

もえぎ便り秋号

JA高岡もえぎの里

〒933-0816 高岡市二塚339-2

電話 0766-26-7470

令和7年10月発行



デイサービス



【敬老会】を開催いたしました。ご利用者様おひとりおひとりに日頃の感謝と敬意を表し、心あたたまる時間となりました。

当日は、ズンドコ体操や賀寿のお祝い、お祝いの品を贈呈しました。ご利用者様の健康を願い職員が心を込めて手作りした御守りも大変喜んでいただきました。

敬老会



納涼祭



デイサービスでは、8月6日に納涼祭を開催しました。厳しい暑さが続く中でも、皆さまに少しでも楽しいひとときを過ごしていただけるように、お祭りの音楽が流れる中、チーム対抗的であてや物送り、千本引きなどを楽しみました。おやつには職員がパフォーマンスでカットしたスイカをお召し上がりいただき、涼しさと夏の味わいを感じていただきました。

収穫の喜びをみんなで分かち合って



残暑が続く中、もえぎの菜園では、秋の訪れを感じる季節行事としてサツマイモ掘りをしました。土を掘るたびに出てくる大きなサツマイモに、思わず「おお〜」と歓声上がる場面も。ご利用者様が掘ったサツマイモは、収穫文化祭で豚汁の具材としてふるまわれる予定です。このような季節のイベント

はご利用者様の五感を刺激し、心身の活性化にもつながります。皆さまの心に残る活動を今後も企画してまいります。

救命救急講習

7月8日、緊急時に迅速に対応できるよう、高岡消防署員を招き、救命講習会を開きました。講習では、心肺蘇生法の基本から AED の正しい使用方法までを学び、人形を使って実際に



実技練習を行いました。参加した職員からは「いざという時に落ち着いて対応できるようになりたい」「繰り返し練習することの大切さを実感した」といった声が寄せられました。今後ご利用者様の安心・安全を守るために研修や訓練に努めてまいります。

小規模多機能型 納涼祭

猛暑の中、8月6日に元気よく納涼祭を行いました。皆さん浴衣に着替え、射的やヨーヨー釣り、「箱の中身は何かなゲーム」を楽しみました。久しぶりに手に持ったヨーヨーをポンポンと叩いて懐かしい夏の日を思い出しておられました。



小多機 秋の外出



9月21日、秋晴れの気持ちいい空の下、「おとぎの森公園」へ外出してまいりました。自然に囲まれながらジュースで乾杯！ご利用者様と笑顔あふれるひとときを過ごしました。



9月12日、高岡市立博物館へ行ってきました！高岡古城公園 150 年を記念して特別展が開かれており、学芸員さんの説明で、古城公園の歴史を学ぶことができました。



地産地消おやつ

11月 プリン/ぜんざい
12月 あんパン/季節のタルト
1月 クリームパン/おはぎ

床屋さん

10月27日(月)
11月25日(火)
12月24日(水)

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。

JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661