

# もえぎ便り冬号

JA高岡もえぎの里

〒933-0816 高岡市二塚339-2  
電話 0766-26-7470  
令和8年1月発行



## 謹賀新年



皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

「もえぎの里」は、思いやりと助け合いの気持ちをもって利用者様の住み慣れたご自宅での暮らしを支えることができるよう職員一丸となり、より良いケアの提供に努力してまいります。

今年も変わらぬご支援を賜わりますとともに、皆様方のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

## 消防訓練



11月11日、高岡消防署と合同で夜間の火災を想定した消防総合訓練を行いました。避難誘導や逃げ遅れた利用者様の救助、消防車の放水実演などを行い、防災体制を確認しました。



## 地産地消おやつ

2月 ヨーグルトプリン  
きなこおはぎ  
3月 桜あんぱん/桜もち

床屋さん 1月22日(木)  
2月20日(金)  
3月23日(月)

もえぎの里では健康・介護についてのご相談をいつでもお受けしています。  
JA高岡居宅介護支援センター ☎20-6661

10月21日の収穫文化祭に向けて、皆さんと生け花に取り組みました。

「生け花を習っていたよ」「久しぶりだけど楽しみ」といった声も聞かれ、和やかな雰囲気の中で楽しく活けることができました。完成後には「家族に見せたい」との感想もあり、心弾む刺激のある活動となりました。



## 小規模多機能型



12月24日に恒例のクリスマスパーティーを行いました。ジェスチャーゲームで大いに盛り上がり、ハンドベルの演奏でクリスマス気分を満喫。最後はクリスマスケーキに「わあ!」と歓声が上がりました。



11月13日に秋の大運動会を開催しました。紅白に分かれて、玉入れやうちわでの物送り、洗濯ばさみゲームなどに挑戦。笑顔と歓声に包まれ、和やかで大盛り上がりの運動会となりました。



祝百寿  
前原 たつい様



10月21日に100歳のお誕生日を迎えた、皆さんでお祝いをしました。「おめでとうございます!」という声に、にこやかな表情で応えておられました。これからもお元気で、たくさんの素敵なお笑顔を見せてください。

## デイサービス



機能訓練<がんばっている人紹介>  
川原 道代様 (75歳)



もえぎの里に来て、美味しい食事をいただき、馴染みの方々とお話しできるのが楽しみ。これからもりハビリを楽しみながら、足腰が衰えないように頑張ります。

1.2.3.4と数えながら意欲的に機能訓練に参加されています。立ち上がり・立位保持・移乗など現在できている動作が継続して行えるよう一緒に体操を行いましょう!

金子看護師より

【機能訓練内容】  
立位保持・起立訓練・踵上げ・つま先上げ

10月21日に収穫祭を行いました。JA高岡女性部の皆さんにご協力いただき、具だくさんの新米おにぎりやもえぎの菜園で収穫したさつまいも入りの豚汁を美味しくいただきました。午後にはズンドコ体操やゲームを行い大いに盛り上りました。