

# t-jan

広報たかおか  
takaoka JA news

JA高岡

2025

vol. 733

6

令和7年6月発行



ja-takaoka.or.jp/



## 特集

- 第22期総代が決まりました
- STOP! 農作業事故

- 2 第22期総代が決まりました
- 4 STOP! 農作業事故
- 5 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより  
協同のあしあと  
カレンダー
- 14 情報コーナー

# 第22期総代が決まりました

令和7年4月4日の総代選挙会において、新たな総代が  
決まりましたのでお知らせします  
任期 令和7年6月1日～令和10年5月31日

## 西部 (定数31)

水巻 洋 山口 勝 橘 奈津子 西島 律子 利木 實 長江 雄大 堀 正 坂井 理 坂井 誌 堀 康志 豊本 均 藤田 敬 藤森 睦文 大橋喜美子 金森 満弘 森田 利弘 西田 一朗 島 篤之 松井 良一 角田謙太郎 廣羽 孝雄 野尻 信晴 増山 勝 荒井弥寿史 北 修 西川 茂男 木村 善一 高川 昭良 川原 秀元 金森 誠一 早川 桂子

## 佐野 (定数27)

米田 清次 小川 和則 島 和宏 鎌田 和弥 五十田 進 福井 和夫 南 一夫 中村 卓哉 上村 利夫 曾田 吉郎 太知 勝則 手塚 宗弘 中村 茂雄 中崎 和幸 吉野 清和 吉村 昭雄 吉岡 満雄 芝山 康秀 西本 浩二 清水 博行 堀井 亨 中村 行秀 清水 和雄 上野 聡 上野 則晃 堀井 洋美 中村あさみ

## 二塚 (定数28)

中村 良秋

## 東部 (定数16)

惣元 博和 南塚 孝明 松崎 義郎 千田 登 竹内ときえ 島 昌博 三善 隆広 坂田 和明 林 宗作 林 伸代 梶川 元章 二川 秀直 喜多 泰雄 石田美代子 石田 茂一 石田 栄子 青木 隆 武内 茂 三木 行雄 新谷 智幸 登坂 行央 田畑 貴章 筏井 巧治 筏井 政貴 武内 清彦 草開 一夫 草開 清志

道江 隆 山田 逸郎 横越 斉

## 野村 (定数20)

三村 修 関口 稔宏 関口 紀子 関山 文明 林 茂徳 林 裕一 米島 利香 大石 秀清 毛利 俊光 玉井真希雄 川中貴美子 大村 雅子 西田 均

西岡 満 田中 義昭 武内 保 田中 正義 金場 理誉 新川 豊好 黒川 貴晴 森岡 真人 中尾 寿一 川端 敏治 武部 敏実 柳原 敏幸 開 敏治 西岡 信行 吉村 健三 川西 孝志 田中 清一

## 北部 (定数7)

安部 勉 吉田 弘美 武内 悦子

## 二上 (定数13)

堺 豊一 番隨 一夫 川淵 順正 田中 吉正 林 正樹 鷺北なを枝 松村 茂正

## 守山 (定数17)

水落康次郎

## 国吉 (定数41)

柴 義弘 勘坂 信之 坪利 裕久 内尾 清隆 木村 正義 宮本 満之 宮本 幸策 西山 清孝 穴蔵 学 道下 正則 山下 文夫 大巻 道秋 西田 清 谷口佐智子 柴野 純子 浦野 育代

立浪 信仁 立浪 和義 石黒 昇 磯部 賢 村榮 正輝 伊東 弘市 青沼 光 伊東栄美子 山崎 健吉 上田 篤子 笠島 芳男 山口 正道 中島 信一 山村 正紘

## 福田 (定数17)

新石 信博 山内 和典 中山 靖夫 高島 稔彦 宮崎 清治 長谷川 誠 高木 茂 山崎 千鶴 中谷美和子 李大 博史 杉本 哲夫 四十九洋維 四十九秀憲 中田 信孝 瀧川 了治 中村 啓子 吉田 洋通 越前 光広 中島 昭一 前 浩和 山川 健治 岡野 澄男 松田 滝志 藤 友彦 高畑 孝与 荒見雄一郎 盛 利明

布橋 永吉 今川 浩幸 月安 剛

## 小勢 (定数16)

本田 政明 国沢 広幸 青井 幸裕 須田 義孝 中村 孝志 盛野 弘進 山本 和宏 平島 光一 石浦 高志 前田 重夫 塩崎 博幸 高田 浩 橋本 泰子 橋 敏美

石田 勉 石田 康男 宮腰 満 吉田 良成 松之木義博 石山 一郎 柴田 勝吉 吉田 勉 中島 忠信 吉澤 正治 石田 保浩 吉澤 秀明 笹島 充 廣地 嘉幸 中谷祐美子 吉田 万里



立野 (定数19)

天野 幸雄  
梶 護  
油谷 敬志  
山田 和彦  
島田 恭次  
笠井 昭  
樋口 久幸  
大井 鯉一  
高嶋 政彦  
畔木 一男  
市山 勇人  
藤森 尚史  
篠原誠一郎  
篠嶋 豊治  
藤森 信夫  
西田 秀幸  
宮本 豊  
中保 智子  
島 治美

石堤 (定数24)

