

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2025 12
vol. 739

令和7年12月発行



ja-takaoka.or.jp/



特集

- 2025たかおか食彩フェア
- 支店地域まつり
- 家族で楽しむおいしい一皿
- JA共済書道コンクール
- もえぎの里通信

- 2 2025たかおか食彩フェア
- 3 支店地域まつり
- 4 家族で楽しむおいしい一皿
- 5 JA共済書道コンクール
もえぎの里通信
- 6 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

2025たかおか食彩フェア



11月9日(日)10時から15時にかけて、高岡テクノドームで「2025たかおか食彩フェア」が開催され、組合員や市民8,500人が来場しました。

会場では、農産物・加工品販売のほか、展示コーナーや体験コーナー、ステージイベントなど61種の企画が催され、幅広い世代の方が交流してにぎわいました。

支店地域まつりは大盛況

～地域の元気づくりをめざして～

J A高岡では地域の活性化やJ Aと組合員・地域住民とのつながりを深めるために、地域まつりを開催しています。ことしは6会場で開催され、どの会場も大勢の来店者でにぎわいました。



焼いも、できあがったかな？

10月18日(土)
太田

第2回 太田FESTA



鍋にかかせない「ネギ」は大人気

10月26日(日)
北部

第33回 成美公民館まつり



迫力のある演奏

11月2日(日)
立野

JA高岡立野支店 収穫感謝祭



新鮮な野菜を求めて

11月2日(日)
戸出

第41回 といでの農業まつり



青年部で育てた大きなサツマイモ

11月3日(祝)
牧野

第20回 まきの祭



新鮮野菜はここでも人気

11月9日(日)
小勢

第40回 小勢地区文化祭

家族で楽しむおいしい一皿

旬のダイコンを使ったレシピを楽しもう



ダイコンが主役のボリュームおかず

薄切り豚バラ大根

材料(2人分)

ダイコン …… 1/2本 だし汁(かつおだし) 350ml
豚バラ肉(薄切り) …… 200g 砂糖 …… 大さじ1
ショウガ(薄切り) …… 1片 しょうゆ …… 大さじ2
ごま油 …… 大さじ1/2 酒 …… 大さじ2

作り方

- ①ダイコンは皮をむき、5mm幅の半月切りにする。豚バラ肉は2cm幅に切っておく。
- ②深めのフライパンまたは鍋にショウガとごま油を入れて火にかけ、豚バラ肉を入れて炒める。豚バラ肉の色が変わったらダイコンを入れて2分炒める。
- ③だし汁と砂糖を入れ、落としふたをして弱火で10分煮る。ダイコンにずっと箸が刺さるようになったらしょうゆと酒を入れ、時々かき混ぜながら10分煮て出来上がり。

作り方のアイデア

落としふたはクッキングシートで代用できます。だし汁はだしパックを使い、だしを取りながら煮るとお手軽です。③でだしパックと水を入れて煮込み、最後に取り出します。

アレンジ

- ショウガを千切りにして辛味を引き立たせ大人向けに

台湾では朝ご飯で食べることも。
子どももパクパク食べられます

大根餅

材料(2人分)

大根おろし …… 100g 塩 …… 1つまみ
小ネギ …… 2本 こしょう …… 少々
白玉粉 …… 50g ごま油 …… 大さじ1
サクラエビ …… 3g 酢じょうゆ …… 適量

作り方

- ①大根おろしは茶こしなど目の細かいもので水気を切る。小ネギは小口切りにしておく。
- ②ごま油と酢じょうゆ以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜてから一つにまとめる。4等分にして平たく成形する。水気が足りない場合は大根おろしの水分を入れ、まとまりづらい場合は白玉粉(分量外)を加える。
- ③フライパンにごま油をひき、並べて中火で焼く。3分焼いて焦げ目が付いたらひっくり返して同様に焼く。カリッとするまで何度かひっくり返す。
- ④皿に盛り、酢じょうゆを付けていただく。

ポイント

ダイコンの水分量は季節や品種で差があるため、程よくまとまるように調整してください。白玉粉がなくても、片栗粉と小麦粉を半分ずつ使うなどで代用できます。

アレンジ

- 溶けるチーズを入れる
- 酢じょうゆに砂糖を入れる

レシピ提供 ● 料理研究家 和田麻紀子



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります
【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎【幸運の食べ物】ミカン

t-jan 2025年12月号

富山県審査結果



県知事賞

竹島 沙耶 さん
木津小学校3年



令和7年度 J A 共済全国小・中学生書道コンクールには半紙・条幅あわせて9,748点の応募があり、富山県審査の結果、J A 高岡管内から30点が入賞しました。

特別賞の県知事賞、北日本新聞社賞には J A 高岡管内から3点が選ばれ、これらの作品は全国コンクールに出品されます。



北日本新聞社賞

東海 理桜 さん
南星中学校1年



北日本新聞社賞

木村 紗徠 さん
高岡西部中学校2年



福祉事業センター もえぎの里 通信

収穫祭 10月21日(火)



秋の味覚を楽しむ利用者の皆さん

利用者の皆さんが楽しみにしていた収穫祭が開かれ、敷地内で育てたサツマイモを使った具たくさんのお汁と、新米の万葉米のおにぎりがふるまわれました。準備には J A 高岡女性部と萌ぎの会の皆さんもボランティアとして協力。おにぎりを食べた利用者は「やっぱり新米は違うねえ」と笑顔で話していました。職員による紙芝居の読み聞かせもあり、楽しみながら秋を堪能しました。利用者の皆さんの生け花展示もあり、色とりどりの花が施設内を彩りました。手づくりのぬくもりと地域の絆が感じられる心あたたまる一日となりました。



色とりどりの生け花

消防総合訓練 11月11日(火)



