

# t-jan

広報たかおか  
takaoka JA news

JA高岡

2025

3

vol. 730

令和7年3月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 防災について、知って備える  
学んでみよう！JA共済防災サイト
- JAバンクを装った  
フィッシングメールにご注意！

- 2 防災について、知って備える  
学んでみよう！JA共済防災サイト
- 4 JAバンクを装った  
フィッシングメールにご注意！
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより  
協同のあしあと  
カレンダー
- 14 情報コーナー



# 日本全国、地震の起きない場所はありません。

日本は世界有数の地震国。

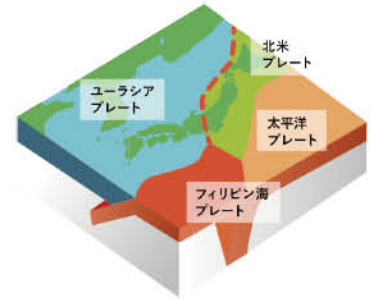
つまり、「地震は起こる・起こらない」ではなく、「いつ起こるのか」という気持ちを持つことが大切です。

近い将来「南海トラフ」「首都直下型地震」などの大規模な地震の発生も予想されています。

あなたがお住まいの地域の地震発生リスクはどうでしょうか？

自分の暮らしている環境をきちんと知り、万一の時のことまでしっかり考えておきましょう。

地震は、地球の表面を覆っている巨大プレート(岩盤)のずれで起こります。プレートには陸のプレートと海のプレートがあり、それぞれがぶつかり合う境目には大きな力がかかります。そして、その力に耐え切れなくなるとプレートが大きく動くなどして地震が起こります。日本列島は、海と陸の4枚のプレートの境目の上にあるため、いつどこで地震が起きても不思議ではないのです。



STEP  
3

## 地震発生時の避難

実際に地震が発生すると、落ち着いて行動するのは難しいものです。STEP 1 でもお伝えしたように、普段からのイメージトレーニングが重要です。地震の発生直後から家を出るまでどのように行動すればよいかイメージしてみましょう。避難の際に取るべき行動は、下記のように時間とともに変わっていきます。

地震の揺れを感じたら、安全な場所に逃げるか、丈夫なテーブルなどの下に入って頭を守る。

ガスコンロやストーブなどの火の始末をする。

その後、ラジオやインターネット、防災無線などから災害情報、避難情報入手する。

地震火災の発生を防ぐため、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落としてから家の外に出る。

近隣の安全を確認し、必要に応じて救出・救護活動、消火活動など行う。

避難場所・避難所へ向かう際には、家の目立つ場所に行き先のメモを貼って残しておく。

自分のとるべき行動のイメージトレーニングをしましょう。



STEP  
4

## 災害直後の暮らしに備える

大地震が発生すると、電気・ガス・水道が使えなくなり、復旧までに時間がかかる可能性もあります。自宅避難が可能な場合でも、救援物資がすぐに届かないこともあるため、インフラの代替えを自分たちで準備しておく必要があります。例えば、非常用トイレ・カセットガスコンロ、スマホ充電手段などのインフラ用品、飲料水・食料・日用品などの生活物資、また赤ちゃん・介護者・ペットなどがある場合は必要なものを準備しましょう。



STEP  
5

## 被災後の生活のために

地震が発生すると、建物全体の揺れによって屋根、外壁、基礎、内壁、電気設備など、建物全体に被害が及びます。地震で建物が倒壊してしまう場合もありますし、また、倒壊しなかったとしても、屋根や外壁の被害から雨漏りなどの二次災害が起きる可能性が

あり、いずれも思わぬ出費がかさむこととなります。災害時の公的な生活支援としては、最大300万円が受け取れる「被災者生活再建支援制度」や、募金などで集められた義援金の支給などもあります。しかし、日本では住宅や生活の再建は「自助」で行うことが基本です。いざという時に自分や家族の身を守り、スムーズに住宅や生活を再建していくには、共済や保険加入による備えが必要です。また、すでに共済や保険に加入している方でも、保障金額などが十分な内容か、家財への保障はあるかなど、改めて確認しておくことも大切です。





防災について、知って備える

# 学んでみよう！ JA共済防災サイト

JA共済は、「助け合い(相互扶助)」を事業活動の原点とし、共済事業と地域密着の活動を通じて皆さまが豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づくりをめざしています。頻発する自然災害から大切な暮らしを守るには、日頃の防災からはじめることも重要です。本サイトでは、防災に関する知識や情報を集めました。暮らしの中での防災対策に、ぜひお役立てください。



JA共済防災サイト  
はこちらから



## 地震への対策

あなたの住んでいるエリアはどうでしょうか？  
自分の住んでいるエリアを確認してみましょう。



高岡市地震防災マップ  
はこちらから



STEP  
1

### まずは命を守ること

地震に限らず、防災対策の基本は「死なない」ための環境づくりです。多くの人は、避難するための準備や避難生活中の備えに目を向けがちですが、地震で倒壊した建物の下敷きになったり、大きな怪我をしたりする可能性もあるのです。まずは、「命を守る」という視点から建物の損壊や家具の転倒などを防ぐための安全対策を行いましょう。

