

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2025 7

vol. 734

令和7年7月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 第62回通常総代会開催
- 新役員体制スタート

- 2 第62回通常総代会開催
- 5 新役員体制スタート
- 6 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

第62回 通常総代会開催

第62回通常総代会が5月24日(土)午後1時30分より高岡JA会館7階大ホールで開催されました。全総代485人のうち474人が出席(本人出席204人、書面出席270人)。報告事項2案件・決議事項9案件が慎重審議され、全議案原案通り可決・承認されました。



第62回通常総代会は、JA綱領の唱和からはじまり、大井代表理事組合長が開会のあいさつを行いました。「農業をめぐる情勢は、生産資材価格の高止まりや気象変動等による自然災害の多発化、担い手農家の減少と高齢化の進行等、生産現場は依然として厳しい状況が続いております。



角田高岡市長より祝辞



大井代表理事組合長 開会あいさつ

す。このような中、昨年、25年ぶりに「食料・農業・農村基本法」が改正され、この改正基本法に掲げた理念の実現に向け、初動5年間で農業の構造転換を集中的に推し進めるべく、本年4月に改正基本法に基づき、初の食料・農業・農村基本計画が閣議決定されました。今後は、適正な



監査報告をする笹島代表監事



議事を円滑に進行する小川議長

価格形成の法制化、将来にわたって安定経営できる新たな水田政策等、農業者が将来展望をもって営農に取り組める実効性のある施策が求められます。」と農業を取り巻く環境について報告。
次に「剰余金の処分については、利益準備金として4千万円、出資配

当に26,986千円、事業分当配当に26,934千円をご提案するものでございます。事業分当配当につきましては、肥料・農薬の高止まりの状況を受けて生産者の皆様への経営の一助として、肥料農薬の購買品に対して前年と同様に2.5%の割合での配当をご提案致します。」と剰余金処分案の概要について説明。

最後に「本年度は令和7年度、令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画の初年度として、「食料・農業への貢献」「組合員の意思反映・運営参画、くらし・地域社会への貢献」「持続可能な経営基盤の確立」を基本目標に掲げ、今後ともJA高岡が組合員の営農とくらしになくてはならない存在として役割を發揮するため、自己改革の着実な実践に取り組んでまいります。その取り組み・実践をとおり、組合員・利用者の皆様はもとより、地域の皆様の期待に応えるJA運営をめざしてまいります。」と述べました。

令和7年度～令和9年度

中期3か年計画・ 地域農業振興計画

I 食料・農業への貢献(地域農業振興計画)

- ・担い手経営体のコスト低減、生産性向上、資金需要などのニーズに対して、総合事業の強みを活かした農業経営に関する支援、提案に取り組むとともに、営農相談会や各種研修会の開催などを通して、地域農業を支える多様な農業者への支援、提案に取り組めます。
- ・水稻の1等比率90%以上を目標とし、「富富富」については、カントリーエレベーターでの受入に向けた体制整備、育苗センターでの水稻苗供給により、作付面積拡大に取り組めます。
- ・肥料・農薬の直送の取扱拡大を通して、生産資材のコスト低減、高密度播種苗・直播の栽培技術普及、スマート農機の活用による農作業の省力化を通して、生産性の向上に取り組めます。

II 組合員の意思反映・運営参画、くらし・地域社会への貢献

- ・組合員座談会、営農座談会等の開催を通して、農家組合員・農業経営体との継続的な対話・意思反映に取り組めます。
- ・次世代・女性の組合員加入・運営参画として、一戸複数正組合員の加入促進や、女性総代・女性役員の登用を進めます。
- ・ふれあいホームや介護予防体操・介護相談会の開催を通して、組合員と家族の皆様の健康維持や介護予防に取り組むとともに、組合員・利用者の皆様のくらしを支える金融・保障サービスの提供に取り組めます。

III 持続可能な経営基盤の確立

- ・農家組合員の減少や地域農業・JA事業を巡る環境が大きく変化する中で、中期的な収支シミュレーションなどの将来見通しを踏まえた経営の実践として、カントリーエレベーターの将来的な再編整備に取り組む一方で、施設・事業について、見直しの検討・実践に取り組めます。
- ・不断の自己改革の実践、内部統制・コンプライアンス態勢の強化に取り組めます。
- ・高齢化・離農などにより農業協同組合の組織の根幹を構成する農家組合員が減少し、今後も減少が続くと想定される中で、施設・事業の再編・見直しの取り組みにあわせて、役員選出地区・区域・定数についても見直しを検討します。

第62回通常総代会提出議案

報告事項2案件

■第61年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書及び部門別損益計算書の報告

■JAバンク基本方針の変更の報告

決議事項9案件

第1号議案 第61年度事業報告及び剰余金処分案承認の件

第2号議案 令和7年度～令和9年度中期3か年計画・地域農業振興計画設定の件

第3号議案 第62年度事業計画設定の件

第4号議案 固定資産の取得・処分に関する件

第5号議案 第62年度における理事の報酬に関する件

第6号議案 第62年度における監事の報酬に関する件

第7号議案 役員全員任期満了につき改選の件

第8号議案 理事の退職慰労金贈呈の件

第9号議案 監事の退職慰労金贈呈の件



退任総代を代表して三松総代へ感謝状を贈呈



山内常務理事



本間常務理事



北野理事兼事業組織対策部長



澤辺経営管理部長

組合長のあいさつに続き、角田悠紀高岡市長から祝辞をいただき、小川安夫総代（石堤地区）が議長に選任され議事を進行。山内常務理事、本間常務理事、北野理事兼事業組織対策部長、澤辺経営管理部長が議案を説明し、報告事項2案件、決議事項9案件は慎重審議され、全議案原案通り可決・承認されました。