施設内へ救助に向かう消防隊員

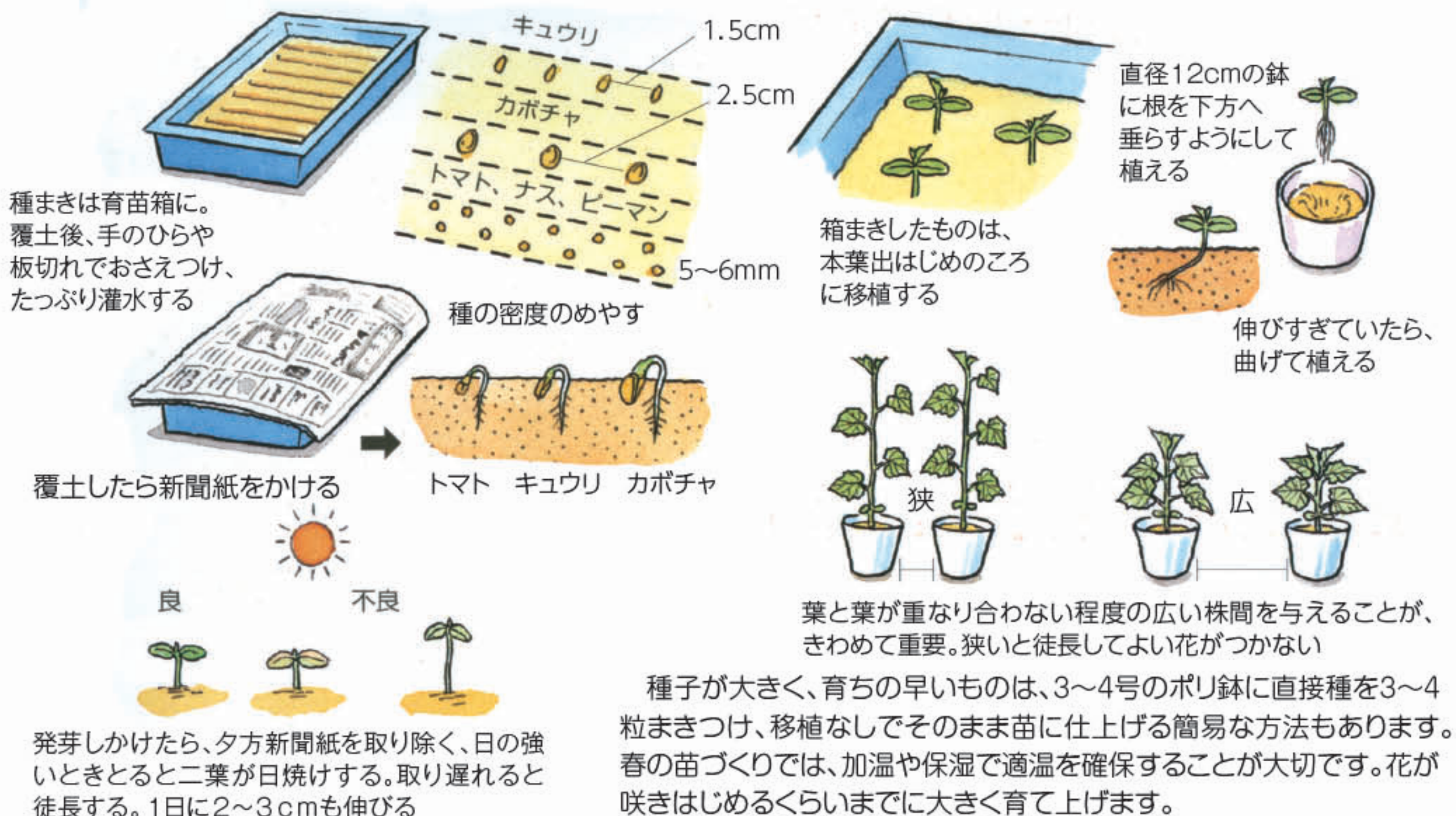
利用者の皆さんに安心して施設を利用してもらうため、当施設と高岡消防署合同による消防総合訓練が実施されました。訓練は夜間に館内食堂から出火、周囲に延焼し逃げ遅れている利用者を救助することを想定。職員は消防署に出火の通報、初期消火を試み、利用者の避難を誘導しました。通報を受けた消防隊員は素早い消火活動や館内から逃げ遅れた方の救助、救急車に運ぶといった一連の流れを迅速に行なっていました。

高岡消防署の春日署長は「高齢者や介助の必要な方が多い施設では迅速な対応が求められる。本日は日頃の訓練の成果が発揮できた。今後も火災のないまちづくりに取り組んでいきたい」と講評しました。

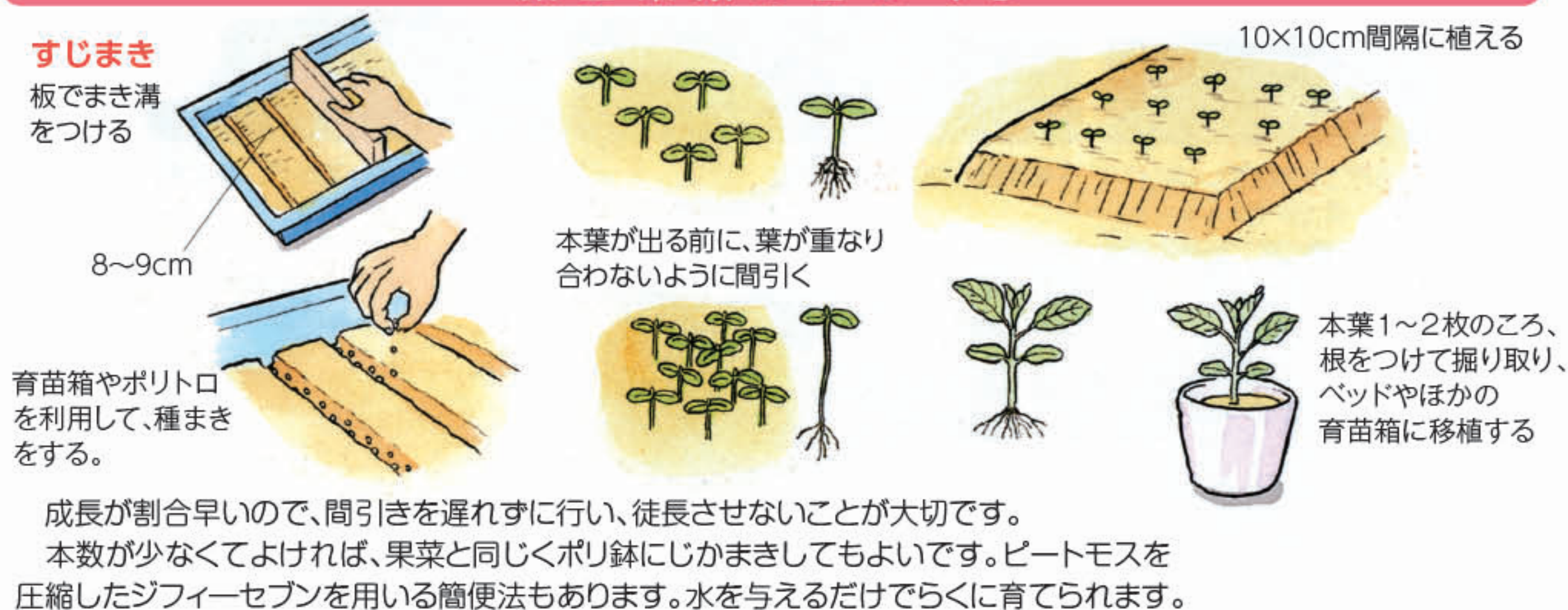
たのしい家庭菜園

苗のつくり方

果菜類の苗づくり



葉茎菜類の苗づくり



ぷりぷりの食感に感動！ 東亜合成株式会社「生きくらげ」販売開始

10月20日(月) あぐりっち佐野店で東亜合成株式会社の生きくらげが販売を開始し、この日試食会が行なわれました。

この生きくらげは農薬を使わず国産の菌床で栽培しており、品質と安心・安全にこだわっています。ビタミンDや食物繊維、鉄分、カルシウムが豊富に含まれ、滋養や美容にも効果が期待できるそうです。

試食した来店者から「歯ごたえがすごい」「料理にアレンジしたい」と好評で、その場で生きくらげを次々と手取る姿も見られました。炒め物やスープ、サラダにもぴったりの生きくらげをぜひお試しください。

生きくらげの試食会▶



★ 令和7年産米の作柄概況について ★

令和7年産米の作柄は、9月25日現在の統計発表で富山県は「99」（昨年99）となり、10月29日現在のJA高岡管内の品質は、下表のとおり1等米比率「てんたかく」99.3%(昨年97.9%)、「コシヒカリ」93.4%(昨年94.9%)、「富富富」96.7%(昨年98.8%)、全体94.6%(昨年95.4%)となっています。

