔の草刈り ③適期の本田防除に努めましょう。



最新の農機がずらり

## スマート農機展示会開催



最新の機種が並ぶ会場

スマート農機展示会が11月8日(金)、9日(土)の両日、JA高岡農機センターで開催されました。

ロボット、AI、IoTなど先端技術を活用するスマート農業の普及が進むなか、省力化・作業効率の向上・高品質生産を実現する最新のスマート農機が多数展示されました。GPSを搭載して直進作業する田植え機やトラクターをはじめ、最新型のコンバイン、農業散布で活躍するDJI社製のドローン、水田水管理システムなどがずらりと並びました。

会場には、必要な性能と低価格を実現した「共同購入コンバイン」も展示され注目を集めていました。

VR体験コーナーでは、来場者に農作業事故を疑似体験してもらうことで、安全確認の大切さを再確認するよい機会となりました。

全量を合格に格付け

## 令和6年産大豆初検査



本年産大豆を初検査するJA農産物検査員

令和6年産大豆の初検査が10月29日(火)午前9時から南条大豆乾燥調製施設で行なわれ、検査の結果、全量が合格に格付けされました。

検査されたのは、10月20日から管内で収穫された「えんれいのそら」の大粒規格106袋(30キ口袋)。JA農産物検査員が、粒ぞろいや水分量、汚損具合などを丁寧に調べました。

本年産大豆の品質は、色沢・充実度・粒形・粒揃いは平年並み、大粒比率は低いものの、しわ粒・皮切れ粒・紫斑粒の混入は平年より少なく、総合的に見た品質は平年並みとなりました。

山内和明常務理事は「夏の高温で品質が心配だったが、初検査で平年並みの結果となり一安心した。今後も収穫が続くので、品質・収量ともに期待したい」と話しました。

## TAKAOKA HOT LINE

JA高岡 ときめき・まなぶくらぶ

### 伝承料理やぱん作り、体操教室など6講座開講



食欲をそそるシソのいい香り

JA高岡・高岡JA会館・JA高岡女性部はJAに対する理解を深めていただくことや部員相互の交流をはかることを目的に「JA高岡ときめき・まなぶくらぶ」を開講しています。今年で15年目となり、全6講座のうち「高岡うまいもんづくり」講座では女性部員が講師となり、伝承料理をはじめ、身近な食材で手軽につくることができる料理を実習しました。

この日は山菜と栗のおこわ、赤ズキの酢漬け、シソの実の佃煮を作りました。参加者は「シソの実が手に入る時期に作ってみたい」「あつあつの白いごはんのにせて食べるのが一番。おにぎりの具にしてもおいしそう」と話し、講師からシソの実がたくさん採れたときの塩漬けの方法なども学びました。

今年で22回目を迎える生徒会行事

### 戸出中学校でチューリップ球根植え付け



土の上にずらりと並んだ、たくさんの球根

11月5日(火)高岡市立戸出中学校全生徒約280名が校内花壇へチューリップの球根を植え付けました。これは生徒会行事「さわやか愛校DAY」の一環として実施されているもので、開会式では生徒会の代表が「この行事は、新入生をチューリップで迎える戸出中学校の象徴的な行事です。誇りをもって取り組みましょう」と全生徒に呼びかけました。

花壇は全部で6つあり、1つの花壇に約1,000球ずつ植えていきます。チューリップの球根を提供した高岡市チューリップ球根組合の吉江正雄組合長から植え付けのアドバイスを受けながら作業をすすめました。土をおこして植えやすくし、アクリル板を目安に均等に穴を明け、球根の向きをそろえて植えていきました。

生徒らは春にチューリップが咲きそろうのを心待ちにしているようでした。



## 地元産の丹波黒大豆枝豆収穫体験祭を開催



収穫を楽しむ参加者

二塚地区の農事組合法人ファーム下伏間江(草開一夫代表理事)は、10月18日(金)から21日(月)にかけて、イオンモール高岡付近の圃場で丹波黒大豆枝豆の収穫体験祭を開きました。

収穫の楽しさと地元産の丹波黒大豆を味わってもらおうと開催しているもので、今年で13回目。草開代表は「昨年は猛暑などの影響で生育状況が悪く中止を余儀なくされたが、今年の水管理等を徹底したことで順調に実が育った。収穫を楽しんでもらいたい」と話し、圃場には立派に実った枝豆を求めて大勢の参加者が集まりました。