前野 泰子  
前野 修進  
前崎 弘  
尾崎 啓一  
八幡 茂雄  
浦谷 一彦  
長谷川 実  
北田 利弘  
宮本 義美  
小川 安夫  
山田 浩之  
流森サキ子  
横山 利雄  
荒谷 博文  
山田 信夫

能町 (定数19)

笠本 武志  
空 道夫  
大坊 隆  
原田 正明  
吉田 伸治  
水本真智子  
立川 太門  
高山 悦男  
要藤 昌夫

津野 有史  
村中 博法  
岡野 修一  
北野 幹男  
山田 信吉  
蒲田 純子  
橋田 猛  
穴田 卓  
彼谷 清一  
二谷 益美  
島田 助八  
村田 勇次  
米田 英嗣  
菊 徳幸  
西野 修  
宮野 康彦  
川瀨 吉俊  
西 浩志  
川瀨 政志

太田 (定数23)

高田 喜昭  
兼松 友子  
寺尾 等  
寺寫 市造  
齊藤 栄二

牧野 (定数18)

向井 正弘  
松本 義春  
杉林 克美  
松林 喜寛  
鞍田 靖彦  
橋本 清美  
高藤 正樹  
向井 義昭  
向井 宏和  
滝井 哲明  
平沢 善秋  
安田 二郎  
竹林 昭夫  
土田 初男  
竹本 俊之  
木田 幸作  
山崎 寿志  
辻 博

高畑 均  
間坂 吉文  
伊藤 宏治  
高橋 清  
宮林 吉郎  
稲垣 正秋  
川端 一広  
後谷 和夫  
土肥 春彦  
倉谷 廣子  
仙田 敬二  
嶋崎 豊文  
高嶋 政仁  
石見 浩則  
宮本 昌広  
古谷 幹雄  
安井 廣之  
光谷 直美

東五位 (定数23)

成瀬 勝昭  
畠山 一人  
成瀬 治  
竹下 光春  
白崎 好和  
松田 正人  
松田 和久  
松田 純明  
松田 敦子  
宮崎 勝靖  
内島 睦子  
宮崎 睦武  
森 昭美  
浦田 誠  
大橋 昭男  
大橋 良春  
北川 雅章  
中村 勝  
前田 清人  
梅田 久治  
早苗 憲夫  
梅田 良子  
竹島 淑夫

伏木 (定数7)

高井 直樹  
向 芳弘  
笹島 将信  
奥村 幸夫  
山本 良一  
上 孝志  
谷内 勝由

中田 (定数24)

今川 貞夫

戸出 (定数26)

井上 文夫  
西方 滋  
河合 孝志  
河合 寿  
中村 充  
山本 幸成  
今川 信朗  
太田 好治  
中島 勤  
林 清美  
浅野 弘美  
桃井久美子

醍醐 (定数16)

北川 好子  
平瀬 宏明  
田中 和善  
内川 龍矢  
須田 大祐  
清都 又次  
上田 達生  
吉田 弘伸  
塚本 祐伸  
西田 祐伸  
角玄 智  
野崎 豊  
藤井みち代  
澤田 直人  
澤田 茂信  
中山 秋子

是戸 (定数16)

前田 次良  
堂田 正美

北般若 (定数27)

加賀田 進  
高嶋 研志  
高畑 豊仁  
常木 準  
村田 昭彦  
林 幸弘  
竹田 昭浩  
宮東 忠博  
伊川 英直  
大谷 周平  
南 弘之  
江畑 利輝  
堀 博之  
吉井 真一  
本田 信之  
武田 国孝  
山田 幹夫  
山田 澄岳  
林 光彦  
大井 克宏  
結城 富雄  
長谷川 勝  
塚本 昌誠  
稲垣 隆夫  
小芝 桂一  
山田 文恵  
川原 優子



# STOP 農作業事故 STOP

農作業中の死亡事故は年間300件発生しています。農作業事故は、慣れた場所で慣れた作業中に起こります。下の不適切な例の**CHECK**を確認して万全の体制で臨みましょう。

## case 01 TRACTOR トラクター

**CHECK**  
ヘルメット、長袖長ズボンの着用

**CHECK**  
安全フレーム(キャビン)つき  
トラクターの使用

**CHECK**  
シートベルトの常時着用

**CHECK**  
あぜに注意

**CHECK**  
石に注意

## case 02 TRIMMER 草刈機

**CHECK**  
保護めがね、ヘルメットの装着

**CHECK**  
防護具、  
長袖長ズボンの着用

**CHECK**  
刈刃の点検

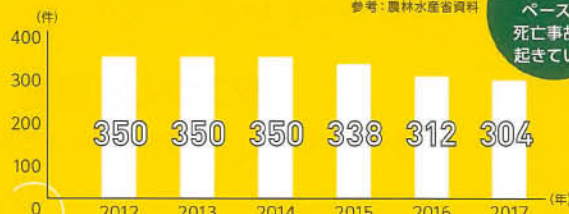
## CHECK

- 作業環境**  
狭い畦道、急な坂道など危険箇所を減らしましょう。
- 心構え**  
急いでいるとき、油断しているときに事故は起きます。一呼吸を。
- 農業機械**  
JA農機センターで、点検・整備を万全にしましょう。



## 農作業死亡事故 発生件数

参考：農林水産省資料



JAグループ /

全農



牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう  
【健康運】好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに【幸運の食べ物】インゲン



