

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2026

vol. 741

2

令和8年2月発行



ja-takaoka.or.jp/



2月の花はフリースア

特集

- 初売りのにぎわいと春を待つチューリップ
- 農作業を安全にすすめるために

- 2 初売りのにぎわいと春を待つチューリップ
- 3 農作業を安全にすすめるために
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 9 税務署より確定申告のお知らせ
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
カレンダー
- 14 情報コーナー

春を待つ 初売りのにぎわいとチューリップ

今年も高岡の新鮮な恵みをお届けします

JA高岡農産物直売所 あぐりっち佐野店 新年初売りと餅つき

新年初売り 1月5日(月)

ホウレンソウやハクサイ、ダイコンなど高岡産の新鮮野菜が店頭に並び、開店と同時に多くの買い物客が訪れ、今年初めての買い物を楽しみました。

毎年恒例“餅つき” 1月7日(水)

会場には威勢のよいかけ声が響きわたり、きな粉や砂糖醤油をまぶしたつきたての餅やぜんざいが買い物客にふるまわれました。買い物客はつきたての餅をおいしそうにほおばりながら「杵と臼をつかう餅つきは、なつかしいですね」「やっぱりつきたての餅はおいしい」と話していました。

JA高岡農産物直売所あぐりっちは、これからも生産者と消費者をつなぐ“かけはし”として地域農業の発展に貢献するとともに、安心・安全な農産物をお届けします。



新年初売りの店内



大迫力の餅つき

高岡産チューリップ切り花を全国へ出荷



出町高岡市長に高岡産チューリップをPR

高岡産チューリップをPR 12月22日(月)

高岡市切花生産部会の清都大祐会長と須田龍矢副会長ら5人が高岡市役所を訪れ、出町譲高岡市長にチューリップの人気品種「ジャンボピンク」の花束を贈り、高岡産チューリップ切り花をPRしました。

清都会長らは、多品種を手がける強みや日頃の作業について説明し、「高岡産チューリップは品種が豊富で、開花時の力強さが特徴です。高岡を盛り上げるためにも全国1位のチューリップ産地になるよう取り組んでいきます」と話しました。

高岡産チューリップ切り花 出荷最盛期 1月7日(水)

12月10日から始まった高岡産チューリップ切り花の出荷が最盛期を迎え、高岡市切花生産部会の生産者は、丹精込めて育てたチューリップ切り花を是戸地区センターに持ち寄り、東京や大阪、北海道、福岡などへ出荷しました。

高岡産チューリップはインパクトの強い八重咲きやフリンジ咲きなどバラエティーに富んだ多品種栽培と鮮度、発色、花持ちのよさが魅力で、全国の市場から高い評価を得ています。

今年度は希少品種や変わり咲き品種などを中心に175品種、昨年度を大きく上回る約280万本の出荷を予定しており、販売額は過去最高の2億2,000万円を見込んでいます。出荷は3月まで続きます。



鮮やかな
チューリップを
全国へ



出荷準備に取り組む

農作業を安全にすすめるために

農林水産省はトラクター、刈り払い機、コンバインで安全に作業をすすめるためのポイントをまとめた研修用資料をホームページで公開しています。

今回はこの中からトラクターの事故を防ぐための対策についてクイズ形式でご紹介します。

農作業安全クイズ

乗用型トラクター

問題

- 1 乗用型トラクターの降車時に、両手で手すりをつかめるときには、前向きに降りてもよい。これは正しいですか、○か×で回答してください。



- 2 トラクターの整備・点検について、以下のうち正しいものはどれですか。
※正解は1つまたは2つです。

1. 作業機の付け替えをするため、最初に3点リンクを外し、次にユニバーサルジョイントを外した。
2. 作業機の点検整備をする際に、油圧ロックをかけたので、スタンドなどを使わずに、作業機の下に潜って作業した。
3. トラクターにエンジンをかけるとき、バックミラーに誰も映っていなかったため、何の合図もせずに始動した。
4. ロータリーが詰まったため、油圧ロックをかけた後、エンジンを停止し、作業部が完全に止まったことを確認してから、詰まりを除去した。

- 3 次の画像は、トラクターがほ場に進入しようとしている様子です。安全対策として不十分な個所に4つ○をつけ、解答欄に書き出してみましょう。
また、どのように対策をするべきか考えてみましょう。



【解答欄】

1.

2.

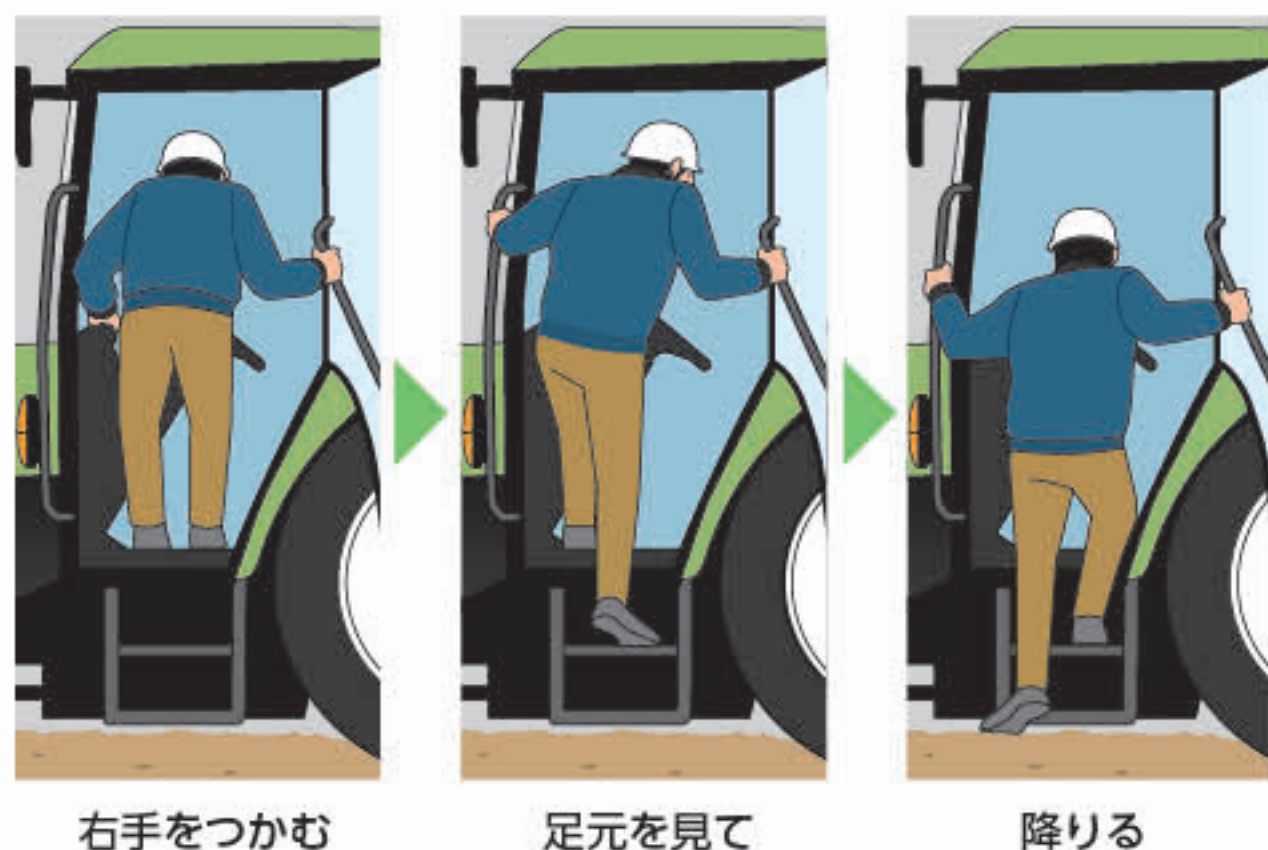
3.