参加者にはリピーターも多く「おいしい枝豆を毎年楽しみにしています」と、笑顔で収穫していました。参加者は、枝切りばさみや鎌で切り取った株を束ね、購入した長さ1.2mの縄で縛ることができるだけの量を持ち帰りました。

## 女性部「ごはんを食べよう運動」



ごはんを食べて毎日元気に過ごしましょう！

富山県JA女性組織協議会では「ごはんを食べよう運動」を各JA女性部で展開しています。生活様式が多様化し、米の消費量が年々減少している中で、お米をもっと食べてもらうのはもちろんのこと、ごはんを主食とした四季折々の豊かな食文化の大切さを発信しています。

JA高岡女性部は11月11日(月)JR越中中川駅前で帰宅する高校生へパックごはん『越中高岡万葉ごはん』250パックを手渡しました。パックごはんを家へ持ち帰り、家族とごはんについて話をしてほしいという思いで配りました。

女性部員らは「1日3食ごはんを食べる日を増やしましょう」「ごはんを食べて明日もがんばって」と高校生に声をかけてPRしました。

## 環境問題から食について考える

## 「食と農の公開講座」開催



話に引き込まれる多くの来場者

「食と農の公開講座」が10月26日(土)高岡JA会館で開催され、130名を超える組合員、地域住民が集まりました。昨今、地球温暖化の進行が農業へ与える影響が大きいと予想されることから、気象に関する講演会を開催したものです。

講師に気象予報士でお天気キャスターの森田正光氏を招き、「進む気象変動～地球温暖化に伴う農業への影響～」と題して話を聴きました。森田氏とともに、NHK富山放送局「ニュース富山人」で気象キャスターを担当する芦沢涼氏も登壇し、二人のかけあいで講演会が進みました。

講演では、私たちがこのまま何もしないと気温がどんどん上がっていつか壊れると生産できる農作物が変わってしまふことなどを聞き、今後私たちができることは、まず、「環境問題」を知ってそれを誰かに伝えること、環境に配慮した企業を応援することなどだと学びました。



ユーモアを交えてわかりやすく解説



わがやの  
アイドル

伏木一宮(伏木地区)

やまなか ちわ  
山中 千和ちゃん(5歳)

【父：広大さん 母：美帆さん】

保育園の「ミュージックフェスティバル」にむけて練習をがんばっている年中さんの千和ちゃん。「こびとのくつやさん」の劇や、鍵盤ハーモニカで『きらきら星』『ドレミのうた』を演奏します。一音一音ていねいに鍵盤ハーモニカで『きらきら星』をひいてくれた千和ちゃん。フェスティバルからちょっと早めに聞かせてもらうことができました。

お手伝いもがんばっている千和ちゃん。ほろきで庭の落ち葉をはくお手伝いでは、秋なのでたくさん葉っぱが落ちますが、がんばってそうじをしています。カレーライスをつくるときも、ピーラーでニンジンの皮をむいたり、ジャガイモを洗ったりします。仕上げに千和ちゃんが「おいしくな〜れり」と魔法をかけて、とびきりおいしいカレーのできあがり！お父さんとお母さんは千和ちゃんがすすんでお手伝いをしてくれるのでとても助かっています。

「プリンセス」が好きで、ドレスやブレスレットはサンタさんからのおくりもの。どれも大切にしています。今年はサンタさんから何が届かな？今から楽しみです。

## 高岡タイムトラベル



獅子舞の御宿前での記念写真

辻(福田地区)

写真提供・当時のお話

山崎 栄樹 さん

この写真は、昭和34年に獅子舞の御宿宅の玄関前で撮影された集合写真で、前列の右から2番目のハチマキ姿が当時小学6年生の私です。

毎年、辻村社である少彦名神社の秋季祭礼に併せて、辻獅子方若連中(青年団)が集落内、当時は約60軒を一軒一軒、午前10時の宮舞りに始まり翌朝9時ごろまでの一昼夜を通して獅子が舞われました。小学生だった私は、巡行の夜中に夜食を準備していただいている御宿宅での食事を楽しみに、眠気を抑えながら頑張っていたことを思い出します。

当時は道路が整備されておらず、砂利道で狭く太鼓台車

も引けない所は太鼓を肩に担ぎながら打ち鳴らしたり、子どもたちは団員の方に肩車で背負ってもらったりして次の家へと巡行を続けました。獅子舞の掛け声や笛、太鼓のお囃子を聞いて周辺の皆さんも多く見に来ていただいて、子ども心に過酷でも満足感があり、65年を過ぎた今でも大変楽しい思い出として深く心に残っています。