## お盆向け花卉の病害予防について

6月は雨が多く、カビ・雑菌の繁殖が多くなる季節です。風が強く吹いた後や雨が降った後などは目に見えない傷ができることが多いので、下記の薬剤と指針を参考に週一回程度の防除を行なって下さい。

### 病害予防剤：いずれの花卉にも使用できます

- ・ダコニール1000
- ・トップジンM水和剤



#### ■ 小菊

##### [ 白さび病 ]

枝葉を整理した後、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に薬剤を散布します。この時、葉の裏にもしっかりかかるようにしましょう。

梅雨入り前には、病気が発生していなくてもラリー乳剤で防除をしましょう。この時、他の農薬と混ぜたりせずに必ず単体で使用してください。



#### ■ ユリ

##### [ 葉枯病 ]

褐色の斑点が葉に現れる病気で、そのままにしておくと病気が上の葉に広がって行きます。下の葉に発生するとすぐに広がるので、しっかり圃場で確認しましょう。

一度発病すると治療は困難なので予防が大切です。

葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインなので、野菜の達人などの肥料を水に溶かして施用しましょう。



#### ■ アスター

##### [ 赤さび病・立ち枯れ病 ]

アスターは菊より葉が大きく、茂りやすいので殺菌剤での定期防除が特に重要です。菊と同様、葉の裏にもしっかり散布してください。(赤さび病)

水分がしっかりあるのにしおれている株を発見したら、すぐに抜いて圃場外で処分しましょう。放っておくと症状が周囲に広がっていく恐れがあります。(立ち枯れ病)

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認してください



キュウリ

## 栽培カレンダー

| 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|

### 露地栽培(育苗)

● 植えつけ      ■ 収穫

## 1 畑の準備

<1㎡当たり>

化成肥料  
大さじ3杯

大さじ3杯

油粕  
大さじ5杯

堆肥 4~5に

幅90cmくらいの小高い畝をつくり、元肥を全面にばらまいてくわで15~20cmくらいの深さにうない込む。

通路の土を畝の上に盛り上げて平らにする

通路は広めにとる

## 成功のポイント

**成功のポイント** キュウリの根は比較的浅く広がるので、元肥も浅層に、全面に混合するように施すのがよい。

## 2 誘引・摘心

つるの伸びはき  
わめて早いので  
垂れ下がらない  
うちに早めに誘  
引する

側枝は  
テープに  
誘引する

しばる

子づるは本葉2枚を残し、  
その先で摘心する

## 成功のポイント

親づるは支柱に誘引し、  
5～6節以上から出た子  
づる、孫づるは、本葉2枚  
を残してその先で摘心  
する。

雌花のつき方 { 親づる ところどころに  
子づる 第1節に  
孫づる 第1節に

### 3 追肥

第3回 第2回 第1回 第2回 第3回

1回めは株のまわりに施し  
軽く土と混合する

## 成功のポイント

**成功のポイント** 15~20日おきに追肥して、肥  
ぎれさせないように育てる。  
根の伸びている範囲をよくとらえて施すことがコツ。

## 令和7年5月からの営農指導員ならびに農機センター職員をお知らせいたします

### 農業振興課 営農指導員 担当地区と携帯電話番号

| 担 当 地 区           | 担 当 者     | 電 話 番 号       |
|-------------------|-----------|---------------|
| 牧 野               | 高 橋 良 武   | 080-2958-0245 |
| 能 町 ・ 太 田 ・ 伏 木   | 岡 元 未 来   | 090-5681-1303 |
| 東 部 ・ 野 村 ・ 北 部   | 高 嶋 康 弘   | 080-2955-6555 |
| 西 部 ・ 二 上         | 柴 田 翔     | 090-8704-2164 |
| 守 山 ・ 国 吉 ・ 石 堤   | 森 道 生     | 090-8704-2159 |
| 福 田               | 四 十 九 英 樹 | 090-6815-6879 |
| 佐 野 ・ 二 塚         | 谷 口 雅 俊   | 090-8704-2163 |
| 小 勢 ・ 立 野 ・ 東 五 位 | 中 村 柊 心   | 090-8704-2161 |
| 是 戸 ・ 醍 醐 ・ 北 般 若 | 二 谷 慎 亮   | 090-7741-0428 |
| 中 田               | 小 栗 森 生   | 080-8995-6313 |
| 戸 出               | 竹 田 光 希   | 090-8704-2158 |
| 花 卉 全 般           | 放 生 祐 介   | 080-1960-6227 |

### 農機センター職員 担当地区と携帯電話番号

| 担 当 地 区                              | 担 当 者   | 電 話 番 号       |
|--------------------------------------|---------|---------------|
| 統 括                                  | 北 雄 治   | 0766-63-3030  |
| 牧 野 ・ 中 田 ・ 戸 出                      | 長 森 和 也 | 080-1951-3096 |
| 二 塚 ・ 福 田 ・ 小 勢 ・ 是 戸<br>醍 醐 ・ 北 般 若 | 林 孝 儀   | 080-1951-3093 |
| 二 上 ・ 守 山 ・ 立 野 ・ 石 堤<br>東 五 位       | 関 泰 宏   | 080-1951-3039 |
| 西 部 ・ 佐 野 ・ 国 吉                      | 原 健 人   | 080-1951-3098 |
| 東 部 ・ 野 村 ・ 北 部 ・ 能 町<br>太 田 ・ 伏 木   | 橘 幸 佑   | 090-5171-7578 |
| 販 売                                  | 堀 田 裕 司 | 080-1951-3091 |

