

# t-jan

広報たかおか  
takaoka JA news

JA高岡

2026

vol. 742

3

令和8年3月発行



ja-takaoka.or.jp/



3月の花はチューリップ

## 特集

- 大災害時代、わたしの命はわたしが守る
- 詐欺根絶へむけて 富山県警と連携強化
- ちゃぐりん感想文コンクール入賞

- 2 大災害時代、わたしの命はわたしが守る
- 3 詐欺根絶へむけて 富山県警と連携強化
- 4 ちゃぐりん感想文コンクール入賞
- 5 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより 協同のあしあと カレンダー
- 14 情報コーナー

## 警戒レベル4 避難指示 で必ず避難

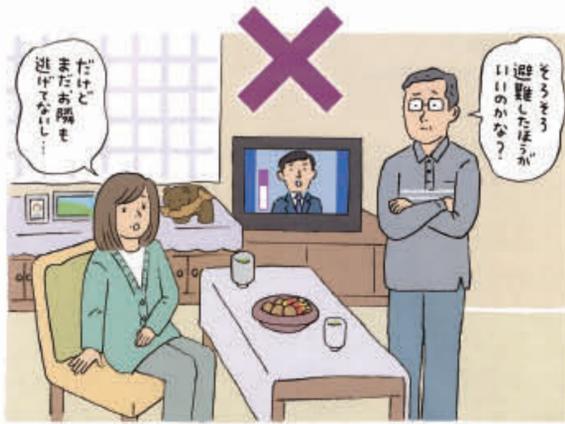
警戒レベル4 避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。避難に時間のかかる高齢者や障害のある人は、**警戒レベル3 高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。

**警戒レベル5 緊急安全確保**の発令を待ってはいけません。

ところが、なかなか避難の決断ができない人が多いのです。被災者に話を聞くと、「あのとき避難しておけばよかった」という声をよく聞きます。おそらく集団心理が働いているのでしょう。「お隣さんが逃げていないから、だいじょうぶだ」と。しかし、お隣さんが、あなたの命の保障をしてくれるわけではありません。

命を守るために、いちばんたいせつなことは、だれかに判断を委ねるのではなく、「自分で決断する」ことです。お隣さんが逃げていないのであれば、「いっしょに逃げましょうよ」と声をかけてください。避難した結果、何事もなければ、「今回はたいしたことなくてよかったね」と家族や周囲の人と言い合って、帰路につけばいいのです。そのつど命が救われているのですから。



新しい避難情報と警戒レベルに関するチャリシデータはこちらから  
(高岡市HP)

## いざというときに慌てないよう情報の整理を

### 1 避難所の場所や経路を知っている？

#### ふだんから練習をしておこう

いざというとき、どこに避難すればよいかを把握していますか？自治体から配られたり、ウェブで公開されていたりするハザードマップには浸水想定地域や指定避難所などが記載されています。避難するときに慌てないよう、ふだんからハザードマップをチェックして、実際に歩いてみて、指定避難所までの経路や距離、移動時間、高低差などを頭に入れておいてください。



高岡市防災マップ  
はこちらから  
(高岡市HP)



### 2 すばやく行動するために

#### 災害時の情報源を決めておこう

災害・避難情報をどのように取得していますか？テレビ、ラジオ、ウェブなど、特定の情報源を決めておくことが、素早い行動につながります。たとえば、テレビでNHKを観ている人は、リモコンのdボタンを押すと、みなさんのお住まいの地域の気象情報を得ることができます。

日ごろから家族と災害時の行動を話し合っておくこともたいせつです。ひとり暮らしの人は、いざというときに、離れて暮らしている息子や娘からメッセージアプリや電話で知らせてもらえるよう、頼んでおいてもよいでしょう。



その瞬間を生き残るために

大災害時代、わたしの命はわたしが守る

# 詐欺根絶へ連携強化

## 富山県14JAが県警と協定

JAバンク富山は1月22日、富山県警と「特殊詐欺などの情報提供に関する協定」を締結しました。県内全14JAの組合長が締結式に出席し、協定書に署名。急増する特殊詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺に対し、警察との連携を強化しました。速やかな情報共有によって被害を防ぎ、犯人の検挙につなげるのが目的です。

この協定によって富山県警は、把握した不正利用口座に関する情報をJAなどの金融機関に提供します。金融機関は、窓口やATMでの送金、現金払い出しなどの際に、詐欺被害や不正な口座開設などの恐れがあると判断した場合、速やかに警察に伝えます。運用は締結式の日からスタートしました。