今では、県営ほ場整備事業等の取り組みにより農地、農道、用水路等の整備もされ、また、宅地造成により非農家の世帯も増えて現在は約150世帯になっており、大変住みよい環境が整った地域になっています。

天秤座  
9/23~10/23【全体運】協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみましよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう  
【健康運】友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに【幸運の食べ物】ニンジン



# 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

スペアリブの新定番  
二度づけミルクスペアリブ



## 材料 (2人分)

- スペアリブ…………… 400g
- 牛乳…………… 300ml
- トマト…………… 1コ
- きゅうり・セロリ・にんじん…各1/2本
- ミルクはちみつみそだれ
  - 赤みそ…………… 50g
  - A はちみつ…………… 大さじ2
  - 砂糖…………… 大さじ1
- 白ごま…………… 大さじ2
- 牛乳…………… 30ml
- 練りがらし…………… 大さじ1
- さんしょう塩
  - 粉さんしょう・塩…………… 適宜

## 作り方

- ①スペアリブは牛乳に30分ほどつけ、牛乳につけたまま蒸し器で20分間蒸す。
- ②トマト、きゅうり、セロリ、にんじんは食べやすい大きさに切っておく。
- ③みそだれをつくる。鍋にAを入れてよく混ぜ、強火にかけてつやが出るまで練る。
- ④香ばしくいったごまをすり鉢ですり、③を加えてよくなじませたら牛乳、練りがらしを入れる。
- ⑤①のスペアリブは、油をひいたフライパンで両面に焼き色をつける。野菜とともに器に盛り、④、さんしょう塩を添える。

出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## パズル?

### 頭の体操

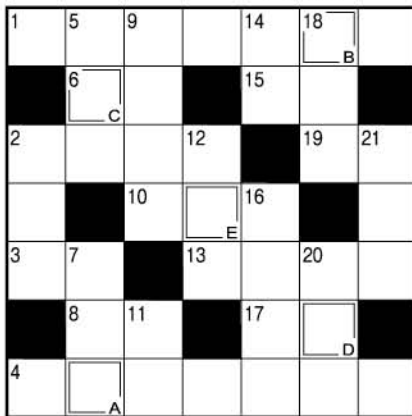
11月号の答え

A B C D

ホシガキ

[千し柿]

応募締切  
12/25



Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### → ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことで
- 3 一の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホツともらします
- 13 忘年会で部長が—の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は—とともに認める本の虫だ
- 19 —、乙、丙、丁

### ↓ タテのカギ

- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、—を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は—、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を—して煮直した
- 14 スポンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ

### 景品

正解者の中から5名に「あっさり漬けの素 しおこんぶ味」1袋プレゼント。こんぶのうま味が野菜のおいしさを引き立てます。



### ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「2025年わたしの抱負」

2025年にがんばりたいこと、やってみたいこと、行ってみたいところなど「あなたの抱負」をお教えください。

### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

## おたよりコーナー

お題 冬といえば・・・

冬といえば、手編みの帽子とマフラーです。残り糸を利用して楽しんでます。(かあ子さん)

寒さに弱い私。「カイロ」を腰に貼って気合いを入れて仕事に出かけます。(K・Sさん)

冬といえば「こたつのみかん」なのですが、私はあったかいウインナーコーヒーを少しずつ飲んであったまります。(S・Yさん)

冬といえば「除雪」。今回トタンの屋根に雪止めを設置しました。今年は除雪の半減を期待します。(やっちゃんさん)

子どものころ、木製のミカン箱に長ぐつ用のスキー板をつけて作ったソリで遊んだのを思い出します。(にゃんぱんさん)

今年こそ、サツマイモやサトイモなどの貯蔵を上手にして、冬越しさせたいものです。(N・Kさん)

我が家には木があり、落ち葉掃除に追われ大変です。身体のためにはいい運動です。(Y・Fさん)

## 編集後記

「令和の米騒動」と呼ばれた今夏の米不足は、猛暑による5年産米の不作の影響や訪日外国人の急増に加え、8月の南海トラフ臨時火山情報の発令で、巨大地震に不安を感じた消費者が買いだめに走り購入が増えたことも原因の一つとみられています。いま、普段食べている食料品を少し多めに備えて普段から食べる「ローリングストック」が注目を集めています。例えば、レトルトパウチの「おかゆ」なら、市販品のおかゆの中から食べ比べをして自分の口に合うものを準備しましょう。いざ万一のときに食べて、「私の好きな味じゃなかった」とストレスにならないように・・・(エリママ)