令和7年産米検査実績（一般米 令和7年10月29日現在）

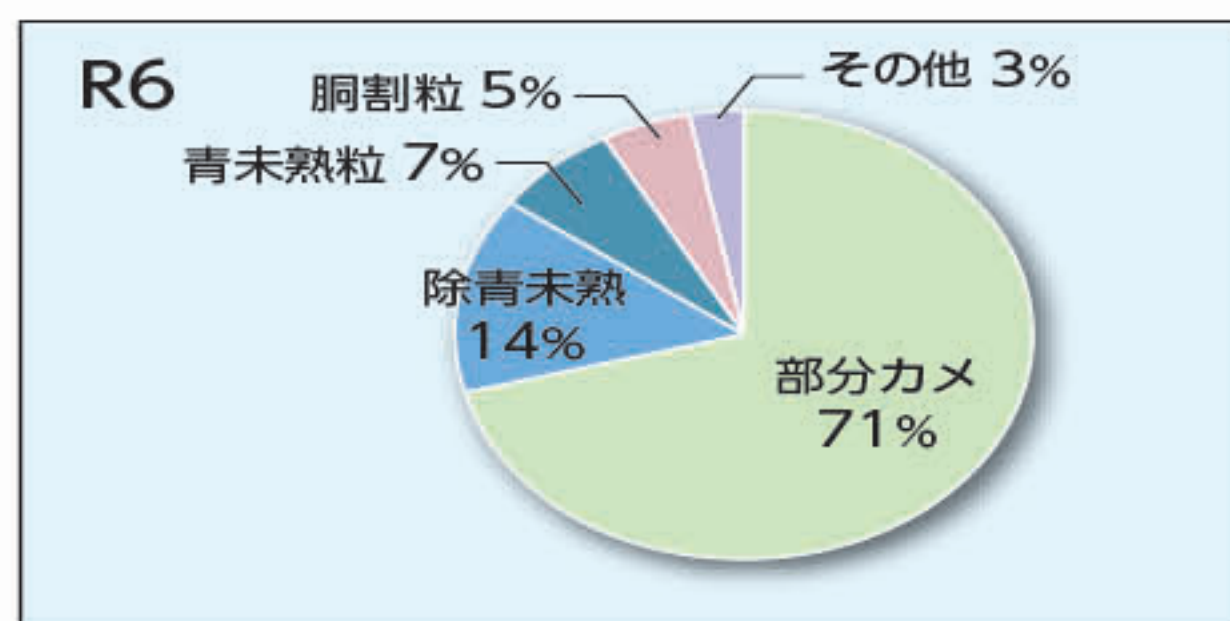
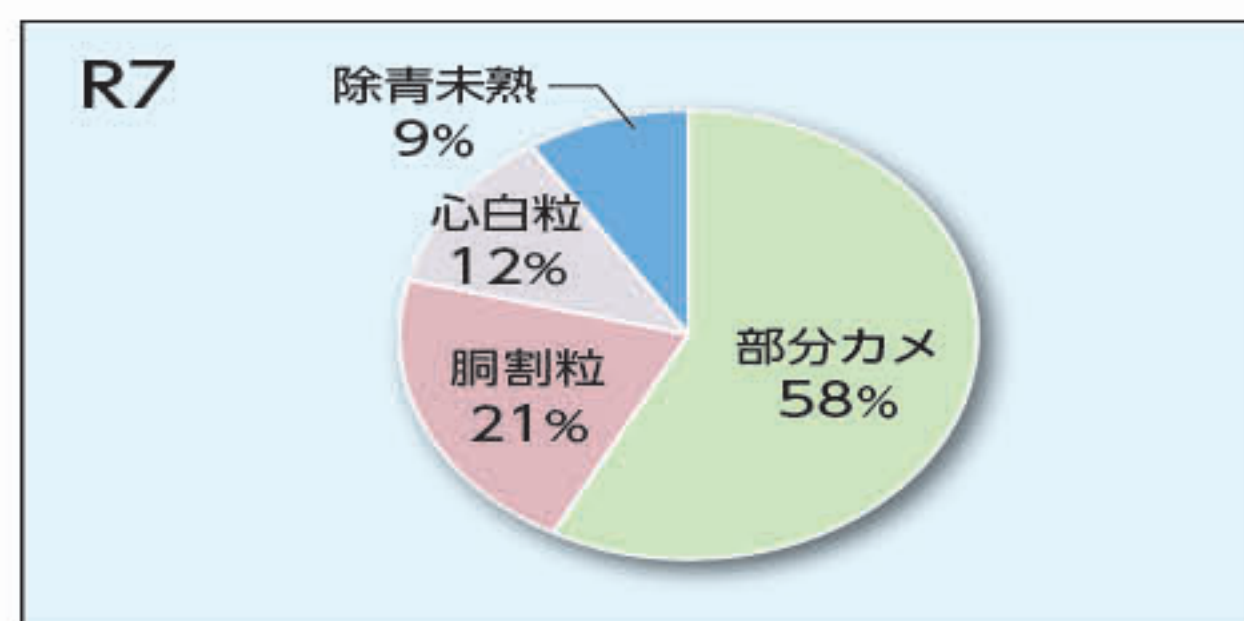
単位：60kg俵・%

	てんたかく		コシヒカリ		富富富		合計	
	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率	俵数	1等比率
R7	11,741.0	99.3	65,551.5	93.4	3,038.0	96.7	85,922.5	94.6
R6	12,843.0	97.9	74,994.0	94.9	3,555.0	98.8	96,891.0	95.4

※R6は最終買入後の実績となっています。合計にはてんこもり・もち・その他品種も含まれています。

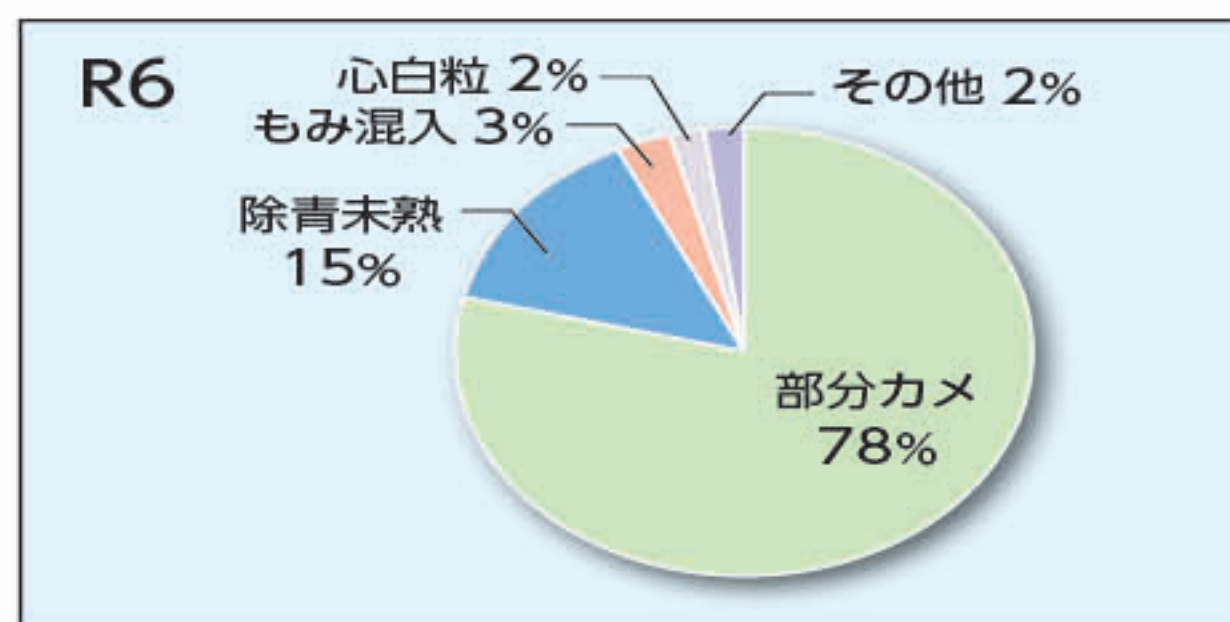
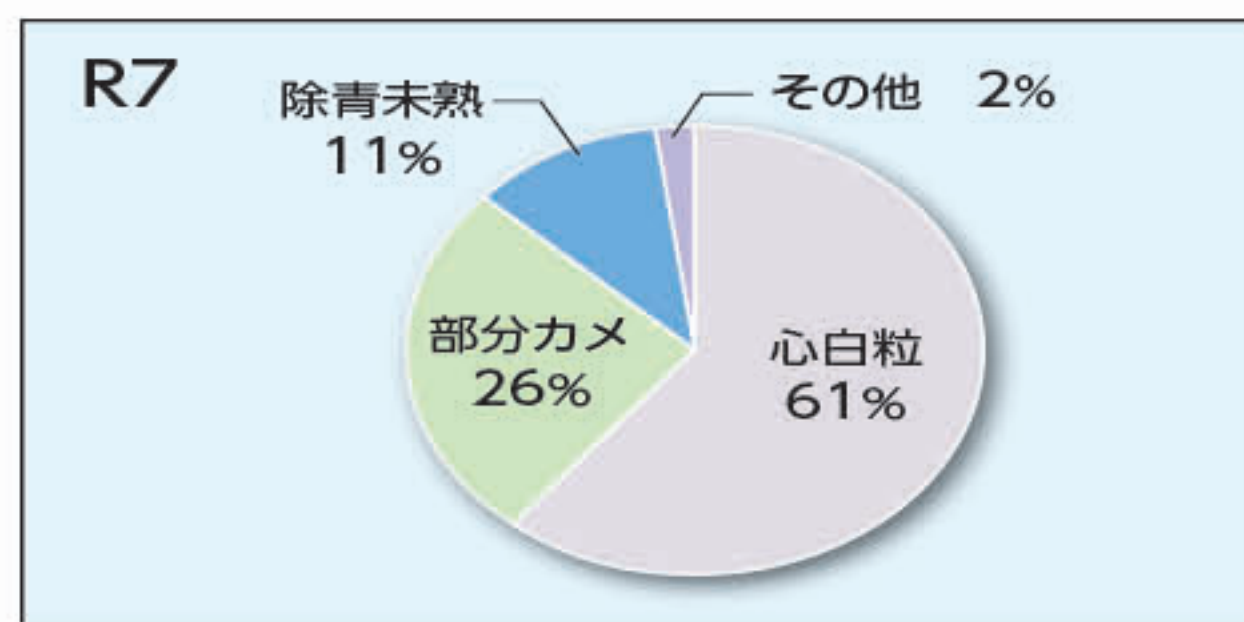
【格落理由】