議事終了後、今総代会で退任される総代67名を代表して三松範夫総代（守山地区）に感謝状が贈呈されました。山内常務理事が閉会のあいさつを行ない、第62回通常総代会が幕を下ろしました。

第62回通常総代会附議議案事前説明会での主なご質問・ご意見について

(令和7年5月12日～21日のうち8日間・23会場)

1 米価格高騰、概算金に対するJAの考え方

コメの価格が高騰している中で、消費者からすれば安定した価格が、一方、生産者からすれば概算金も含め、安心して再生産できる価格で取引されることが望まれます。

JAグループでは、今後とも、生産者、消費者の双方にご理解いただき、生産者の皆様の手取確保、営農継続など、安心して米の生産ができるよう取り組んでまいります。

JA全中、山野会長による「現在のコメ価格は、決して高くない。」との発言に一部批判がありましたが、会長は「コメの価格は、長年にわたって生産コストを賄えないような極めて低い水準だった。消費者と生産者が納得できる価格で安定的に供給していくことが、なによりも重要。」と述べています。

2 カントリーエレベーターでの「富富富」受入れ

「コシヒカリ」と刈取り時期が重なっていることなどから、現在、カントリーエレベーターでの受入を行っていますが、「富富富」の生産拡大に向けて、小ロットでの受入が可能な国吉カントリーで試行的に受入を行うものです。

受入時期については、「てんたかく」と「コシヒカリ」の間、9月初旬を想定しています。

令和8年度以降については、今年度の状況を検証し、国吉以外のカントリーでの受入も含め、検討してまいります。

3 役員執行体制の見直し

ここ数年の総代会並びに事前説明会において、役員執行体制の見直しに関するご意見、ご質問をいただいています。

これに対する見解として「現時点において具体的な考え方・方向性を示すことはできませんが、経営基盤強化に向けた取組みの一環として、事業・業務の効率化・集約化の検討にあわせて、組合員の皆様の理解が得られる方法を引き続き検討・協議し、近い将来、持続可能な経営を目指した執行体制を実現させる必要がある。」としています。

このことを踏まえ、理事会において検討を重ねたもので、その検討結果を、今回の中期3か年計画・役員執行体制の見直し検討案として、お示しさせていただきました。

総代連絡協議会、事前説明会において、専門家の登用、定年制の見直しなどのご意見をいただいています。

本件につきましては、令和10年5月の改選時からの適用に向けて、取組みを進めてまいります。

4 職員数の減少

令和2年1月に実施させていただきました8支店16地区センター体制、皆様にご不便をおかけしておりますが、実施以降、自然減による職員数の減少が進んでいる中で、ここ数年の新規採用者の減少などにより、職員数の減少がさらに進んでいます。

このような状況を踏まえ、人材確保、採用促進・モチベーション向上、さらには、昨今の物価上昇への対応として、令和6年度において、初任給の引上げ、賃上げを実施しており、また、令和7年度からの中期3か年計画においても、同様の対応を進める、また、働きやすい職場づくりも盛り込んでいます。

職員の減少が、組合員の皆様の営農活動や事業利用はもとより、JAの事業運営自体に支障を来すことがないよう、十分に配慮してまいります。

5 農林中央金庫の状況

新聞報道のとおり、2025年3月期の連結決算は、最終損益が1兆8千億円あまりの赤字になりました。

2022年以降の米国における金利の利上げにより、含み損を抱えることになった低利回りの米国国債など約17兆円を売却し、損失の確定を進めたもので、有価証券などの売却損を約1兆3千億円計上したものです。

2026年3月期は、低利回り資産の売却を進めたことや、欧米の中央銀行の利下げ開始などにより、300億円から700億円程度の最終黒字が見込まれています。

農林中央金庫では、今回の事態を重く受け止め、収益源の分散化や経営管理・財務運営体制の見直しを行うことにしています。

当JAでは、収益に占める信用事業のウエートが高いことから、これからの農林中央金庫の収支・財務状況をこれまで以上に注視してまいります。

新役員体制スタート

令和7年5月24日の第62回通常総代会終了後、組織理事会、組織監事会が開かれ、代表理事組合長に松田博成氏、副組合長理事に山口升司氏、常務理事に太田正樹氏、北野稔氏、代表・常勤監事に山本竜矢氏が選任されました。

[任期: 令和7年5月24日から令和10年通常総代会まで]



代表理事組合長
松田博成
(小勢)



副組合長理事
山口升司
(守山)



常務理事
太田正樹
(般若野)



常務理事
北野稔
(全区域・実務経験)



代表・常勤監事
山本竜矢
(石堤)



理事
本間和司
(西部)



理事
前田一雄
(福田)



理事
小栗一貢
(二塚)



理事
山田徹
(石堤)



理事
向田良雄
(牧野)



理事
山口益弘
(二上)