# 一年末調整手続きについて

**熊さん** 御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

**御隠居** そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすることにより、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじゃないよ。現在では、電子データを利用した年末調整ができるそうじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより提出することができるんじゃ。

**熊さん** へえ、ここでも電子化でやんすか。

**御隠居** 国税庁では、年末調整手続きを簡便化するための「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」を無償提供しているそうじゃ。国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)やスマホでも公式アプリストアから年調ソフトをダウンロードすることができるんじゃ。

**熊さん** 年末調整の手続きについて詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いんでやんすか。

**御隠居** 国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにパソコンがあるから、ご覧なさい。

**熊さん** 年末調整の手続きを動画で説明しているでやんす。動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。

**御隠居** あとのう、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的にできる「年末調整計算シート」(Excel)が提供されておるぞ。

**熊さん** それは便利そうでやんすね。

**御隠居** 年末調整のしかたなどの質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」が答えてくれるんじゃ。昨年と比べて変わった点は、定額による所得税の特別控除(定額減税)が実施されておるぞ。年末調整の際には年末調整時点の定額減税の額を算出し、年間の所得税額の計算を行う必要があるので注意が必要じゃ。それ以外の様々な国税に関する質問や相談も、国税庁ホームページを確認してみるとよいぞ。それからのう、電話相談センターへの相談についてじゃが、税務署の代表電話経由(TEL21-2501代)※音声案内に従い「1番を選択」のほか、直接電話相談センターにつながる「国税相談専用ダイヤル」(TEL0570-100-5901)が設けられておるぞ。

**熊さん** なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

**御隠居** 残念ながら、そのような相談は答えてくれんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとういふの。



(よくわかるページ)

# フレイルについて のばそう健康長寿!

厚生連滑川健康管理センター

健康寿命を延ばすには...

**身体活動** 毎日歩く、体操する、できれば階段を使う、座っている時間を減らす。

**栄養** 肉・魚・卵・大豆製品などたんぱく質をバランスよくとる。また、歯と口腔内の健康も大切で、定期的に歯科受診をする。

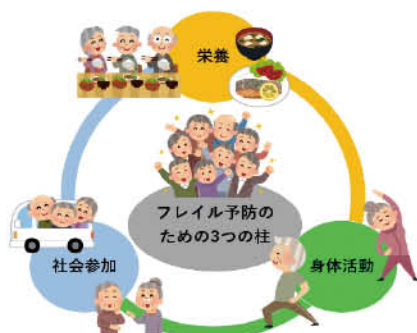
**社会参加** 趣味・文化・芸能などのサークル活動、ボランティア活動、友達と楽しくおしゃべりなどに参加する。

## 「フレイル」の3つの要素

「身体フレイル」：足腰の筋力が衰えて、立ったり歩いたりするのがつらい状態。握力も弱くなり、ペットボトルのふたがあげられない状態。

「精神・心理フレイル」：認知機能の低下や軽度うつ症状になる状態

「社会性のフレイル」：人との関わりがなくなつて孤独感が深まるような状態





1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金 アグリチャレンジ2024
7	土 アグリチャレンジ2024
8	日 万葉米特売日 (あぐりっち)
9	月 万葉米特売日 (あぐりっち、支店、地区センター、生活センター)
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金 定例理事会
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月
31	火

## 理事会だより

### ● 第29回定例理事会

(令和6年10月22日)

#### ① 協議事項

##### 第1号議案 資産査定結果による貸倒引当金計上承認の件

令和6年度(第61年度)上半期末仮決算に計上する貸倒引当金を承認しました。

- ・一般貸倒引当金 4,542千円
- ・個別貸倒引当金 9,530千円

##### 第2号議案 令和6年度(第61年度)上半期末仮決算承認の件

令和6年度(第61年度)上半期末の仮決算を承認しました。

- ・経常利益: 148百万円
- ・当期剰余金: 104百万円

#### ② 報告事項

##### (1) 営農部関係

- ① 令和6年度産米検査買入実績について
- ② 令和6年度カントリーエレベーター生糊荷受実績について

##### (2) 経営管理部関係

- ① 令和6年度上半期ディスクロージャーの実施について
- ② 資産査定結果に基づく自己資本比率・不良債権比率について

##### (3) 総務部関係

- ① 令和6年度上半期末コンプライアンス・プログラムの進捗状況及び活動について
- ② 相談・苦情等に関する対応状況について
- ③ 事務ミス等の発生状況について
- ④ 令和6年度マネロン等態勢に関する研修プログラムについて
- ⑤ 第49回J A 富山県大会の開催並びに表彰について
- ⑥ 2024たかおか食彩フェアの開催について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和6年10月末現在