● てんたかく ●



令和7年もカメムシが大量発生(1か所当たりのカメムシ捕獲数が平年の4倍以上)したため、約6割の格落理由がカメムシ被害粒によるものでした。また、登熟期間の高温により胴割粒も約2割ありました。

● コシヒカリ ●



令和7年産の出穂期～成熟期は高温少雨で推移したため、高温登熟による心白粒が多くなりました。心白粒を抑えるために、①田植え後4週間までに中干し開始②幼穂形成期以降の飽水管理③出穂期からの湛水管理④湛水期間での小まめな水の入れ替えに努めましょう。

令和7年度 高岡市農林水産業功労者表彰



11月9日(日)高岡テクノドームで開催された、2025たかおか食彩フェアで令和7年度高岡市農林水産業功労者表彰式が行なわれ、JA高岡管内から8名が表彰されました。

高岡市農林水産業の振興に功労のあった方を表彰し、農林水産業者の技術向上と経営安定の高揚に資することを目的に高岡市が毎年行なっているものです。

◀ 喜びの受賞

高品質な高岡産大豆

令和7年産大豆初検査

2 高岡産大豆



本年産大豆を初検査するJA農産物検査員

10月30日(木)午前9時から南条大豆乾燥調製施設で令和7年産大豆の初検査が行なわれ、例年より品質が上回る3等に格付けされました。

検査されたのは、10月23日から管内で収穫された「えんれのそら」の大粒規格40袋(30キロ袋)。JA農産物検査員が粒ぞろいや水分量、汚損具合などを丁寧に検査しました。

本年産大豆の品質は、色沢・充実度・粒形・紫斑粒と汚損粒の混入は平年並み、粒ぞろいはやや小さいものの、皮切れ粒・しわ粒は平年より少なく、総体的に見た品質は平年並みとなりました。また少雨の影響により害虫被害の発生も懸念されましたが、適期防除が実施されたことにより、限定的となりました。

JA高岡では今後も丁寧な調製により、良品質な大豆の出荷に努めてまいります。

農事組合法人 ファーム下伏間江

丹波黒大豆枝豆 収穫体験祭

2 高岡産大豆



枝豆を収穫する参加者

二塚地区の農事組合法人ファーム下伏間江(草開一夫代表理事)は、10月24日(金)から27日(月)にかけて、イオンモール高岡付近の圃場で丹波黒大豆枝豆の収穫体験祭を開きました。

収穫の楽しさと地元産の丹波黒大豆を味わってもらおうと開催しているもので、今年で14回目を迎えました。草開代表理事は「今年はいっそう土壌の湿度管理に気を配ったおかげで雨不足のなかでもすばらしい枝豆が育った。自分で収穫作業できる貴重な体験を楽しんでもらいたい」と話しました。圃場には立派に実った枝豆を求めて大勢の参加者が集まり、リピーターの参加者は「毎年このイベントを楽しみにしている」と、笑顔で収穫していました。参加者は、枝切りばさみや鎌で切り取った株を束ね、購入した長さ1.2mの縄で縛ることができるだけの量を持ち帰りました。

TAKAOKA HOT LINE

青年部西部支部 食農伝承運動「西部ダッシュ村」

親子でサツマイモ掘りに挑戦

4 食の未来を
みんなに



親子で収穫体験

地域の子どもたちを対象とした、青年部西部支部の食農伝承運動「西部ダッシュ村」のサツマイモ収穫体験が10月18日(土)午前8時30分より青年部が管理する北島地区の圃場で行なわれました。

さわやかな秋晴れの下、収穫体験には高岡西部小学校の児童と保護者、学校関係者ら約100人が参加。6月に親子で約12アールの圃場に600本の苗を植えた「紅はるか」を次々と掘り起こし歓声をあげて喜びました。子どもたちは苦労しながら収穫したサツマイモを「焼き芋にして食べるよ」とうれしそうに見せてくれました。

収穫したサツマイモは、参加者がお土産として持ち帰ったほか、市内の児童福祉施設やこども食堂に贈りました。

いつまでも健康でいるために

JA高岡食と農の公開講座

11 食の未来を
みんなに



公開講座の様子

10月25日(土)午後1時30分より高岡JA会館7階大ホールで、JA高岡食と農の公開講座が開催され、組合員やJA利用者ら110人が参加しました。今回は、タレントとして多くのテレビ番組に出演し、国際栄養師としても活躍している麻木久仁子氏を講師として迎え、「一生元気でいたいから、栄養」と題して、話を聴きました。

麻木氏はこれまでの芸能生活をユーモアを交えて話し、自身の経験した大病から日々の生活の小さな見直しが健康寿命を延ばすことや、定期的に健康診断を受けることの重要性を語りました。また国際栄養師として「体を温め、免疫力を高める」「旬のものから栄養をとる」といったすぐに始められる健康づくりのアドバイスに、参加者は真剣に耳を傾けていました。



獅子座
7/23~8/22

【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて
【健康運】ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環【幸運の食べ物】ユズ



生産者の話に聞き入る参加者

10月18日(土)10時から高岡JA会館で、准組合員とその家族を対象に准組合員セミナーを開催しました。今年で2回目の開催で、12人が参加しました。

有限会社スタファームの廣地聡代表取締役から「生産者が語るニンジンに込める思い」と題して話を聞きました。廣地代表は「作りやすい品種ではなく、おいしく食べてもらえる品種を選んでいきます。毎年新しい品種栽培に挑戦しています」と思いを語りました。参加者からは「私もニンジン育てていて、葉ばかり茂ります。どんな肥料をつかったらいいですか」と質問が寄せられました。

