

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2025

vol. 732

5

令和7年5月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

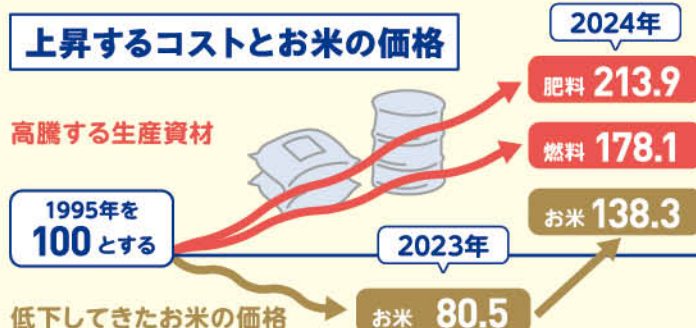
- 一緒に考えよう!お米の今と未来
- JAのがん共済が新しくなりました

- 2 一緒に考えよう!お米の今と未来
- 4 JAのがん共済が新しくなりました
- 5 お盆向け花卉管理
- 6 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

今なぜ上がる？ お米の価格

お米を作るための様々なコストの上昇を反映して、
お米の価格が上がっています。

図のように、肥料・燃料など、
お米の生産に必要な資材が、
軒並み大きく値上がりしている
のです。一方、お米の価格は、
2023年までは低下傾向が続い
ていたことも分かります。
様々な物価の上昇にともない、
農家の労働費(賃金に相当)も
上昇しています。



※お米は総務省消費者物価指数(2024年12月時点)、それ以外は農水省農産物価指数(2024年平均)に基づく



専門家による
ワンポイント
解説

水田の維持や、鳥獣被害、猛暑への対策など、農業にかかる
コストも増えています。

農家の減少と高齢化で、水田の水路や畔(あぜ)の
維持・管理や、鳥獣害対策などの負担が増えています。
さらに、温暖化で雑草やカメムシなどの害虫が増えや
すく、一層の対策が必要です。しかも、暑い日が増えて
炎天下の作業時間が増えており、農業特有の負担は
増すばかりです。効率化やコスト削減も図られていま
すが、今後も生産コストは増えていくと考えられます。
様々な物価が上がる中で、「お米だけは、いつも安く
買えて当たり前」という時代ではなくなった、と言える
のではないのでしょうか。



農作業に適した時間はわずか

しかも、害虫や雑草への対策に
かかる負担が増大



農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生



JAグループの
取り組み

コスト低減と効率化へ

写真のような建物を見たことはありますか？
これはJAが運営する「カントリーエレベーター」という施設です。
収穫したお米を、共同で乾燥・選別することで省力化とコスト
低減を図り、農家の負担軽減を実現しています。



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ



お米の未来のために、 何ができる？

様々な課題に直面する日本の米作り。
私たちの「食」にとって、他人事ではありません。

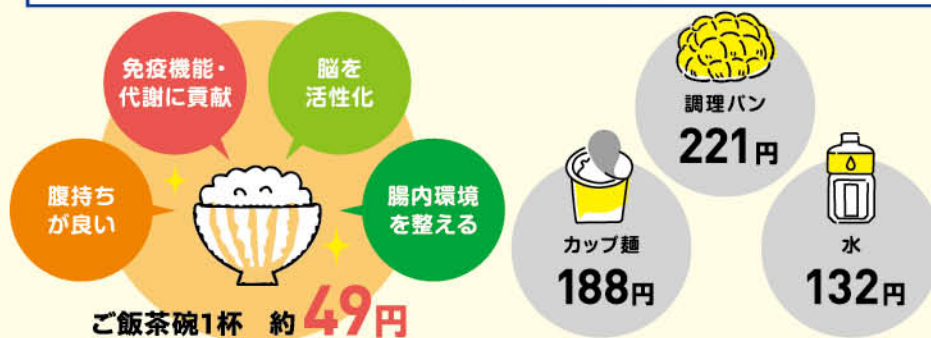
日本のお米は今、様々な課題に直面しています。一つは米作りのコストの上昇です。肥料や燃料などが高騰し、農家の経営を圧迫しています。また農家の減少と高齢化によって、水田を維持する労力も大きな負担に。さらに鳥獣被害や温暖化対策などの負担も増加しています。厳しい状況にある米作りの現場にとって、皆さんがお米を食べることは何よりの応援になります。

お米の生産をとりまく課題



生産コストの上昇などで、お米の値段は上がっていますが、他の食品と比べるとまだまだ値ごろだと言えます。さらにお米は栄養バランスにも優れています。健やかな食生活のために、まずは食べることから始めてみませんか。

お米って、実はコスパがいい！



※2024年12月時点の総務省小売物価統計調査結果に基づく ※ご飯茶碗1杯は150g、菓子パンは100g、カップ麺は1個、水は2Lの値段
※ご飯茶碗1杯の値段は、150gのご飯を炊く前の精米を65gとして計算

専門家による
ワンポイント
解説

私たちが、自分なりの想いをもってお米を選ぶことが、
米作りを応援することにつながります。

お米には多様な産地があります。インターネットが発展している現代では、お米に関する様々な情報を受け取ることができます。その中で、お気に入りの地域のお米を選ぶ、環境に配慮したお米を選ぶ、輸入米に頼ることに違和感を持つなど、私たちが自分なりの

想いを持ってお米を選ぶことが、米作りへの応援となり、未来に「食」の安心をつなげていくことになります。



農業経済学者
おがわ まさ ゆき
小川 真如先生



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

上皮内がんを含む
さまざまな

がん共済

JAのがん共済は

“がん”や脳腫瘍の診断時や再発時、
入院・手術・通院など幅広く保障します。



1
安心

がんの3大治療法に対応！

入院や手術・放射線治療はもちろん、抗がん剤治療や
ホルモン剤治療、がん性疼痛等の緩和のための在宅
医療も保障します。^{※1}

幅広い保障範囲



※1 入院およびこれらの治療を以下「所定のがん治療」といいます。手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療およびがん性疼痛等の緩和のための在宅医療については、公的医療保険制度に基づく所定のがん治療が対象です。 ※2 先進医療保障ありを選択した場合

2
安心

所定のがん治療を受けた月ごとに、
がん治療月額共済金^{※3}を受け取れます！

通院による抗がん剤治療など、入院している場合の治療に限らず、保障します。

※3 がん治療月額共済金のお支払いは、月に1回を限度とします。

通算の支払回数に
上限はありません！



3
安心

オプションの保障で
ご意向にあわせた保障を自由に設計！

まとまった一時金の保障(がん診断共済金^{※4}・がん治療一時金^{※5})

生活費やウィッグの購入費用、妊孕性の温存療法の費用
など、がん治療に伴うさまざまな自己負担となる費用にご
活用いただけます。

がん診断以後の共済掛金の払込みを免除する保障^{※6}

がんと診断された場合に、共済掛金の払込みを免除する
ことで、がんによる収入減少時にも安心して保障を継続する
ことができます。

※4 診断保障ありの場合。がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます。 ※5 診断保障ありの場合。がん治療一時金は、がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を始めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)。 ※6 がん診断時共済掛金払込免除特例を付加した場合

*この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。*共済金のお支払いや共済掛金の払込免除には所定の要件があります。



ライフイベントなどの簡単なアンケートに答えるだけで
豪華賞品が当たるチャンス!



応募はこちら▲

※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

<https://www.ja-kyosai.or.jp> JA 共済

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

お近くの JA 窓口へ、お気軽にご相談ください。

25184600047



牡羊座
3/21~4/19

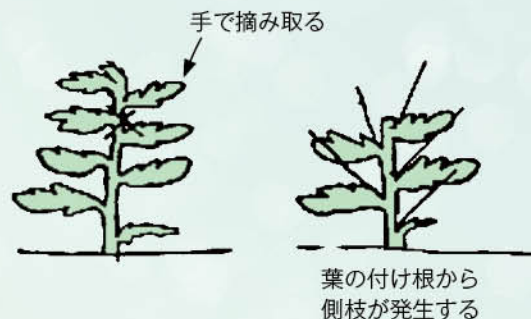
【全体運】良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして
【健康運】活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ【幸運の食べ物】梅

t-jan 2025年5月号 4

お盆向け花卉管理

<小菊>

- 定植から1週間～10日後、展開葉5枚程度残し、先端部分を折り取れる位置で摘む。
- ゴールデンウィーク後の定植では、摘心後に定植する。
- 摘心後にダントツ粒剤を施用し、アブラムシ等の発生を予防する。
- うまく摘心が行われていない場合は速やかに再摘心する。



ポイント

- 摘心位置をそろえると生育がそろろう。
- 側枝が出にくい品種は、摘心の位置を高めに行ない、整枝時に下から出る側枝を残す。
- 摘心後に液肥をかん注すると、芽吹きが促進され、ボリュームも出やすくなる。

<アスター>

- 発芽後は明るい場所で管理し、乾いてきたらかん水する。
- 定植の目安：播種から4週間後、本葉3～4枚
- 5月20日頃までに定植する。
- 定植後は活着するまで乾かないようにかん水する。活着後も過湿(排水)・乾燥に注意。
- 近くの大きい雑草は引き抜かない。(根を痛めるため、ハサミで切る)
- 萎ちょう病・立枯病の罹病株は速やかに圃場外で処分する。

<ケイトウ>

- 定植の目安：播種から4～6週間後、本葉が3～5枚
- 遅くとも5月20日頃までに定植する。
- 直根性なので、根を傷つけないように注意し、深植えにしない。
- 除草剤には弱いので、雑草は手で取る。

<シンテッポウユリ>

- 定植後はたっぷりとかん水するとともに、活着するまで土壌を乾燥させないように、こまめにかん水する。抽台するまでは、乾燥に注意し、晴天が続けばかん水する。
- 活着後を目安に1週間毎に液肥を施用する(6週間目まで)。その後は葉色が薄くなったら施用する。
液肥…野菜の達人または硝化燐安S540の500倍液を株元かん注

重要：フラワーネットの引き上げ

- 生育にあわせて、草丈の半分～2/3程度までこまめにフラワーネットを引き上げる。

たのしい家庭菜園

ピーマン

栽培カレンダー

露地栽培

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

◆ 種まき ● 植えつけ ■ 収穫

1 畑の準備

よくできあがった苗

一番花が咲きはじめている

葉の緑が濃く、厚みがある

茎が太めでしっかりしている

新しい用土を補う

小さいときの生育はきわめて遅いので、小鉢の購入苗は大きめの4号鉢に植え替え、花が咲きはじめるくらいまで育成する

溝1m当たり
化成肥料 大さじ5杯

油粕 大さじ7杯

堆肥 3〜4にぎり

40cm

10~15cm

20cm

100cm

成功のポイント
購入苗の場合、小さめの苗が多く、また、早く売り出されることが多いので、大鉢に上げ、暖かいところで再育苗し、外気が十分に暖かくなってから畑に植えはじめることが大切。