理事
西部豊光
(醍醐)



理事
福井和美
(全区域・女性)



理事
徳田裕一
(東部)



理事
島利弘
(佐野)



理事
山村宏明
(国吉)



理事
岡村元靖
(能町)



理事
渡邊修
(戸出)



理事
高嶋幸久
(立野)



理事
吉江正雄
(是戸)



理事
戸義弘
(伏木)



理事
清都真由美
(全区域・女性)



理事
田子厚司
(太田)



理事
村本民則
(北部)



理事
三上貞則
(野村)



理事
松井宏道
(中田)



理事
杉江明彦
(東五位)



理事
古瀬俊夫
(北般若)



監事
山田亮一
(全区域・員外)



監事
西田文志
(戸出)



監事
山谷智春
(北部)



監事
鈴木康之
(福田)



監事
館賢将
(二塚)

* () は地区名

お盆向け花卉管理情報

病虫害対策について

7月は梅雨があけて気温が上がり、乾燥してハダニ類が多くなる季節です。防除していない場合は、発生が見られなくても予防のために必ず防除しましょう。また、小菊は梅雨の間に白さび病に感染していることも多いので同時に防除しましょう。

薬剤散布は朝夕の涼しい時間帯に行ない、葉の裏側から吹き上げるようにまんべんなく散布しましょう。



■ ハダニ

多発すると葉がザラザラとしてサメ肌のようになり、ひどくなると黄変して枯れます。健全な葉を求めて増えながら移動していくので、多発してからの完全防除は困難になりますのでしっかり予防しましょう。

薬剤はダニサラバフロアブルやニッソラン水和剤等を使用して下さい。(ハダニの薬剤は抵抗性がつきやすく、使用回数が1～2回なので気をつけましょう)



■ 白さび病(小菊)

ラリー乳剤を散布していない場合は、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に必ず散布してください。

予防にはジマンダイセンやダコニール1000を、発生を確認したら、ラリー乳剤・ストロビーフロアブル・アミスターフロアブル20等で防除してください。



■ 褐色斑点病(ゆり)

雨が降って湿度が高くなるとともに発生が多くなってきます。トップジンMやダコニールで発生前にしっかり予防しましょう。症状のひどい葉は切り取ってしまいましょう。

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

小菊の開花予測の目安

7月5日に頂花のつぼみの直径を測定し(1品種30本程度)、平均値を下表と照らし合わせて開花日を予測しましょう。

< 7月5日の直径からみた開花予想日 >

直 径	0 mm	1 mm	2 mm	3 mm	4 mm	5 mm	6 mm
開花予想日	8 / 13	8 / 10	8 / 6	8 / 2	7 / 30	7 / 26	7 / 22

※品種や天候・管理によって開花日は異なってくる場合もあります



双子座
5/21～6/21

【全体運】好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます
【健康運】危ない所には近寄らない。いつも通りが◎【幸運の食べ物】カボチャ

★ 雑草地・畦畔の一斉草刈日 ★

6月28日(土)・6月29日(日)は一斉草刈り日!!

(運動期間は6月27日～7月6日)

草刈りのポイント

- ・出穂の2週間前までに草刈りを実施しましょう！
- ・その後は、できるだけイネ科雑草の穂が出ないように管理しましょう。
- ・草刈りのタイミングが遅れた場合は、本田防除の直前に行いましょう。
- ・粒剤の場合は早めに草刈りを行い、本田防除直前の草刈りは行わないようにしましょう。

★ てんたかくの穂肥と病害虫防除のポイント ★

てんたかくの穂肥

【分施肥系の場合】 ■ 5/5 頃田植えの場合：1 回目穂肥は6月下旬～7月上旬
穂肥の施用時期と施用量（10a 当たり、追肥 3 号使用の場合）

施用時期		砂壤土	壤土（洪積）	粘質土
1 回目	・ 幼穂長が 1 mm ・ 葉色（葉色板）が 4.0 ～ 4.5	10kg	10kg	10kg
2 回目	1 回目から 10 日後	15kg	12kg	10kg



※葉色が薄い（4.0 を下回ることが予想される）場合 ⇒ 砂壤土のほ場の場合、すぐに追肥 3 号を 10kg/10a 程度施用しましょう。

【基肥一発肥料施用体系の場合】 ※原則追肥をしない

・葉色が薄い（4.0 を下回ることが予想される）場合、すぐに追肥 3 号を 7kg/10a 程度施用しましょう。

てんたかくの病害虫防除

粉 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	1 回目 穂揃期（7/20 頃）	いもち病・紋枯病・ウンカ類 カメムシ類・ツマグロヨコバイ	ピーモンカットスタークルF粉剤 5DL	4 kg/10a
粒 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	2 回目 傾穂期（7/27 頃）	ウンカ類・カメムシ類 イネドロオイムシ・イナゴ類	キラップ粉剤 DL	4 kg/10a
豆 粒 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	出穂の 5 日前	いもち病・紋枯病・ウンカ類 カメムシ類・ツマグロヨコバイ	イモチエーススタークル粒剤	3kg/10a
豆 粒 剤	散布時期	病害虫	農薬名	散布量
	出穂の 10～20 日前	いもち病・紋枯病・ウンカ類 カメムシ類	ワイドパンチ豆つぶ	250 g/10a