高岡市学校給食レシピを参考に、女性部加工グループが調理したニンジン料理3品を提供したほか、クイズを交えてJAマークの成り立ちやJA事業についても説明しました。



最新の機種が並ぶ会場

スマート農機展示会が11月7日(金)、8日(土)の両日、農機センターで開催されました。

ロボット、AI、IoTなど先端技術を活用するスマート農業の普及が進むなか、省力化・作業効率の向上・高品質生産を実現する最新のスマート農機が多数展示されました。GPSを搭載して直進作業する田植え機やトラクターをはじめ、最新型のコンバイン、農業散布で活躍するDJI社製のドローン、水田水管理システムなどが並びました。

会場には、必要な性能と低価格を実現した「共同購入コンバイン」も展示され注目を集めていました。

VR体験コーナーでは、来場者に農作業事故を疑似体験してもらうことで、安全確認の大切さを再確認するよい機会となりました。



炭谷理事長に万葉米のレプリカを贈呈する福井部長(右)

JA高岡女性部愛の米ひと握り運動の贈呈式が11月9日(日)たかおか食彩フェアの会場で開催され、福井女性部長は高岡まこと銀行の炭谷理事長へ越中高岡万葉米130kgを渡しました。この運動は、「実りの秋」の喜びを地域の皆様とともにわかちあいたいという女性部員の「心」をお米にかえて毎年贈呈しているものです。

万葉米をお渡しする13か所の福祉施設関係者にも客席から贈呈の様子を見守っていただき、贈呈式後に炭谷理事長より万葉米が手渡されました。施設関係者は「お米の値段が上がっているので何より助かります」「女性部のみなさんのお気持ちをいただきます」と話していました。

あわせて、地域の高齢者に「お元気ですか?困っていることはありませんか?」とひと声かける運動も行なっています。「一人は万人のために万人は一人のために」の気持ちを大切に、地域のきずなを深めていきます。



うま焼けたかな?

JA高岡・高岡JA会館・JA高岡女性部はJAに対する理解を深めていただくことや部員相互の交流をはかることを目的に「JA高岡ときめき・まなぶくらぶ」を開講しています。今年で16年目となり、全6講座のうち「高岡うまいもんづくり」講座では女性部員が講師となり、伝承料理をはじめ、身近な食材で手軽につくることができる料理を実習しました。

この日は「サツマイモと梅干しの炊き込みご飯」「シラスとコマツナの梅ふりかけ」「サツマイモとバターのホットケーキサンド」を作りました。ふりかけは保存するために水気がなくなるまで炒めること、ホットケーキサンドは牛乳を多めに生地をやわらかくすると、焼いたあとに「あん」がはさみやすいことを学びました。参加者は「どれも家でも簡単に作れそう」「コマツナのかわりに大根菜でも作ってみたい」と話していました。

わがやの
アイドル

戸出光明寺(是戸地区)

うらの 真悠ちゃん(2歳)
えり 恵理ちゃん(1歳)

お姉ちゃんの真悠ちゃんはアンパンマンが大好き。アンパンマンの歌をうたったり、数字を覚えたりと何にでも興味津々で、最近はジグソーパズルにも挑戦中です。大好きなおじいちゃんと虫や花などの自然にふれながらお散歩をするのが楽しみです。

妹の恵理ちゃんは10月に歩けるようになったばかり。まだヨチヨチ歩きですが、転んだときはすぐにお姉ちゃんが「大丈夫?」とやさしく頭をなでてくれます。そんなお姉ちゃんが大好きで、お散歩のときも一生懸命あとを追いかけていきます。

真悠ちゃんと恵理ちゃんの二人の名前には「心」という文字が含まれています。ご家族は「心豊かにやさしくのびのび育てほしい」と温かく見守ります。

【父：粹陽さん 母：智子さん】

高岡タイムトラベル



盛大に行われた祝賀会

戸出大清水(北般若地区)

写真提供・当時のお話

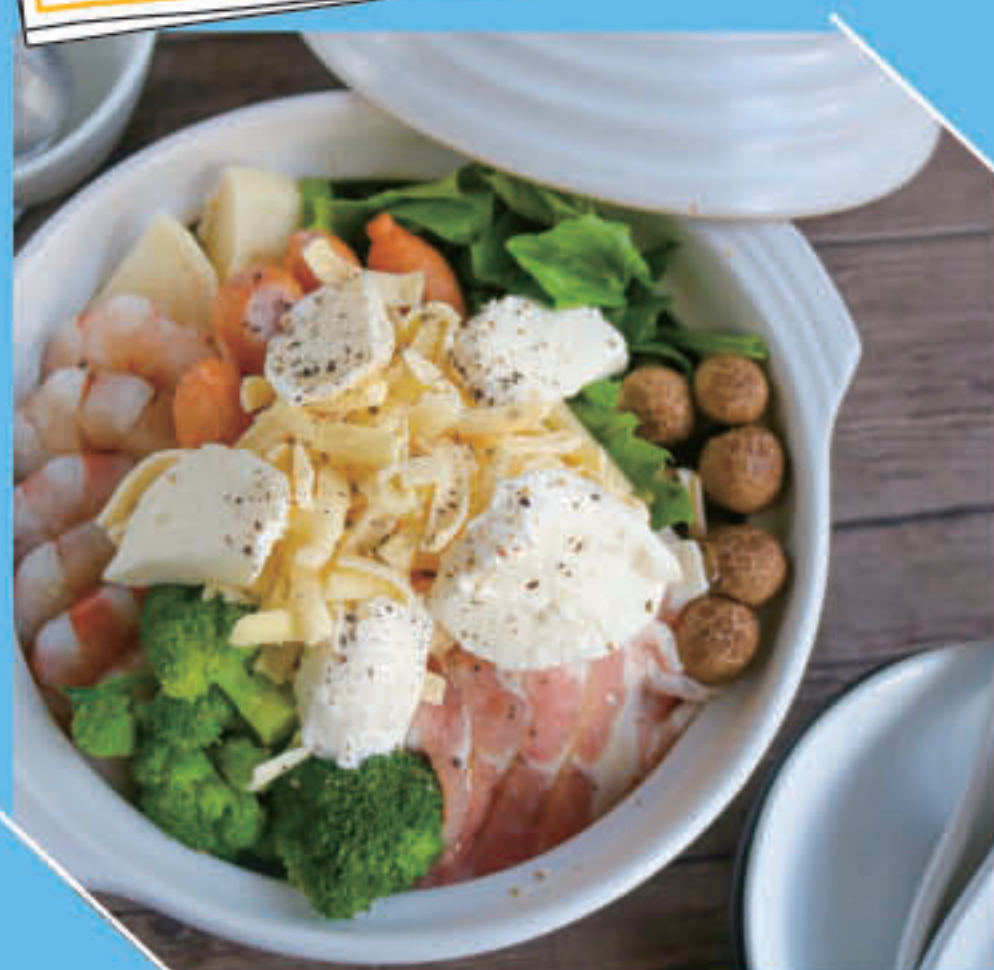
青島 幸子 さん

この写真は昭和58年3月、北般若公民館の完工を祝う祝賀会の一枚です。当時、高岡市内では各地区で公民館の建て替えが進み、北般若地区でも地域の新しい拠点としてコンクリート造りの公民館が完成しました。建築地はかつて小学校や役場があった、まさに北般若の歴史が刻み込まれた場所です。先人たちが築いてきた地域の精神を引き継ぎ、次代へつなぐ願いが込められていました。

地域の連帯が求められる時代のなかで、公民館は住民の教養、文化、交流の場として親しまれ、世代を超えて多くの人に利用されてきました。また北般若公民館では、昭和6年から続く地域情報誌を、現在は「北般若だより」として毎月発行しています。これからも地域の歩みと人のつながりを伝える大切な場として存続されることを願います。

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

チーズがとろ〜り 洋風ミルクチーズ鍋



材料 (2人分)

バナメイエビ……………4〜6尾
ウインナー……………4本
シメジ……………1/2パック
ホウレンソウ……………1/3束
ブロッコリー……………1/3株
ジャガイモ……………1個
モッツアレラチーズ……………30g
豚ばら薄切り肉……………100g
ピザ用チーズ……………50g
A 牛乳……………400ml
コンソメ(顆粒(かりゅう)) ……小さじ2
粗びき黒こしょう……………適量

作り方

- ①バナメイエビは背ワタを取り除き、殻をむく。ウインナーは斜めに切り込みを入れる。シメジは石突きを取って手でほぐす。ホウレンソウは5cm幅に切る。ブロッコリーは茎を切り落とし、小房に分ける。ジャガイモは皮をむき、小さめの乱切りにする。モッツアレラチーズは3〜5mm幅の薄切りにする。
- ②鍋にAを入れて軽く混ぜ、中央を空けるようにして、①のモッツアレラチーズ以外の具材と豚ばら薄切り肉を入れる。
- ③中央にピザ用チーズ、モッツアレラチーズを入れ、粗びき黒こしょうを振ったらふたをし、弱めの中火でジャガイモに竹串がすっと通るまでじっくりと加熱する。

出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

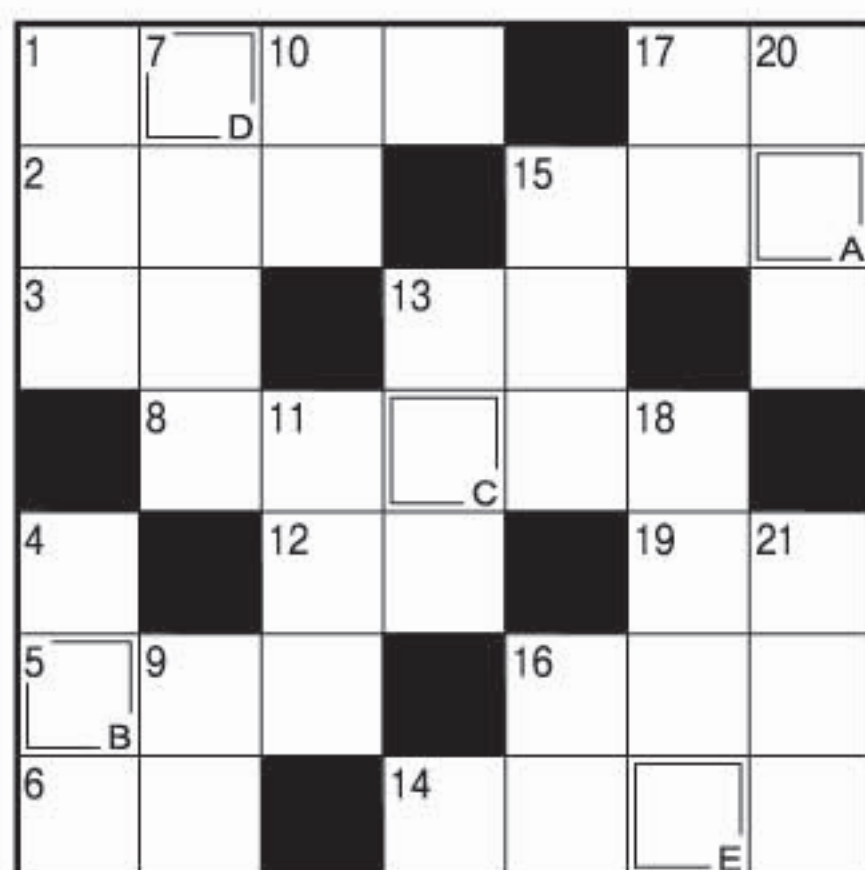
パズル?

頭の体操

11月号の答え

A B C D E
ブンカサイ

応募締切
12/26
金



Q 二重マスの文字をA〜Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 サンタクロースが乗るソリを引きます
- 2 練り物や大根などを煮込みます
- 3 ごはんのこと。握り――
- 5 和服の袖の下、袋状の部分
- 6 ――を憎んで人を憎まず
- 8 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 12 漢字では独活と書く山菜
- 13 木を切り倒すときに使います
- 14 dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 15 暮れのあいさつとして贈ります
- 16 人間は二足――をする生き物です
- 17 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 19 泣き顔になること。――をかく

↓ タテのカギ

- 1 夜目――笠の内
- 4 足を中に入れて暖を取ります
- 7 サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- 9 クリスマスツリーに使われる木
- 10 日本酒を温めること
- 11 じょうごとも呼ばれる道具
- 13 忘年会で乾杯の――を取った
- 15 高いところに載せたものを取りときの体勢
- 16 クリスマスツリーのでっぺんにも飾ります
- 17 青い染め物に使われる植物
- 18 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- 20 ささがきにすることも多い根菜
- 21 韓国の首都

景品

正解者の中から5名に「エコーブカレーうどん」1袋プレゼント。和風だしをきかせたスパイシーなカレースープです。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびAからのご案内にのみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「あなたの来年の抱負」 2026年まで残りわずか! あなたが来年に挑戦したいこと、やってみたいことなど抱負を教えてください。おたよりお待ちしております。

おたよりコーナー

お題 おすすめの飲み物

食欲の秋、寒暖差の激しい昨今おやつ片手に「くず湯」が大好きです。体も温まり、動き出せます。(K・Yさん)

『ショウガ湯』です。体がとても温まります。お好みでハチミツをいれてもOKです。(H・Kさん)

『レモンティー(アイス)』、夏も冬もこれオンリーです。(S・Yさん)

母が「ヤーコン茶」にはまっています。生活習慣病に良いと私にもすすめてきます。腸内環境の改善、便秘の改善に効果があります。(Y・Sさん)

『柚子茶』、畑のすみでもうすぐ色づく柚子。それを使って自家製柚子ジャムをどっさり作ります。市販より甘さをおさえて作り、お湯割りの柚子茶は寒くなると身体が芯からあったまります。また、香りにリラックスできます。(ドロシーさん)

家事や趣味の編み物のひと休みにいれる『ドリップコーヒー』です。ブラックでゆったり味わいます。(Y・Hさん)

編集後記

10月に令和6年度食料自給率がカロリーベースで前年並みの38%と公表されました。まだまだ外国に食料を依存している状況です。一方でまだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物「食品ロス」が多く、その量は国民一人あたりに換算すると、毎日お茶碗1杯分に相当するそうです。食品ロスは事業系食品ロスと家庭系食品ロスにわかれます。私たちにできることは家庭系食品ロスを減らすこと。料理の作り過ぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうこと、料理を作るときの皮のむき過ぎなどに注意が必要です。農家のみなさんが丹精込めて生産された食べ物をムダにしないよう大切にいただきます。(エリママ)

——年末調整手続について——

熊さん 御隠居、時が経つのは早いものでもう師走でやんすね。

御隠居 そうじゃな、12月といえば、年末調整の月じゃな。一般的に、サラリーマンは勤務先に「保険料控除申告書」等を提出して年末調整をすること、年税額(所得税及び復興特別所得税)が確定するんじゃよ。現在では、電子データを利用した年末調整ができるんじゃ。これまで書面(ハガキ等)で添付していた保険料控除証明書等に代えて、保険会社等から交付を受けた電子データにより勤務先に提出することができるんじゃ。