正組合員 7,038人(△78人) 准組合員 8,723人(△118人)

出資金残高	27億4,803万円(△1,176万円)	貯金残高	1,821億7,640万円(10億4,437万円)
販売品受入高	23億340万円(3億2,386万円)	貸出金残高	260億9,514万円(△22億142万円)
購買品供給高	18億7,949万円(△1億249万円)	長期共済新契約高(保障)	90億4,035万円(5億7,017万円)

## ガス器具取替

2024年11月1日  
~12月31日

# 大感謝セ〜ル



## FACE IS GRAND

スモークカットグリル  
同梱のラックグランと併用すると  
煙を99%カット



1. アフターバーナーで煙とニオイをカット
2. 触媒フィルターでニオイをカット
3. 明るく見やすいグリル

### 水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP (シルキーピンク)  
PD-893WS-U75GH (シャインシルバー)

希望小売価格 280,500円(税込)

**特別価格 152,000円** (税込)  
\*標準工事費別途

お問い合わせは  
燃料センター TEL63-7700





JA高岡 団体信用生命共済付

# マイカーローン

変動金利型

年 **1.85%** (保証料込)

※店頭標準金利 年2.85%(令和6年10月1日現在)



**■保証**

・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます  
・保証料は金利に含まれます

**■団体信用生命共済**

お客様が万一（死亡または後遺障害）のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となります。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

**■金利軽減項目**

・給与振込または年金振込（公的年金に限る）をご指定の方 年 1.00%  
・当JA正組合員（同居のご家族を含む）の方 年 0.50%  
・JAカードをお持ちの方 年 0.50%  
・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年 0.50%

お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。  
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にごぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡

検索



## JA配達灯油

### 富山県下 サクセスキャンペーン

総勢 **650名様に当たる!!**

暮らしにいいものプレゼント!

キャンペーン期間

令和6年 **11月1日金**

令和7年 **2月28日金**

応募締切: 令和7年 **3月5日(水)まで**

**A賞** 富山県産和牛 肩ロースすき焼き用

富山県下 **50名**様に当たる!!

**B賞** 富山の牛豚使用 ハンバーグ7個

富山県下 **150名**様に当たる!!

**C賞** しろえび紀行

富山県下 **450名**様に当たる!!

◎配達灯油50Lご購入上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは / 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

## 12月の万葉米特売日は

12月9日(月)

あけいっちは 12月8日(日)・9日(月)

万葉米5kg

2,680円

万葉米10kg

5,100円

万葉ごはんの特売も同時に行います

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

## 家の光

12月号

定価 1,027円 (税込、別冊付録とも)

□ IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

片づけから始める おきらく終活

藤井恵さんのおつまみおせち

多肉植物で彩る お正月の寄せ植え

ご注文は お近くの窓口まで

表紙の人 郷ひろみさん



## 令和6年度 年末年始の営業について

	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水・祝)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)	備考
本支店・地区センター 農機センター 生活センター	—	営業	—	—	—	—	—	—	営業	
JA高岡ATM	一部稼働 (注1)	稼働	一部稼働 (注1)				稼働	一部稼働 (注1)	稼働	
提携・コンビニ ATM	稼働	稼働	稼働	稼働	稼働 8:00~18:00	稼働	稼働	稼働	稼働	
もえぎの里	営業	営業	小規模多機能のみ営業				営業	営業	営業	
資材センター	—	—	—	—	—	—	—	—	佐野資材のみ 営業	12/28(土) から休業
めぐりっち	営業	—	—	—	—	—	—	—	営業	
共済保全課 (自動車事故担当)	—	営業	—	—	—	—	—	—	営業	
自動車センター	—	営業	—	—	—	—	—	—	営業	
燃料センター (LPGガス)	—	営業	—	—	—	—	—	—	営業	
燃料センター (給油所)	戸出SSのみ営業 8:00~17:00	営業	営業 8:00~17:00	—	—	営業 8:00~17:00	営業	戸出SSのみ営業 8:00~17:00	営業	