※農機センター職員の携帯電話につながらない場合は、農機センター（0766-63-3030）に転送されます。



## 総代会附議議案事前説明会 開催



活発な意見交換が行なわれました

5月24日開催の第62回通常総代会にむけて、5月12日(月)から21日(水)にかけて23会場で総代会附議議案事前説明会が開催され、総代や生産組合長、各組織の代表者らが参加しました。

この説明会は、組合員との対話をとおした組織・事業運営を図るために開催されているもので、各会場では通常総代会資料「協同のあゆみとねがい」に沿って、第61年度事業報告や剰余金処分案、令和7年度～令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画について動画を用いて説明が行なわれました。説明後には事業運営などについて活発な意見が交わされました。

当JAのホームページに「第62回通常総代会資料」説明動画を掲載しております

JA高岡ホームページアドレス(URL)  
<http://www.ja-takaoka.or.jp/>



## サンダーバーズ農園 開園



選手と一しょに「ころがし」をかけます

プロ野球日本海リーグ富山GRNサンダーバーズの選手と二塚小学校5年生29人は5月7日(水)農事組合法人東二塚(武内茂代表理事)が管理している圃場で、サンダーバーズ農園の田植えをして交流しました。あわせてJA高岡青年部の支部長3名も参加し、田植えの指導に協力しました

田植えに参加したのは、嶋田武留選手と荒井京介選手で、両選手とも自身が小学生のとき以来の田植えとあり、「この日を楽しみにしていました」と話し、二人は子どもたちと一緒に田んぼに入り、苗を植えるための目印となる「ころがし」をかけたり、コシヒカリの苗を手植えしたりしました。

JA高岡と富山GRNサンダーバーズは、地域スポーツや地域農業について理解を深めるスポーツ青少年育成パートナー事業を展開しています。サンダーバーズ農園はこの事業の一環で、JA高岡青年部が企画し今年で10回目の開催となりました。

## TAKAOKA HOT LINE

子どもたちの学校田が復活

## 親子で田植えを体験



丁寧に手植えをする子どもたち

高岡西部小学校の5・6年生とその保護者あわせて60名は5月4日(日・祝)四屋地区の圃場で田植えを体験しました。

以前は授業の一環として子どもたちによる田植えが行なわれていましたが、地区の小学校が統合されてからは実施されていませんでした。なんとか子どもたちに米づくりを経験させたい保護者の強い思いにより、西部支部の青年部と女性部の協力のもとPTAが主体となって学校田が復活しました。

子どもたちは青年部と女性部の皆さんから手ほどきを受けながら、てんたかくの苗を「ころがし」をかけたマス目に合わせて丁寧に手植えをしました。その後子どもたちは田植え機での田植えを見学し、昔と現代との違いに驚いていました。地元の農家の方に管理してもらい、秋には自分たちが植えたお米を収穫する予定です。

組合員や地域の皆さまの健康を支えるために

## 西部ふれあいホームで介護予防教室



みんなでいっしょに、最後のきめポーズ

5月13日(火)西部支店で、女性部助けあい組織萌ぎの会主催のふれあいホームが開催されました。4月に引き続き2回目の開催となるこの日は当JA福祉事業センター「もえぎの里」から職員を招き、体や頭を鍛える体操やクイズを楽しみました。

のどの筋肉をきたえて誤嚥性肺炎を防ぐ「口腔体操」や、かかとの上げ下げやつま先伸ばしなどの運動能力の低下を防ぐ体操、物忘れと認知症の違いについて学びました。職員は「自宅でも食事の前にこの口腔体操をやってみてくださいね。何でも続けるのが大事です」と参加者に伝えました。

最後に、もえぎの里の職員が考案した『ズンズンドコドコ収獲体操』で体を動かし、「ヘイ」のかけ声でしめくりました。



## 農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

**日時** 6月13日(金)13:30~16:00 **場所** 資材センター【佐野・国吉・戸出】

**回収料金** 1kgあたり100円(税込) ※口座引落または当日現金払い (口座引落は購買取引可能な方のみ) **回収物** 下記①~④

|   | 回収物             | 梱包方法              |
|---|-----------------|-------------------|
| ① | ハウス用被覆ビニール(農ビ)  | 20kg/1梱包          |
| ② | マルチ用ポリフィルム(農ポリ) | 20kg/1梱包          |
| ③ | 肥料袋             | 20枚/1梱包           |
|   | 波板              | 10kg/1梱包          |
| ④ | 育苗箱(木箱除く)       | 10枚/1梱包           |
|   | 農薬容器(ビン除く)      | 容器を水洗い後ビニール袋にまとめる |

### 【回収時のお願い】

- 当日は**印鑑**をお持ちください
- 廃プラは優秀なリサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください。塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
- ドロ、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください
- 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください
- 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます
- 回収場所では係員の指示を受けてください ※次回の農業用廃棄プラスチック回収は11月を予定しています