自宅の耐震性を確認することは、防災対策の最初の対策とも言えます。住まいの耐震性は、その家が1981年6月1日以降に建築確認を受けているかどうかの一つの判断基準になります。これ以降の建物は、新耐震基準で建てられているため、少なくとも震度6強の地震の直撃を受けた場合でも、1回目の揺れで倒壊する可能性は低いと考えられています。自宅の耐震性が気になる場合は、まず自治体に問い合わせてみましょう。



STEP  
2

### 安全な場所に逃げる準備

地震の大きな揺れがおさまった後、自宅にとどまるのが危険と感じた場合は、すぐに家の外に避難しなければなりません。避難時にすぐに持ち出せるよう、玄関や枕元に非常持ち出し袋などを用意しておくようにしましょう。非常持ち出し袋には、水、食品、防災用ヘルメット、軍手、懐中電灯、携帯充電器など、避難先で役立つものを入れていきますが、あまり詰め込みすぎるとリュックの重さが避難の妨げになってしまいます。自分達に必要なものを優先し、持ち運べる量にとどめておくことも大切なポイントです。あらかじめ必要なものをチェックして、地震に備えましょう。

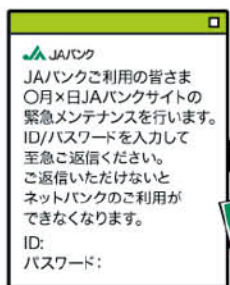
# JAバンクを装ったフィッシングメールにご注意ください！

## 偽メールに気をつけてください

① JAバンクを装ったメールがくる



② IDとパスワードを伺うメールが届く



③ IDとパスワードを返信してしまい知らない人に情報を盗まれてしまう



④ 盗まれたIDとパスワードを悪用されてしまう



## ポイント

### 操作を焦らされていませんか？

メールの件名や内容で慌てずに、まずは公式サイトからログインし、あわせて身に覚えのない取引がないか確認しましょう。

<メールの件名> ※実際に確認されたもの

- ・【JAネットバンク】利用停止のお知らせ
- ・【JAネットバンク】緊急停止のご案内
- ・【JAネットバンク】お客さま情報等の確認について
- ・【農業協同組合】振込(出金)、ATMのご利用(出金)利用停止のお知らせ
- ・【緊急】JAネットバンクお取引を保留した(必ずご確認ください)

不特定多数の方へ複数回送られていることが確認されています。

## ポイント

### フィッシングメールなどに記載されているURLにはアクセスしない!

偽サイトにはID・口座番号・パスワード等は絶対に入力しないでください。

### <要注意>

特にワンタイムパスワードを漏洩すると、犯人側で送金が可能となり、**貯金残高の全額を不正送金されるリスクがあります。**

## 偽サイトに気をつけてください

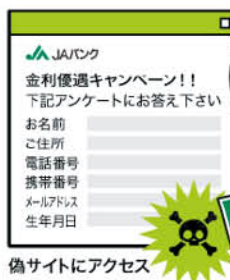
① JAバンクを装ったメールがくる



② 偽サイトにアクセスを促すメールが届く



③ 偽サイトにアクセスし重要な情報を入力してしまう



④ 知らない人に入力した情報が送られ、情報を悪用される



フィッシングメールの被害に遭われたと思ったら緊急停止を実施してください。

【JAネットバンクヘルプデスク】0120-058-098





# ホウレンソウ

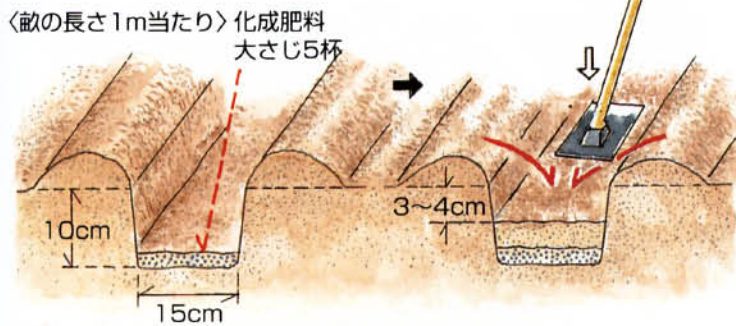
栽培カレンダー 1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

春まき栽培

◆種まき ■収穫

— (とう立ちの遅い品種を選ぶ)

