

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2025

vol. 729

2

令和7年2月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 安全対策・これだけは農作業事故緊急時の対応
- 確定申告のお知らせ

- 2 安全対策・これだけは農作業事故緊急時の対応
- 4 確定申告のお知らせ
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

2 農作業事故時の対応、これだけは！

① 指などを切断した場合



■切断した指はラップなどに包んで
氷で冷やして医療機関に運ぶ
※直接、氷につけない、洗わない
最終的な搬送先は、指の接合術
(マイクロサージャリー) ができ
る医療機関へ

② 耕耘機の刃が足に食い込んだとき



■刃は、足につけたままに
※ヘタに抜くと、血管を傷つけ
大出血。農機の専門家を呼ぶ。
レスキューなど。

③ 蜂に襲われた時



■今まで刺されて大丈夫でも、
今回も大丈夫とは限らない
※蜂の種類が変われば、突然
アナフィラキシーにも
(エピペンの処方)

④ 毒蛇に咬まれた



■咬まれた部位の上部を圧迫
■咬傷から血を出す
※口内炎など口の中に傷のある
場合は要注意
■すぐに医療機関へ、ワクチン投与
※蛇の種類がわかれば確認のこと

⑤ 刺し傷、切り傷

■破傷風の可能性
「百姓にとってこれくらい」と
勝手な判断は禁物

⑥ 熱中症

■気温が高い時だけでなく、気温
が高くなる時が要注意
※水分補給、暑さ対策
■発症以前の体調管理が重要
※意識障害があれば、救急車を要請

3 とくに留意する点

① 血液サラサラ薬の服用



■出血した時、長時間血が
止まらない
⇒止血をしっかりし、医療機関へ
■打撲による内出血
内臓における出血は、臓器を
圧迫して重篤に

② 頭部の外傷・打撲



■硬膜下出血の可能性あり
⇒数ヶ月後に症状がでることがある
※事故直後、「異常なし」でも長期間
の観察が必要

③ 服薬中の薬は？

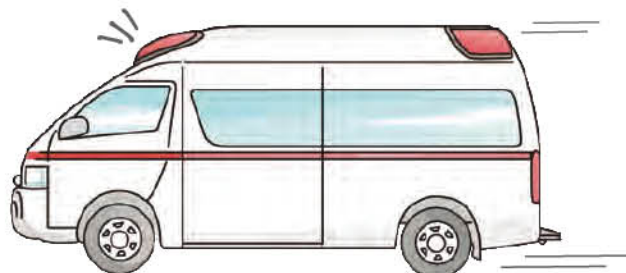


■薬の注意書きを読む、守る！
⇒服薬後、眠くなる薬等々

平成26年度農水省補助事業「農作業事故の対面調査」
一般社団法人・日本農村医学会

安全対策・これだけは

農作業事故 緊急時の対応



事故時の緊急時対応のポイント

1 緊急事態を一刻も早く伝える

2 事故時の対応、これだけは！

- ①指を切断した時
- ②耕耘機の刃が足にくい込んだら
- ③蜂に襲われたとき
- ④毒蛇に咬まれた
- ⑤刺し傷、切り傷
- ⑥熱中症

3 とくに留意する点

- ①血液サラサラ薬を飲んでいたら
- ②頭部の打撲・外傷
- ③服薬中の薬は？

1 緊急事態を一刻も早く伝える

どんな場合でも「携帯電話の携帯を」

忘れた！



- ①どんなに近くても
携帯電話を携帯する



- ②携帯電話が、体から
飛び出さない工夫を



- ③高齢者こそ、必ず
携帯電話の携帯を

携帯電話の携帯3原則

- ①どんなに近くても携帯を！
※緊急時は突然やってくる
- ②携帯電話が、体から飛び
出さないように
- ③高齢者も必ず携帯を

確定申告はスマホかパソコン

があれば自宅からできます!

《税務署の申告会場は大変混雑します》

決算書・申告書の作成は、自宅等からのe-Taxが便利です。

✓ 自宅等からのe-Taxの方法は・・・

方法1 普段お使いになっている会計ソフトで、決算書と申告書を作成し、e-Tax送信する。

方法2 会計ソフトをお持ちでない方や会計ソフトに申告書作成機能がない方は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から所得税の決算書や申告書の作成、消費税の申告書の作成を行い、スマホやパソコンによりe-Taxで送信する。

国税庁HP
確定申告書等
作成コーナー



✓ インボイス発行事業者の方は・・・

インボイス発行事業者は、基準期間の課税売上高が1,000万円以下の場合であっても消費税の申告が必要です。令和8年分までは、手軽に納税額が計算できる特例（2割特例）を選択することもできます。