ご不明な点は地区担当指導員へお問い合わせください。

★ 玄米水分を 15% 均一に仕上げましょう ★

**水分検定器の点検を
必ず行いましょう**



お問い合わせは 農機センター ☎ 63-3030

お得な事前点検

- 受付場所 支店・地区センター
- 申込期日 7 月 7 日(月)まで
- 点 検 料 1 台 800 円(税込・電池交換なし)
 - ・通常点検料は 1 台 1,100 円(税込)です。
 - ・電池交換はいたしませんので、ご了承ください。
 - ・昨年度 J A で購入された水分検定器の点検は無料です。
- そ の 他 **水分検定器本体に記名し、本体とハンドルだけを持ち込んで下さい。** 検査で不合格になったり、耐用年数を経過した水分検定器をお持ちの方で、新たに J A から水分検定器をお買い上げいただいた場合、旧水分検定器を 3,300 円(税込)で下取りします。

「警察官を騙るオレオレ詐欺」は特に注意!

東部地区年金友の会 特殊詐欺被害防止教室



被害にあわないために「詐欺について知る」ことも大切

5月27日(火)雨晴温泉磯はなびで、特殊詐欺被害防止教室が開かれました。これはJA高岡東部地区年金友の会の総会にあわせて開催されたもので、会員30名あまりが集まりました。

高岡警察署生活安全課から2名を講師に迎え、還付金詐欺やサポート詐欺、警察官を騙るオレオレ詐欺、キャッシュカード詐欺被害について学習しました。最近一番多い詐欺は「警察官を騙るオレオレ詐欺」で、それぞれの詐欺について寸劇やスライドを交えながら、被害にあわないための具体的なポイントを学びました。最後に、特殊詐欺被害防止を呼びかける『だまされんちゃ体操』でしめくくりました。

電話やメールによる身に覚えのないお金にまつわる話は、すべて「詐欺」です
家族や警察に相談してください ☎警察相談専用窓口電話 #9110

麦で圃場が黄金色に

大麦収穫最盛期



順調に進む収穫作業

麦の穂が実った圃場は黄金色に染まり、風に揺れる光景は初夏を感じさせる絶景です。麦を刈り取る「麦秋」を迎え、当JA管内の圃場では前年より遅い6月2日から収穫が始まり、6月5日に刈り取りの最盛期を迎えました。前年より7ヘクタール多い326ヘクタールの圃場で、六条大麦「ファイバースノウ」が作付けされ、順調に生育し収穫期を迎えました。

今年の収穫時期は例年と比べて比較的天候に恵まれたおかげで作業は順調に進み、刈り取りされた大麦は南条コントリーエレベーターに続々と搬入され、作業は刈り取り適期内に無事終了しました。収穫された大麦は、富山県産大麦としてJAで販売している麦とろ麺や、麦茶などに使用されます。

TAKAOKA HOT LINE

安全第一

農機実演講習会 開催



農機を見ながら受講

6月8日(日)太田地区農業機械利用管理組合が開催したフレールモア実技講習会には、利用者や関係者を含め15名あまりが参加しました。フレールモアとは、高速回転する刃(フレール)を使って草を刈り取り、同時に粉碎する農作業機のことで、

この講習会は毎年開催されていて、農機センター職員が講師を務めています。職員がフレールモアの事前点検項目や操作方法を説明した後、近くの圃場に出て試運転を行ないました。

参加者は学んだ注意事項をしっかり守って試運転し、事故防止と安全確保について再度確認しました。



近くの圃場で試運転

大切にしたい 助けあい・支えあいの心

萌ぎの会「いきいきふれ愛セミナー」開催



手を動かす体操で緊張をほぐします

地域で助けあい活動をすすめているJA高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は、助けあい活動の協力者を増やすため「いきいきふれ愛セミナー」を毎年開催しています。介護、福祉、ボランティア活動、健康などに関する3回の講義を受けたあと、各地区で開催されている「ふれあいホーム」活動へ参加する予定です。

6月4日(水)高岡JA会館で開催された今年度第1回目の講義には4名が参加。JA高岡福祉事業センター荒木富美子相談役から「人生100年時代を生き生き・元気に」と題して話を聴きました。「栄養」「運動」「社会とのつながり」が健康長寿の三本柱で、萌ぎの会で活動することで社会とのつながりも深まることを学びました。

地元の恵みを 見て、ふれて、食べて、学ぶ！

田植えを通して学習

牧野小学校5年生が田植えを体験



横一列に並んで田植え

5月16日(金) 牧野小学校5年生113人が地元の農事組合法人サンライズ中曽根(土肥豊一代表理事)が管理する圃場で田植えを体験しました。この体験は子どもたちに米作りや農業への理解を深めてもらうとともに、地域内の自然環境保全の重要性を学んでもらおうと、サンライズ中曽根と牧野小学校が企画したものです。

子どもたちは苗の持ち方や植え方を教わった後、はだしで田んぼに入ると泥の感触に歓声をあげ、ぬかるんだ泥に足を取られながらもコシヒカリの苗を丁寧に手植えました。また、昔ながらの「ころがし」の体験や機械での田植えも見学しました。子どもたちは「とても楽しかった」「秋の収穫が待ち遠しい」と笑顔で話していました。9月中旬に稲刈りを体験し、給食で地元産の米を味わう予定です。