4.

解説

1 正解：×

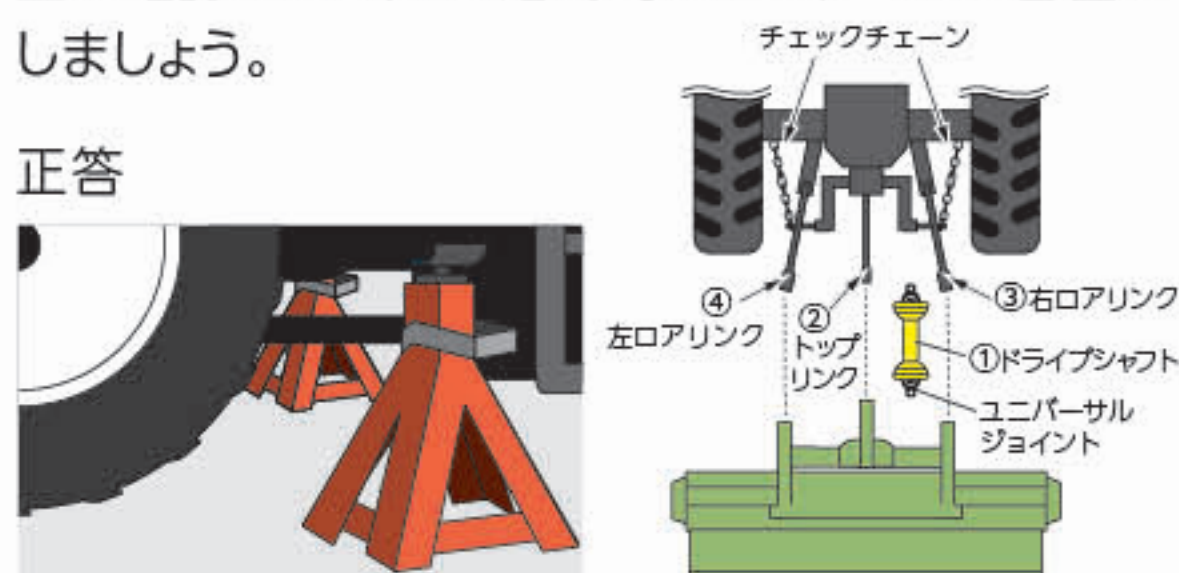
- ✓ どんな場合でも、後ろ向きに降ります。トラクターのステップは、はしごと同様、前向きに使うことは想定されていません。
- ✓ 靴やステップの泥はできる限り除去します。特にぬれている場合は危険です。



2 正解：4

1. 作業機の取り外しは、ユニバーサルジョイントを外した後、3点リンク(上→右→左の順)を取り外します。
2. 作業機が落下する恐れがあるため、できるだけ下には潜らず、スタンド等を活用し、機械を安定させた状態で行いましょう。
3. トラクターを始動・発進するときはミラーを確認するだけでなく、人や障害物がないか周囲の安全を確認しましょう。始動時には、ホーンで合図をしましょう。

4. 正答



3 正解

ヘルメットを着用しておらず、転倒した際の被害が拡大する危険があります

安全フレームを立てておらず、転倒した際に下敷きになる危険があります

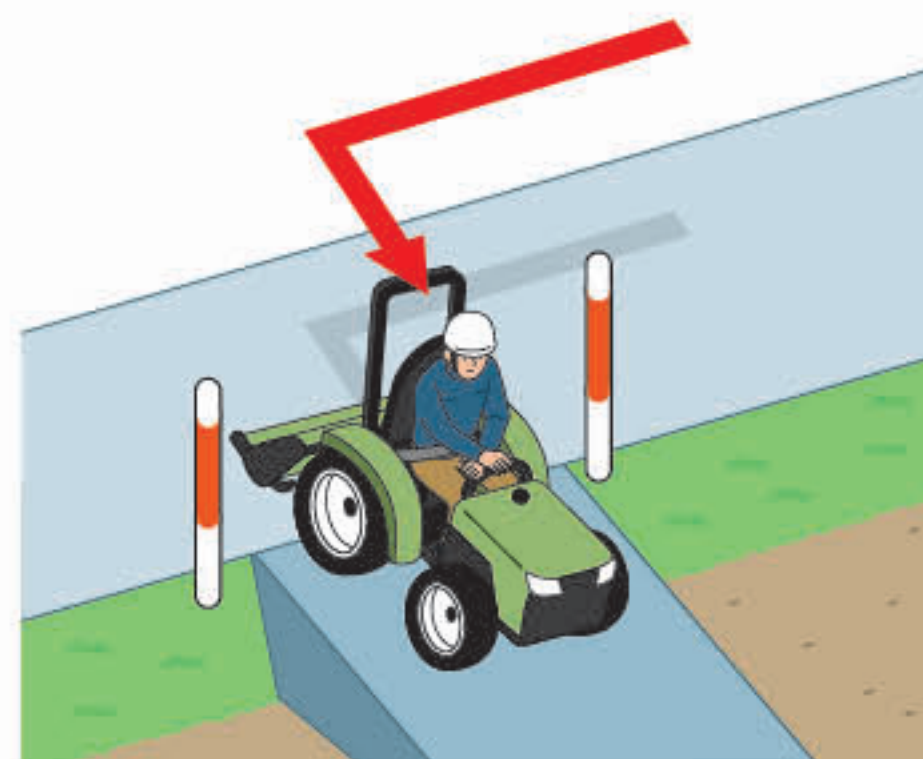
進入路に対して斜めに入ると、滑落や転落する危険があります



草刈りがされておらず、路肩が見えづらいためほ場進入路から逸脱し、転落する危険があります

- ✓ 安全フレームを倒していいのは、軒の低い車庫に入るときなど、特別なときだけです。

- ✓ 危険箇所にはポール等を設置して路肩が見える化することも有効です。



農林水産省ホームページより



詳しくはこちら

苗の植えつけ方

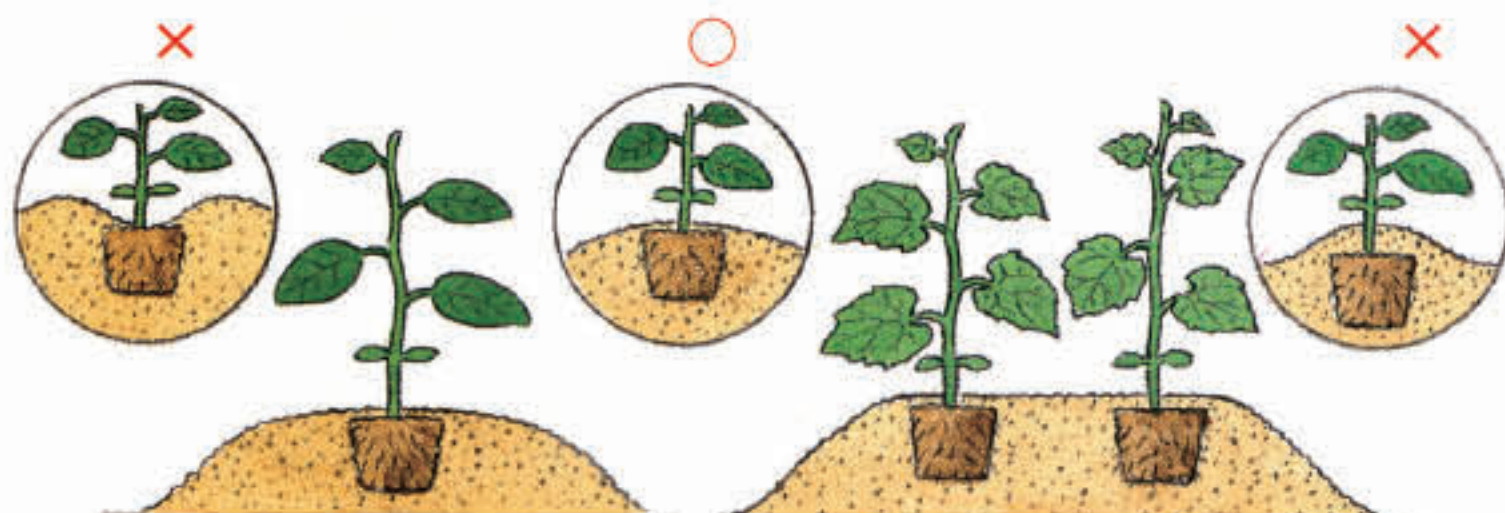
植える日はできるだけ風のない、好天日を選び、苗床または鉢の苗のほうに十分灌水し、苗を取りやすくしておきます。苗はできるだけ根を切らないようにいねいに掘り取りまたは鉢をはずし、根鉢がくずれないように植えつけます。