熊さん へえ、ここでも電子化でやんすか。

御隠居 従業員はマイナポータルを通じて一括取得した控除証明書データなどを、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)やスマホの公式アプリストアで無償提供している、「年末調整控除申告書作成用ソフトウェア(年調ソフト)」にインポートすることで、各種控除申告書を作成し、メール等で勤務先に提出することができるんじゃ。

熊さん 手計算が不要になって良いでやんすね。年末調整の手続について詳しく知りたい場合は、どうすれば、良いでやんすか。

御隠居 国税庁ホームページに「年末調整がよくわかるページ」が開設されておるぞ。熊さん、ここにスマホがあるから、ご覧なさい。

熊さん 年末調整の手続を動画で説明しているでやんす。動画は24時間いつでも見られるから便利でやんすね。また、誤りやすい点のチェック表やQ&A等もあって、参考になりそうでやんすね。

御隠居 あとの、従業員の給与の総額や控除対象扶養親族の人数を入力することで、その従業員の年末調整の税額計算が効率的にできる、「年末調整計算シート」(Excel)が提供されておるぞ。

熊さん それは使ってみたいでやんすね。ところで、今年の年末調整で変わるんところはあやうすか。

御隠居 所得税の基礎控除の見直し等が行われ、見直し後の基礎控除や給与所得控除等に基づいて計算する必要があるので注意が必要じゃ。年末調整のしかたなどの質問は、国税庁ホームページにある「税務相談チャットボット」に聞いてみるのが良いぞ。それから、「国税相談専用ダイヤル」(TEL 0570-000-5901)に電話をかけ、音声案内に従い「2」(源泉徴収、年末調整、支払調書)を選択すると電話相談できるぞ。

熊さん なるほど、わかりやした。早速、知り合いにも伝えるでやんす。ところで御隠居、あつしも早く配偶者を見つけたいでやんす。

御隠居 残念ながら、そのような相談は答えてくれんが、熊さんにも、早くお相手が見つかるとうい。



(よくわかるページ)

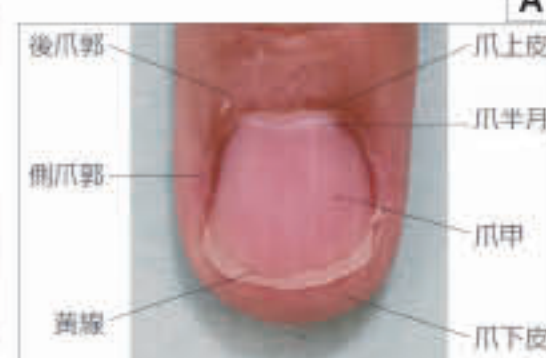
そくさい掲示板

厚生連

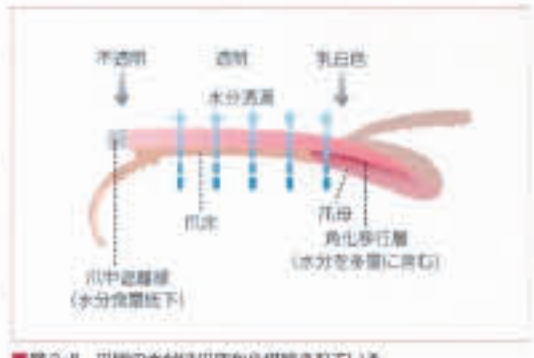
爪の形態変化について

厚生連高岡病院 皮膚科 野嶋 孝則

指の爪の伸びる速さは10日で1mm(余談ですが大陸移動の速度も同じ位です)、足の爪は半分程度です。年をとると爪の伸びる速さは遅くなり、爪のシワもできますが、加齢だけで形・色の変化は起こらず、正常であれば10歳でも20代と同様な爪を保てます。つまり爪の形・色に変化が見られる場合、何らかの病気や外的な影響が後から起こった可能性があります。写真Aは各部位の名称です。

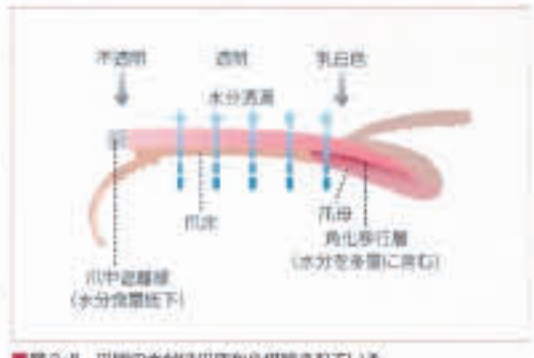


101歳女性の足趾 第3趾は比較的正常を保っている



25歳、女性、両第1趾爪甲の巻き爪

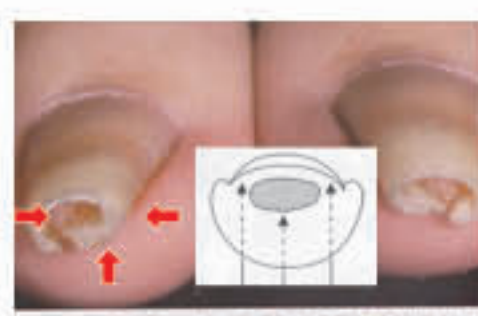
爪の根元にある白っぽい部分(爪半月)が乳白色なのはできたばかりの新しい爪で、水分を多く含んでいるからです。爪全体が薄いピンク色に見えるのは、下にある皮膚(爪床)からちょうど水分が送られているためです。でも、爪先(黄線)は爪床から離れて水分が届かなくなるので、白っぽく見えるようになります。



爪甲の水分は爪床から供給されている



73歳、女性、第1趾爪甲の巻き爪



25歳、女性、両第1趾爪甲の巻き爪



73歳、女性、第1趾爪甲の巻き爪



55歳、女性、第1趾爪甲の巻き爪



55歳、女性、第1趾爪甲の巻き爪

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

爪を美しいままに保つには、「外力を避ける」「感染を避ける」こと、つまり窮屈な靴を履かない、清潔を心掛ける、等が大切と思われます。

1	月
2	火
3	水
4	木
5	金 アグリチャレンジ2025
6	土 アグリチャレンジ2025
7	日
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土
14	日
15	月
16	火
17	水
18	木
19	金
20	土
21	日
22	月
23	火 定例理事会
24	水
25	木
26	金
27	土
28	日
29	月
30	火
31	水

理事会だより

● 第5回定例理事会

(令和7年10月21日)

① 協議事項

第1号議案 令和7年度(第62年度)上半期末仮決算承認の件
令和7年度(第62年度)上半期末の仮決算を承認しました。
・経常利益: 203百万円
・当期剰余金: 143百万円

② 報告事項

- (1)営農部関係
① 令和7年度産米検査買入実績について
② 令和7年度カントリーエレベーター生粉荷受実績について
- (2)経営管理部関係
① 令和7年度上半期ディスクロージャーの実施について
② 資産査定結果に基づく自己資本比率・不良債権比率について
- (3)総務部関係
① 令和7年度上半期末コンプライアンス・プログラムの進捗状況及び活動について
② 相談・苦情等に関する対応状況について
③ 事務ミス等の発生状況について
④ 令和7年度マネロン等態勢に関する研修プログラムについて
⑤ 2025たかおか食彩フェアの開催について

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和7年10月末現在

正組合員	7,002人(△36人)	准組合員	8,520人(△203人)
出資金残高	27億1,078万円(△3,724万円)	貯金残高	1,793億5,486万円(△28億2,154万円)
販売品受入高	36億968万円(13億627万円)	貸出金残高	265億2,553万円(4億3,038万円)
購買品供給高	19億3,502万円(5,552万円)	長期共済新契約(保障)	79億8,881万円(△10億5,154万円)

高岡市功労者に

大井一博氏、山内和明氏が選ばれる

10月31日(金)高岡市役所で高岡市功労者表彰式が開催され、当JA前代表理事組合長の大井一博氏と、前常務理事の山内和明氏が高岡市功労者として表彰されました。

高岡市功労者とは、各種公益事業での顕著な功労または業界の発展に顕著な功績が認められる方、その他住民の福祉に貢献し、または模範となる功労篤行が認められた方で、お二方は長年にわたる地域農業の振興や組合員の社会的・経済的地位の向上に努めるとともに、JA高岡の健全な発展に寄与したことなどが認められ、今回の受賞となったものです。



無料

年金
相続
資産

相談会

日時 12月6日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡佐野支店
(高岡市佐野1418)

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために
当日ご持参いただきたいもの

年金手帳

ねんきん定期便

給料明細

認印

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために
当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

相談会のご予約・お問い合わせは 佐野支店 ☎23-0522 まで

JA高岡

団体信用生命
共済付

マイカーローン

キャンペーン

キャンペーン期間

2025.10.1(水)

2026.5.29(金)

2026.3.31までにお申し込みされ、
2026.5.29までにお借り入れされる方

店頭標準金利

変動金利型

年2.50%

(保証料込)

令和7年10月1日現在

お取引に応じ最大1.00%金利軽減

変動金利型

年1.50%

(保証料込)

JA高岡自動車センターで
本ローン対象の自動車をご購入された方は
さらに 年0.20%引き下げて
最優遇金利
変動金利型 年1.30%

(保証料込。すべての金利引き下げ適用条件に該当した場合)

金利軽減項目

- ・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 年1.00%
- ・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%
- ・JAカードをお持ちの方 年0.50%
- ・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%

お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します。

保証

- ・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- ・保証料は金利に含まれます。

団体信用生命共済

お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。

JA-SS セルフ

灯油

JA配達灯油

富山県下 ザンクスキャンペーン

総勢 650名様に当たる!!

暮らしにいいものプレゼント!

キャンペーン期間

令和7年 11月1日土

令和8年 2月28日土

応募締切: 令和8年 3月5日(木)まで

応募券を5枚
集めてご応募
ください

A賞

富山県産和牛
肩ロースすき焼き用

富山県下
50
名様

B賞

富山の牛豚使用
ハンバーグ7個

富山県下
150
名様

C賞

歌づくし

富山県下
450
名様

※写真はイメージです

◎配達灯油50L お買い上げ毎に応募券を1枚進呈いたします

お問い合わせは / 四屋給油所(☎22-7634)・カーポート中田(☎36-0195)・戸出給油所(☎63-3031)

今年度より増刊号として
家計簿のみの販売をします

(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

家の光

IE no HIKARI

『家の光』増刊号
2026年 家の光 家計簿 日記付き

●定価 660円(税込) (11月1日発行)

お申し込みはお近くのJAへ

JAグループ 家の光協会

2026
家の光
家計簿

日記付き

富山県下
50
名様

家の光

12月号

定価 900円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

「いつも」使えて
「もしも」に役立つ
あると安心防災
運気も気分もアがる
ラクラクおせち
米作りはたいせつな日本文化
体験を通じて伝えていく
-杉子女王殿下

別冊付録
もしものときの
「防災アクション」クイズブック

表紙の人 杉咲花さん

ご注文は
お近くの窓口まで

家の光

12月号

安ある
心と
防と
災



水瓶座
1/20~2/18

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎
【健康運】スポーツがストレス発散に。爪のケアを【幸運の食べ物】ニンジン

t-jan 2025年12月号 14

令和7年度 年末年始の営業について

		12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)~1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)
本支店・地区センター 農機センター 生活センター 自動車センター 共済保安課 (自動車事故担当)		—	営業	営業	—	営業	営業
A T M	J A 高岡	一部稼働 (注1)	稼働	稼働	一部稼働(注1)	稼働	稼働
	提携・コンビニ	稼働(8:00~21:00)					
も え ぎ の 里	小規模多機能のみ営業	—	営業	営業	小規模多機能のみ営業	営業	営業
資 材 セ ン タ ー		—	—	—	—	—	佐野のみ営業
あぐりっち	佐野出店	午前のみ営業	—	—	—	営業	営業
	矢田店	—	—	—	—	—	営業
燃料センター	給油所	戸出のみ営業	営業	営業	—	営業	営業
	L P G ガス	—	営業	営業	—	営業	営業

(注1) 一部稼働ATMは本店・西部・佐野・野村・さと山・立野・伏木・中田・戸出

緊急連絡先・営業時間外・休日連絡先

JAカード(クレジットカード)紛失

☎0120-159-674

(ニコス盗難・紛失受付センター) ※24時間・365日対応

JAバンクアプリ・JAネットバンク

☎0120-058-098

平日は9:00~21:00、土・日・祝は9:00~17:00

※1月1日のみ終日休業です

ロード/レッカーサービス

(現場急行サービス) ※24時間・365日対応

☎0120-063-931

通帳・キャッシュカード紛失 ☎0120-794-551

(JAバンク富山キャッシュカード事故受付窓口)

○営業日の時間外(土曜・日曜・祝日 含む)

交通事故受付とアドバイス

※24時間・365日対応

☎0120-258-931

LPガス緊急連絡(LPガス)

○営業時間外・休日連絡先

☎0766-63-7700

■営業時間内(平日8:30~17:00)は、最寄りの事務所へご連絡下さい。

未来のきっかけが
ここに

担い手向け農業機械展示会

アグリチャレンジ 2025

12/5(金) ▶ 6(土)

9:30~16:00(6日は15:00まで)

富山産業展示館(テクノホール)

農業DX/管理ツール

- 農業DXの展示・紹介(ドローン・水田水管理機器)
- 営農・栽培管理システム(ザルビオ・Z-GIS)

ミニ講習会(両日開催)

- 複合経営・環境にやさしい生産資材・コスト低減
- 最新&お買い得農機
- 共同購入コンバイン(ヤンマー YH448A)
- メーカー実演機・お買い得農機等多数展示

年内納品可能!

機械導入コスト低減に向けたご提案

- 富山県JAグループ推奨トラクター
- メンテナンス付きコンバインリース
- 農機レンタル

富山県JAグループ/JA全農とやま

ガス器具キャンペーン

FACE IS GRAND

ご購入特典

すぐらく3点セット
7,040円(税込)相当

生活応援

GRAND Campaign

選べる旬な食品

5,000円相当プレゼント!

水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP(シルキーピンク)

PD-893WS-U75GH(シャインシルバー)

希望小売価格 280,500円(税込)

特別価格

150,000円

(税込)

*標準工事費別途

令和7年
12月末日まで

詳しくはこちら

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700

JAバンクを装った

フィッシングメールに
ご注意ください!

お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!

このようなメールやSMSを受信した場合には、
本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の
入力は絶対に行わないでください。

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称して
メールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
- メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

JAバンクから
のお知らせ

ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。

JAバンクの
ホームページ

休止日

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能

2026年(令和8年)

1.11

日

一部取引休止
17:30-24:00

1.12

月・祝

一部取引休止
0:00-12:00

1.17

土

全取引休止
21:00-24:00

1.18

日

全取引休止
0:00-8:00

2.15

日

全取引休止
6:30-12:00

下記期間中は、対象地域以外のJAバンクの口座あてのお振込につきましては、即時入金されないほか、翌営業日の扱いとなります。また同時時間帯における受取人口座確認機能サービスはご利用になれません。予めご了承ください。

1.11(日) 終日
1.12(月・祝) 終日