## 廃棄農薬回収のお知らせ

**日時** 6月27日(金)13:30~16:00[年1回のみ回収しております]

**場所** 資材センター【佐野・国吉・戸出】

**回収料金** 粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・液剤 400円/1kg(税込) ※箱やビンなど包装容器を含む総重量で計算します。 ※クロールピクリン剤・水銀剤などの特殊農薬については、別料金です。



### 【回収時のお願い】

- 種類ごとに分別…粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・クロールピクリン剤・石灰硫黄合剤・サルファール等硫黄剤・水銀剤
- 丈夫な箱に詰める…分別したそれぞれの農薬を種類ごとに丈夫な箱に入れ、**ふたをせずに**搬入して下さい。**一箱の重さは約24kgまで**です。
- 当日は**印鑑**をお持ちください
- 回収場所では係員の指示を受けてください
- 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます

以下の場合には回収できません。皆様のご理解をお願いいたします。

- ・回収日以外の無断持ち込み
- ・正しく分類、箱詰めがされていないもの
- ・異物が混入している農薬
- ・スプレー缶等、金属缶(空容器含む)に入っているもの

廃棄プラスチック回収・廃棄農薬回収のお問い合わせは 農業振興課まで ☎63-7331

## 第42回農業機械総合大展示会

# 農機フェア

# 2025

小型農機から大型農機まで一堂に展示

# 7.12(土)-13(日)

# 9:30~16:00

(7/13は15:00まで)

# テコホール

富山市友杉1682

富山県JAグループ/JA全農とやま



わがやの  
アイドル

井口本江(野村地区)

みなみ  
南 凜空くん(6歳)

4月から小学1年生になりました。新しい友だちもたくさんでき、新しい学校生活が楽しくて仕方がないようです。特に得意の算数の授業と、友だちと遊ぶ休み時間を楽しみに毎日ワクワクしながら登校しています。

楽しい学校の放課後はおじいちゃんとおばあちゃんの畑で手伝いをすることが日課で、汗だくになりながら一輪車を押しています。今年の春は大切に育てた甘くておいしいイチゴを収穫でき大満足でした。次の目標はスイカを育ててみることです。

凜空くんの将来の夢は、まちを守るカッコいい警察官です。新しいことを吸収して、すくすく成長する凜空くんの姿に家族は元気をもらっています。

【父：和孝さん 母：さおりさん】

## 高岡タイムトラベル



ご住職と一緒に記念撮影

麻生谷(石堤地区)

写真提供・当時のお話

山田 浩之 さん

写真は、昭和32年7月2日に西光寺の本堂落慶法要が行なわれたときの一枚で、お祝いの餅つきを行なった皆さんの集合写真です。前列右から二番目の法被姿が当時青年団員だった私の父で、麻生谷の青年団が中心となって餅つきが行なわれました。

西光寺の本堂は、昭和12年に焼失したため、民家を移築して仮本堂として使用してきましたが、門信徒や地域の方々の尽力により昭和29年に本堂が再建されました。

落慶法要では、御門主をお迎えして稚児行列や餅まき、地元の青年団による獅子舞などが行なわれ、本堂の完成を祝いました。

本堂の再建から70年近くになりますが、子どものころから慣れ親しんできたお寺が、地域の先輩方によって守り継がれてきたことを改めて感じるとともに、由緒あるお寺をこれからも地域の皆さんと共に守り継いでいかなければと思います。



# 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

担々麺の新定番  
白い冷やし担々麺



## 材料 (2人分)

中華めん(生) ..... 2玉  
スープ(顆粒チキン※) ..... 50ml  
ラーユ ..... 大さじ2  
しょうゆ ..... 大さじ1  
A 練りごま(白) ..... 40g  
酢・砂糖 ..... 各小さじ1  
塩 ..... 少々  
牛乳 ..... 100ml  
生クリーム ..... 50ml  
豆もやし ..... 適量  
オクラ ..... 2本  
錦糸卵 ..... 適量

※顆粒チキンスープの素(中国風)を表示通りに溶いたもの

## 作り方

- ①鍋にたっぷりの湯を沸かして中華めんをゆで、流水でよく洗って水けをきる。
- ②スープはひと煮立ちさせて冷ましておく。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ、②、牛乳、生クリームを加えて混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- ④豆もやし、オクラはサッとゆでる。
- ⑤器に①を盛って③をかけ、④、錦糸卵をのせる。好みでさらにラーユ(分量外)をかける。

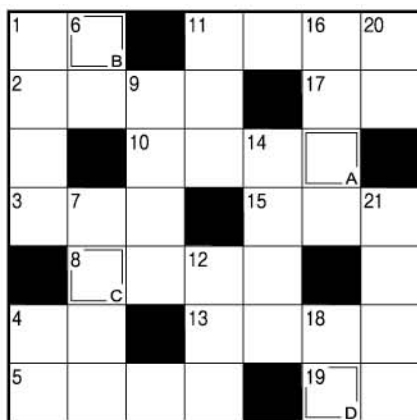
出典 ● J ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## パズル?