親子でサツマイモの苗を植え付け

青年部西部支部「西部ダッシュ村」開村



サツマイモの苗植えを楽しむ参加者

地域の子どもたちを対象とした青年部西部支部の食農伝承運動「西部ダッシュ村」が6月1日(日) 青年部が管理する北島地区の圃場で開村しました。西部ダッシュ村は、青年部員と地元の高岡西部小学校PTAが協力してサツマイモの定植や管理作業、収穫体験などの年間を通した活動を行ない、地域の子どもたちに農業の魅力と食の大切さを伝えています。

当日は小雨が降りあいにくの天気となりましたが、午前8時から行なわれた定植作業には、子どもたちや保護者、学校関係者など約90人が参加。子どもたちは約12アールの大きな圃場に「紅はるか」の苗を一本ずつ丁寧に植えて水をやり、秋の収穫を願っていました。

青年部食農伝承運動 枝豆の種まき

青年部食農伝承運動として、枝豆の種まきをしました。圃場には事前に青年部の盟友によって除草対策のマルチが張られ、子どもたちが歩きやすいように整備されました。8月には収穫が予定されており、子どもたちは自分たちが植えた枝豆を食べられる日を心待ちにしていました。

能町支部 すみれ保育園

5月16日(金) すみれ保育園の年長児16人が米島地区にある青年部が管理する圃場で枝豆の種をまきました。村田支部長は「食べ物を育てることの楽しさを味わってほしい」と呼びかけていました。子どもたちは青年部員と一緒にマルチに穴をあけた後、枝豆の種を受け取り、営農指導員から教わったとおり1つの穴に種を3粒ずつまき、優しく土をかぶせて水をやりました。



東五位支部 みつば保育園

5月29日(木) みつば保育園の年長児43人が柴野内島地区にある青年部が管理する圃場で枝豆の種をまきました。当日は天気にも恵まれ絶好の種まき日和となりました。子どもたちは枝豆の種を受け取ると、全員で一斉に「がんばって植えよう!おー!」と大きな声を出して作業をはじめました。営農指導員や青年部員から教わったとおり丁寧に種を3粒ずつまき、優しく「おふとん」の土をかぶせました。



五位小学校5年生が昔ながらの田植えを体験

体験農園『米^{こめ}ニュケーション^だ田』

青年部・女性部が主催する体験農園『米ニュケーション田』の田植えが5月21日(水) 東五位地区の上村進さんが管理する学校近くの圃場で行なわれ、五位小学校の5年生62人が手植えを体験しました。

米ニュケーション田は、農業体験を通して子どもたちに農業や食への理解を深めてもらうことを目的に、平成元年から毎年地区を代えて取り組まれています。

青空の下、最初に児童全員がグラウンドで「ころがし」を回す体験した後、代表児童が実際に田んぼで「ころがし」で苗を植えるための目印を付けました。その後、営農指導員から苗の植え方を教わり、はだしで田んぼに入った子どもたちは泥の冷たい感触に歓声をあげながらコシヒカリの苗を丁寧に手植えました。今後は収穫体験や新米をつかった調理実習も予定されています。



丁寧に苗を植える子どもたち

わがやの
アイドル

清水町

いいやま
飯山そうすけ
蒼介くん(3歳)いのり
依乃里ちゃん(10か月)

お兄ちゃんの蒼介くんはとっても妹思い。いつも保育園から帰ると「心配してたよー、会いたかったよー」とかけより、依乃里ちゃんを楽しませようと話しかけます。お風呂は必ず一緒に入って妹のお世話をしてくれるので、とても助かっています。最近はロボットと乗り物がマイブームです。ロボット掃除機やレストランの配膳ロボットの後ろをついてまわるなど興味津々で、お父さんと車や電車のおもちゃで遊ぶのが日課です。

妹の依乃里ちゃんは花のようなかわいい笑顔で家族を元気にしてくれます。キラキラしたものに反応し、最近はアンパンマンがお気に入りです。

妹のお世話をしてくれるしっかり者の蒼介くんですが、お母さんの前ではとっても甘えん坊さん。家族はふたりがいつまでも笑顔で健やかに成長してほしいと願っています。

【父：裕太さん 母：祥子さん】

高岡タイムトラベル



吉久(能町地区)

写真提供・当時のお話

津野 有史 さん

この写真は昭和40年10月26日の吉久地区の吉久神明社秋祭り一枚で、2列目の左から4番目の旗を持っているのが私の父です。この祭りは吉久地区の25歳、42歳の厄年の男性が神主とともに神輿を引いて町内を一軒ずつお祓いしてまわるのが特徴で、実際に私自身も厄年に二度参加しました。当時は「ついに自分の番がまわってきた」と感じると同時に足の痛みに耐えながら一日かけて町内をまわりましたが、終わってみると今回も厄払いできたと清々しい気分

だったのを覚えています。また、同級生と久しぶりに再会できる機会でもありました。

当地区は能登半島地震の影響で液状化の被害が深刻な状況ですが、幸いにもこの神輿は被害もなく現在も使用されています。今では参加する若い方も少なくなりましたが、地域を一体化する伝統行事が後世に残ることを願っています。

