

もえぎ便り夏号

JA高岡 もえぎの里
〒933-0816 高岡市二塚339-2
電話 0766-26-7470
令和7年7月発行



デイサービス 機能訓練＜がんばっている人紹介＞

ほりい としお

堀井 敏夫 様 (93歳)



ご本人の言葉

昨日も感謝
今日感謝感謝感謝
流れに竿ささず
明日ありと
思う心の仇桜
こっとなとまる日
知るは神仏のみ
諸行無常



夏の作品づくり

夏に向けて、壁に花火の作品を飾り始めました。色とりどりの花火になるように、ご利用者様みんなで協力し合い、楽しみながら貼り絵をしています。完成が楽しみです。



ふれあいホームで介護予防教室を開催！！



もえぎの里では、地域の高齢者の方の健康と生きがい作りのサポートとして、JA高岡女性部助けあい組織「萌ぎの会」が主催するふれあいホームに参加させていただきました。

看護師、介護福祉士、ケアマネジャーが伺い『介護予防』についてのお話を、脳トレや体操を取り入れながら行っています。地域の方がいつまでも元気いっぱい楽しみのある生活を送れますようお手伝いさせていただきます。

機能訓練内容

- つま先・かかと上げ
- 起立・立位保持
- 上下肢筋力トレーニング

機能訓練指導員（沼田看護師）より

機能訓練に積極的に参加され「つまづくことも少なくなった」と話されており、効果を感じていらっしゃいます。目標に向かって意欲的に取り組まれている姿勢に、こちらも身が引き締まります。これからも一緒に頑張りましょう。

小規模多機能



小多機では、月に一度ボランティアさんとお出かけ行事や作品作りに取り組んでいます。



自分でデザインした
このほり！

毎日のレクリエーションでは、ゲームや脳トレ、散歩、書道などなど皆さんと一緒に楽しんで過ごしています。



もえぎの菜園はじまる



5月の晴れた日に毎年恒例の野菜や花の植え付けを行いました。菜園には玉ねぎ、じゃがいも、さつまいも、キュウリ、トマト、ナス、花壇にはいろいろな種類の花苗を植えました。成長が楽しみです。

地産地消おやつ

8月 人参パン/冷し白玉ぜんざい
9月 抹茶パン/あんこのおはぎ
10月 ジャムパン/季節のタルト

床屋さん

7月30日(水)
8月28日(木)
9月26日(金)

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661