植え穴の深さ、土をかける高さに十分注意します。接ぎ木苗は、接ぎ木部がなるべく地面から上におかれるようにします。この部分が土に近すぎると、あとで穂木から発根して効果がなくなってしまうので、注意しましょう。

果菜類

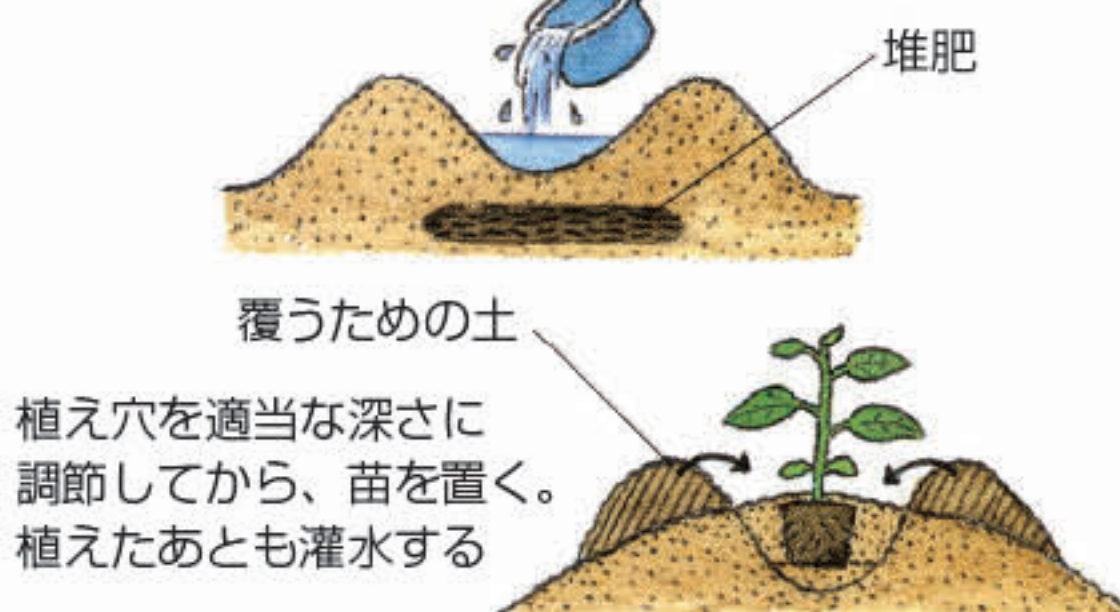
植えつけの要領

鉢土の上にわずかに土がかかり、株元が少し盛り上がる程度に植える。土のかけすぎや深植えは禁物。植えたら株元を手でおさえ土を落ちつかせる



植えつけ時の注意

乾いていたら定植前にたっぷり灌水する



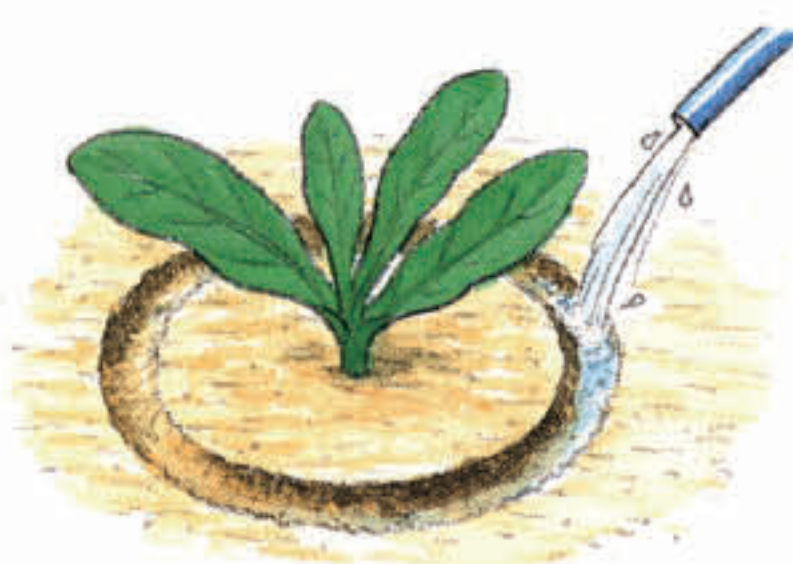
葉茎菜類

葉茎菜類(結球するもの)