### 頭の体操

5月号の答え  
A B C D E  
シバザクラ

応募締切  
6/25  
※



Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### → ヨコのカギ

- 1 6~7月はしとしとと降る日が多い
- 2 あの部長は——掌握術に優れている
- 3 化学式ではH+やOH-などと表します
- 4 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 5 旧暦6月の異称
- 8 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 10 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 11 長女から見た次女や三女
- 13 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 15 生の魚貝などを薄く切った料理
- 17 木の根と枝のあいだ
- 19 オニ、テッポウなどの種類がある花

### ↓ タテのカギ

- 1 漢字では紫陽花と書く花
- 4 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 6 剣道の試合のとき頭につけます
- 7 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 9 1年を基準としたときの3カ月
- 11 inと表記する長さの単位
- 12 神棚に供える植物
- 14 サイン、——、タンジェント
- 16 海の宝石とも呼ばれる生き物
- 18 ——に交われば赤くなる
- 20 6月10日は——の記念日です
- 21 じょうろやホースでおこないます

### 景品

正解者の中から5名にエーコープごまあえの素  
1袋プレゼント



## ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「ちょっと聞いて」 誰かにちょっと聞いてほしいことはありませんか? ピックリしたこと、楽しかったこと、普段から疑問に思っていること...皆さまがらのおたよりをお待ちしております

### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびAからのご案内にのみ使用いたします。

## おたよりコーナー

### お題 私の「一番」

私の一番の苦手は、物を捨てられないことです。勤めていた頃の洋服が今も残っています。何かに使えるのでは?と、なかなか思い切って処分できないまま今日に至っています。毎年「今年こそ」と思うのですが。(Yさん)

私の一番好きな言葉は「ありがとう」です。言っても言われてもうれしいです。(K・Mさん)

私の一番大切な子どもたちは23才と20才になりますが、ぜんぜん子離れできない母親です... (Y・Nさん)

一番好きなことは、お花を生けることです。お花が生き生きとしてきれいに飾ることができた時は、とてもうれしいです。(N・Mさん)

私の一番は珈琲のおいしい店に至福の一杯をブラックで飲むことです。しばし、ボーッとしています。(R・Kさん)

私の一番自慢できることはカラオケです。30年ほど前、支所の収穫祭のカラオケ大会で優勝したことです。(H・Iさん)

私の中での一番は、まだ現役に働けていることです。日々感謝を忘れずポジティブに生きていこうと思います。(A・Yさん)

## 編集後記

6月になると気温も高くなってきますね。ところで、炊飯器の「予約炊飯機能」を利用しているご家庭も多いと思います。起床時にあわせて寝る前に予約したりと便利な機能です。が、気温が高い夏場は要注意。夏場の室温が高い状態で、米を水につけたままの状態にしておくと雑菌が繁殖するおそれがあるそうです。それは就寝中はキッチンの冷房を切る場合があるから。おすめは、といで水につけた米を炊飯釜ごと冷蔵庫に入れ、朝に冷蔵庫から出して「早炊きモード」でスイッチオン!炊けたらふたを開けずに10分蒸らしてできあがり。冷蔵庫で6時間以上吸水させるのがポイントです。(エリママ)



## ― 国税に関する各種手続はご自宅等から ―

**熊さん** 御隠居、税金のことで知りたいことがあるときはどうすればいいでやんすか？

**御隠居** 税金の一般的な質問であれば、税務署に行かなくても国税庁ホームページの「タックスアンサー」を使って、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類やキーワードごとに調べることができるぞ。電話による相談であれば、電話相談センターで受け付けておるぞ。



(タックスアンサー)

**熊さん** さすが御隠居でやんすね。確か、そのほかにも税に関する質問に答えてくれる方法として「税務相談チャットボット」が便利でやんしたよね？

**御隠居** そのとおりじゃ。国税庁ホームページでは、所得税の確定申告、消費税の確定申告やインボイス制度に関する疑問について、チャットボットによる税務相談を受けておるんじゃよ。AIを活用して自動で回答してくれるの



(チャットボット)

じゃ。土日、夜間に関係なく、24時間いつでも利用できるから、税務署に行かなくても税について調べられるのじゃよ。

**熊さん** 具体的に書類や事実関係を確認する必要がある場合など、電話での回答が難しいような相談はどうすりゃいいんですか

**御隠居** 税務署では、電話での回答が困難な相談内容については、事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約してもらって、面接での相談を受け付けておるん

**熊さん** へえ、なるほど。そういやあ、申告書の作成も税務署に行かなくてもできましてよな？

**御隠居** おおそうじゃ。熊さんも、少しは税金の手続が分かるようになったの。熊さんの言うとおり、申告手続も、パソコンやスマートフォンから国税庁ホームページにアクセスして画面案内に従って入力すれば、申告書の作成や送信ができるのじゃよ。毎年2月から始まる確定申告では、多くの人が利用しておるぞ。

**熊さん** 申告会場に出向かなくても、自宅から手続が完了できやすからな。

**御隠居** 熊さんや、税金の納付も、税務署の窓口や金融機関に出向かなくても納付手続ができる「キャッシュレス納付」が便利じゃ。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付やインターネットバンキングから納付するなど、様々な方法があるのじゃよ。

**熊さん** そいつは便利でやんす。御隠居、税務署に行かなくてもできる手続は、他に何があるんですかい？

**御隠居** e-Taxを利用すれば、納税証明書

**熊さん** 税務署に行かなくても、税金に関するいろいろな手続ができるのは、本当に助かりやすね。

**御隠居** そうじゃのう。詳しくは国税庁ホームページ



(国税庁HP)