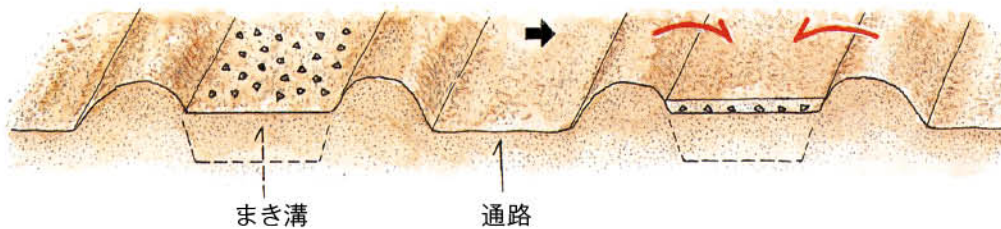
## 1 まき溝づくり



### 成功のポイント

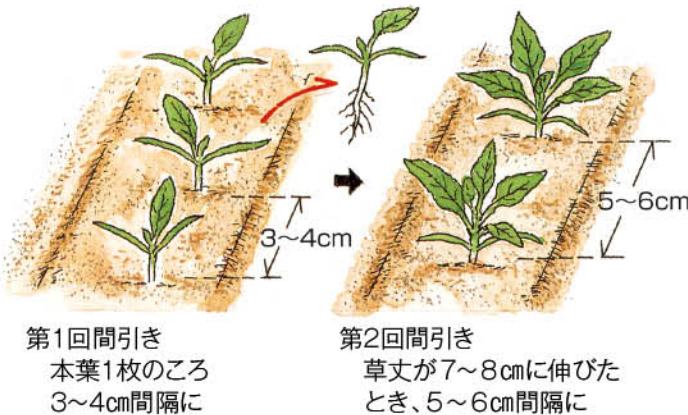
酸性と畑の排水不良はホウレンソウの大敵。石灰による酸土矯正と周囲に排水溝を設け、畑の表面排水につとめる。

## 2 種まき



種を1.5~2cm間隔にまき、1cmぐらい覆土する。

## 3 間引き・追肥・中耕



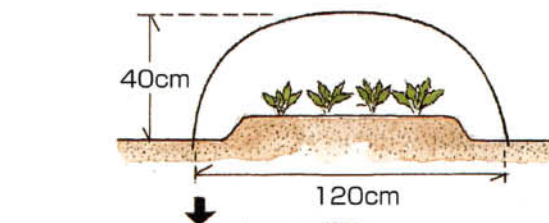
第1回間引き  
本葉1枚のころ  
3~4cm間隔に

第2回間引き  
草丈が7~8cmに伸びた  
とき、5~6cm間隔に

第1回追肥のころ

第2回追肥のころ

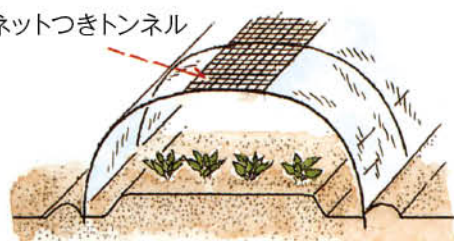
## 4 防寒対策



穴あきトンネル

頭部に径3~5cmの穴をあけて自然換気できるようにする

ネットつきトンネル



頭部に幅15~20cmの寒冷紗を取りつけ、自然換気できるようにしたピニネットなら最適

# ★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから！ ★

気象変動(猛暑)に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

## ケイ酸質資材の施用

～ケイ酸分の補給と酸性土壌の改善を～

- 昨年秋に土壌改良資材を散布されていないほ場では、春に施用をしましょう。
- ケイ酸は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲体になります。
- ケイ酸が不足すると、夏場の高温下では稲のエネルギー消費が多くなるため、未熟粒の増加にも繋がります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。



### 【土づくり資材の施用量の目安】

資材名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)						
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	加里	有機 (アツミン)	アルカリ分
①有機加里入り シリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34
②鉄田満太郎	100kg以上	20		2.7	20	6		26
③シリカロマン	80kg以上	25	5	7	5			45
④砂状ケイカル	200kg	31						48

※③・④の資材を使用する場合は、6月中下旬にエスアイ加里らくだ・エスアイ加里カリ投げくんを施用しましょう。

## 有機物の施用

～堆肥散布で地力を高めよう～

### 【有機物の施用量の目安】 (10a 当たり)

堆肥の種類	施用量
発酵鶏ふん	75～100kg
牛ふん堆肥	1～2t

※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用したほ場では、基肥窒素を1kg～2kg/10a減肥しましょう。

堆肥を施用すると、土壌の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。

有機物パワー





★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作りましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう

このマークが目印!

農作業のあしあと

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。



No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕起		-	-	
			-	-	
4					
5					

営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

GAPチェック!

このマークが目印!