国税庁HP
インボイス制度
特設サイト



空いた時間に、自宅
等で作成&送信♪

〔決算書等作成のポイント!〕

✓ 65万円の青色申告特別控除を受けるには・・・

事業所得（農業を含む）・不動産所得（事業的規模）について青色申告をされている方は、正規の簿記の原則による記帳に基づき作成した貸借対照表と損益計算書を申告書に添付し、申告期限内にe-Taxで申告することで65万円の青色申告特別控除を受けることができます。

国税庁HP
確定申告書特集



※申告手続きなどの一般的なご相談は、高岡税務署（0766-21-2501）に電話をお掛けください。音声案内が流れますので、該当の番号を選択してください。

〔税務署への来署が必要な方〕 申告会場は2月17日（月）から受付開始

✓ 税務署の申告会場では、**ご自身のスマホをお使いいただき、ご自身で申告書を作成**していただきますので、**マイナンバーカード（暗証番号2つ）**もお忘れなくお持ちください。雑損控除についての相談や、定額減税に関する相談が増加することから、例年以上に**税務署の申告会場の混雑が予想されます。**

入場時間は9時から16時です。（土・日曜日及び祝日は除きます。）

✓ 税務署の申告会場の混雑緩和のため、申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された**「入場整理券」**が必要です。

入場整理券は、**国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行**をご利用ください。

（2/17の入場整理券は2/7から事前発行が可能です。）

※当日分の入場整理券は、税務署の申告会場でも配付しますが、数に限りがあります。



国税庁
LINE公式アカウント



高岡税務署



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉
【健康運】室内でのちょっとしたけがに気を付けて【幸運の食べ物】縮み小松菜

種のまき方

すじまき

くわでまき溝をつくり、その溝全面に種をまきつける方法です。ホウレンソウ、コマツナ、シュンギク、コカブなどの小物の葉根菜類は、おもにこの方法を用います。

また、狭い畑を有効に使うためのベッド栽培やプランター栽培では、板切れなどで1～2cmの狭幅の溝をつけて種をまきます。これもすじまきの一方法です。

まき溝の底面が平らになるよう、種は厚薄なくまくのが上手に発芽させるコツです。

すじまきの方法(ホウレンソウの例)



①板切れなどでまき溝をつくる ②溝に沿って種をまく



③溝の両側の土を覆土する ④板などを使って表面を平らに
ならず

点まき

くわや除草ぐわなどで小さなまき溝または穴をつくり、一定の間隔の株間を設けて3～5粒ぐらいずつ点々と種をまく方法です。

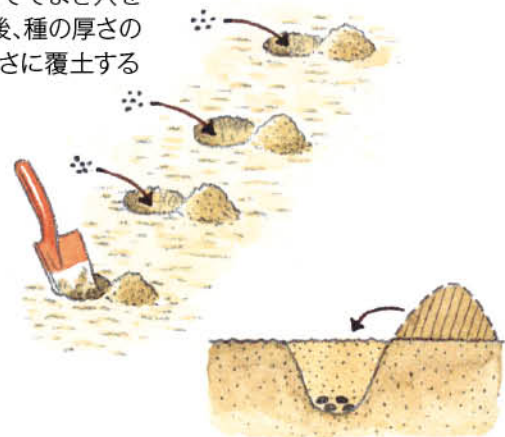
種子が割合大きく、一株一株が大きく育つマメ類、トウモロコシなどに用います。

ダイコンはペットボトルなどの底を押し付け輪状の小溝をつけ、円形に種をまきつける変形的な方法をとります。

こうしておく、発芽してからの間引きがしやすくなり、大変便利です。近くの土で穴を埋めるように動かして覆土します。

点まきの方法

くわや移植ごてでまき穴を掘り、種まき後、種の厚さの3～5倍の深さに覆土する(マメ類など)



ばらまき

ベッドをつくり、表面を板切れなどでていねいにならし、全面に厚薄なく種を振り降ろすようにしてまく方法です。

草体が小さく、密生して育てるほうが能率のよい小形のリーフレタス、芽ジソ、タマネギの苗床などはこの方法を用います。

種子は少量ずつ、指先でもむようにしてばらつかせながらまんべなくまくのがコツです。覆土はふるいを用いて、種子が見えなくなる程度に均一にかけることが大切です。

ばらまきの方法(タマネギの例)