植えつけたあと、株元の土を落ちつかせるように、手のひらでかるくおさえしておく

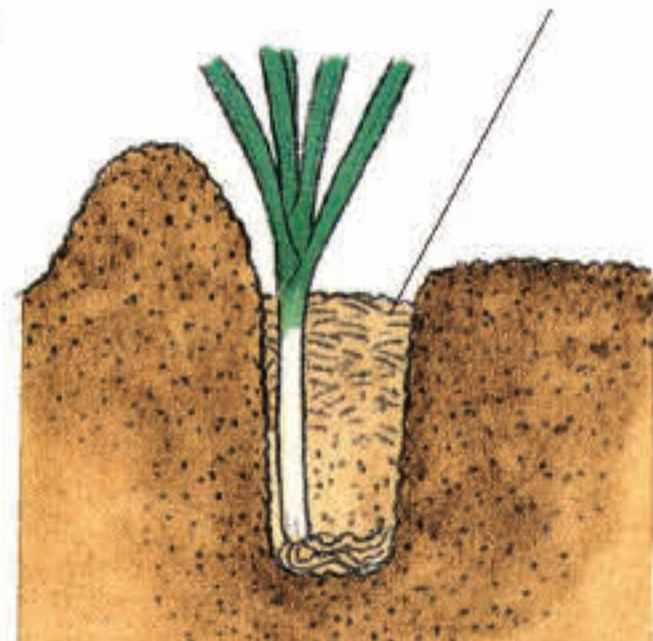


はじめのうちの灌水は、株のまわりにかかるく輪溝をつくって与える

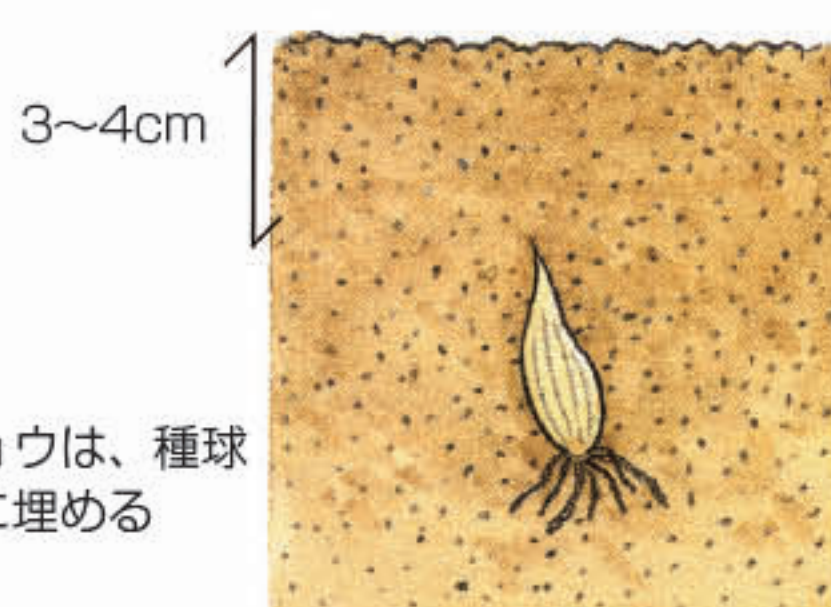
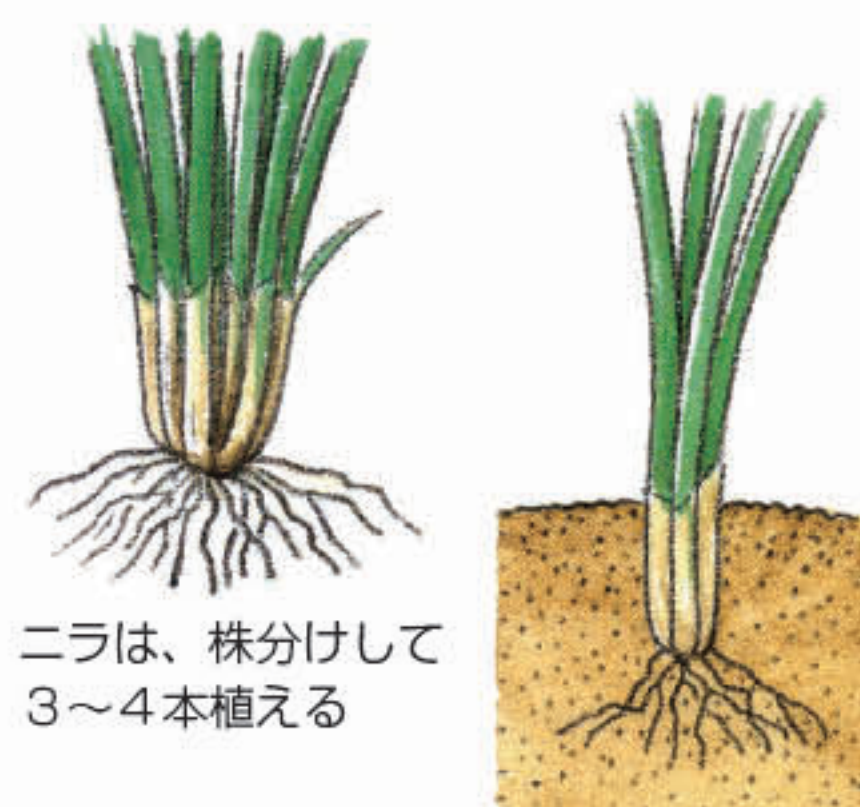


根深ネギは30cm内外の溝に立てて植える

溝の中には堆肥や刈り草を入れる



株分け



★ 確定申告の準備はお済みですか？農業収支の計算をしましょう ★

下表は、令和7年1月1日～令和7年12月31日までの米の主な助成金収入や販売金をまとめたものになっています。農業収支計算をする際の参考にしてください。

日付	科目番号	通帳印字	農業所得の仕訳	備 考
3月19日	(01) 入金	出荷契約 J A 米	収入金に計上 カントリーエレベーター利用者	令和6年産米の粳すり増精算
3月27日	(01) 入金	備蓄米精算金 R 6 年産	収入金に計上 ※ R 6 に備蓄米出荷のある方	令和6年産備蓄米精算金 1～3等 3,799円/60kg
3月28日	(11) 入金	電気高騰助成	収入金に計上「雑収入」	令和6年度農業用電気料金高騰緊急支援事業
7月31日	(01) 入金	契約米仮精算金 R 6 仮精算金	収入金に計上	令和6年産米仮精算金 コシヒカリ1等の場合 3,100円/60kg てんたかく、てんこもり1等の場合 3,100円/60kg
9月～	(01) 入金	出荷契約 J A 米	収入金に計上	令和7年産出荷契約米 コシヒカリ1等の場合 26,000円/60kg
	(38) 出金	検査手数料	必要経費に計上	令和7年産出荷契約米 検査手数料
11月25日	(22) 出金	共同防除費 無人航空機水稻	必要経費に計上	無人航空機防除の利用料
12月11日	(22) 出金	施設利用料 カントリー	必要経費に計上	水稻施設(カントリーエレベーター)利用料
12月25日	(01) 入金	加工用米精算金 R 6 年産	収入金に計上 ※ R 6 に加工用米出荷のある方	令和6年産加工用米精算金 コシヒカリ 1～3等 1,685円/60kg コシヒカリ以外 1～3等 1,021円/60kg
12月25日	(01) 入金	契約米精算金 R 6 精算金	収入金に計上	令和6年産米精算金 コシヒカリ1等の場合 966円/60kg てんたかく、てんこもり1等の場合 574円/60kg

※一部、営農取引報告書にも反映されていないものもございますので収支内訳書作成の際はご注意ください。



★ 令和6年産出荷契約うるち米（JA直売）の共同計算結果について ★

令和6年産出荷契約うるち米については全量を販売し、JA直売米の共同計算が完了いたしましたので報告させていただきます。

1. 共計精算の収支結果

(税込)

区 分	項 目	内 容	金 額 (千円)	1俵当り (円)
収入	販売代金	30,992俵	774,520	24,990
	受入金利		86	2
	前期繰越金		9	0
	計		774,615	24,994
支出	概算金償還	産米買入時にお支払いした概算金等 (概算金、本精算金)	729,906	23,551
	流通・保管に係る経費	概算金金利、保管料、輸送料	15,283	493
	販売手数料	@660円×30,992俵×税	22,500	725
	生産・集荷・販売に係る経費	販売促進費、包装容器代	1,645	53
	計		769,335	24,823
【剰余金】収入－支出			5,280	
出荷協力金			5,284	
【次期繰越金】剰余金－出荷協力金			-4	

※四捨五入の関係で合計が一致しない箇所があります。

出荷協力金支払単価：出荷契約うるち米 1等 51円/60kg、2等 51円/60kg、3等 51円/60kg

※出荷協力金についてR5年産からはシステム変更に伴い、本精算金と合算してお支払いしています。コシヒカリ1等の場合、本精算金966円/60kgの内51円/60kgの出荷協力金を含んでいます。

※作付誘導加算として、令和6年産てんたかく・てんこもりに対し上記支払単価に20円/60kgを加算してお支払いしています。

2. 令和6年産出荷契約うるち米生産者手取額

単位：円/60kg俵

品 種	等 級	概算金	追加概算金 R6.12.25	仮精算金 R7.7.31	精算金 R7.12.25	うち精算金	うち出荷協力金	生産者手取額
富富富	1等	16,800	4,100	3,100	966	915	51	24,966
	2等	14,700	4,100	3,100	966	915	51	22,866
	3等	13,700	4,100	3,100	966	915	51	21,866
コシヒカリ	1等	16,000	4,100	3,100	966	915	51	24,166
	2等	14,700	4,100	3,100	966	915	51	22,866
	3等	13,700	4,100	3,100	966	915	51	21,866
てんたかく てんこもり	1等	15,100	4,100	3,100	574	503	71	22,874
	2等	13,800	4,100	3,100	574	503	71	21,574
	3等	12,800	4,100	3,100	574	503	71	20,574

サンタクロース登場！園児たちの心に残る特別なクリスマス

若手職員が園児と交流

12月22日（月）伏木地区のかたかご幼稚園で「クリスマスの集い」が開かれました。地域の子どもたちの健やかな成長を応援したいと、JA地域貢献活動の子育て支援の取り組みとして、伏木支店の若手職員がサンタクロースに扮し、園児たちと楽しいひとときを過ごしました。

サンタクロースが姿を現すと会場は歓声に包まれ、園児たちの表情が一気に輝きました。園児たちはこれまで練習してきた『赤鼻のトナカイ』を元気いっぱいに歌ったあと、サンタさんから一人ひとりにクリスマスプレゼントが手渡されました。

受け取った園児たちは「サンタさん、ありがとう！」と声をそろえて感謝の気持ちを伝えていました。サンタクロース役の若手職員は「園児たちの喜ぶ顔を見ることができて、うれしい。」と話しました。



サンタさんからプレゼント



元気いっぱいにクリスマスソングを歌いました

ほっと

寒い冬を温かく過ごすミルクレシピ

ミルクに豊富に含まれているカルシウムには、イライラや不安、緊張などのストレスを緩和する働きがあります。特に、体を温め適度に空腹感を満たすホットミルクは、眠れない夜にも最適。Jミルクが5,000人を対象にした調査（2011年）でも、約90%の人が「不安な気持ちが落ち着く」、「リラックスしてよく眠れる」ようになった時のミルク飲み方として、「ホットミルク」と答えています。木枯らしが吹くこの季節は、身も心も温まるオリジナルホットミルクを楽しんでみませんか。



のんびりリラックス＆ぐっすり安眠「ホットミルクレシピ」



ホットマシュマロココア

材料（2人分）

A（ココアパウダー … 大さじ4 熱湯 … 25ml）
牛乳 … 400ml 砂糖 … 大さじ1.5 マシュマロ … 2個

- ① Aを合わせて溶いておく。鍋に牛乳を入れ、Aを加えて火にかける。
 - ② 砂糖を加えて溶けたら、器に盛り、マシュマロをのせる。
 - ③ マシュマロが半分くらい溶けたところをいただく。
- ※仕上げにミントリキュールをたらしたり、ミントの葉を添えても美味しい。



かぼちゃ・オ・レ

材料（2人分）

かぼちゃ … 200g 牛乳 … 300ml 砂糖 … 大さじ2
バニラエッセンス … 少々 シナモンパウダー … 適宜

- ① かぼちゃを電子レンジで4～5分加熱して皮をむく。
- ② ①と牛乳、砂糖、バニラエッセンスをミキサーでスープ状にする。
- ③ 温めてカップに注ぎ、シナモンパウダーをふる。



一般社団法人 Jミルク
<http://www.j-milk.jp/>



獅子座
7/23～8/22

【全体運】自分一人でやらなければならないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を
【健康運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方【幸運の食べ物】ダイコン

令和7年分の確定申告について

高岡税務署の申告会場は2月16日(月)から受付を開始します。
申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。

- ✓ 税務署の申告会場では、**ご自身のマイナンバーカード※1 (暗証番号2つ※2) とスマホをお使いいただき、ご自身で申告書を作成していただきます。**

※1 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限が確定申告期間前及び確定申告期間中の方は事前
にお住いの市役所窓口でお早めに更新手続きをお願いします。

※2 マイナンバーカードの暗証番号は、①利用者証明用電子証明書(数字4桁)、②署名用電子証明書
(英数字6桁～16桁)の2つが必要となります。

(年金所得者や給与所得者の方は、市役所でも申告相談を行っています。)

- ✓ 入場時間は9時から16時です。(土・日曜日及び祝日は除きます。)
✓ 税務署の申告会場の混雑緩和のため、申告会場への入場には、入場できる
時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、**国税庁のLINE公式アカウントでの事前発行**
をご利用ください。

(2/16の入場整理券は2/2から事前発行が可能です。)

なお、当日分の入場整理券は、税務署の申告会場でも配付し
ますが、数に限りがあります。

国税庁
LINE公式アカウント



LINEのID検索からも
友だち追加できます!
@kokuzei

自宅等からのe-Taxが便利です。

Point 1

スマホのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すると、自動で申
告内容に反映します。

Point 2

青色申告決算書・収支内訳書の作成、消費税の申告書・贈与税の
申告書の作成にも対応しています。

Point 3

マイナポータルとの連携で自動入力できる情報が
あります。
(公的年金等の源泉徴収票、国民年金保険料等)

今後も順次拡大予定!

国税庁
確定申告書等作成コーナー



スマホでサクっと♪
入力画面が見やすく
なりました!



確定申告書等作成コーナーの使い方に関するお問合せ (事前準備、送信方法、エラー解消など)

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

0570-01-5901 (全国一律市内通話料金)

受付時間：平日9:00～17:00 (土日祝日及び12月29日～1月3日を除く)

※受付時間は時期により延長する場合がありますので、最新の情報をe-Taxホームページでご確認ください。

※上記の電話番号がご利用できない場合などは、03-5638-5171をご利用ください(通常の電話料金となります。)

高岡税務署

わがやの アイドル



絃愛ちゃん

蓮誠くん

池田(東五位地区)

うらた
浦田

いとあ
絃愛ちゃん(1歳)
れんせい
蓮誠くん(1歳)

双子の絃愛ちゃんと蓮誠くん。おとなしくてやさしいお姉ちゃんの絃愛ちゃん。そして弟の蓮誠くんは元気いっぱい新しいものにも好奇心いっぱいです。性格は違いますが、ふたりともニコニコとよく笑ってくれます。

NHK『おかあさんといっしょ』の番組が大好きで、音楽にあわせて体をゆらしたり、リズムをとって踊ったりする姿に、家族も思わず笑顔になります。お父さんと一緒にお風呂に入ってアヒルのおもちゃで遊ぶのが毎日の楽しみ。嫌がらずにお風呂に入ってくれるお利口さんのふたりです。

ご両親は「いつまでもふたり仲良く手を取りあい、素直に育てほしい」と、成長を温かく見守っています。

【父：賢人さん 母：愛恵さん】

高岡タイムトラベル



「やらやら」のようす

四屋(西部地区)

写真提供・当時のお話

棚田 賢一 さん

この写真は昭和37年に四屋神社の修復工事完了を祝い、集落の記念行事「やらやら」を奉納している写真です。前方右の米俵を担いでいるのが私の父で、地域住民で公民館から神社までを酒樽や米俵を担いでゆっくりと練り歩きました。修復された神社の屋根から餅まきも行なわれ、幼かった私も無我夢中で餅をキャッチしたのを覚えています。私自身も別の機会に「やらやら」に参加したことがあり、今でも記憶に残っています。

現在では「やらやら」を知る若い人も少なくなりましたが、地区の伝統ある行事として大切に受け継がれてきました。地区の大切なつながりとして今後も継続されることを願っています。

牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

さくつつまめる簡単おやつ
牛乳の香り揚げ



出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

材料 (2人分)

水……………大さじ5
鶏がらスープ※……………大さじ5
コーンスターチ……………大さじ5
片栗粉……………大さじ1と1/2
溶かしバター……………大さじ2
牛乳……………250ml
生クリーム……………75ml
砂糖……………大さじ1
塩……………小さじ1
衣
薄力粉……………70g
ベーキングパウダー……………6g
油……………大さじ1と1/2
水……………100ml
揚げ油……………適量

※顆粒(かりゅう)を袋の指定通り
に溶いたもの

作り方

- ①ボウルに水、鶏がらスープ、コーンスターチ、片栗粉、溶かしバターを入れて混ぜておく。
- ②鍋に牛乳、生クリーム、砂糖、塩を入れて火にかけ、沸騰寸前に①を入れてよく溶かす。沸騰したら火から下ろし、ラップを敷いたバットに流し入れて冷蔵庫で固まるまで冷やし、好みの大きさに切る。
- ③薄力粉、ベーキングパウダー、油、水を混ぜて衣を作る。
- ④②に薄く片栗粉(分量外)を付けてから衣を付けて油で揚げる。好みでごま砂糖※(材料外)を振る。

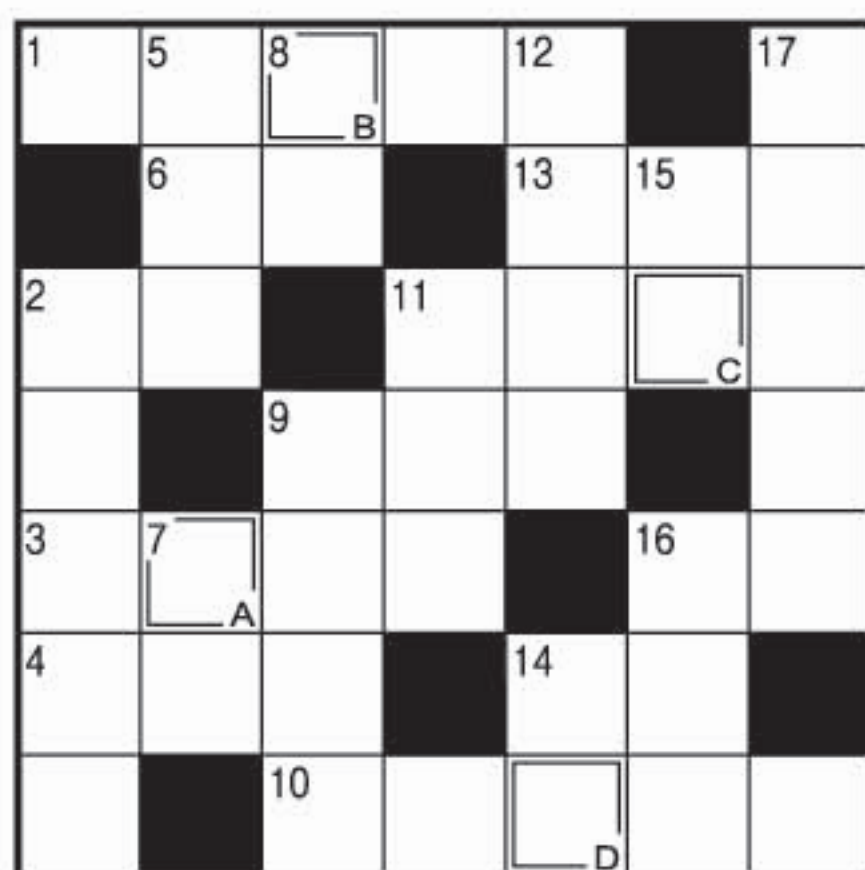
※すりごまに砂糖を適量加えたもの

パズル?

頭の体操

1月号の答え
A B C D E
サンガニチ

応募締切
2/25
水



Q 二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 節分に来るかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いとこりやすくなる人もいます

↓ タテのカギ

- 2 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- 5 はたきで払うもの
- 7 い草などで編んだ敷物
- 8 天井や空がある方向
- 9 長さの単位のひとつ。記号はft
- 11 眠くなると下がってきます
- 12 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- 14 鬼は外、——は内
- 15 日本刀の手で握る部分
- 16 すべては忘却の——だ
- 17 チョコレートケーキの——をスマホで調べた

景品

正解者の中から5名に「エコープごまあえの素」1袋プレゼント。和えたり、かけたり、手軽に使用できます。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびAからのご案内にのみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「冬野菜の楽しみ方」寒い日に食べるアツアツのおでんのダイコンが大好きです。あなたの冬野菜の楽しみ方をお教えてください。おたよりお待ちしております。

おたよりコーナー

お題 わたしの寒さ対策

温めた牛乳にたっぷりのハチミツを入れて飲むことです。お腹の中から温めます。(J・Fさん)

首の後ろ側に体温センサーのツボがあると聞いてから、体調がすぐれないときや寒い日には首を温かくする工夫をします。おかげさまで風邪知らず!!(K・Sさん)

お風呂に入った後、ストレッチ運動を5分ほどします。(M・Nさん)

お手製のゆずジャムで作るゆず茶です。心も体も本当に温かくなり、幸せ気分になります。(もっちゃんさん)

レッグウォーマーをはいて、足元が冷えないようにしています。(S・Mさん)

寒い日は我が家特製の豚汁です。家庭菜園で育てたダイコン、カブ、ニンジンなど、たくさんの野菜を入れます。今年は農業祭で購入したサトイモをゴロゴロ入れて、サイコーです。たくさん作って、2日目は酒かすを入れてまたまたお楽しみ。体がぽかぽかに温まります。(N・Iさん)

編集後記

農林水産省によると、昨年11月の1カ月間に6件の死亡事故を含む14件の農作業事故の報告があったそうです。農用運搬車で後進操作中にひかれた死亡事故も含まれています。後進中の事故は歩行型の耕運機でも多く発生しています。注意点として①機械の前進・後進の設定の確認、②足元の障害物や段差の確認、③挟まれないよう後方に木などがいないかの確認などを呼びかけています。今号3ページには農作業を安全にすすめるために「乗用型トラクター」についてクイズ形式でご紹介しておりますので、ご活用くださいませ。(エリママ)

サラリーマンと確定申告

熊さん 御隠居、サラリーマンでも確定申告が必要な場合と確定申告をしないと源泉徴収された所得税が還付される場合があるんですよ、よね？

御隠居 おお、そうじゃ。サラリーマンで確定申告が必要な場合の例を挙げると、①給与を一家から受けていて、給与所得や退職所得以外の各種の所得金額（農業所得、年金や副業等の雑所得などの合計額が二十万円を超える場合）、②給与を二か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の各種の所得金額との合計額が二十万円を超える場合、③給与の収入金額が二十万円を超える場合などじゃ。

熊さん 申告期限までに申告しないと加算税や延滞税を納めなければいけなくなる場合もあるんですよ？

御隠居 そのとおりじゃよ。令和7年分の所得税及び復興特別所得税並びに贈与税の申告期限は、令和8年3月16日じゃよ。

熊さん ところで、申告すれば所得税が還付されるのはどんな場合でやんすか？

御隠居 ①病気やけがなどで支払った一定の医療費について医療費控除の適用を受ける場合、②ふるさと納税などの寄附を行い、寄附金控除を受ける場合、③家屋を住宅借入金等で新築や購入、増改築等をして（特定増改築等）住宅借入金等特別控除の適用を受ける場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎになっている場合じゃ。

熊さん 確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、作成

できるんですよ？

御隠居 そのとおりじゃ。

「確定申告書等作成コー



確定申告書等作成コーナー

ナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成できるんじや。作成した申告書は、マイナンバーカードを使って、そのままe-Taxで提出できるぞ。また、マイナンバー連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得でき、申告書の該当項目に金額等が自動入力され、さらに便利なんじや。

熊さん それについては、申告書の作成手順などを紹介した「動画で見る確定申告」を見て勉強しやした。自宅から申告すれば、わざわざ、混雑した確定申告会場に行く必要もないんですよ。それに、土日を含め24時間利用できるから、サラリーマンも休みの日に申告できて便利でやんすよね。

御隠居 すでに約7割

の方がe-Taxで申告

しているんじや。あと、

質問などは「税務相談



チャットボット

チャットボット」（A）を活用した回答を利用するとよいぞ。

熊さん 「確定申告はスマホとマイナンバーカードで自宅からe-Tax」がお勧めってことでやんすね。

御隠居 さすが熊さん！今日の熊さんは、

一回り大きく見えるのお。

熊さん 正月太りが解消できないだけでやんす……

そくさい掲示板

厚生連

循環器内科におけるパルスフィールドアブレーションの紹介

最先端治療による心房細動への新たなアプローチ

厚生連高岡病院 循環器内科診療部長 藤本 学

循環器内科では、2004年から不整脈（心臓のリズムが乱れる病気）に対してカテーテルアブレーション治療を行っており、これまで4,000件を超える治療実績があります。これまで主に「高周波アブレーション（RFアブレーション）」という熱を使った治療を行っていましたが、2024年からは、より新しい方法であるパルスフィールドアブレーション（PFA: Pulse Field Ablation）を導入しました。今回は、このパルスオキシフィールドアブレーション治療の特徴と利点についてご紹介します。

パルスフィールドアブレーションとは

高電圧の短い電気パルスを利用して、不整脈の原因となる心臓の異常な部分を治療する新しいカテーテル治療です。従来の治療では「熱」や「冷却」によって心筋を焼いたり凍らせたりしていましたが、パルスオキシフィールドアブレーションでは「電気の流れ」で異常な電気の流れを止めます。そのため、周囲の正常な組織を傷つけにくく、より安全性が高いと期待されています。

「心房細動とは」

パルスオキシフィールドアブレーション治療が特に有効とされるのが「心房細動」という不整脈です。心房細動は心臓の動きが不規則になる病気で、放っておくと脳梗塞や心不全の原因になることがあります。早めに確実な治療を行うことで、こうした重い合併症を防ぐことができます。

「治療の流れ」

1. 事前検査 心電図、心エコー、CTなどを行い、治療が適しているかを判断します。

2. カテーテル挿入 足の付け根（大腿静脈）から細い管（カテーテル）を入れ、心臓まで進めます。

3. 治療 異常な電気の流れがある部分に電気パルスを照射して治療します。

4. 経過観察 治療後は短期間の入院で経過を確認します。

パルスフィールドアブレーションの特徴と利点

- ・心臓の細胞だけを選んで治療 心筋細胞だけを選択的に傷つけ、食道や神経、血管など周囲の組織への影響が少ないとされています。
- ・短い治療時間で体の負担を軽減 従来の治療に比べて短時間で終わるため、身体的な負担が少なくなります。
- ・合併症のリスクが低い 熱を使わないため、食道損傷や血管の狭窄などの合併症が起きにくいと報告されています。
- ・回復が早い 周囲へのダメージが少ないため、治療後の回復も早い傾向にあります。

「当院の取り組み」

当院では、不整脈専門医によるチーム体制のもと、一人ひとりの患者さんに合わせた最適な治療を行っています。また、国内で使用する可能な3種類すべてのパルスオキシフィールドアブレーションシステムを導入しており、症例に応じて最も適した方法を選択しています。これからの最新の医療技術を積極的に取り入れ、安全で質の高い医療を提供してまいります。

パルスフィールドアブレーションに関するご相談・お問い合わせは、厚生連高岡病院循環器内科までお気軽にご連絡ください。

2月行事予定

1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金 定例理事会
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土

理事会だより

● 第7回定例理事会

(令和7年12月23日)

① 協議事項

第1号議案 令和6年度JA直売米収支決算及び 剰余金処分承認の件

令和6年度JA直売米収支決算及び剰余金処分を承認しました。

お支払日：令和7年12月25日(木)

内容につきましては、本広報誌7ページに記載のとおりです。

第2号議案 令和7年度決算等に関する基本方針 決定の件

令和7年度決算等に関する基本方針を決定しました。基本方針は、公正な会計慣行に従い適正な決算を行うことを目的として、決算内部統制、会計制度、資産査定などについての方針を定めています。

第3号議案 カスタマーハラスメント対応基本 方針策定の件

カスタマーハラスメント対応基本方針を策定しました。令和8年10月から、全ての企業にカスタマーハラスメントにかかる防止措置を講じることが義務化されることから、当組合における「カスタマーハラスメント対応基本方針」を策定したものです。

② 報告事項

(1) 営農部関係

- ① 令和8年度主食用米地区別生産目標数量・面積について
- ② 令和8年度農薬価格改定について
- ③ 販売事業にかかる清算について
- ④ 農産物直売所の営業日・営業時間の見直しについて

(2) 総務部関係

- ① 組合員座談会の開催について
- ② 令和8年4月採用職員内定者について

(3) 金融部関係

- ① 令和7年度第3四半期余裕金運用状況及び第4四半期余裕金運用計画・運用方針について

(4) 経済部関係

- ① 給油所の営業日・営業時間の見直しについて

協同のあしあと

※()内の数字は前年同期比

令和7年12月末現在

正組合員 7,004人(△35人)

准組合員 8,526人(△203人)

出資金残高 27億1,146万円(△3,768万円)

貯金残高 1,786億7,344万円(△33億9,950万円)

販売品受入高 41億7,205万円(10億8,510万円)

貸出金残高 263億3,491万円(4億1,573万円)

購買品供給高 22億9,179万円(8,929万円)

長期共済新契約(保障) 91億1,775万円(△17億6,423万円)

JAカードを
ご利用のみなさま

JAカードわいわいプレゼントの ポイントは交換されましたか?

わいわいプレゼントとは、JAカードを使って貯めるポイントプログラムです。1カ月のショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントを1ポイント付与いたします。商品やギフトカードに交換したり、ほかのポイントに交換したり、キャッシュバックしたりすることができるともお得なポイントです。



対象カード JAカード

ポイントの付き方(基本ポイント)

ショッピングご利用金額合計1,000円ごとに基本ポイントが1ポイント

ご利用代金請求書の「ご利用明細」欄にご利用金額を最初に表示した月にまとめて付与します。

※年会費、キャッシングの利用代金および手数料、リボ払い・分割払い手数料、電子マネーチャージ等の三菱UFJニコスが定める特定のお取引等はポイント付与の対象外です。

ポイント付与期間

2025年2月～2026年1月ご請求分

ポイント有効期限 ポイントの有効期限は2年度です

ポイント付与年度	有効期限
JAカードわいわいプレゼント2024	2026年2月末日
JAカードわいわいプレゼント2025	2027年2月末日

商品交換期間

2025年4月1日～2026年2月末日
(郵送の場合、当日消印有効)



*くわしくは三菱UFJニコスWEBサイトで確認いただけます

JAバンクからのお知らせ

**ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。**

休止日

2026年(令和8年)

2.15
日

全取引休止
6:30-12:00

JAバンクの
ホームページ



営業時間変更のお知らせ

令和8年3月1日(日)より、給油所の営業時間を変更させていただきます。

組合員ならびにご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

令和8年2月28日(土)まで

四屋給油所 	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	休業
	日曜日・祝日	休業

中田給油所 	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	7:30～19:00
	祝日	8:00～17:00
	日曜日	休業

戸出給油所 	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	7:30～19:00
	祝日	8:00～17:00
	日曜日	8:00～17:00

令和8年3月1日(日)より

四屋給油所 	月曜日～金曜日	8:30～17:00
	土曜日	休業
	日曜日・祝日	休業

中田給油所 	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	8:30～18:00
	祝日	8:30～17:00
	日曜日	休業

戸出給油所 	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	7:30～19:00
	祝日	8:30～17:00
	日曜日	3月・4月・5月・8月・9月 8:30～17:00
		1月・2月・6月・7月・10月・11月・12月 休業