「○」 取組事項を実践している。  
 「△」 取組事項を実践したが、効果が十分ではない。  
 「×」 取組事項を実践していない。  
 「-」 実践する必要がない。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか? ※ロータリーを装着した状態で、長さ4.7m・幅1.7m・高さ2.0mを超える場合は、大型特殊免許が必要です。	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。



稲作の安定生産と品質向上に向けて

## 令和6年度JA高岡営農研修会 開催

2 研修  
会



熱心に耳を傾ける参加者

令和6年度JA高岡営農研修会が1月21日(火)、22日(水)の両日、高岡市農業センターで地区別に計4回開催され、組合員約130人が出席しました。

この研修会は、JA高岡管内の基幹作物である稲作の安定生産と品質向上、次年度に向けて栽培技術と意欲の高揚を図ることを目的に開催されたものです。

研修会では、富山県高岡農林振興センターの担当者が講師を務め、令和6年度産米の作柄概況と次年度への対策について説明。特に近年、品質や収量に大きな影響を与えている高温やイネカメムシなどへの対策について詳しく解説しました。その後、北陸農政局の担当者より、今年4月1日より施行される「食料供給困難事態対策法の概要」と、環境負荷低減の取組実践を義務化した「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」について説明され、参加者は熱心に耳を傾けました。

23地区で組合員と意見交換

## 春の組合員座談会 開催

11 座談会



活発な意見が交わされました

2月1日(土)から15日(土)にかけて、23地区で春の組合員座談会が開催されました。

座談会では、令和6年度決算見通し、「食料・農業への貢献」・「組合員の意思反映・運営参画、くらし・地域社会への貢献」・「持続可能な経営基盤の確立」を基本目標とする中期3か年計画・地域農業振興計画骨子(案)、営農関連事項について報告・説明されました。

報告・説明後の意見交換では、農業に関する諸課題や今後の対応などについて活発な意見が交わされました。

# TAKAOKA HOT LINE

令和6年度富山県農業振興賞

## 当JA管内より1団体・1個人が受賞

2 表彰  
式



8 富山県  
農業振興賞



優れた活動が認められ受賞

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化などを図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰する「令和6年度富山県農業振興賞」の表彰式が2月14日(金)富山県庁で行なわれました。

今年度は35の個人・団体が受賞し、当JA管内からは1団体・1個人が表彰されました。この賞は前身の賞を含めると、本年度で59回目を迎え、「米」「麦」「大豆」「園芸」「畜産」「環境にやさしい農業」「農産加工」「複合経営」「指導者」の9部門で構成されています。JA高岡管内の受賞者は次の通りです。

【水田農業経営・大豆部門】  
農事組合法人 岡御所営農組合 (是戸地区)  
【指導者部門】  
山崎 明夫 氏 (中田地区)

「とやまのカンカン (寒甘) 野菜」

## 寒締めハウレンソウ出荷最盛期

2 収穫  
期



葉を傷つけないよう、ていねいに収穫します

「低温下でゆっくり育てる」「寒気にさらす」ことで野菜の糖度が増すなど、富山の冬の寒さを生かして栽培する「とやまのカンカン (寒甘) 野菜」のひとつ、寒締めハウレンソウの出荷が1月22日(水)最盛期を迎えました。

中田地区の農事組合法人 北陸営農組合 (島崎直樹代表理事) のハウスでは、昨年の秋に種をまいた品種「スーパーヴィジョン」の収穫作業が行なわれ、収穫したハウレンソウは、糖度7度以上のものが「寒締めハウレンソウ」として市場へ出荷されました。

島崎代表理事は「今シーズンは気温の高い日があり生育が心配されましたが、冬場に入ってから寒暖差の大きい日が続き、例年どおり甘みの強いハウレンソウになりました。ぜひご賞味ください」と話しました。出荷は2月中旬まで続きます。



## むらづくり講演会 開催



熱心に耳を傾ける参加者

2月11日(火・建国記念の日)戸出コミュニティセンターで「むらづくり講演会」が開催され、農業者を中心に約70名が参加しました。この講演会は高岡南部地域のさらなる振興を目的とし、戸出農業振興協議会が主催したものです。

はじめに主催者の川原豊会長が「これからの農業振興のために今日の講演を活かしてほしい」とあいさつ。講演会では、富山県高岡農林振興センター農業普及課高岡班 梶原百愛普及指導員から「持続可能な農業のために」、全農富山県本部 碓井養一副部長から「米穀情勢について」と題して話を聴きました。

持続可能な農業のためにGAPが重要であることや昨今の米の値上がりや今後の見通しなどについて学び、参加者からは米の需給見通しや今後の方針等について活発な質疑がされました。

## 春農機整備講習会 開催



部品の交換方法を確認する参加者

当JA農機センターが主催する「春農機整備講習会」が2月15日(土)、農機センターおよび隣接する中セキ関西中部高岡営業所を会場に開催され、営農組織や農業法人から約90名が参加しました。

講習は、中セキ、ヤンマー、クボタの各コースに分かれ、メーカー担当者が大型トラクターの実機を使って、各部の点検・整備のポイント、エンジンオイルや部品交換の方法などのセルフメンテナンスについて説明しました。参加者は熱心に耳を傾け、日頃から定期点検を行なうことが、使用時のトラブル低減や機械の修理費用の抑制、機械の寿命延長につながることを学びました。

あわせて開催された農作業安全講習では、農機センター職員が講師を務め、農作業事故の発生状況や実際に発生した事例、農作業時の安全確保に向けた取り組みについて説明しました。