①種子をまんべなく(周辺にはやや厚く)まく ②ふるいで種子が見えなくなる程度に覆土する



③板切れなどで表面を上からおさえる

★ 確定申告の準備はお済みですか？農業収支の計算をしましょう ★

下表は、令和6年1月1日～令和6年12月31日までの米の主な助成金収入や販売金をまとめたものになっています。農業収支計算をする際の参考にしてください。

日付	科目番号	通帳印字	農業所得の仕訳	備考
3月26日	(01) 入金	出荷契約JA米	収入金に計上 カントリーエレベーター利用者	令和5年産米の籾すり増精算
3月27日	(01) 入金	備蓄米精算金 R5年産	収入金に計上 R5に備蓄米出荷のある方	令和5年産備蓄米精算金 1～3等 4,011円/60kg
3月28日	(11) 入金	水稻・大豆	収入金に計上「雑収入」	水稻・大豆異常高温緊急対策事業
	(11) 入金	資材価格高騰	収入金に計上「雑収入」	高岡市農業用資材価格高騰支援事業
	(11) 入金	電気高騰助成	収入金に計上「雑収入」	農業用電気料金高騰緊急支援事業
	(11) 入金	機械燃料価格	収入金に計上「雑収入」	高岡市農業用機械燃料価格高騰支援事業
8月26日	(01) 入金	契約米仮精算金 R5仮精算金	収入金に計上	令和5年産米仮精算金 コシヒカリ1等の場合 214円/60kg てんたかく、てんこもり1等の場合 584円/60kg
9月～	(01) 入金	出荷契約JA米	収入金に計上	令和6年産出荷契約米 コシヒカリ1等の場合 16,000円/60kg
	(38) 出金	検査手数料	必要経費に計上	令和6年産出荷契約米 検査手数料
11月25日	(22) 出金	共同防除費 無人ヘリ水稻	必要経費に計上	無人ヘリ防除の利用料
12月12日	(22) 出金	施設利用料 カントリー	必要経費に計上	水稻施設(カントリーエレベーター)利用料
12月25日	(01) 入金	契約米概算金 R6追加金	収入金に計上	令和6年産米追加概算金 新大正糯以外 4,100円 新大正糯 500円
12月26日	(01) 入金	加工用米精算金 R5年産	収入金に計上 R5に加工用米出荷のある方	令和5年産加工用米精算金 コシヒカリ 1～3等 2,493円/60kg コシヒカリ以外 1～3等 1,837円/60kg
12月26日	(01) 入金	契約米精算金 R5精算金	収入金に計上	令和5年産米精算金 コシヒカリ1等の場合 661円/60kg てんたかく、てんこもり1等の場合 885円/60kg

※一部、営農取引報告書にも反映されていないものもございますので収支内訳書作成の際はご注意ください。



双子座
5/21～6/21

【全体運】好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます
【健康運】運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを【幸運の食べ物】イチゴ

★ 令和5年産出荷契約うるち米(JA直売)の共同計算結果について ★

令和5年産出荷契約うるち米については全量を販売し、JA直売米の共同計算が完了いたしましたので報告させていただきます。

尚、JA高岡では、JA直売米の販売収益を出荷協力金として生産者の皆様にお支払いしております。

令和7年産につきましても、全量JAへ出荷いただきますようお願い申し上げます。

1. 共計精算の収支結果

(税込)

区分	項目	内容	金額 (千円)	1俵当り (円)
収入	販売代金	28,223俵	447,646	15,861
	前期繰越金		11	0
	計		447,657	15,861
支出	概算金償還	産米買入時にお支払いした概算金等 (概算金、本精算金)	373,086	13,219
	流通・保管に係る経費	概算金金利、保管料、輸送料	15,954	565
	販売手数料	@660円×28,223俵×税	20,489	725
	生産・集荷・販売に係る経費	販売促進費、包装容器代	1,470	52
	計		411,001	14,562
【剰余金】収入－支出			36,655	
出荷協力金			36,647	
【次期繰越金】剰余金－出荷協力金			8	

※四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。

出荷協力金支払単価：出荷契約うるち米 1等 340円/60kg、2等 290円/60kg、3等 240円/60kg

※出荷協力金についてR5年産からはシステム変更に伴い、本精算金と合算してお支払いしています。コシヒカリ1等の場合、本精算金 661円/60kgの内 340円/60kgの出荷協力金を含んでいます。

※作付誘導加算として、令和5年産てんかく・てんこもりに対し上記支払単価に100円/60kgを加算してお支払いしています。

2. 令和5年産出荷契約うるち米生産者手取額

単位：円/60kg俵

品種	等級	概算金	追加概算金 R5.12.22	仮精算金 R6.8.26	精算金 R6.12.26	うち精算金		生産者手取額
						うち精算金	うち出荷協力金	
富富富	1等	13,800	200	214	661	321	340	14,875
	2等	12,000	400	366	611	321	290	13,377
	3等	11,000	400	286	561	321	240	12,247
コシヒカリ	1等	13,000	200	214	661	321	340	14,075
	2等	12,000	400	366	611	321	290	13,377
	3等	11,000	400	286	561	321	240	12,247
てんかく てんこもり	1等	11,600	200	584	885	445	440	13,269
	2等	10,600	400	736	835	445	390	12,571
	3等	9,600	400	656	785	445	340	11,441