(注1) 一部稼働ATMは本店・西部・佐野・野村・さと山・立野・伏木・中田・戸出

緊急連絡先・営業時間外・休日連絡先		
JAカード(クレジットカード)紛失 ☎0120-159-674 (ニコス盗難・紛失受付センター) ※24時間・365日対応	JAバンクアプリ・JAネットバンク ☎0120-058-098 平日は9:00~21:00、土・日・祝は9:00~17:00 ※1月1日のみ終日休業です	ロード/レッカーサービス (現場急行サービス) ※24時間・365日対応 ☎0120-063-931
通帳・キャッシュカード紛失 ☎0120-794-551 (JAバンク富山キャッシュカード事故受付窓口) ○営業日の時間外(土曜・日曜・祝日 含む)	交通事故受付とアドバイス ※24時間・365日対応 ☎0120-258-931	LPガス緊急連絡(LPガス) ○営業時間外・休日連絡先 ☎0766-63-7700
■営業時間内(平日8:30~17:00)は、最寄りの事務所へご連絡下さい。		



いろいろなことを  
かなえてくれる  
ミライの農業が  
イマここに

# アグリテレビ 2024

12.06[金] - 07[土]

9:30-16:00 (最終日は15:00)  
会場・富山産業展示館(テクノホール)

■機械コストを「見える化」する新しい機械利用のご提案

- ☐ メンテナンス付きコンパインリース  
購入時の費用負担を軽減し、JAによる安心メンテナンスが付いたリースプランをご提案
- ☐ 農機レンタル  
園芸・転作等のレンタル機のご提案

■農業DX/管理ツール

- ☐ 農業DXの展示・紹介  
農業管理システム/ドローン  
水田水管理機器/遠隔作業支援機器

■栽培管理システム(ザルビオ)

- ☐ 農機連携可変施肥の実証試験結果のご紹介
- ☐ ザルビオ地力マップ肥料登録・頒布会の開催(先着100名)

富山県JAグループ/JA全農とやま

Shall we  
**まねーふらん?**

IE no HIKARI  
Presents



家の光

お申し込みは  
お近くのJAへ

12月号 第1別冊付録  
2025 家計簿

12月号 第2別冊付録  
幸せなお金の使い方

1月号 別冊付録  
お金の使い方

JAグループ 家の光協会

購読のお申し込みはお近くの窓口まで

定価(税込) ● 家計簿付き12月号 1,027円 ● 別冊付録付き1月号 922円



組合員・ご利用者の皆さまへ

## 金融取引の各種伝票様式変更について

JA高岡では、JAバンクの窓口端末にかかるシステム更改に伴い、下記の日程によりお客さまにご記入いただく各種伝票の様式を変更いたします。

なお、入金申込書や払戻請求書等の旧伝票（現行伝票）をお手元にお持ちの場合は、お取引のある各支店窓口にて使用期限等をご確認いただきますようお願いいたします。

組合員および利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

## 各支店のシステム更改予定日

支店名	システム更改予定日	支店名	システム更改予定日
本店事業部	2025年1月11日(土)	伏木支店	2025年1月22日(水)
西部支店	2025年1月14日(火)	戸出支店	2025年1月23日(木)
さと山支店	2025年1月16日(木)	高岡病院支店	2025年1月27日(月)
佐野支店	2025年1月17日(金)	中田支店	2025年1月28日(火)
立野支店	2025年1月21日(火)		

※システム更改後、窓口では当面の間、従来よりも処理にお時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。

## 様式が変更となる主な伝票

業務	主な伝票		
貯金	入金申込書	払戻請求書	
	定期貯金口座開設申込書	定期貯金受入申込書	定期貯金解約申込書
	定期積金口座開設申込書	定期積金解約申込書	
為替	振込依頼書		
振替決済	MPN受入票(一般・地公体)		
その他	印鑑届	届出事項変更届	

※変更後の伝票（新伝票）は事前に配布いたしますので、ご希望の場合は各支店窓口までご用意ください。

※上記以外の変更となる伝票につきましては、窓口までお問い合わせください。

## JAバンクからのお知らせ

# ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

## 休止日

すべてのサービスが休止 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2025年  
(令和7年)

1月2日  
木曜日

一部取引休止  
18:00-翌8:00

1月18日  
土曜日

全取引休止  
21:00-翌8:00

2月23日  
日曜日

全取引休止  
6:30-9:00<sup>予定</sup>

JAバンクの  
ホームページ