### 5年ぶりに開催

## 第33回JA高岡青年大会

JA高岡青年部主催の第33回JA高岡青年大会が1月25日(土)雨晴温泉 磯はなびで開催され、盟友約90名が参加しました。

この大会は、支部活動の活性化と組織強化、併せて支部間の交流を図ることを目的に開催しているものです。開会式では、橘和裕青年部長が「コロナ禍や昨年の能登半島地震での中止を経て、5年ぶりに開催することができました。これからも盟友と力を合わせ、青年部活動をより一層活性化していきましょう」とあいさつ。

大会では最初に、各支部が実践している食農伝承運動について報告。今年度は西部、二塚、野村、守山、国吉、小勢、立野、石堤、能町、太田、牧野、東五位の12支部で取り組まれ、小学生や保育園児など地域の子どもたちを対象とした農業体験やホテルの生息地域の環境整備、畑づくりなどの取り組みが報告されました。

続いて行なわれた基調講演では、高岡市産業振興部農地林務課の鞍田吉弘係長を講師に招き、「高岡の森づくり」と題して講演いただき、高岡の森づくりの現状や森林資源を循環利用する取り組みなどについて話を聴きました。

参加した盟友は「久しぶりに多くの仲間と集うことができよかった」「とても楽しく有意義な時間を過ごせた」と話しました。



開会式であいさつする橘青年部長



スライドを交えて支部活動を報告



わがやの  
アイドル

五十里(守山地区)

うら ののか  
浦 暖果さん (14歳)  
ふうか  
楓佳さん (12歳)  
そうすけ  
壮佑くん (5歳)

暖果さんは4月から中学3年生。昨年の「14歳の挑戦」では保育士の仕事を体験しました。子どもたちの食事のお世話をしたり一緒に遊んだり、寝かしつけの手伝いなどをしました。思っていたとおり、やりがいのある仕事だと感じた暖果さん。すこし大変だったのは寝かしつけの時に、なかなか寝つけられない子どもの背中をトントンしてあげました。

楓佳さんは4月から中学生。取材に伺ったちょうどこの日、制服の採寸に行ってきました。「中学校で何部に入るのかな？」と期待に胸をふくらませている楓佳さん。勉強では英語をがんばりたいと意欲をみせます。小学校生活も残りわずかとなり、クラスの人々と楽しい思い出をいっぱい作りたいたいと思っています。

壮佑くんは4月から年長さん。運動会のかけっこでは「次も1等賞をとりたい」とはりきります。お姉ちゃんたちが大好きで、今日も写真を撮るのに暖果お姉ちゃんにだっこしてもらってごきげんの壮佑くん。春になったら自転車の補助輪をはずせるようにお父さんと特訓する予定です。

【父：芳幸さん 母：美希さん】

## 高岡タイムトラベル



熟戦が繰り広げられる農協共済富山県綱引大会

醍醐(醍醐地区)

写真提供・当時のお話

今城 朱美 さん

写真は昭和62年頃、滑川市総合体育センターで開催された農協共済富山県綱引大会に、戸出町農協醍醐女子チームとして出場した時のもので、ヘルメットを被ったアンカーの選手の手前で綱を引いているのが私です。

大会には県内の農協から男女合わせて約60チームが参加し、一戦一戦気迫あふれる戦いが繰り広げられました。写真を見ると、監督の掛け声でタイミングを合わせながら体を後方へと傾け、チーム一体となって懸命に綱を引いている様子がよく伝わってきます。

当時はチームのメンバーの多くが育児の真っ最中で、子どもの「おんぶひも」をねじって綱の代わりにしてフォームの研究をしたり、近くの集落に練習試合に出向いたりして練習を重ねて試合に臨みました。

残念ながら試合には負けましたが、会場には選手の家族など応援する人も多く訪れて観客席がいっぱいになるほどで、会場全体が熱気に包まれた中で仲間とともに試合に出場できたことが、今でもよい思い出となっています。



天秤座

9/23~10/23

【全体運】やることが多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう  
【健康運】血行促進を心がけて。お風呂はぬるめで長めに【幸運の食べ物】グリーンピース



# 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

やわらかなキャベツとミルクが好相性  
春キャベツとツナのクリームパスタ



## 材料 (4人分)

- スパゲティ…………… 350g
- キャベツ…………… 5枚
- ツナ(缶詰)…………… 大1個(160g)
- A
  - 薄力粉…………… 大さじ2
  - 粉チーズ…………… 大さじ4
  - マスタード…………… 大さじ2
  - 顆粒スープの素(洋風)…小さじ2/3
- 牛乳…………… 400ml
- 細ねぎ(小口切り)…………… 少量
- 塩・こしょう…………… 適宜

## 作り方

- ① 鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- ② Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- ③ スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ④ ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

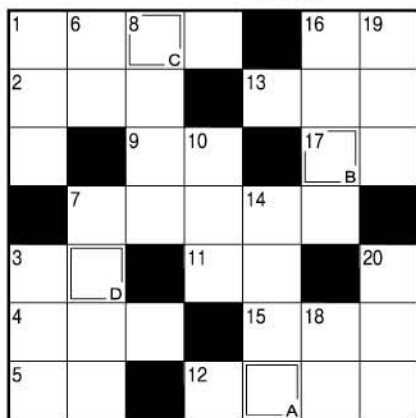
出典●Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## パズル?

### 頭の体操

2月号の答え  
A B C D E F  
リュウヒョウ  
[流水]

応募締切  
3/25



## Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### → ヨコのカギ

- 1 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- 2 お手洗いともいいます
- 3 ハレーボールのセッターが上げるもの
- 4 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 5 日本一長いものは367kmあります
- 7 イソップ—— 源氏——
- 9 失敗は成功の——
- 11 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 12 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 13 漢字では「椀子魚」などと書く魚
- 15 草餅によく使われる植物
- 16 お彼岸に参る人も多いところ
- 17 弾力がある、噛んで食べる菓子

### ↓ タテのカギ

- 1 ——造って魂入れず
- 3 ニワトリの頭についています
- 6 エックスの次です
- 7 赤の広場やクレムリンがあります
- 8 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 10 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 14 地球を暖める天体
- 16 ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- 18 ひな祭りに飾る花
- 19 春の景色がほんやりとして見える原因
- 20 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

### 景品

正解者の中から5名に「あっさりゆず漬の素」1袋プレゼント。ポリ袋に材料を入れてもみこむだけで、さわやかな香りのゆず漬が簡単にできあがります。国産の天然ゆず皮入りです



### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

## ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「私のこだわり」

出かける時に靴は右足からはく、お気に入りの醤油は〇〇、毎年必ず〇〇へ旅行に行くなど、あなたのこだわりを教えてください。

## おたよりコーナー

### お題 春

わたしにとってなつかしい卒業ソングは海援隊の「贈る言葉」です。(E・Iさん)

寒さが苦手な自分にとっては月並みですが、「春よ来い、早く来い」と待ち焦がれる季節です。(Tさん)

春に楽しい仲間とパークゴルフをするのが待ち遠しいです。(T・Kさん)

古城公園の桜の見学や散歩することが楽しみです。(H・Hさん)

わたしにとって春とは、寒さから解放される季節のこと。でも誕生日があるので、また年を重ねる、恐怖の季節でもあります。とって複雑です。(S・Yさん)

春とは、桜の花見で「お酒を飲む」ことです。(Y・Hさん)

私にとって「春」とは、ワクワクと心おどる季節です。(M・Tさん)

末息子が県外の学校に進学し、桜舞う入学式に参加しました。「この子とも同居することはないのだろう」と思ったら、淋しさが込みあげてきて、ずっと涙ぐんでいました。(Y・Mさん)

## 編集後記

高岡の冬の特産「寒締めホウレンソウ」の出荷が1月下旬に最盛期を迎え取材に伺いました。

収穫したホウレンソウは、糖度7度以上のものが「寒締めホウレンソウ」として出荷されており、担当者の方が糖度を測っておられました。糖度が上がると甘みだけでなく、ビタミンCやビタミンEなどの濃度も上がって栄養価もアップするそうです。

まさにいいことずくめの寒締めホウレンソウ。可愛らしい雪だるまのロゴマークの入ったパッケージが目印です。直売所やスーパーなどで見かけたら、ぜひお買い求めください。(H/H)





## 消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と振替納税

**御隠居** 熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

**熊さん** もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」から申告データを作成して、そのままe-Tax(国税電子申告・納税システム)で申告したでやんす。

**御隠居** ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、基本的な誤りがチェックされるから便利だったじゃろ。

**熊さん** 御隠居のおっしゃるとおり、税務署に行かなくても申告できて便利でやんしたよ。お次は令和6年分の消費税の申告でやんす。

**御隠居** はて、熊さんや。去年は諸々の影響で仕事が減って、課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

**熊さん** 消費税の場合、たとえ令和6年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和4年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和6年分の課税事業者となりやすから、消費税の確定申告が必要でやんすよ。

**御隠居** おおそうじゃった。そのほか、インボイス発行事業者の登録を受けた事業者も、消費税の申告をする必要があるぞ。

**熊さん** そうでやんした。ただ、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例(2割特例)があるでやんす。

**御隠居** うむ。見事な説明じゃ。では、消費税も所得税同様に国税庁ホームページで作成できることは知っておるか？

**熊さん** もちろん、e-Taxで申告(送信)する予定でやんす。

**御隠居** それはよいことじゃな。熊さんにしては上出来じゃ。申告はばっちりじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

**熊さん** それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしているでやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納付手続ができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」いわゆる「振替依頼書」を税務署に提出する予定でやんす。

**御隠居** 納付期限までに振替依頼書を税務署か金融機関に提出すれば、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税は登録された預貯金口座から自動的に引落しされるんじゃ。後は預貯金残高を確認しておくだけじゃな。この振替依頼書も自宅からe-Taxで提出することができるんじゃ。(個人事業者のみ)

**熊さん** 振替依頼書への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりやした。

**御隠居** そうじゃ。よく調べておるのう。どうじゃ国税庁ホームページには様々な情報が掲載されておるじゃろ。今後も参考にするとよからう。

## JA共済連富山県本部より 超音波診断装置を寄贈いただきました

全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に超音波診断装置Vスキャン・エア(2台)を寄贈していただきました。令和6年12月24日、JA富山厚生連本部において、JA共済連の村井県本部長より高木理事長に目録が贈呈され、装置は救命救急センターや集中治療室で使用していきます。

2台のVスキャン・エアは、患者の体表に接させせる部分に形状の違いがあり、治療や診断の際、体表から浅い部分か深い部分かによって使い分けれます。いずれも軽量で小型サイズのため携帯性に優れており、たとえば患者の意思表示が困難な場合でも画像に映し出すことで患者や家族にその場で納得が得られるコミュニケーションデバイスとしても役立つと考えています。



射手座

11/23~12/21

【全体運】理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれませんが。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手  
【健康運】無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア【幸運の食べ物】ジャガイモ



1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	万葉米拡販日(あぐりっち) 農業機械展示会
9	日	万葉米拡販日(あぐりっち) 農業機械展示会
10	月	万葉米拡販日(あぐりっち、支店、地区センター、生活センター)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	定例理事会
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

## 理事会だより

### ● 第32回定例理事会

(令和7年1月23日)

#### ① 協議事項

**第1号議案 令和7年度～令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画骨子(案)及び令和7年度(第62年度)基本方針(案)の件**

令和7年度～令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画骨子(案)及び令和7年度(第62年度)基本方針(案)を設定しました。

内容は、令和7年2月組合員座談会のしおりの6・7ページに記載のとおりです。

なお、令和7年度～令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画及び令和7年度(第62年度)事業計画については、第62回通常総代会(令和7年5月)にご提案させていただきます。

**第2号議案 総代選挙施行要領設定の件**

令和7年5月31日をもって現任総代が任期満了となることから、総代選挙にかかる施行要領を設定しました。

**第3号議案 役員選任施行要領設定の件**

第62回通常総代会終結をもって現任役員が任期満了となることから、役員選任にかかる施行要領を設定しました。

**第4号議案 令和7年度(第62年度)における借入金、同一人に対する信用供与等及び貸付金利率の最高限度決定の件**

令和7年度(第62年度)における借入金、同一人に対する信用の供与等及び貸付金利率の最高限度を決定しました。

**第5号議案 信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更の件**

令和6年3月末をもって一般社団法人全国銀行決済ネットワークが普通送金の取扱い(送金小切手の発行)を廃止し、令和7年3月末が送金小切手の呈示受付期限となったことに伴い、信用事業方法書(内国為替取引)の一部変更を行いました。

#### ② 報告事項

##### (1) 営農部関係

- ① 令和7年2月組合員座談会のしおりについて
- ② J A 高岡農業機械展示会2025の開催について

##### (2) 経営管理部関係

- ① 総代連絡協議会委員会の開催について
- ② 令和6年度(第61年度)決算見直しについて

##### (3) 総務部関係

- ① 役員推薦委員の選出について
- ② 相談・苦情等に関する対応状況について
- ③ 事務ミス等の発生状況について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和7年1月末現在

正組合員 7,038人(△71人)

准組合員 8,733人(△168人)

出資金残高 27億4,920万円(△1,873万円)

貯金残高 1,807億850万円(△6億685万円)

販売品受入高 31億5,591万円(6億4,309万円)

貸出金残高 258億9,318万円(△23億5,764万円)

購買品供給高 23億4,150万円(△2億9,042万円)

長期共済新契約高(保障) 115億8,548万円(10億2,184万円)

## 富山県 J A 広報コンクールで

### 当 J A 広報誌 t-jan が

### 「組合員向け広報誌の部」で、最優秀賞を受賞!



富山県 J A 広報コンクールで、当 J A 広報誌が「組合員向け広報誌の部」で最優秀賞を受賞しました。このコンクールは優れた広報誌活動を表彰し、J A の情報発信力を高めることを目的として開催されているものです。

管内の昔なつかしい写真を掲載した「高岡タイムトラベル」コーナーなど読者の関心を引く企画内容や目に優しい誌面配色、SDGs に該当する取り組みの発信などを高く評価していただきました。

「広報誌は組合員の皆様に J A のことをお伝えする大切なツール」として、これからも情報発信してまいります。引き続き皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





# 2025特別金利キャンペーン

2025.1.20(月)～2025.5.30(金)

JA高岡  
団体信用生命  
共済付

## マイカーローン

変動金利型

最優遇金利

年 **1.50%** (保証料込)

※店頭標準金利 年2.50%(令和7年1月20日現在)



お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します

### ■保証

・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます  
・保証料は金利に含まれます

### ■団体信用生命共済

お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

### ■金利軽減項目

・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 年1.00%  
・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%  
・JAカードをお持ちの方 年0.50%  
・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JA高岡 検索



## ぜひ 比べてみてください! JAの自動車共済



車の購入を検討されている方  
他社で加入されている方

ぜひJAでお見積りください

年間1万円ほど  
お安くなるかも?

### JA自動車共済が選ばれている理由

- 1 納得の共済掛金
- 2 充実した保障内容
- 3 おトクな割引・頼れるサービスがいっぱい

もしものときに  
安心のサービス  
も充実!



お見積りに必要な書類をご用意ください

- 1 運転免許証
  - 2 車検証
  - 3 自賠責証書
  - 4 現在の加入内容がわかるもの [保険証券や継続のご案内など]
- \* はじめて加入される予定の方は不要です

お近くの支店窓口までお声がけください

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください

24184600259

## 3月の万葉米の拡販日は

3月10(月)日

あけいっちは  
3月  
8(土)日~10(月)日



いずれも価格は未定

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

## 家の光

3月号

定価 629円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

### そろそろ考えたい わたしと家族の介護

- ・インタビュー 作家 浅田次郎  
どうせやるなら、笑ってやろう
- ・タレント 松嶋尚美と学ぶ  
ストレスの少ない「幸せな介護」

作らないなんて、もったいない  
未体験の卵料理。



表紙の人  
松平 健さん

ご注文は お近くの窓口まで





イチゴのプロフィール

【分類】バラ科オランダイチゴ属

【原産地】北アメリカ、南アメリカ

【おいしい時期(旬)】12～5月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、葉酸、ペクチン、キシリトール、アントシアニンなど

解説: KAORU



# イチゴ

～愛される赤い果実～

イラスト: 小林裕美子

## イチゴのチカラ

**ビタミンC**  
風邪予防、疲労回復、肌荒れ改善など

かわいらしくて栄養満点

**アントシアニン**  
ポリフェノールの一種の赤紫色の色素成分。目の働きを高め、眼精疲労予防に効果的

**葉酸**  
ビタミンB群の一種。造血作用があり、貧血予防に効果的。特に妊娠中に必要といわれている



**キシリトール**  
糖アルコールの一種。虫歯予防など、歯を健康に保つ効果も

**ペクチン**  
水溶性食物繊維の一種。腸内環境を改善して便秘解消や肥満予防にも効果的

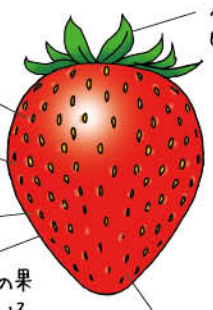
## 選び方

色鮮やかで、へたの付近まで真っ赤

イチゴ特有の甘い香り

粒々が赤色のものは完熟していて甘い

粒々を覆うように赤色の果肉部分が盛り上がっている



へたが濃い緑色でピンと反り返っている

表面に細かい産毛が立っていると新鮮



光沢と張りがある

## イチゴのヒミツ

### 歴史

石器時代  
欧州、アジアで野生のイチゴが食べられていた痕跡が遺跡から出土



### 旬

ハウス栽培  
11月ごろから店頭にクリスマス向け

露地栽培物  
4～6月ごろが旬



日本への伝来  
江戸時代末期  
オランダ船によって観賞用として



明治時代以降栽培が始まる



# Q JAの総合事業のメリットはなんですか？

JAグループ

**A** JAの総合事業を“あたりまえ”とおもっていませんか？ 銀行は銀行法によって兼業が禁止されていますが、JAはグループ内で様々な事業を展開することができます。**JAが総合事業を営めるのは「強み」**なんです。



## JA(農協法)

## 銀行等(銀行法)



**JAグループ内で組合員の営農・生活に寄り添ったサービスを展開できています。**



# 農業機械展示会

2025 3/8(土) 9日  
出展 午前9時～午後4時まで

トラクター  
田植機  
共同購入コンバイン

防除機械  
作業機  
その他小物など

場所

JA高岡 農機センター  
高岡市戸出伊勢領2521番地  
TEL:63-3030

スマート農機  
水田用給水栓

## 刈払機下取りキャンペーン

令和7年  
3月1日～4月30日

刈払機のお買い上げ1台あたり **5,000円** で下取りします

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030



■対象機種  
エンジン刈払機：  
やまびこ、丸山  
※一部下取り対象外もあります

家庭菜園雑誌

## やさい畑

春号 ●3月3日発行 ●定価922円(税込)

バイオスティミュラントから手作り資材まで

### すごいぞ！野菜の刺激剤

甘～い実ができる

### 始めよう！トマトのプランター栽培

有機自給農家 柴田家の

### やさしい野菜づくり

トマト、ナス、キュウリ、トウモロコシ、エダマメほか



別冊付録

作業の流れがよくわかる

### 「春の畑仕事」大全

発行元：(一社)家の光協会  
ご注文はお近くの支店・地区センターへ