高岡産チューリップ全国へ出荷

高岡産チューリップをPR

高岡市切花生産部会の清都大祐会長と須田龍矢副会長ら5人は12月18日(水)、高岡市役所を訪れ、角田悠紀高岡市長に紫色の品種「ロエスカ」の花束を贈り、11日から全国に出荷が始まった高岡産チューリップ切り花をPRしました。

清都会長らは、多品種を手掛ける強みや輸送方法を工夫したことなどを説明し、「お客様に1日でも長く楽しんでいただけるよう採花のタイミングにもこだわっており、愛情込めて高岡から全国にチューリップ切り花をお届けしたい」と話しました。



角田市長(左)にチューリップの花束を手渡す清都会長

高岡産チューリップ切り花 出荷最盛期

12月11日(水)から始まった高岡産チューリップ切り花の出荷が最盛期を迎え、1月15日(水)高岡市切花生産部会の生産者は丹精込めて育てた切り花を是戸地区センターに持ち寄り、東京や大阪、北海道、福岡などへ出荷しました。

高岡産のチューリップはインパクトの強い八重咲きやフリンジ咲きなどバラエティーに富んだ多品種栽培と花持ちの良さが魅力で、全国の市場から高い評価を受けています。

今年度は、希少品種や変わり咲き品種などを中心に約170品種、昨年並みの240万本の出荷を予定しており、販売額は2億円を見込んでいます。出荷は3月まで続きます。



出荷先ごとにコンテナに積み込みます



箱詰めしたチューリップを全国へ出荷

TAKAOKA HOT LINE

今年も新鮮な農産物をお届けします

農産物直売所あぐりっち佐野店 新年初売り



新鮮やさいを求めて来店

JA高岡農産物直売所あぐりっち佐野店は、新年は1月6日から販売を開始しました。店内には旬のホウレンソウやハクサイ、ダイコン、ネギなどが勢ぞろいし、開店を待ちわびた買い物客でにぎわいをみせました。

7日には「餅つき」イベントが行なわれ、きな粉と砂糖醤油の餅がふるまわれました。つくたての餅を食べた買い物客は「つくたてのお餅を食べる機会はなかなかないのでうれしい。つくたてはやっぱりおいしいですね」と話しました。

今後もJA高岡農産物直売所「あぐりっち」は、生産者と消費者を結ぶ懸け橋として、地域の農業振興に努めてまいります。



いつまでも残したい、昔ながらのもちつき





春らしいというなかれ

2月4日は二十四節気の立春です。長い冬が終わり、いよいよ春がやって来ます。と言いたいところですが、まだまだ寒い日が多い時期です。日ごとの気温の平年値を見ると、各地で立春の頃に最も低くなっています。一年の中で一番寒いのが立春といえます。

立春の頃は、春らしいとはまだいえないかもしれませんが、確実に春が始まっていることを実感できる日が増えてきそうです。

でも、それは裏を返せば、寒さの底から上がり始めるのが立春ということ。文字通り春が立つ日になります。立春を過ぎても、実際にはまだまだ寒い日が多いですが、春一番が吹いて暖かくなる日も出てきます。「光の春」といい、太陽の光が少しずつ力強さを増し、12月や1月と比べてだいぶ明るくなってきます。梅などさまざまな花が咲き始め、花の香りもあちこちから届き始めます。



気象予報士・防災士
檜山 靖洋 (ひやま やすひろ)

1973年横浜市生まれ。
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。
2005年からNHKの気象キャスターに。
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。



食べ物で花粉症対策

暖かい日が増え、過ごしやす季節になってきました。しかし、鼻水など花粉症の症状でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。免疫機能を高めると症状を和らげることができると、今回は花粉症対策にお薦めの栄養素を三つお伝えします。

■ ビタミンB6

肉・魚介類などの動物性食品に多く含まれるビタミンB6には、免疫機能を正常に保つ働きがあります。ビタミンB6は、光、加熱に弱く、冷凍、加工すると損失されやすい栄養素です。カツオ、マグロの刺身など、新鮮な魚介類を食べると良いでしょう。生の魚介類が苦手な方は、バナナがお薦めです。バナナにもビタミンB6が含まれています。時間がない朝やおやつにバナナを食べると良いでしょう。

■ ポリフェノール

植物に存在する色素や苦み成分のポリフェノールには、アレルギーの炎症を抑える働きがあります。ブルーベリーなどの青紫色の色素に含まれるアントシアニンなどが有名です。ポリフェノールには、酸化を防ぐ働きがあるため、美しい肌を保ちたい方にもお薦めです。野菜、果物の皮にはポリフェノールが豊富に含まれているので皮をむかずに調理すると良いでしょう。緑茶にはカテキンという渋み成分のポリフェノールが含まれています。手軽にポリフェノールを取りたい方は、緑茶がお薦めです。

■ 食物繊維

野菜、海藻、果物などに含まれる食物繊維は腸内環境を整える働きがあります。免疫機能の約70%が腸内に存在するとされており、花粉症対策には、腸内環境を整えることが重要です。みそ汁に野菜をたくさん入れたり、おやつに果物を食べるなどし食物繊維を取ると良いでしょう。