2 支柱立て・整枝

ピーマンは枝が弱く、風で折れたり倒れたりしやすいので、支柱立ては早めに

①主枝
②側枝
③側枝

下の方から早く出た側枝はかき取る

ナスと同じく主枝+側枝+側枝の3本仕立てにする

3本整枝の仕上がり図

誘引
茎が太れるようにゆとりをもたせて8の字にしばる

育つにつれて支柱を増やし、枝を固定する

成功のポイント

元肥は溝を深く掘って施し、根群を深くしっかり張らせる。チッ素成分の効きすぎは落花の原因となり、実どまりを悪くするので、元肥と追肥は適正な量と方法で与える。

3 収穫

たくさんなりすぎて草勢が疲れたときは、若どりをして元気を回復させる



成功のポイント

ピーマンの枝は折れやすいので、収穫はかならずはさみを用いて行う。



双子座
5/21〜6/21

【全体運】上昇運。下旬をめどに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の予感
【健康運】チームで行うスポーツやダンスにツキあり【幸運の食べ物】新ジャガイモ

★ 苗箱施薬剤の確認をしましょう！ ★

「Cs.オリゼリディアEV箱粒剤(1kg規格)」
の製造が当面停止していることから、代替品
の「ブーンレパード箱粒剤」でご対応させてい
ただきたく、ご案内申し上げます。
ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありません。



★ ブーンレパード箱粒剤の田植同時施薬機の調整方法 ★

「ブーンレパード箱粒剤」をご使用の前に、以下の目安を参考に田植
同時施薬機の施薬量の調整をお願いいたします。



1. Kubotaの箱まきちゃん HSYシリーズ

「基準位置から左へ2回と1/2回転」

2. ヤンマーの箱施用散布機 TSシリーズ(すこやかマッキー)

		植付け株数(3.3m ² あたり)								
		40	45	50	55	60	65	70	80	90
使用箱枚数 (/10a)	10	5.5	5.0	4.5	4.3	4.0	3.5	3.3	3.0	3.0
	15	8.5	7.5	7.0	6.0	5.5	5.2	5.0	4.5	4.0
	20	11.0	10.0	9.0	8.0	7.5	7.0	6.5	5.5	5.0
	25	—	12.0	11.0	10.0	9.0	8.5	8.0	7.0	6.5
	30	—	—	—	12.0	11.0	10.0	9.5	8.5	7.5

3. イセキの箱施用散布機 らくまきちゃんR

50g/箱	最適ダイヤル	5.2
-------	--------	-----

上記の調量方法はいずれも目安ですので、実作業時に計量・調量し、適宜ダイヤルを調整してください。



農業用水の通水を前に

各地区で「江ざらい」作業を実施

農業用水路の通水を前に、水路にたまった土砂やゴミなどを清掃する「江ざらい」と呼ばれる作業が、3月下旬から4月上旬にかけて当J A管内の各地区で実施されました。

立野支店管内の上渡・東石堤地区では3月30日(日)午前8時から小雨の中、「江ざらい」が行なわれ、農家や地域住民ら約15人が参加し、スコップや一部重機も使い水路にたまった枯れ葉や土砂などを除去しました。また、この日は地区内に住む窪田仁くん(6歳)もおじいちゃんと一緒に参加し、小さなスコップを持って一生懸命にお手伝いをして、古くから行なわれている地域の行事を学びました。

地域の皆さんに大事に育ててもらっている仁くんは、4月から新1年生。同地区で医療をめざす近所の仲良しのお姉さんの入学式にも一緒に連れて行ってほしい、ランドセルを背負って、新1年生同志と一緒に写真を撮りました。



小さなスコップを持ってお手伝い



新1年生の二人

次世代を担う子どもたちへ

食農教育教材を贈呈



児童たちに教材本を手渡す山森支店長

JA高岡は、JAバンクが作成した教材本「農業とわたしたちの暮らし」を高岡管内の小学校等に贈呈しました。この教材を通して子どもたちが日々の食、身近な農業、自然環境、それらにかかわる経済活動に対する理解を深め、地域農業の振興と農業人口の増加に寄与することが期待されています。

4月14日(月)西部支店の山森正史支店長が高岡西部小学校を訪問し、児童たちに教材を手渡しました。その中で山森支店長は「食と農業の大切さを学んでほしい」と呼びかけ、高岡西部小学校の荻沢芳美校長は「今、米が注目されているので、実際の田植えも含めて、ぜひ授業で活用したい」と答えました。

憧れのコートに羽をまわす

「JA高岡カップ2025」開催



憧れのコートで笑顔を見せる選手たち ©TOYAMA GROUSES

高岡地区女子ミニバスオールスターゲーム「JA高岡カップ2025」が3月23日(日)富山市総合体育館で開催され、20人の選手が富山ブラウジーズのホームゲームコートで試合を行ない、プロが使用するコートを体感し白熱したゲームを繰り広げました。

JA高岡、高岡JA会館、富山ブラウジーズは、子どもたちの健全な育成を目的に、スポーツ育成パートナーシップ事業に取り組み、この事業の一環として富山ブラウジーズのホームゲーム前座イベント「JA高岡カップ」を開催し、高岡地区から選抜された女子選手が憧れのコートを使用して試合を行なっています。

出場した選手たちは、コート狭しと縦横無尽に羽をまわり最高のパフォーマンスを披露。試合後には、記念品として「越中高岡万葉ごはん」が贈呈され、憧れのコートで記念撮影をしました。

TAKAOKA HOT LINE

いつまでもお元気でいてほしい

今年も「ふれあいホーム」開所



体を動かすと自然と笑顔が増えます

JA高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は、地域にお住まいの高齢者の憩いの場として、「ふれあいホーム」を運営しています。今年度も昨年度に引き続き、13地区14会場でスタートしました。