**熊さん** わかりやんした、御隠居。日頃からの準備が大切でやんすから、見てみるでやんす。

## 甲状腺ホルモン検査の勧め



厚生連高岡健康管理センター  
所長 亀谷 富夫

甲状腺は前頸部にある蝶の形をした臓器で、身体全体の代謝や成長に関係した甲状腺ホルモン $T_3$ 、 $T_4$ を分泌する重要な働きをしています。甲状腺ホルモンが増加した機能亢進症では、体重減少、頻脈、発汗増加の症状を、機能低下症では無気力、易疲労感、浮腫、寒がり、体重増加、記憶力低下、不妊、流産などの症状を呈しますが気づかれにくいこともあります。人間ドックでの検査では約10%に機能異常が発見されると報告されています。機能低下で最も多い慢性甲状腺炎(橋本病)は女性で10人に1人、男性で40人に1人と言われています。機能亢進症(バセド病)は1000人あたり

0.2〜3.2人と言われています。甲状腺中毒症では命に関わる甲状腺クリーゼとよばれる状態を起こすこともあります。人間ドック

では下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモン(TSH)と甲状腺から分泌される遊離 $T_3$ と遊離 $T_4$ のホルモンの3種類を測定し診断します。健診で甲状腺腫を指摘されている方、甲状腺機能異常が疑われる症状のある方、家族に甲状腺疾患のある方、妊娠を希望されている方は是非検査をしてください。

厚生連高岡・滑川健康管理センターでは、健診時に甲状腺ホルモン検査をオプションで検査(令和7年4月開始・当日申込可能)できますので是非ご利用ください。

※厚生連高岡健康管理センターのホームページの「お知らせ」および厚生連滑川健康管理センターのホームページの「新着情報」に右記の掲載文と甲状腺疾患の症状に関する表を掲載しています。



高岡



滑川



|    |   |           |
|----|---|-----------|
| 1  | 日 |           |
| 2  | 月 |           |
| 3  | 火 |           |
| 4  | 水 |           |
| 5  | 木 |           |
| 6  | 金 |           |
| 7  | 土 |           |
| 8  | 日 |           |
| 9  | 月 |           |
| 10 | 火 |           |
| 11 | 水 |           |
| 12 | 木 |           |
| 13 | 金 | 農業用廃プラ回収日 |
| 14 | 土 |           |
| 15 | 日 |           |
| 16 | 月 |           |
| 17 | 火 |           |
| 18 | 水 |           |
| 19 | 木 |           |
| 20 | 金 | 定例理事会     |
| 21 | 土 |           |
| 22 | 日 |           |
| 23 | 月 |           |
| 24 | 火 |           |
| 25 | 水 |           |
| 26 | 木 |           |
| 27 | 金 | 廃棄農薬回収日   |
| 28 | 土 |           |
| 29 | 日 |           |
| 30 | 月 |           |

## 理事会だより

## ● 第35回定例理事会

(令和7年4月25日)

## ① 協議事項

第1号議案 富山県常例検査指摘事項に対する改善状況報告書承認の件

富山県により実施されました常例検査の指摘事項に対する改善状況報告書を承認しました。

第2号議案 第62回通常総代会提出議案決定の件

第62回通常総代会(令和7年5月24日(土))へ提出する議案(決議事項:9案件、報告事項:2案件)の内容を決定しました。

第3号議案 就業規則の一部変更の件

育児・介護休業法の改正を踏まえ、就業規則の一部変更(子の看護休暇における子の範囲・取得事由を拡大)を実施しました。

## ② 報告事項

## (1)内部監査室

① みのり監査法人による監査結果(概要)について

## (2)営農部

① 令和7年産米の取り組みについて

## (3)経営管理部

① 内部統制システム基本方針の整備・運用状況の確認結果について

② 事業報告書等の備置きについて

③ 総代連絡協議会委員会の開催について

## (4)総務部

① 総代選挙の選挙結果について

② 役員推薦会議の推薦結果について

③ 令和6年度コンプライアンス・プログラムの取組結果及び活動報告について

④ 相談・苦情等に関する対応状況について

⑤ 事務ミス等の発生状況について

⑥ 第62回通常総代会附議議案事前説明会の開催日程について

⑦ 一般社団法人高岡市農協会館の収支決算並びに収支予算について

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和7年4月末現在

正組合員 7,007人(△43人)

准組合員 8,492人(△206人)

出資金残高 26億9,947万円(△4,114万円)

貯金残高 1,796億1,429万円(△37億7,490万円)

販売品受入高 2億7,398万円(△1,227万円)

貸出金残高 271億9,533万円(△3億2,500万円)

購買品供給高 7億2,630万円(△1,225万円)

長期共済新契約(保障) 26億9,064万円(△6,101万円)

## 女性職員の制服着用終了について



当組合は、近年の社会意識の変化に柔軟に対応し、多様性を認める職場環境を整えるため、令和7年5月末をもって女性職員の制服着用を終了することといたします。

職員が各々の自主性や多様性を尊重し、各自の能力をより発揮できるようにすることで、組合員や地域の皆さまへ良質な事業・サービスをご提供できるよう努めてまいります。今後とも皆さまに愛されるよう、一層のサービス向上に取り組んでまいりますので、本取り組みへのご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

なお、着用しておりました制服はSDGsへの取り組みの一環として、リサイクル業者へ寄付し、資源の再活用による環境負荷低減の社会貢献活動に資することといたします。

## 令和7年度 厚生連高岡健康管理センター

## 日帰り人間ドックの予約を随時受け付けています

- ・ 健診内容や各種助成などの詳細はJ A高岡ホームページをご覧ください
- ・ 支店、地区センター窓口にも、ちらしをご用意しております



▲詳細はこちら





無料

年金  
相続  
資産

# 相談会

日時 6月14日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡西部支店(高岡市美幸町 2-6-24)

「いつから?」「どのように?」  
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」  
「生前贈与の活用方法は?」  
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて: 相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[6月14日]のご予約・お問い合わせは 西部支店 ☎0766-21-0230 まで

今後の相談会の開催予定

7月12日(土) 戸出支店  
10月18日(土) 本店事業部

11月8日(土) 伏木支店  
12月6日(土) 佐野支店

お問い合わせ  
は各支店まで



## 住宅ローン

新築  
リフォーム  
土地  
購入  
借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換  
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

### 10年固定金利特約

【対象期間】 2025年9月末日まで申込受付し、  
2025年12月末日までに資金実行できる方

最軽減金利  
(保証料込)

年 0.95%

※店頭金利 年1.35%(保証料込)

【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。  
※保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

新規取扱手数料  
無料!!

保証料は金利に  
含まれます!!

固定期間再選択手数料  
無料!!

一部繰上返済手数料  
無料!!  
※JAネットバンクからの一部繰上返済の  
場合に限りです

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。  
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡 検索



作りたい野菜が必ず見つかる! 127種



決定版

## 野菜づくり 大百科

好評  
発売中!

●トマトやナスなどの  
定番野菜はもちろん、  
近年人気のシャンツアイや  
ミョウガ、チコリなどの  
個性派野菜も  
たっぷり掲載

●栽培プロセスを  
イラストでていねいに解説

著者: 板木利隆(いたぎ としかた)  
定価: 4,180円(税別) AB判・544ページ [ビニールカバー付き]

発行元: (一社)家の光協会

ご注文はお近くの窓口へ

## 家の光

6月号

定価 629円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

本格的な夏が来る前に  
猛暑の備えは  
今が始めどき

大人にこそ飲んでほしい  
牛乳の魅力

最旬  
ジャガイモ食べ尽くし



表紙の人  
新浜レオンさん

ご注文はお近くの窓口まで



水瓶座  
1/20~2/18

【全体運】さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く  
【健康運】不調を発見しやすいとき。健康診断や検査は受けて吉【幸運の食べ物】パプリカ

t-jan 2025年6月号 14



2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します  JAバンク

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。



JAバンク  
スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に  
でのお取引をもっと便利に



タブレット画面で  
文字が見やすく、  
簡単に操作ができて  
とっても便利だぞう

◎よりぞう

ご利用  
可能な  
お取引



**タッチで簡単  
お取引！**

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。  
タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。<sup>※1</sup>



複数の書類  
記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。  
続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。<sup>※2</sup>



カード持参で  
自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。<sup>※3</sup>

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります。  
(IAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。

※2：金額等の必要事項の入力は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力は不要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。  
また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示することも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

## ガス器具取替

8月末日まで

暮らし応援キャンペーン



## 水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP (シルキーピンク)  
PD-893WS-U75GH (シャインシルバー)  
希望小売価格 280,500円(税込)

**特別価格 150,000円** (税込)

\*標準工事費別途

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700



参加者募集中

JA高岡 第4回 ときめき・まなぶくらぶ

親子で体験

おみやげも  
たくさん用意  
しています

## 夏休み子ども教室

7月26日(土) 10:00~12:30

会場／高岡JA会館（高岡市あわら町1-1）

きなこ砂糖と  
水あめで  
三色すはまだんご  
をつくろうわりばし  
ハンドキャッチャー  
をつくって  
お菓子つかみどり  
ゲーム知識とひらめきで  
チャレンジ!  
「お米」クイズ

- 参加費：児童1人1,000円〈開催当日に現金で集めます〉
- 対象者：JA高岡管内の小学生20名〈保護者も一緒にご参加ください〉
- 申込方法：下記申し込み書に記入し、お近くの支店・地区センターへお持ちになるか、組織広報課へFAXやお電話でお申し込みください。
- しめきり：7月3日(木)  
〈申し込み多数の場合は抽選とし、7月11日までに申込者全員に郵送でご案内します〉

お問い合わせ・お申し込みは

組織広報課 TEL：0766-26-7410  
FAX：0766-26-7435

農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

主催：JA高岡、高岡JA会館、JA高岡女性部

\*当日の様子を撮影した写真は、JA高岡広報誌ならびにホームページ等に掲載させていただきますのでご了承ください

## 令和7年度 第4回JA高岡ときめき・まなぶくらぶ 夏休み子ども教室 申込書

|      |  |    |      |       |   |
|------|--|----|------|-------|---|
| ふりがな |  | 学年 | 申込日  | 月     | 日 |
| 児童名  |  | 年生 | 電話番号 |       |   |
| 保護者名 |  |    | 住所   | 〒 高岡市 |   |

FAXされる方はこのページ全体をFAXしてください  
(申込書だけを切り取らずに)

- \*申し込み締め切りは7月3日(木)です
- \*申込書1枚につき児童1名の申込とします
- \*ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません

