

ふくしまどり farming

No.89

2025年8月2日

JA高岡広報コミュニティ版 ふくしまどり「farming (ふあーみんぐ)」
「farming」は、「農業」という意味であり、農業に携わる全ての人の思いを載せるJA高岡のコミュニティ誌です。

編集／発行「地域とともに生きる」

JA高岡・(一社)高岡JA会館
〒933-8502 高岡市あわら町1番1号 TEL (0766) 26-7410

- 新規就農者のご紹介
- 夏こそ食べたい!麦とろ麺ひと手間アレンジ集
農産物直売所のご案内
- 貯金サマーキャンペーン / JAカードキャンペーン
JAマイカーローン
- お盆切り花大特売市
「JA高岡ときめき・まなぶくらぶ」受講生募集



農業のために 地域のために 明日のために

JA 共済の地域

貢献活動

©2017 JA-KYOSAI



高岡市木津地区に、こころざしをもって新たに農業に挑戦している若手農業者、姫野穂乃芳さんは令和5年から新規就農し、ビニールハウス6棟を活用してさまざまな野菜を栽培しています。そのかたわら、家庭では一児の母として大忙しの毎日です。日々、農業と育児に全力で取り組んでいる姫野さんにお話を伺いました。

農業を始めようと思ったきっかけは？

Question A きっかけは本当に小さな家庭菜園でした。庭先で野菜を育てているうちに、「もっと本格的にやってみたい」という気持ちが強くなりました。ちょうどそのころ、高岡市農協野菜出荷組合の生産者のもとで農業体験ができることを知り、飛び込みました。そこで種まきから収穫、出荷まで、農業の流れを実際に体験できたことが大きな転機となりました。「農業を仕事にしたい」と思うようになり、会社を辞めて新規就農に挑戦することを決心しました。

現在どのような作物を育てていますか？

Question A コマツナやホウレンソウなどの“軟弱野菜”を中心に育てています。季節を問わず安定して出荷できること、収入を確保しやすいこと、そして何より就農前の体験で一通りの作業を習得していたこともあり、自分の中でも取り組みやすかったです。昨年の冬からアスパラガスの栽培も試験的にはじめました。最初は手探りでしたが、新しい作物に挑戦することはとても楽しいです。今後は出荷できる品目を少しずつ増やしていきながら、安定した農業経営をめざしていきたいです。

農業の現場で気を付けていることはありますか？

Question A まずは雑草対策です。雑草は養分を奪うだけでなく害虫の発生源にもなるので、こまめな管理が欠かせません。特に葉物野菜の成長は早く、少しの影響で品質が大きく左右されるので注意しています。また、ここ数年は気温の高い日が多く、高温障害にも気を配っていて、作物のちょっとした変化も見逃さないようにしています。さらに私の野菜は市場へ出荷しているだけではなく、地域の学校給食にも使ってもらっているので、農薬の使用量にも配慮しています。「安心・安全」は絶対に譲れないポイントです。

小さなお子さんがいる中で、育児と農業の両立は大変ではありませんか？

Question A 育児や保育園の送迎もあるので、早朝や夕方以降は、なかなか作業時間が確保できないことですね。日中のみに時間が限られるので特に夏の炎天下での作業は熱中症にならないよう気をつけています。やはり育児と農業を両立させることは決して簡単ではありません。しかし、家族が代わりに子どもの送迎や世話をしてくれたり、地域の皆さまが自分のことを気にかけてくださるおかげでなんとか両立することができ、とても感謝しています。まずは手の届く範囲をしっかりとげずにやり続けることが大事だと日々感じています。

消費者の皆さんに伝えたいことは？

Question A 地元の豊かな土地と水に恵まれ、ひとつひとつ大切に野菜を育てています。安心安全で新鮮な野菜を皆さんの食卓にお届けできるようがんばりますので、私の野菜を見かけたら、手に取って味わっていただけたらうれしいです。

みずみずしい
コマツナ

整備されたビニールハウス

夏こそ食べたい!

麦とろ麺ひと手間アレンジ集

食物繊維が豊富で、のど越しがよい乾麺の「麦とろ麺」。原料には富山県産大麦粉や国内産山芋粉、国内産小麦粉が使用されています。ゆでてそのままシンプルに食べてもおいしい麦とろ麺ですが、暑さで食欲がない日にちょっと気分を変えて、いつもの一皿がちょっと新鮮な味わいになるアレンジをご紹介します。



暑い日が続くと食欲不振になりがちです。

体を冷やしつつ、食欲がわいてくるレシピをご紹介します。

豆乳のまろやかさとピリ辛の風味がたまらないアレンジです。

暑い夏にピッタリ!

冷やし豆乳タンメン風麦とろ麺

●材料 (2人分)

- ・麦とろ麺……………200g
 ・合いびき肉……………300g
 A { ・無調整豆乳……………400ml
 ・すりごま……………お好みの量
 ・みそ……………小さじ2
 ・鶏ガラスープの素……………小さじ2

- B { ・しょうゆ……………大さじ2
 ・料理酒……………大さじ2
 ・砂糖……………小さじ2
 ・豆板醤……………小さじ2
 ・ごま油

●作り方

- ① 麦とろ麺をゆでる前にあらかじめスープを作っておく。ボウルにAを入れてよく混ぜ、30分ほど冷蔵庫で冷やしておく。
- ② 鍋にお湯を沸かして麦とろ麺200gを表記されている時間どおりにゆでる。水にさらして粗熱をとり、氷でかるく冷やしておく。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、中火で合いびき肉を炒め、肉の色が変わったら、Bを加えて炒めあわせる。
- ④ 深めの器に水気をきった麦とろ麺を盛りつけ、冷やしておいた①のスープを注ぎ、③のをせ、お好みで刻みネギ、ラー油をトッピングする。



今人気のハーブ栽培。庭やプランターで栽培していられる方も多いのでは? 旬のバジルをつかった一品をご紹介します。パスタではなく麦とろ麺でぜひお召し上がりください。

まるで本格イタリアン!
バジルソース麦とろ麺

●材料 (2人分)

- ・麦とろ麺……………200g
 A { ・バジルの葉……………20g
 ・オリーブオイル……………大さじ3
 ・塩……………小さじ1/3
 ・にんにく……………1かけ

- B { ・ゆでえび……………100g
 ・ブロックベーコン……………150g
 ・タマネギ……………1/3個
 ・マッシュルーム……………5個ほど
 *ブロックベーコン、タマネギ、マッシュルームはスライスしておく
 ・塩こしょう
 ・粉チーズ

●作り方

- ① Aをミキサーにかけてバジルソースをつくっておく。(市販のバジルソースでも可)
- ② 鍋にお湯を沸かして麦とろ麺200gを表記されている時間どおりにゆで、水気をきっておく。
- ③ フライパンにオリーブオイル(分量外)を熱し、下ごしらえしたBを加えて炒め、塩こしょうで味を調える。①のバジルソース、②の麦とろ麺を加えて軽く混ぜ合わせながら炒める。
- ④ 皿に盛りつけて、粉チーズをトッピングし、お好みでミニトマトを添える。



麦とろ麺は
JA高岡農産物直売所で
お買い求めください



1袋(200g)……………210円(税込)

1箱(10袋入)………2,041円(税込)



JA高岡の農産物直売所

地元の農家のみなさんが丹精込めてつくった農産物が並びます

あぐりっち佐野店
 住 所: 高岡市佐野1416-1
 電話番号: 0766-22-0230
 営業時間: 8:30~16:00
 定 休 日: 年中無休[年末年始除く]

あぐりっち戸出店
 住 所: 高岡市戸出吉住663
 電話番号: 0766-63-0107
 営業時間: 8:30~15:00
 定 休 日: 年中無休[年末年始除く]

あぐりっち矢田店
 住 所: 高岡市伏木矢田4-26
 電話番号: 0766-44-6504
 営業時間: 9:00~12:00
 定 休 日: 毎週日曜日・月曜日
 年末年始

JA高岡 サマー キャンペーン 2025

期間 令和7年7月1日(火)～
令和7年8月29日(金)まで

募集総額 20億円

スーパー定期貯金

一口 20 万円以上 1,000 万円未満
(1 円単位) ※一人あたり1,000万円以下

下記の条件を満たす方
店頭金利から
3年もの(複利型) +0.2%

下記の条件を満たす方
店頭金利から
1年もの(単利型) +0.1%

条件

- ◎当JAの個人の組合員の方が対象となります。(その組合員家族を含む)
- ◎窓口によるお預け入れの方が対象となります。(ATM・IBによるお預け入れは対象外となります)
- ◎新たな資金※でのお預け入れの方が対象となります。※新たな資金とは、令和7年7月1日以降に現金、振込等により当JAへお預け入れされた資金をさします。
- ◎すでに当JAでお預け入れされている定期貯金の満期金、または中途解約資金による振替(当該資金の現金による払戻後のお預け入れおよび預入支店を変更してのお預け入れを含む)は対象外となります。
- ◎増額書替は対象外となります。
- ◎一人1店舗のみ利用可能です。(複数店舗での契約はできません)

お問い合わせ、お申し込みはお近くのJA高岡各店舗へ

詳しくはこちら

2025年 8月・9月は 対象のJA直売所でJAカードをご利用いただくと 10%割引!

※JA高岡の対象直売所はあぐりっち佐野店です

ご請求時

〈対象期間〉
2025年8月1日(金)～9月30日(火)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

まだJAカードをお持ちでない方は今すぐご入会!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから

JAバンク

https://www.jacard.cr.mufg.jp/ad/lsst/

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから

口座開設と同時にカンタン手続き

JAバンク プラス

https://www.jabank.jp/ja/appplus/

お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

店舗で

JA

※アプリでのお申し込みは一部お取扱いをしていないJAがございます。※JAカードのご入会には別途審査がございます。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でJAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に**10%割引**となります。

お問い合わせはお近くの窓口まで

JA高岡 団体信用生命共済付 マイカーローン

変動金利型

年 1.85%

(保証料込)

※店頭標準金利 年2.85%(令和7年6月2日現在)

■保証
・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただきます
・保証料は金利に含まれます

■団体信用生命共済
お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

■金利軽減項目

・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方	年 1.00%
・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方	年 0.50%
・JAカードをお持ちの方	年 0.50%
・当JAにて住宅ローンをご利用の方	年 0.50%

お取引に応じ、店頭標準金利より最大 1.00%の金利を軽減します

スマホ&パソコンでもお申し込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。 ※当JA店舗に説明書をご用意しています。
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡 検索

お盆切り花 大特売市

販売期間 **8月9日(土)~15日(金)**

あぐりっち各店で販売します

令和7年度 お盆用切り花の販売について

販売スペースや駐車場が狭いことから、8/13・8/14の2日間はあぐりっち佐野店・矢田店では切花の販売はいたしません。

高岡テクノドーム会場では
8/13(水)・8/14(木)[9:00~15:00]の2日間のみ販売いたします。

高岡テクノドームでは新聞紙やハサミ、レジかごはご用意しておりませんのでご理解をお願いします。

販売価格 450円(税込)・600円(税込)

天候や生育状況により売り切れとなる場合がございます。何とぞご理解くださいますようお願い申し上げます。

高岡テクノドーム会場では全て現金での精算になります。JA商品券・ギフトカード、クレジットカード等のお取り扱いはできませんので、ご了承ください。

令和7年度 第16期 JA高岡ときめき・まなぶくらぶ受講生募集

農や食、くらしに関する講座を開講します。JA高岡管内にお住まいの方ならどなたでも受講できます。

主催：JA高岡・高岡JA会館・JA高岡女性部

① 田舎のばん屋さん (アグリビアン工房のみなさん)

身近にある素材をつかって簡単にできるばんをつくりましょう
 日 程：10/1(水)・10/8(水)・11/12(水)
 10:00~12:00
 場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)
 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器、
 台ふき、食器ふき
 受講料：3,500円(3回分)
 定 員：8名

② 高岡うまいもんづくり (JA高岡女性部 華味のみなさん)

手軽につくれる「家庭の味」を学びましょう
 日 程：10/10(金)・10/31(金)・11/13(木)
 10:00~12:00
 場 所：高岡市里山交流センター(国吉1324-1)
 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
 受講料：3,100円(3回分)
 定 員：10名

③ お花の寄せ植え教室 (一社)日本ハンギングバスケット協会公認講師 長井 栄子さん (コンテナ・ハンギングバスケットマスター)

お花でお家をすてきに飾りましょう
 日 程：10/23(木)・11/20(木)・12/11(木)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、筆記用具
 受講料：10,000円(3回分)
 定 員：12名

④ レインボー体操教室 (レインボー体操クラブたかおかのみなさん)

簡単な動作で構成されている血液循環体操です。初心者大歓迎です。
 日 程：10/17(金)・11/21(金)・12/19(金)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：運動しやすい服装、水分補給の飲み物
 受講料：700円(3回分)
 定 員：10名

⑤ 紙バンドでバッグをつくろう (あみ結び協会代表理事 善田 希さん)

初心者大歓迎！
 日 程：10/22(水)・10/29(水)・11/5(水)
 10:00~12:00
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、木工用ボンド
 受講料：4,000円(3回分)
 定 員：15名



*イメージです。

⑥ わたしをトキメカセル手芸教室 (JA高岡生活指導員)

パッチワークの飾りをつくりましょう。糸も針もつかいませぬ。目打ちでボードの溝に布をきめこんでいくだけの手軽さで、すてきな作品のできあがり！ 3回の講習で一つの作品を仕上げます。
 日 程：10/24(金)・11/7(金)・11/14(金)
 10:00~11:30
 場 所：高岡JA会館(あわら町1-1)
 持ち物：はさみ、めうち
 受講料：5,000円(3回分)
 定 員：8名



*「祝い牡丹」を作ります。額つきです。作品以外はイメージです。

令和7年度 第16期 JA高岡ときめき・まなぶくらぶ 申込書

※ FAXされる方は、このページ全体をFAXしてください(申込書だけを切り取らずに)

申 込 日	月	日
ふりがな		
氏 名		
住 所	〒□□□-□□□□ 高岡市	
電話 番号		

希望講座に○ (複数講座の申込可)	講 座 名
	① 田舎のばん屋さん
	② 高岡うまいもんづくり
	③ お花の寄せ植え教室
	④ レインボー体操教室
	⑤ 紙バンドでバッグをつくろう
	⑥ わたしをトキメカセル手芸教室

申込方法	申込書に必要事項を記入され、お近くの支店・地区センターまたは組織広報課までお申し込みください。先着順ではありません。定員を超えた講座は抽選を行います。
対 象 者	JA高岡管内にお住まいの方
申込締切	9月3日(水)
受 講 料	第1回目に受講料を納入してください
そ の 他	申込人数が5名に満たない場合講座を開催しないこともあります。受講申し込みをされた方には受講可否を9月19日までに郵送でお知らせします。

お問い合わせは 組織広報課 ☎ 26-7410 FAX 26-7435

ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません