

降雪が予想されることから

令和8年

1月16日（金）

2月20日（金）

レインボー体操教室は休みです

次回のレインボー体操は

3月13日（金） 10：00 から

開催する予定です

*毎月第3金曜日に開催しますが、3月20日が
祝日のため、3月のみ第2金曜日に開催します