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

ミルク効果で豚肉がしっとり
クルクル豚豆腐とトマトのミルクポン酢煮



出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

材料 (2人分)

絹あげ豆腐……………1枚(200g)
豚バラ薄切り肉…………6枚(150g)
ミニトマト……………大3個(75g)
ミルクポン酢
〔牛乳……………100ml〕
〔ポン酢しょうゆ…………大さじ1〕
青じそ……………適量

作り方

- ①ミニトマトは縦半分に切る。青じそは千切りにし、さっと水につけおく。フライ返しで裏面を焼く。
- ②豆腐に豚肉をしっかりと巻きつける。6個作る。
- ③トマトをヘタの付け根から縦半分に切る。
- ④フライパンを熱し、巻き終わりを下にして並べる。フライ返しで押しつけながら表面に焦げ目がつくまで焼き、ひっくり返す。同様に焦げ目をつける。
- ⑤余分な油をペーパーでふきとり、トマトの表面を切り口の方から焼き、両面焼く。
- ⑥合わせておいたミルクポン酢を肉にかけながら5分ほど煮て煮汁を全体にからませる。
- ⑦器に盛り、青じそを添える。

パズル?

頭の体操

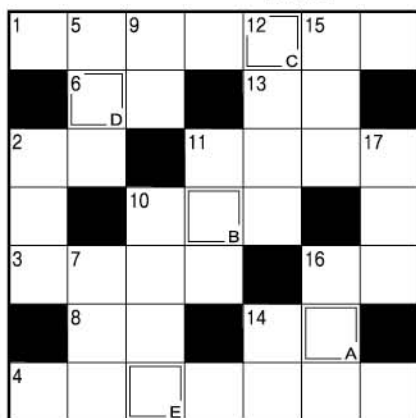
6月号の答え

A B C D

ウメシユ

[梅酒]

応募締切
7/25



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 夏休みの朝に通ってスタンプをもらいます
- 2 早起きは三文の——
- 3 サーファーが乗ろうとするもの
- 4 アルコール分が含まれていない飲み物
- 6 疑問文では上げることが多い
- 8 葛まんじゅうの中に包み込まれているもの
- 10 デジタル時代になり——の文字を見る機会が減りました
- 11 騎手が乗っていません
- 13 観光、スクール、二階建てといえは
- 14 鳥の体に生えるもの
- 16 うな重と一緒に——吸いを注文した

↓ タテのカギ

- 2 3人組のこと
- 5 閻魔大王がいるところ
- 7 ハワイ州の州都、ホノルルがある島
- 9 浴衣を着て——を締めた
- 10 ショッピングモールには多くの——が入っている
- 11 左右反対に映ります
- 12 メロンの生産量が日本一である県
- 14 糸を通して布を縫います
- 15 1とその数自体しか約数を持ちません
- 16 俵万智の第一歌集「サラダ—日」
- 17 阿寒湖で育つものが有名な藻類

景品

正解者の中から5名に「あっさりゆず漬けの素」1袋プレゼント。ポリ袋に材料を入れてもみこむだけで、さわやかな香りのゆず漬けが簡単にできあがります。国産の天然ゆず皮入りです。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりには「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびAからのご案内にのみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

●クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号

●今月のおたよりテーマ「わたしの好きな色」

あなたの好きな色は何色ですか?「赤い服を着ると元気が出るから赤が好き」など、おたよりお待ちしております。

おたよりコーナー

お題 ちょっと聞いて

朝、通勤途中の車を運転しながら歯ブラシをもって歯をみがいている人を見たときは、さすがにビックリしました。今まではヒゲをそる人でしたが、上には上がられるんですね! いうがいは? (K・Sさん)

先月(5月)より専業主婦からパートで働きはじめました。仕事は覚えることも多く時間にも追われ大変ですが、がんばることを楽しんでいる自分がうれしいです。 (A・Tさん)

物価高で最近レジでの高い金額にビックリしています。でもやめられないデザート。(K・Hさん)

ビックリしたことは、偶然、60数年ぶりに居酒屋で高校の同級生と会ったことです。(H・Iさん)

私が股関節の手術をしてから7月で丸2年になります。しかも両足。オペ前は全く歩けず杖を2本使っていました。リハビリもしました。少しずつ歩けるようになりました。今では家の中では杖なしで歩けます。*目標、外でも杖なしで歩くのが夢です。(S・Yさん)

当たり付きの自動販売機で1日2回も当たりました。運を使い果たしました。(H・Kさん)

編集後記

毎日通勤途中に田んぼに水が張られ、風にそよぐ苗の風景を見かけます。そんな見慣れた風景に、なんだかほっとする今日この頃です。

今月号では、地域の皆さんの活動や、季節の話題をお届けしました。取材を通して地域のつながりを感じた1か月となりました。

今年は例年と比べて台風の発生が遅いということですが、これからはどうなるのでしょうか。まだまだ不安定な天気が続くジメジメした日もありますが、何となく前向きにいたいと思います。来月号もよろしくお願いします。(Shu)

所得税及び復興特別所得税の予定納税

熊さん 御隠居、税務署から「予定納税額の通知書」が届いたでやんす。予定納税って何でやんすか？

御隠居 予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月（第一期分）と11月（第二期分）に納めることをいうのじゃ。

熊さん 令和7年分の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居 熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告で精算することになるのじゃ。

熊さん というと、確定申告のときには、算出した税額から予定納税額を差し引くんでやんすね。

御隠居 その通りじゃ。差し引いた残りが来年の確定申告の時に納める額になるのじゃ。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん そういえば、八つつあんことが、業績不振で昨年ほどの所得が見込めないと云ってるでやんすか？

御隠居 それは、大変じゃのう。廃業や休業又は業績不振などの理由により、6月30日の現況で、令和7年分の「申告納税見積額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん 減額を申請するとは、どんな手続きをするでやんすか？

御隠居 第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日（火）までに「予定納税額の減額申請書」を書面又はe-Taxで税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面又はe-Taxで知らせるのじゃ。

熊さん 承認されると予定納税額が減額されるんでやんすね。さっそく八つつあんに教えてくるでやんす。

御隠居 予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日（木）じゃよ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じゃ。

熊さん そうならないためには、便利で安心な振替納税を利用することやんすね。

御隠居 振替納税の場合、自動的に引き落とされるから口座の残高に気を付けるのじゃな。振替納税の他に、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税などのキャッシュレス納付もあるぞ。それにしても、たまには熊さんもいい事を言うのう。



骨を丈夫に！転ばぬ先の骨折予防

厚生連滑川病院 栄養管理部 桶田 泰子

カルシウムは子どもから高齢者まで全ての年代で不足しないように積極的にとりた栄養素です。不足状態が長く続くと骨はもろくなり、骨折しやすくなります。そこで今回は骨を丈夫にし、骨折を予防するコツについて紹介します。

丈夫な骨をつくるためには「カルシウム」が必要です。カルシウムは牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品、骨ごと食べられる小魚や魚の缶詰、海藻類、小松菜やチンゲン菜などの青菜に多く含まれます。その中でも乳製品のカルシウムは吸収がよいとされています。

骨を丈夫にするにはカルシウム以外にも様々なビタミン類やたんぱく質が必要です。カルシウムをとることだけにこだわらず1日3食、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を心がけましょう。

カルシウムを多く含む食品（例）



ビタミンDは骨の成長やカルシウムの吸収を助ける働きがあり、魚類やきのこ類に多く含まれています。ビタミンDは食品からとるだけではなく、紫外線を浴びることで体内でもつくられます。過度に紫外線を浴びると皮膚が赤くなりダメージを受けますが、適度な日光浴は丈夫な骨づくりに役立ちます。美容のためと過度な紫外線対策をしているとビタミンD不足になりかねません。上手に紫外線と付き合っていきましょう。

ビタミンDを多く含む食品（例）



骨は負荷がかかるほど骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩や階段の上り下りを積極的に取り入れるなどできるだけ運動量を増やすと適度な負荷がかかり骨が丈夫になります。日常生活に取り入れ、骨の健康維持に努めましょう。

7月行事予定

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土 農機フェア2025
13	日 農機フェア2025
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金 定例理事会
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

理事会だより

● 第36回定例理事会

(令和7年5月20日)

① 協議事項

- 第1号議案 理事と組合間の利益相反承認の件
理事と組合間の利益相反取引(1件)を承認しました。
- 第2号議案 行政庁に提出する「第61年度業務報告書」決定の件
行政庁に提出する「第61年度業務報告書」を決定しました。
- 第3号議案 出資口数減少承認の件
出資口数(694口)の減少を承認しました。

② 報告事項

- (1) 営農部
① 産米買取契約実施要領について
- (2) 経営管理部
① J Aバンク基本方針に基づく「経営管理資料(財務モニタリング)」について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和7年5月末現在

正組合員 7,010人(△37人) 准組合員 8,492人(△207人)

出資金残高	27億150万円(△3,914万円)	貯金残高	1,784億3,440万円(△36億4,725万円)
販売品受入高	3億2,432万円(△1,383万円)	貸出金残高	271億7,888万円(△3億5,984万円)
購買品供給高	9億5,670万円(△5,066万円)	長期共済新契約高(保障)	36億4,431万円(3億1,138万円)

富山県からのお知らせ

！熱中症にご注意を！

気象庁の予報では、今年の夏も高温になることが予想されています。
昨年度は、県内で農作業中に熱中症でお亡くなりになった事例が複数発生しており、熱中症の予防と、熱中症が疑われる場合の速やかに対処が重要になっています。

■こんな日は注意！天気予報をこまめにチェック

- ① 暑くなり始めや、急に暑くなった日
- ② 風がない日や湿度が高い日
- ③ 暑さ指数(WBGT)が28以上となる日

熱中症警戒アラート
が出たら特に注意！

※暑さ指数は、「環境省 熱中症予防情報サイト」で確認



■熱中症の予防には？

- ① 気温が高い時間帯の作業は避けましょう！
- ② ビニールハウスや温室での作業は特にご注意ください！
- ③ やむを得ず作業を行う場合は、十分な熱中症対策を！
・こまめな休憩や、水分・塩分補給
・単独での作業は避ける
・帽子、熱を逃がしやすい衣服を着用する、保冷剤を利用するなど

※ご高齢の方は暑さを感じにくくなるので、特にご注意ください！



■熱中症が疑われる症状

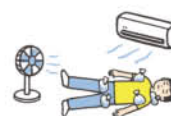
- ① めまい・立ちくらみがある
- ② 筋肉痛がある、汗が止まらない
- ③ 頭痛・吐き気がする、体がだるい

※意識障害・運動障害は重度のおそれ！

■熱中症の応急処置

- ① すぐに作業を中断する
- ② 涼しい場所に避難、衣服をゆるめる
- ③ 濡らしたタオルやうちわなどで体を冷やす
- ④ 水分、塩分を補給する

※水が飲めない、意識がない場合は救急車を



■令和7年6月1日から労働者を雇用する事業者に対し、労働者への熱中症対策を義務化

- ① 早期発見のための体制整備
- ② 重篤化を防止するための措置の実施手順の作成

お問い合わせは 富山県生活環境文化部環境政策課 (TEL:076-444-8727)
富山県農林水産部農業技術課 (TEL:076-444-8292)

令和7年度 厚生連高岡健康管理センター

日帰り人間ドックの予約を随時受け付けています

- ・健診内容や各種助成などの詳細はJ A高岡ホームページをご覧ください
- ・支店、地区センター窓口にも、ちらしをご用意しております



▲詳細はこちら



無料

年金
相続
資産

相談会

日時 7月12日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡戸出支店(高岡市戸出町 2-1-30)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「生前贈与の活用方法は?」
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて: 相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[7月12日]のご予約・お問い合わせは 戸出支店 ☎0766-63-1121 まで

今後の相談会の開催予定

10月18日(土) 本店事業部
11月8日(土) 伏木支店

12月6日(土) 佐野支店

お問い合わせ
は各支店まで



住宅ローン

新築
リフォーム
土地購入
借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換
(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【対象期間】 2025年9月末日まで申込受付し、
2025年12月末日までに資金実行できる方

最軽減金利
(保証料込)

年 **0.95%**

※店頭金利 年1.35%(保証料込)

【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含まれます!!

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!
※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限りです

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡

検索



家庭菜園
雑誌

やさい畑

夏号 ●7月3日発行 ●定価922円(税込)

6大トラブルをズバツと解決!

真夏を制する
育てワザ

猛暑に勝つ

秋冬野菜の種まき

発行元: (一社)家の光協会

ご注文はお近くの窓口まで



家の光

7月号

定価 922円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

このままだと空き家になりますか?
どうします?
あなたの家

身近な道具と
切り花でできる
ナチュラル
ドライフラワー



表紙の人
渡辺 謙さん

ご注文はお近くの窓口まで



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目
【健康運】弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて【幸運の食べ物】サクランボ

t-jan 2025年7月号 14

第42回農業機械総合大展示会

農機フェア

2025

小型農機から大型農機まで
一堂に展示

7.12(土) - 13(日)

9:30~16:00

(7/13は15:00まで)

テコホール

富山市友杉1682

富山県JAグループ/JA全農とやま

オール電化住宅でも採用されています*

*新規ガス契約、ガス配管工事が必要です

ガス衣類乾燥機で時短!洗濯物が乾きにくい梅雨でも安心!

Rinnai 乾太くん
ガス衣類乾燥機

乾太くんなら、6kgの洗濯物を約60分、9kgの洗濯物を約90分で乾燥。
電気式の約1/3の時間で、家事の時間を大幅に短縮できます。



すぐ乾くから低コスト

生乾き臭を除去

花粉やペットの毛も
取り除く

デラックスタイプ RDT-63 高さ671×幅653×奥行594mm
[乾燥容量:6kg] 希望小売価格 211,200円(税込)

詳しくはこちら



特別価格 **138,000円** (税込)

*工事費、部材別途

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700

ガス器具取替

8月末日まで

暮らし応援キャンペーン



ラックグラン
プレゼント

水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP(シルキーピンク)

PD-893WS-U75GH(シャインシルバー)

希望小売価格 280,500円(税込)

特別
価格

150,000円 (税込)

*標準工事費別途

La-cook

専用のラックグランと
併用すると



煙を**99%**カット*

*試験方法: PD-893WSにて「焼き網」で焼き、PD-893WSにて「ラックグラン」で
焼き、ラックグランを併用した際の煙量を測定して平均値を算出する。※測定はイメージです。



スモークカットグリル搭載



スモークカットグリル搭載

*測定はイメージです。

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700

食農教育活動

Let's enjoy
バケツ稲

日本人の主食である米は、私たちの生活と深い絆で結ばれています。しかし、現代の子どもたちは、米がどのように作られているのかを知る機会はなかなかありません。そこで、JA高岡では今年度も保育園や小学校と連携し、バケツ稲づくりや学校農園などを通して食農教育活動に取り組んでいます。

バケツ稲づくりは、子どもたちがそれぞれのバケツの中に小さな田んぼを作り、苗から稲に成長し、収穫し、米として食べるところまでのプロセスを体験することができます。植え付けから収穫までを体験することで食べ物への感謝の気持ちや豊かな想像力を育み、自身の手で農作物を育てることで食卓に並ぶ食べ物に興味を持ち、稲作や農業への理解につながることを願っています。

5月12日(月) 佐野保育園	年長児
つくし保育園	年中児
13日(火) こどものその	年長児
若葉保育園	年長児
14日(水) 立野保育所	年中児
16日(金) ふたばこども園	年長児