4月9日(水)「能町ふれあいホーム」には、初めて仲間入りされた方も含め20名あまりの高齢者のみなさんが参加。『お座敷小唄』の替え歌をうたったり、『三百六十五歩のマーチ』にあわせて体を動かしたりしました。紙バンドと紙皿で入れものをつくる体験では、参加者は「できあがった作品は今年これからつくるものといっしょに飾っていこうと思っています」と話していました。

萌ぎの会会員同士でいろいろとアイデアを出し合い、参加者に楽しい時間を過ごしてもらいたいと、明るく元気に今年もふれあいホームを運営していきます。

ストップ！海外からの詐欺被害

特殊詐欺被害防止啓発運動



特殊詐欺への注意を呼びかける警察署員

年金受給日にあわせて4月15日(火)午前9時30分より、高岡警察署と高岡防犯協会は本店を訪れた利用者に特殊詐欺被害防止のチラシを手渡し、詐欺被害にあわないように声をかけました。

高岡警察署の署員によると、最近は海外からの電話で警察官を名乗り「事件に巻き込まれている」と不安をあおって口座情報を聞き出す手口が増加し、またスマートフォンのアプリを使った犯罪も目立っているなど特殊詐欺の現状について話しました。

富山県警察では防止策として自宅の電話に海外からの電話を止めるサービスも行なっています。不審な電話があれば、1人で悩まず、まずは警察に相談し自分や家族を守るためにもサービスを活用しましょう。



スライドを交えて説明されました

3月21日(金)高岡市農業センターで富富富栽培研修会が開催されました。

令和7年産の富富富生産登録者数は49経営体で、そのうち22経営体が研修会に参加しました。

高岡農林振興センター職員より、富富富の特徴と栽培方法について説明があり、富富富はコシヒカリに比べ、①出穂後の高温に強く、白未熟粒が少ない。②草丈が短く、倒伏に強い。③いもち病に強い。の3点の特徴を伝えました。

栽培方法はコシヒカリに対し、浸種日数を1〜2日長くすることや基肥量は2割減であることなど、その他コシヒカリとの相違点が複数伝えられました。

農業振興課職員が、富富富栽培管理記録簿とチェックシートを用いて、施肥量と使用農薬成分の留意点について伝えました。



ドローンの飛行ルートを確認する参加者

農業用ドローンの基本操作・安全講習会が、4月5日(土)午前9時30分から南条カントリーエレベーターで開催されました。講習には、ドローンによる病虫害防除を予定している生産者、農業法人のオペレーター、関係者など約40名が参加しました。

基本操作では、(株)BEESの担当者が講師を務め、機体の操作と操縦のポイント、飛行ルートの設定方法やトラブル発生時の対処方法などについて解説しました。また、送信機がインターネットにつながっていればリアルタイムで作業データが確認可能な「DJIスマートファーム」の活用について説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

農作業安全講習会では、農機センターの担当者が農作業事故の状況と農作業安全に関する取り組みについて説明し、安全対策の徹底を確認しました。

春作業に向けて

各地区で農機点検・農作業安全講習会を開催

北部地区「農機事前点検・農作業安全講習会」

青年部北部支部は、4月5日(土)午前9時から大坪町3丁目地内の空き地で、春作業に向けた農機事前点検及び農作業安全講習会を開催しました。青年部員10名が各々の農機を持ち寄り参加し、農機センター職員の指導を受け、田植機やトラクター、刈払機などのセルフメンテナンスの方法と事故防止のための安全対策について学びました。

セルフメンテナンスでは、田植機の爪の摩耗や損傷の確認、エンジンオイルの汚れや適量の確認、エアクリーナーや燃料フィルターの汚れの除去などを自ら行ないました。安全講習会では「事故を起こさない」という意識を持って、作業環境や安全装備を整えることの大切さを参加者全員で再確認しました。



セルフメンテナンスを行なう青年部員

太田地区「トラクター安全講習会」



事前点検のポイントを学ぶ参加者

太田地区農業機械利用管理組合は、4月6日(日)午前8時から太田地区センターでトラクター安全講習会を開催し、生産者や関係者など15名が参加しました。

この講習会は、農作業事故の防止とトラクターの点検・操作方法を学ぶことを目的に毎年開催しているものです。農機センターの職員が講師を務め、実際に使用しているトラクターを用いて事前点検のポイントと機械操作の手順について説明を行ないました。

安全講習では、トラクター使用時の事故防止と安全確保に向けた取組みとして、シートベルト着用の徹底、路肩の狭い道や作業で使用する道を事前に確認する「作業環境の確認」、安全フレーム・安全カバーなどの「防護装備装着の徹底」を参加者全員で改めて確認しました。

わがやの
アイドル

向野本町(北部地区)

むかいやま なつき こうき
向山 夏生ちゃん(1歳) 航生くん(1歳)

もうすぐ2歳になる姉弟はなんと双子。お姉ちゃんの夏生ちゃんは周りをまぶしく照らす夏の太陽のように、弟の航生くんは世界を股にかけるような大きな子に育ってほしいという願いからそれぞれ名付けられました。どんな時でも一緒に過ごし、いなくなると心配になり探しに行っちゃうほどの仲良し。朝はどちらかが寝ていると必ず起こしてくれます。

ふたりのマイブームはアンパンマン。おもちゃを抱えてすべり台で遊んだり、家の中を大冒険したりしています。訪問したお客さんには笑顔でぬいぐるみをプレゼントしてくれます。好奇心旺盛なふたりにおじいちゃんとおばあちゃんは元気をもらっています。

夏生ちゃんの好きな食べ物はイチゴとバナナ、航生くんはごはんが大好き。そんなふたりの共通の大好物は納豆です。毎日モリモリ食べて、最近はスプーンも上手につかえるようになりました。日々、一步一步成長するふたりの今後が楽しみです。

【父：友通さん 母：美貴さん】

高岡タイムトラベル



完成した拝殿の前で記念撮影



熊野神社の境内で「やらやら」を披露する若手メンバー

笹川(立野地区)

写真提供・当時のお話 畠山 藤夫 さん

2枚の写真は、昭和53年10月頃に撮影されたもので、笹川第8地区にある熊野神社の「拝殿」改築工事が完了し、竣工式が行なわれたときのものです。

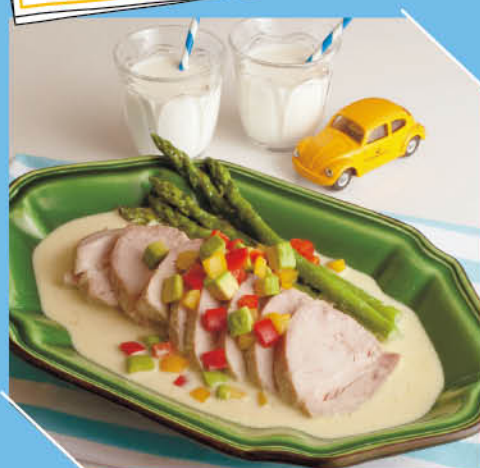
左の写真は、完成した拝殿前での笹川第8地区の氏子による集合写真で3列目の一番左が私の父です。私たち若手のメンバーは、拝殿の完成を祝って、伝統の上がり物「やらやら」を担いで御宿宅から神社までの約200メートル

を練り歩きました。右の写真は、「やらやら」が神社の境内に入ってきたところで、写真中央の正面を向いて米俵を担いでいるのが当時の私です。

あれから50年近く経ちましたが、久しぶりに写真を見ると、地元の仲間と練習を重ねたことや、大勢の氏子や住民が見守る中、集落を練り歩いたことが懐かしく思い出されます。

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

子どもの日にお薦めのごちそう
イタリア風ミルク煮豚



材料 (4~5人分)

豚もも肉(塊) 500g
塩 小さじ1強
牛乳 800ml
ローリエ 1枚
タイム(あれば) 2~3本
たまねぎ 1コ
グリーンアスパラガス 5本
にんにく 2かけ
アボカド 1/2コ
パプリカ(赤と黄) 各1/2コ
A オリーブ油 少量
塩 少々

作り方

- ①豚肉に塩をすりこんで20分おく。
- ②たまねぎは深い十字の切りこみを入れ、アスパラガスは根元の皮をむく。
- ③鍋に豚肉、牛乳、ローリエとタイム、たまねぎ、にんにくを入れて火にかけ、煮たら弱火にしてふたをせずに40分煮、アスパラガスを加えて3分煮る。
- ④アボカドとパプリカは1cm角にし、Aであえる。
- ⑤肉を食べやすく切り、器に盛ってアスパラガスを添え、④を散らす。



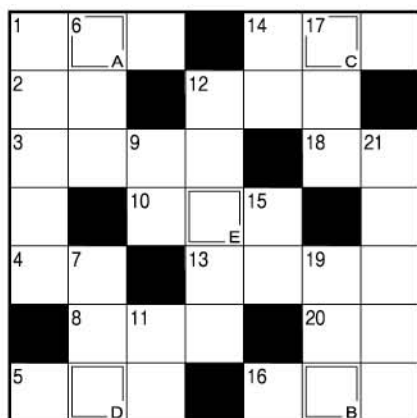
出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

パズル?

頭の体操

4月号の答え
A B C D E
イースター

応募締切
5/26
日



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 端午の節句に——人形を飾った
- 2 鉛筆にもリングにもあるもの
- 3 2018年ごろに大流行した——ミルクティー
- 4 漢字などの読み方を示す小さな文字
- 5 小学校で一番授業が多い科目
- 8 福島県の——は浜通りと呼ばれます
- 10 カアカアと鳴きます
- 12 スロバキアと分離してできた国。首都はブラハ
- 13 フラダンサーの腰で揺れるもの
- 14 初夏でも強く照りつけることがあります
- 16 漢字では雲雀、日晴鳥などと書く鳥
- 18 三毛、トラ、サバといえば
- 20 ギュッと押すと気持ちいい

↓ タテのカギ

- 1 ひげそり前に顔に押し当てる人もいます
- 6 その泉は——的な空気に包まれていた
- 7 日本には謙譲の——の精神があります
- 9 周囲より小高くなっている土地のこと
- 11 大きなビルが——のタケノコのごとく増えてきた
- 12 ひじをグッと曲げて出します
- 14 雑穀の一つ。アワやキビと並んで知られています
- 15 ちらしやにぎりにあります
- 17 大勢の人が床のあちこちで眠ること
- 19 結んでお吸い物に入れることもある葉野菜
- 21 5月の空を泳ぎます

景品

正解者の中から5名に「ニッポンエール富山県産入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

● クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号

● 今月のおたよりテーマ「わたしの「一番」」

あなたの一番好きなこと、一番好きなこと、一番白癡できること・・・あなたの「一番」をお教えください。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。お名前を掲載しますので、匿名を希望される方はその旨を書いてください。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 お母さん、ありがとう

私たちは共働きだったので、私たちの子ども三人の子守りと、家を守ってくれたことに感謝です。
(Y・Kさん)

春になると、つくしやよもぎなど一緒に採りに行ったことなど、母とのなつかしい思い出です。
(Y・Fさん)

母はもう亡くなっているけれど、いつも笑顔でかわいい母でした。私も母のように生きられたらいいなあと思っています。
(K・Hさん)

母は私が幼少のときに亡くなったので思い出はないのですが、母を知っている人から聞くと立派な人だったとのこと。お母さん、産んでくれて本当にありがとう。
(E・Iさん)

七年前に亡くなった母へ
子どものころ、いつも洋服を手作りしてくれて「ありがとう」。そのころは手作りの大変さを知らなくて、言ったことはありませんでした。いま退職し余暇に孫に、と思ったのですが、母の発表会ではキラキラと光った生地がうれしかったことを今も覚えてます。本当にありがとうございました。
(N・Nさん)

編集後記

先日近所のスーパーで、そのうち下がると言われ続け、いつの間にか「5kg 4,000円台」になっているお米を見かけました。卵などが値上がりする中、食品の優等生と言われていただけに少し残念な気持ちですね。

政府が重い腰をあげて備蓄米を放出しましたが、はたして効果が出るのか。ちなみに市場ではブレンド米として「複数原料米」という品名で売られるらしいです。いつか見かけたら味わってみたいと思います。

食べ物のありがたみを感じるとともに今後も日本の農家の皆様がつくる世界一おいしいお米を次世代の子どもたちが食べられることを願うばかりです。
(Shu)

— 財産をもらったときの税金 —

御隠居 どうしたんじや熊さん、難しい顔をして。何か困ることかい。

熊さん そうなんでやんす。実は妻から相談を受けたでやんすが、どうにも難しく、困ってるんでやんす。

御隠居 ほほおー。それは大変じゃな。どれ、わしにも聞かせてくれんかの。

熊さん 御隠居も一緒に考えてくれるでやんすか。実は、妻の実家に妻の親父さんの代から続いている畑があるんですけど、親父さんも年だし、今のうちに妻に名義変更したいって言い出したんでやんす。でも税金がかかるのでなんだか心配になって、あつしに相談があったという具合でやんす。

御隠居 ほほおー。それは「贈与」の話じゃな。まさに知っておいた方がいい大事な話だ。贈与税というのがかかる可能性があるぞ。

熊さん 何かいい方法がありやせんかねえ。

御隠居 まあ落ち着きなさい。贈与税には「暦年課税」と「相続時精算課税」という2種類の制度があるんじやよ。

熊さん 詳しく教えてほしいでやんす。

御隠居 「暦年課税」というのは、1年間に贈与により取得した財産の価額の合計額から基礎控除110万円を控除した残額に税金がかかる制度じや。

熊さん そうなんでやんすか。ところで「相続時精算課税」とはどんな制度でやんすか。

御隠居 これは親から子への贈与等の場合で一定の要件を満たせば使える制度じや。基礎控除110万円を控除した残額に、最大で250万円まで無税で贈与できるんじやが、相続のときに贈与でもらった財産を全部加えて相続税を計算し直す必要があるぞ。

熊さん どちらの制度がオトクでやんすか。

御隠居 暦年課税と相続時精算課税のどちらが良いかは家庭の事情によるから、税理士さんに相談するのがよろう。

熊さん さすが御隠居。早速妻に知らせて税理士さんに相談するでやんす。

御隠居 おつと、「贈与税の申告」を忘れたらいかんぞ。贈与を受けたら翌年の2月1日から3月15日までに申告して、場合によっては税金を納める必要があるぞ。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をみてみるのもよろう。

熊さん 期限があるんでやんすね。申告しなかつたらどうなるんでやんすか。

御隠居 申告しなかつたら延滞税などのペナルティーが発生することもあるから注意が必要じや。

熊さん わかりやんした。御隠居のお陰で肩の荷が下りたんで、今からいつもの店で一杯やるでやんす。

御隠居 おいおい、熊さんや。早速奥さんに知らせてあげるんじやなかつたのかのお・・・

高血圧の予防には塩分摂取を 一日6g未満、ナトリウム比2未満に



厚生連高岡健康管理センター
所長 谷 富夫

収縮期血圧140mmHg以上かつ、または拡張期血圧90mmHg以上であれば高血圧と診断されます。しかし、120/80mmHgを超えるほど脳心血管病、慢性腎臓病などの死亡リスクが高くなる事が知られています。また、我が国での脳心血管疾患死亡の50%が120/80mmHgを超える血圧高値によるとされています。この様に血圧を管理することは非常に大事ですが、我が国の高血圧患者数は4,300万人でその多くが管理不良であると推定されています。

しかし世界保健機関(WHO)は、世界の人の減塩目標を5gにしました。また日本高血圧学会も、脳心血管疾患予防の観点より食塩摂取量6g/日未満を強く推奨しています。

一方、野菜や果物に多く含まれるカリウムは容量依存的に血圧を下げる効果が確認されており、WHOでは3.5g/日以上の摂取を推奨しています。2025年度日本人の食事摂取基準ではカリウム男性3.0g/日以上、女性2.6g/日以上以上の摂取を目安としています。しかし、慢性腎臓病のある方は、カリウムが制限されますので主治医と相談が必要です。また近年、尿ナトリウム/カリウム比がナトリウム、カリウム単独より高血圧と関連している事も報告され、尿ナトリウム/カリウム比は至適目標として2未満、実現可能目標として4未満が推奨されています。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に検尿で一日塩分、カリウム摂取量、尿ナトリウム/カリウム比をオプションで検査(令和7年4月開始予定・当日申込可能)できますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの「お知らせ」および厚生連滑川健康管理センターのホームページの「新着情報」に右記の掲載文と尿ナトリウム/カリウム比分布表を掲載しています。



高岡



滑川

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	万葉米拡販日
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	定例理事会
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	第62回通常総代会
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

理事会だより

● 第34回定例理事会

(令和7年3月25日)

① 協議事項

第1号議案 令和7年度内部監査計画承認の件
令和7年度の内部監査計画を承認しました。
組合の業務全般における内部管理態勢及び事務処理状況等について年間をととして内部監査を実施する計画です。

第2号議案 第62回通常総代会提出議案決定の件
第62回通常総代会の提出議案を決定しました。
・決議事項：9案件 ・報告事項：2案件

第3号議案 総代選挙にかかる管理者・立会人決定の件
総代選挙にかかる管理者・立会人を決定しました。

第4号議案 固定資産取得の件
生産利用施設・信用事業機器関連の固定資産の取得(更新)を決定しました。

② 報告事項

(1)内部監査室関係

- ① 令和6年度内部監査業務活動報告について
- ② 令和6年度内部監査品質評価結果について

(2)営農部関係

- ① 令和6年度農産物直売事業販売実績について

(3)経営管理部関係

- ① 第61年度(令和6年度)決算状況について

(4)総務部関係

- ① 組合員の加入及び脱退の状況について
- ② 令和7年度日帰り人間ドックについて
- ③ 令和7年4月1日付定期人事異動について

(5)金融部関係

- ① 令和6年度第4四半期余裕金運用状況について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和7年3月末現在

正組合員 7,005人(△43人)

准組合員 8,492人(△199人)

出資金残高 26億9,940万円(△3,609万円)

貯金残高 1,798億8,145万円(△27億8,854万円)

販売品受入高 2億4,777万円(△1,436万円)

貸出金残高 272億2,623万円(△9億4,508万円)

購買品供給高 2億5,667万円(△2,392万円)

長期共済新契約(保) 20億2,946万円(2億6,265万円)

第62回通常総代会が開かれます

日時 令和7年5月24日(土) 13時30分より

場所 高岡JA会館7階大ホール(高岡市あわら町1-1)

令和8年4月採用

JA高岡 正職員募集のお知らせ

令和8年度の正職員を募集します。
詳細はマイナビ2026の採用情報をご確認下さい。



▲詳細はこちら

令和7年度 厚生連高岡健康管理センター

日帰り人間ドックの予約受付を開始しました

- ・健診内容や各種助成などの詳細はJA高岡ホームページをご覧ください
- ・支店、地区センター窓口にも、ちらしをご用意しております



▲詳細はこちら

無料

年金
相続
資産

相談会

日時 6月14日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡西部支店(高岡市美幸町 2-6-24)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「生前贈与の活用方法は?」
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて: 相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[6月14日]のご予約・お問い合わせは 西部支店 ☎0766-21-0230 まで

今後の相談会の開催予定

7月12日(土) 戸出支店
10月18日(土) 本店事業部

11月8日(土) 伏木支店
12月6日(土) 佐野支店

お問い合わせ
は各支店まで

2025特別金利キャンペーン

2025.1.20(月)~2025.5.30(金)

JA高岡
団体信用生命
共済付

マイカーローン

変動金利型

最優遇金利

年 1.50%

(保証料込)

※店頭標準金利 年2.50%(令和7年1月20日現在)

■保証

- ・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます
- ・保証料は金利に含まれます

■団体信用生命共済

お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

■金利軽減項目

- ・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 年1.00%
- ・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%
- ・JAカードをお持ちの方 年0.50%
- ・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%



お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡

検索



5月の万葉米の拡販日は

5月
9日
金曜日



ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

家の光

IE no HIKARI

5月号

定価 922円
(税込、別冊付録とも)

『家の光』は2025年5月号で創刊100周年を迎えました
みなさまの長年にわたるご愛読に感謝申し上げます

写真とともに振り返る
『家の光』がともに歩んだ
農村家族の百年
わたしと家族の
台所物語

- ・三世代の人生を見守り続ける台所
- ・八十三歳「おひとりさま」理想のシンプルキッチン
- ・いっしょに作っていっしょに食べればそれだけで家族



ご注文は お近くの窓口まで



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチのときこそクールに判断して
【健康運】シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に【幸運の食べ物】ニラ

定期人事異動

令和7年4月1日付

管理職

新任(旧任)	氏名
営農部長 兼 農産物販売課長(営農部次長 兼 農業振興課長)	蔵野 隆之
総務部長(西部支店長)	仁ヶ竹瑞木
共済部長 兼 共済推進課長 兼 共済保全課長(共済部長 兼 共済推進課長)	堺谷 修市
本店事業部長(本店事業部長 兼 北部地区センター長)	山田 文昭
営農部次長(部長待遇)兼 農業振興課長(戸出支店長)	吉田 典生
営農部次長 兼 農機センター長(農機センター長)	北 雄治
総務部次長(組織広報課長)	沙魚川弘信
審査課長(融資運用課長)	後藤 隆宏
組織広報課長(組織広報課 課長補佐)	中尾英里子
融資運用課長(審査課長)	宮森 祐輔
本店事業部 課長 兼 北部地区センター長(さと山支店長)	吉野 輝雄
西部支店長(西部支店 副支店長)	山森 正史
さと山支店長(高岡病院支店長)	浦島 卓郎
中田支店長(中田支店 副支店長)	長森伊希子
戸出支店長(農産物販売課長)	竹田 宗弘
高岡病院支店長(戸出支店 副支店長)	塚本真由美
農業振興課 課長補佐(農業振興課 課長代理)	高嶋 康弘
農業振興課 課長補佐(農業振興課 課長代理)	塚田 学
農機センター センター長補佐(農機センター センター長代理)	林 孝儀
貯金為替課 課長補佐(本店事業部 課長代理)	泉田 早苗
自動車センター センター長補佐(自動車センター センター長代理)	今庄 正勝
西部支店 副支店長(西部支店 支店長代理)	吉岡 浩明
中田支店 副支店長(中田支店 支店長代理)	成瀬 宰
福田地区センター長(農産物販売課 課長補佐)	澤田 勝彦

一般職

新任(旧任)	氏名
農業振興課 課長代理(農業振興課 係長)	谷口 雅俊
施設課 課長代理(施設課 係長)	山本 泰司
総務課 課長代理(総務課 係長)	宇井 智子
共済保全課 課長代理(伏木支店 支店長代理)	高木 彩佳
自動車燃料センター(中田給油所) センター長代理(農業振興課 課長代理)	立浪 諭
中田支店 支店長代理(貯金為替課 課長代理)	北林沙矢香
農業振興課 係長(農業振興課)	小栗 森生
企画管理課 係長(企画管理課)	西田 康征
総務課 係長(総務課)	柳田 拓人
立野支店 主任(伏木支店 主任)	高井 彩希
中田支店 主任(中田支店)	東 功祥
農業振興課(さと山支店)	柴田 翔
組織広報課(西部支店)	川田 修平
共済保全課(戸出支店)	角間 千紘
立野支店(農業振興課)	目代 千恵
戸出支店(中田支店)	稲垣 未央

嘱託

新任(旧任)	氏名
中田農業振興センター長 兼 営農部 農地受託担当(㈱JAアグリサポート高岡担当(中田支店長))	林 雅夫
総務部 総括担当(総務部長)	山本 竜矢
守山地区センター長(㈱JA高岡キャリアライン出向)	西田 剛
(㈱JA高岡キャリアライン出向(営農部長))	要藤 安宏

一般職新規採用

新任	氏名
さと山支店	藤田 裕介
中田支店	古川 真那

退職者

令和7年3月31日付

管理職

所属	氏名	勤続年数
営農部長	要藤 安宏	38年
総務部長	山本 竜矢	37年
自動車燃料センター 自動車整備課長	杉山 雅弘	40年
中田支店支店長	林 雅夫	33年6ヶ月
中田農業振興センター長 兼 施設課 課長代理	長森 邦宏	40年10ヶ月
共済保全課長	水本 康博	40年

一般職

所属	氏名	勤続年数
立野支店 支店長代理	笠谷留理子	22年

対象期間

2025年3月1日(土) ▶ 5月31日(土)

家庭菜園の強い味方

ミニ耕うん機



対象メーカー 井関・クボタ・ヤンマー

重労働からの解放

畦草刈機



対象メーカー 井関・クボタ・やまびこ・ヤンマー

期間中、ご成約のお客様全員に
グルメカタログギフト

「味景」プレゼント!!



※写真はイメージです。※プレゼント内容は変更となる場合があります。

※本キャンペーンは景品表示法にもとづいて実施いたします。

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030

JA
春の
キャンペーン



2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します JAバンク

タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。

JAバンク
スマイルナビタブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

©よりぞう

タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞうタッチで簡単
お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。※1

複数の書類
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。※2

カード持参で
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。※3

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客様は窓口までご相談ください。

ゴールデンウィーク営業ご案内

○は通常営業、通常稼働 △は一部営業、一部稼働 ×は休業、休止

	4/26 (土)	4/27 (日)	4/28 (月)	4/29 (火・祝)	4/30 (水)	5/1 (木)	5/2 (金)	5/3 (土・祝)	5/4 (日・祝)	5/5 (月・祝)	5/6 (火・振替休日)	5/7 (水)
本店、支店、地区センター 生活センター	×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
JA高岡ATM	△注2	△注1	○	△注1	○	○	○	△注1	△注1	△注1	△注1	○
JA系統・提携銀行 コンビニ等のATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
もえぎの里	○	△注3	○	○	○	○	○	○	△注3	○	○	○
農機センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あぐりっち	佐野・戸出	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	矢田	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	○
資材センター	佐野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	国吉・戸出	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	○
自動車共済グループ	×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
自動車センター	×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
燃料センター（LPガス）	×	×	○	×	○	○	○	×	×	×	×	○
燃料センター （給油所）	四屋SS	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	○
	戸出SS	○	○注7	○	○注7	○	○	○注7	○注7	○注7	○注7	○
	中田SS	○	×	○	○注7	○	○	○注7	×	○注7	○注7	○

注1：一部稼働は本店、西部、佐野、野村、さと山、立野、伏木、中田、戸出
注2：一部稼働は本店、西部、佐野、二塚、東部、野村、二上、守山、さと山、
福田、立野、能町、太田、牧野、高岡病院、伏木、中田、戸出、北般若
キャッシュカード・通帳などの盗難・
紛失（TEL0120-794-551）
JAカードの盗難・紛失（TEL0120-159-674）

注3：小規模多機能のみ営業

注4：自動車事故等はJA共済事故受付センター（TEL0120-258-931）
JA共済サポートセンター＜応急修理・ロード/レッカーサービス＞
（TEL0120-063-931）

注5：自動車故障等は自動車センター（TEL0766-23-5337）

注6：ガス切れ等は燃料センター（TEL0766-63-7700）

注7：各給油所の日曜、祝日の営業時間は8:00～17:00

注8：農耕用燃料対応について 休業日の四屋SS、中田SSへの電話
は戸出SSへ転送されます