*祝日が日曜日の場合は、日曜日の営業に準じます

お問い合わせは 四屋給油所:22-7634、中田給油所:36-0195、戸出給油所:63-3031

富山地方法務局からのお知らせです

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました！

不動産の相続を知った日から3年以内に手続きをしましょう。相続登記はお早めに！



法務省HP



不動産の所有者の方へ 令和8年4月1日から

個人も法人も 住所・名前の変更登記申請が義務化されます！

住所、氏名・名称の変更から2年以内に手続きをしましょう。

法務省HP



あなたの大切な遺言書をお預かりします

自筆証書
遺言書
保管制度

遺言書はかんガル

相続した不要な土地を手放したい！

相続土地
国庫帰属
制度本制度のお問合せは
富山地方法務局
登記部門まで。お問い合わせは
お近くの法務局まで

富山地方法務局

076-441-0550

富山地方法務局魚津支局

0765-22-0461

富山地方法務局高岡支局 0766-22-2327

富山地方法務局砺波支局

0763-32-2361

ゼ～ンぶプランターでできちゃう！

小学生の
野菜づくりブック

イラストでプロセスを解説

初心者向けの野菜づくりの本は数あれど、小学生を対象にした野菜づくりの本はなかなかありません。野菜を育てたことがない小学生でも、自宅の庭やベランダで手軽にプランターで作れます。野菜の種類は全部で35種類。大人にもおすすめの一冊です。

掲載内容の一例

- あっという間にできる！スピード野菜
コマツナ/ラディッシュ/リーフレタスなど
- かんたん・かわいい！ミニ野菜
ミニニンジン/ミニキュウリなど



定価1,650円(税込)

B5変判・並製・96頁

ご注文は
お近くの窓口まで

家の光

2月号

定価 900 円 (税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

ロスになりがちな食材を使いきる
わたしの「もったいない」レシピ

- 半端野菜がもったいない！
一度に使う大満足の一掃レシピ
- 野菜の捨てていた部分が
もったいない！
栄養を捨てない体にいいレシピ
- なぜか残ってしまう食材が
もったいない！
新しいおいしさに出会える
チャレンジレシピ



表紙の人 中村雅俊さん

別冊付録

あなたの「困った」を即解決！
スマホ写真ガイドご注文は
お近くの窓口まで

令和8年 春の農業用石油類注文書（控え）

☆早期予約特典として、軽油を現金会員価格より 4円/ℓ引きとさせていただきます

品 名	荷 姿	参考価格(税込)	注 文 数		備 考
軽 油 1月10日現在 現金会員価格151円/ℓ			数量申し込み	満タンは○印	ドラム缶の有、無、洗浄のいずれかに○印 有 無 洗浄
	ドラム	147円/ℓ	ℓ	満タン	
	タンク		ℓ	満タン	
	容器所有		ℓ		
JA-OIL ガソリンエンジンオイル	20ℓ缶	12,240円	缶		規格 SN 5W-30
	4ℓ缶	2,810円	缶		
JA-OIL ディーゼルエンジンオイル	20ℓ缶	11,240円	缶		規格 CF 10W-30
	4ℓ缶	2,380円	缶		
	20ℓ缶	14,490円	缶		規格 DH-2CF-4 ※1
上記以外の注文がある場合右空欄へ記入下さい。					
※ 3月配達希望の方は、隣の記入欄へ○印をお願いします。					

- ※1 最新の排ガス規制対応車両に適合したディーゼルエンジンオイル(アドブルー搭載車両)
- 1 上記の価格は1月10日時点での価格で、現金会員価格より 4円/ℓ 引きの価格となっております。
予約注文されました価格は、配送日時点での現金会員価格より 4円/ℓ 引きとなります。
- 2 軽油のドラム、タンクへの給油はローリーで配達致します。尚予約注文以外でも随時配達致しますが、混雑をさけるため、出来る限り予約注文にて
お願いします。
- 3 注文書以外のローリー注文は、支店または四屋給油所(22-7634)カーポート中田(36-0195)戸出給油所(63-3031)までお願いします。
- 4 予約注文書による農耕用油脂類(3月～5月配達)の決済日は、7月15日となります。(申し出のある場合を除く)

給油所営業時間

	平日	土曜日	日曜日	祝日
四屋給油所	8:30～17:00	休 業	休 業	休 業
カーポート中田	7:30～19:00	8:30～18:00	休 業	8:30～17:00
戸出給油所	7:30～19:00	7:30～19:00	8:30～17:00	8:30～17:00

※提出していただいた個人情報につきましてはJAの業務遂行に必要な範囲内のみで使用いたします。
※ガソリン及び混合ガソリンについては、各給油所へ引取りで
願います。また、3月～5月の農耕用ガソリン価格について
は、給油日時点の組合員特別現金会員価格にてご提供させて
頂きます。
消防法令に適合した専用容器(ガソリン携行缶)にのみ給油い
たします。

----- キ リ ト リ 線 -----

高岡市農業協同組合 行き

令和 8 年 月 日

支 店
地区センター 住所

氏名

電話番号

令和8年 春の農業用石油類注文書（提出用）

品 名	荷 姿	参考価格(税込)	注 文 数		備 考
軽 油 1月10日現在 現金会員価格151円/ℓ			数量申し込み	満タンは○印	ドラム缶の有、無、洗浄のいずれかに○印 有 無 洗浄
	ドラム	147円／ℓ	ℓ	満タン	
	タンク		ℓ	満タン	
	容器所有		ℓ		
JA-OIL ガソリンエンジンオイル	20ℓ缶	12,240円	缶		規格 SN 5W-30
	4ℓ缶	2,810円	缶		
JA-OIL ディーゼルエンジンオイル	20ℓ缶	11,240円	缶		規格 CF 10W-30
	4ℓ缶	2,380円	缶		
		20ℓ缶	14,490円	缶	
上記以外の注文がある場合右空欄へ記入下さい。					
※ 3月配達希望の方は、隣の記入欄へ○印をお願いします。					

※住所、氏名、電話番号を必ず記入してください。
※申込書は、令和8年2月末まで最寄の支店・地区センター又は各給油所まで提出して下さい。



農業機械 春の展示会

2026年

3月6日

7日 土

午前9時～午後4時まで



トラクター
田植機
共同購入コンバイン

スマート農機
水田用給水栓

防除機械
作業機
その他小物など

場所

農機センター

高岡市戸出伊勢領2521番地

TEL: 63-3030

JA高岡
団体信用生命
共済付

マイカーローン
キャンペーン

キャンペーン期間

2025.10.1(水)

2026.5.29(金)

2026.3.31までにお申し込みされ、
2026.5.29までにお借り入れされる方

店頭標準金利
変動金利型 年2.50% (保証料込)
令和7年10月1日現在

お取引に応じ最大1.00%金利軽減

変動金利型
年1.50% (保証料込)

JA高岡自動車センターで
本ローン対象の自動車をご購入された方は
さらに 年0.20%引き下げて

最優遇金利

変動金利型

年1.30%

(保証料込。すべての金利引き下げ適用条件に該当した場合)

■金利軽減項目

- ・給与振込または年金振込(公的年金に限る) 年1.00%
- ・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%
- ・JAカードをお持ちの方 年0.50%
- ・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%

■保証

- ・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
- ・保証料は金利に含まれます。

■団体信用生命共済

お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。



JA高岡農産物直売所 あぐりっち戸出店・矢田店

営業日・営業時間変更について

日頃より「あぐりっち」をご利用いただきありがとうございます。令和8年1月10日(土)より、あぐりっち戸出店ならびに矢田店の営業時間を変更させていただいております。皆様にはご不便をおかけいたしますが、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

令和8年1月9日(金)まで

営業日

営業時間

あぐりっち 戸出店	すべての営業日	8:30~15:00
あぐりっち 矢田店	日曜日・月曜日 火・水・木・金・土	休業 9:00~12:00

令和8年1月10日(土)より

営業日

営業時間

あぐりっち 戸出店	月曜日~金曜日 土曜日・日曜日・祝日	8:30~12:00 休業
あぐりっち 矢田店	月曜日~金曜日 土曜日・日曜日・祝日	9:00~12:00 休業

■あぐりっち佐野店の営業日・営業時間に変更はありません。佐野店の営業時間は8:30~16:00、年中無休(年末年始除く・棚卸による臨時休業あり)

お問い合わせは あぐりっち佐野店 TEL 22-0230