免疫機能を正常に保ち花粉症の症状を和らげるためには、規則正しい生活習慣も大切です。早寝早起きを心がけましょう。



わがやの アイドル



手洗野(国吉地区)

あし 嵐 **厚博くん(7歳)**
たつあき **達昭くん(5歳)**
ゆうた **勇太くん(11ヶ月)**

【父：心厚さん 母：万由未さん】

取材に伺ったこの日はちょうどクリスマス。サンタさんからプレゼントに興奮冷めやらぬこの日、早く遊びたくてソワソワしたようでしたが、元気いっぱいインタビューに答えてくれた厚博くんと達昭くんです。

厚博くんはサンタさんから、任天堂スイッチ「スーパーマリオパーティジャンボリー」のゲームソフトをもらいました。「冬休みの宿題もがんばるよ」と遊びも勉強も一生懸命な厚博くんです。

達昭くんはプラレールがお気に入り。線路を組み立てて、高い鉄橋もつくって家の中で走らせています。サンタさんからもらったのは北斗星のプラレール。15両もつながっているながいなが～いプラレールです。

もう少しで1歳になる勇太くんは、早くお兄ちゃんたちといっしょに遊びたくて、プラレールが走っているのをいっしょに見たり、お兄ちゃんたちの行く先々をいつも目で追ったりしています。歯もはえてきて、おかゆやかぼちゃを上手に食べている勇太くんです。

厚博くんは勇太くんのことをいつも見守っていて、気づいたことがあったらすぐにお母さんに教えてくれます。達昭くんは勇太くんが泣いていたらあたまを「よしよし」となでてあげる、二人そろって頼りになる優しいお兄ちゃんです。

三人一緒に走りまわれる日が今から待ち遠しいですね。



戸出伊勢領神社合祀100年祭記念事業委員会のメンバー

戸出伊勢領(戸出地区)

写真提供・当時のお話 **前田 博義さん**

2枚の写真は、平成16年9月23日に伊勢領神社「合祀百年祭」が開催されたときのものです。左の写真は、合祀100年祭記念事業委員会のメンバーによる集合写真で、前列の左から2番目が当時の奉賛会長で記念事業実行委員長を務めさせていただいた私です。

伊勢領神社は、明治39年に伊勢領にあった3つの神社が合祀して創建されました。以降、50年に一度、記念祭を開いており、この日が昭和29年の50年祭に続いて二度目の開催となりました。開催にあたり50年祭の資料を参考にと探しましたがほとんど残っておらず、記念事業の内容につい

高岡タイムトラベル



伊勢領神社の境内で「やらやら」を披露する地元住民

て委員会のメンバーで話し合いを重ねたことが懐かしく思い出されます。

右の写真は記念行事の中の一つ、伝統の上がり物「やらやら」が神社の境内に入ってきたときのものです。公民館から神社までの約200メートルをゆっくりと練り歩きました。この他にも、巫女舞や雅楽の奉納、獅子舞、もちまきなどが行なわれ、大勢の地域住民が神社の節目を祝いました。

早いもので合祀100年祭から20年が過ぎました。次の記念祭は30年後の西暦2054年になると思います。100年祭の資料は神社に保管してあり、ぜひ参考にして挙行していただければうれしく思う次第です。



天秤座
9/23～10/23

【全体運】良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます
【健康運】風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を【幸運の食べ物】エノキタケ

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

身体に優しい♪簡単なのに激うま♪
和風ミルフィーユ牛乳鍋



材料 (7人分)

- 豚バラ薄切り肉…………… 10枚
- 白菜…………… 5枚
- A 牛乳…………… 300ml
- 白だし…………… 大さじ1〜お好みで
- 醤油…………… 小さじ1〜お好みで
- 削り節…………… 適宜
- 青ねぎ(小口切り)…………… 適宜
- いりごま(白)…………… 適宜

作り方

- ①白菜の上に、豚バラ薄切り肉2枚の端が少し重なるように並べ、順に重ねて6等分に切る。
- ②①を断面が上になるように鍋のふちに添って敷き詰める。※余った白菜は隙間に詰める。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、鍋に入れる。お好みで削り節、青ねぎ(小口切り)、いりごま(白)を散らし、中火にかける。沸騰したら弱火にし、蓋をして全体的に火が通るまで5分ほど煮込む。

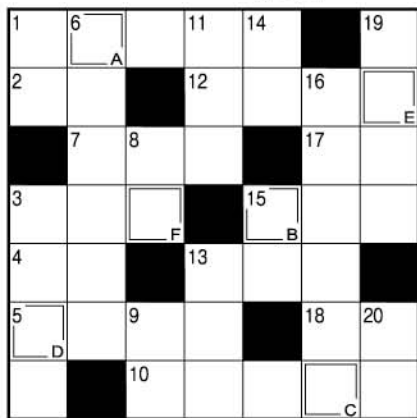
出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

パズル?

頭の体操

1月号の答え
A B C D E
ゲイシュン
[迎春]

応募締切
2/25



Q 二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて——が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心の後輩を指導する、——のよい先輩
- 看護師——ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

↓ タテのカギ

- 教育・勤労・納税は国民の三大——です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る——入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい!
- チョコがはさみならパーは

景品

正解者の中から5名に「ニッポンエール富山県産入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「春」

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報情報は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 わたしの冬の楽しみ

家庭菜園で作ったかぶで、かぶら寿司をつくって食べることです。寒いほどおいしくできあがります。(N・Iさん)

子どもたちがスノーボードをしている間、無料休憩所でクロスワードを解いたり、資格試験の勉強をしたりすることです。(Y・Nさん)

冬の農閑期には断捨離をしたり、スマホのいろいろな機能をもっと便利に使いこなせるように勉強したりしたいです。(M・Iさん)

ハウスで寒締めホウレンソウなどをつくったのでこれからは楽しみです。(N・Kさん)

ストーブの上で、アルミホイルに包んでサツマイモを焼いたり、焼いたミカンでホットオレンジジュースをつくったり。かぜの予防になります。(kayokayoさん)

ストーブに鍋をかけて、秋に収穫した豆やダイコン、サトイモ、カボチャなどトコトコ煮ることです。(Y・Mさん)

ゆっくりと「刺し子」を楽しむことです。(はるばあさん)

編集後記

今年の節分は2月2日

節分に欠かせない「豆」。日本人は昔から大豆を豆腐、納豆、みそ、しょうゆなどに加工して身近な存在ですが、日本の大豆自給率はどれくらいだと思いますか? 農林水産省によれば、2022年度でなんと6%しかありません。自給率が低いのは大豆の消費量が増えて、国内生産だけではまかなえなくなったことが一因のことですが、大豆の作付面積5ヘクタール以上の農家の面積シェアは、2000年の14%から2020年には73%に増加していて、規模拡大する農家が増えているそうです。農林水産省のホームページには都道府県別の食料自給率などさまざまな情報が掲載され、ためになる情報が満載です。(エリママ)



サラリーマンと確定申告

熊さん 御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をする源泉徴収された所得税が還付される場合があるんでやんすよね？

御隠居 おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を二か所から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額(農業所得、年金や副業等の雑所得など)の合計額が二十万円を超える場合、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん 申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんでやんすよね？

御隠居 そのとおりじゃよ。令和6年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和7年3月17日じゃよ。

熊さん ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

御隠居 ①病気やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして(特定増改築等)住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん 国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、自宅でスマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入

力するだけで、自動計算で計算誤りなく確定申告書を作成できるんでやんすよね？



確定申告書等作成コーナー

御隠居 そのとおりじゃよ。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、e-Taxで提出できるから便利なのに、令和7年1月からは、所得税のすべての画面がスマホでも操作しやすくなっておるぞ。さらに、e-Taxによる提出は、紙で提出するよりも還付が早くて、印刷や郵送する手間がかからないといったメリットがあるぞ。

熊さん それについては、国税庁ホームページの申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんでやんす。それに、土日を含め24時間利用できるからサラリーマンも、休みの日に申告できて便利でやんすよね。



チャットボット

御隠居 すでに約7割の方がe-Taxで申告しているんじゃ。あと、質問などは「税務相談チャットボット」(AIを活用した回答)を利用するとよいぞ。

熊さん 「確定申告は自宅からスマホやパソコンでe-Tax」がお勧めってことでやんすね。

御隠居 さすが熊さん！今日の熊さんは、一回り大きく見えるの。お。

そくせい掲示板

厚生連

Qスイッチルビレーザーの導入について



厚生連高岡病院 形成外科 診療部長 杉下 和之

この度2024年8月より導入したQスイッチルビレーザー「IB103EX」についてご紹介いたします。

Qスイッチルビレーザーは、様々なシミやアザを治療するレーザーです。保険適応の疾患は異所性蒙古斑、扁平母斑、太田母斑、外傷性色素沈着症(外傷性刺青)です。保険適用となる回数は、症状によって異なります。たとえば、太田母斑や異所性蒙古斑、外傷性色素沈着症(外傷性刺青)の場合は5回まで、扁平母斑の場合は2回までが保険適用となります。治療後は最低3ヶ月の経過観察が必要となり、次の施術は3ヶ月以降に状態を見て行います。

「IB103EX」は従来当科で使っていた「IB101」に比べ、照射スピードも速くなったため、広範囲の照射をするような場合には処置の時間が短縮できるようになりました。

〈異所性蒙古斑〉

新生児の臀部以外に認める青色斑です。四肢、体幹部などに出現し、薄いものであれば大部分は自然消退するといわれています。色調が濃いなど、自然消

退が期待できないものに関しては治療を行います。

〈扁平母斑〉

扁平な褐色斑で多くは先天的に認めることが多いですが、それ以降に出現する遅発性のものが存在します。Qスイッチルビレーザーの治療効果は低いといわれていて、再発例が多いようです。ただし、顔面、頸部などの症例では効果的との報告もあります。

〈太田母斑〉

額、眼の周り、頬、耳などに認める褐色から淡青色の色調の母斑で、その色素の深さや密度によって異なります。この母斑はその出現時期から、生下時、もしくは生後濃くなる早発型と思春期以降に色が濃くなる遅発型に分けることができます。

〈外傷性色素沈着症(外傷性刺青)〉

交通事故や擦過傷などで砂、土、コンクリート、アスファルト粉などの微小な異物が真皮に沈着したことによって生じる刺青です。



射手座 11/23~12/21

【全体運】前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇【健康運】しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎【幸運の食べ物】カラシナ

1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土 万葉米特売日 (あぐりっち)
9	日 万葉米特売日 (あぐりっち)
10	月 万葉米特売日 (あぐりっち、支店、地区センター、生活センター)
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木 定例理事会
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金

理事会だより

● 第31回定例理事会

(令和6年12月20日)

① 協議事項

第1号議案 令和5年度JA直売米収支決算及び剰余金処分承認の件

令和5年度JA直売米収支決算及び剰余金処分を承認しました。

剰余金36,655千円のうち36,647千円を出荷協力金として処分(お支払い)するものです。

お支払日：令和6年12月26日(木)

内容につきましては、本広報誌7ページに記載のとおりです。

第2号議案 令和6年度決算等に関する基本方針決定の件

令和6年度決算等に関する基本方針を決定しました。

基本方針は、公正な会計慣行に従い適正な決算を行うことを目的として、決算内部統制、会計制度、資産査定などについての方針を定めています。

② 報告事項

(1) 営農部関係

- 令和6年度営農研修会の開催について
- 令和7年度主食用米地区別生産目標数量・面積について
- 令和7年度農業年度価格改定について
- 販売事業にかかる入金処理について

(2) 総務部関係

- 2024たかおか食彩フェアの開催状況について
- 組合員座談会の開催について
- 令和7年4月採用職員内定者について
- 総代選挙日程(案)・役員選任日程(案)について

(3) 金融部関係

- 令和6年度第3・4半期余裕金運用状況及び第4半期余裕金運用計画・運用方針について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和6年12月末現在

正組合員 7,039人(△73人)

准組合員 8,729人(△151人)

出資金残高 27億4,915万円(△1,830万円)

貯金残高 1,820億7,294万円(6億6,215万円)

販売品受入高 30億8,694万円(6億4,748万円)

貸出金残高 259億1,917万円(△24億994万円)

購買品供給高 22億250万円(△2億5,988万円)

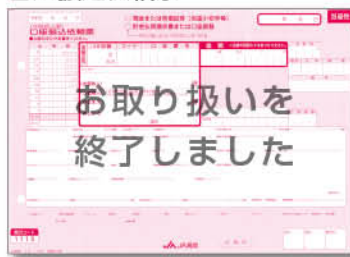
長期共済新契約高(保障) 108億8,198万円(7億4,808万円)

口座振込依頼票の取り扱い終了について

JA高岡では、JAバンクの窓口端末にかかるシステム更改に伴い「口座振込依頼票」の取り扱いを終了いたしました。以後は「振込依頼書」をご使用くださいますようお願い申し上げます。

組合員および利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。

口座振込依頼票



振込依頼書

*こちらをご使用ください



*摘要・コメントは入りません

お問い合わせは各支店まで

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

休止日

2025年
(令和7年)

2月23日
日曜日
全取引休止
6:30-9:00(予定)

休止する
サービス



JAバンクのATM



コンビニ等のATM



JAネットバンクサービス



J-Debit
ジェイデビット

JAバンクの
ホームページ



山羊座
12/22~1/19

【全体運】運勢は緩やかに上昇、困ったこともあります、諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて
【健康運】何事も我慢し過ぎないで、ハッピーにツキ【幸運の食べ物】ラディッシュ

JA高岡 **住宅ローン** **新築** **土地購入** **リフォーム** **借換** + 他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換(例) **教育ローン** + **マイカーローン** + **奨学金** + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】 2025年3月末日まで申込受付し、
2025年6月末日までに資金実行できる方

新規取扱手数料 **無料!!** 保証料は金利に **含みます!!**

最軽減金利 (保証料込) **年 0.95%** 固定期間再選択手数料 **無料!!** 一部繰上返済手数料 **無料!!**
※店頭金利 年1.35% (保証料込) ※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限ります


【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
 ※分割後保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

スマホ&パソコンでも **お申込み可能!** ※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽どうぞ (ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡 検索 

ぜひ 比べてみてください! **JAの自動車共済** 

車の購入を検討されている方 他社で加入されている方 **ぜひJAでお見積りください**

年間1万円ほど **やすくなるかも?**

JA自動車共済が選ばれている理由

- 1 納得の共済掛金
- 2 充実した保障内容
- 3 おトクな割引・頼れるサービスがいっぱい

もしものときに **安心のサービスも充実!**

お見積りに必要な書類をご用意ください

- 1 運転免許証
- 2 車検証
- 3 自賠責証書
- 4 現在の加入内容がわかるもの [保険証券や継続のご案内など]

*はじめて加入される予定の方は不要です

お近くの支店窓口までお声がけください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください

24184600259

2月の万葉米特売日は

2月10日(月)

あけいっちは **2月8日(土)~10日(月)**

万葉米5kg **2,980円** 万葉米10kg **5,500円**

万葉ごはん 12個入 **1,800円**

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

家の光 **2月号** 定価 629円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

ぽっこりおなかは 運動と食事で改善できます

ぽっこりおなかに さようなら

人気の果菜類&暑さに強い 野菜の種プレゼント

2ステップでラクうま! 味つけ冷凍おかず

表紙の人 **松坂桃李さん**

ご注文は **お近くの窓口まで**

富山地方法務局からのお知らせです

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました！

**** 相続登記のポイント ****

- ①相続したことを知った日から
3年以内に登記！
- ②**義務化前の相続も対象！**

※義務化前に相続したことを知った不動産は、令和9年3月末までに登記する必要があります。

詳しくは、法務局ホームページへ
https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00590.html



あなたの大切な遺言書をお預かりします

**自筆証書
遺言書
保管制度**

法務省HP

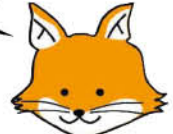


遺言書ほかんガルー

相続した不要な土地を手放したい

**相続土地
国庫帰属
制度**

法務省HP



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

本制度のお問合せは富山地方法務局登記部門まで。

お問い合わせはお近くの法務局まで

富山地方法務局	076-441-0550
富山地方法務局魚津支局	0765-22-0461
富山地方法務局高岡支局	0766-22-2327
富山地方法務局砺波支局	0763-32-2361

JAカードを
ご利用のみなさま

JAカードわいわいプレゼントの ポイントは交換されましたか？

わいわいプレゼントとは、JAカードを使って貯めるポイントプログラムです。1カ月のショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントを1ポイント付与いたします。商品やギフトカードに交換したり、ほかのポイントに交換したり、キャッシュバックしたりすることができるともお得なポイントです。



©よりぞう

対象カード JAカード

ポイントの付き方(基本ポイント)

ショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントが1ポイント

ご利用代金請求書の「ご利用明細」欄にご利用金額を最初に表示した月にまとめて付与します。

※年会費、キャッシングの利用代金および手数料、リボ払い・分割払い手数料、電子マネーチャージ等の三菱UFJニコスが定める特定のお取引等はポイント付与の対象外です。

ポイント付与期間

2024年2月～2025年1月ご請求分

ポイント有効期限 ポイントの有効期限は2年度です

ポイント付与年度	有効期限
JAカードわいわいプレゼント2023	2025年2月28日
JAカードわいわいプレゼント2024	2026年2月28日

商品交換期間

2024年4月1日～2025年2月28日
(郵送の場合、当日消印有効)

*くわしくは三菱UFJニコスWEBサイトでご確認ください



家庭菜園
雑誌

やさしい畑

春準備号 ●好評発売中 ●定価922円(税込)

ジャガイモ大特集

ジャンル別おすすめ品種から
収量アップやそうか病を防ぐ育て方まで

メタボ、痩せすぎ、水はけ不良・・・ **困った土の整え方**

発行元：(一社)家の光協会 ご注文はお近くの窓口まで







JA配達灯油

キャンペーン期間
 令和6年 **11月1日** 金
 令和7年 **2月28日** 金
 応募締切：令和7年
3月5日(水)まで

富山県下

サンクスキャンペーン

総勢 650名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

A賞

富山県産和牛
肩ロースすき焼き用



富山県下
50名様

※写真はイメージです

B賞

富山の牛豚使用
ハンバーグ7個



富山県下
150名様

C賞

しろえび紀行



富山県下
450名様

◎配達灯油50Lお買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは / 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)



農業機械展示会

2025 3/8土 9日

午前9時～午後4時まで

出展



トラクター
田植機
共同購入コンバイン



防除機械
作業機
その他小物など

場所

JA高岡 農機センター

高岡市戸出伊勢領2521番地

TEL:63-3030



スマート農機
水田用給水栓