県警本部で行った締結式では、高木正人本部長が、2025年に県内で発生した特殊詐欺とSNS型投資・ロマンス詐欺の被害が計167件(前年比40件増)、約16億6000万円(同約6億3000万円増)に上ったことなどを説明。連携を強化することで「効果的に被害防止を図ることができる」と確信しています」と述べました。

JA側を代表してアルプスの三輪聡組合長は、窓口での確認やATM使用時の注意喚起が犯罪防止の最終段階になることが多いとした上で「複雑化、巧妙化する手口に対し、連携が不可欠。協定締結は、地域の安全安心を守る大きな一歩になります。特殊詐欺の根絶に向け、全力で取り組みます」とあいさつしました。

引き続き14JAの組合長が、富山県警との協定書に署名しました。式には農林中央金庫富山支店の関係者も同席しました。



協定書に調印する松田組合長(左)



協定書を手にする14JA組合長と富山県警本部長ら

# 第48回 ちゃぐりん感想文コンクール

## JA高岡管内からの応募作品が入賞

令和7年、JA高岡青年部と女性部が主催する食農教育活動「米ニュケーション田」活動でいっしょに田植えや稲刈り、おにぎりづくりをした五位小学校5年生に夏休みの課題の一つとして「ちゃぐりん感想文コンクール」に応募していただきました。

全国審査の結果、優秀賞に1点、優良賞に4点が選ばれました。

### 優秀賞 (全国で12名入賞)

・坂東 瑞月さん

### 優良賞 (全国で50名入賞)

・海道 禅心さん

・茶山 泰誓さん

・前田 和希さん

・源 晟太郎さん

## ちゃぐりん感想文コンクール



### 優秀賞



### こう作放き地と米作り

高岡市立五位小学校 5年 坂東 瑞月

五月に五年生のみんなで学校の前の田んぼにイネのなえを植えました。JAの方などが米作りについてやさしく教えてくださり、いっしょに田んぼに入りました。田んぼは、ぬまみたいで歩きにくく、手でまっすぐ植えるのもむずかしかったです。

植えてからは、学校に行く時に、「元気かな」「大きくなくなってきたな」と思いながら、田んぼの横を歩いています。

ちゃぐりん八月号を読んで、気になったことが二つあります。

一つ目は、こう作放き地のことです。こう作放き地とは、以前は作物を作っていたが作物が作られなくなった土地のことです。

祖母と母とおはか参りに行った後で、山の方へドライブに行きました。祖母と母が「少し前はここも田んぼだったのに」「原野にもどってしまおうね」と話していました。よく見ると田んぼのように四角くあぜがありました。でも、草がぼうぼうで背の高い草や木がたくさん生えていて、田んぼには全く見えませんでした。SDGsには「IT技術を使った農作業の目標がある。」と書いてありました。でも、山の方に住む人はお年寄りが多いので、ITを使った便利な機械は使えないと思います。ヘリコプターのラジコンで農薬をまいているのを見たことがあります。若い人が飛ばしてしまいました。だから、余計に山の方にこう作放き地が増えてしまうのだなと思いました。

二つ目は、米の生産量と農家がへってきていることです。

二〇〇五年から二〇二三年までに米の生産量が九百四万トンから六百六十一万トンにへったと書いてありました。母に聞くと「ゾウ一頭を五トンとすると、だいたい四十八万六千頭分かな」と言われてびっくりしました。

また、農業を仕事にしている人も二百二十四万人から百十六万人にへり、平均年れいも四さい上がって六十八さいになっていることを知りました。

わたしの親せきも「年だし、体調が悪くて大変だから来年は米を作る量をへらす」と話していると聞きましました。実際に、自分の近くでも、作りたくても色々な理由で作れなくなる人がいることが分かり、米が食べられなくなるのではないかと心配になりました。

田植え体験は大変だったけれど、みんなで協力して植えたのが楽しかったです。大変なことが多いけれども、たくさんの方が協力して楽しく作ることができたから農家の人が増えるかもしれないと思いました。

テレビで農家の人が「作るの大変だけど食べている人の笑顔が一番うれしい」と言っているのを見ました。小さなことかもしれないけれど、わたしもご飯を食べる時に、大変な思いをして大事に作ってくれた農家の人に感謝して残さず食べたいと思います。

九月に学校の田んぼのいねかりとそのお米を食べるのが今から楽しみです。

# コマツナ

## 栽培カレンダー



### 1 種まき

地下水の高い湿地は、畝をつくり、水はけをよくする

〈1㎡あたり〉  
油粕 大さじ8杯  
化成肥料 大さじ3杯  
堆肥 7~8にぎり

元肥を畝全体にまき15cmくらいの深さに耕す

板切れで幅2cm、深さ1cmくらいの溝をつけて種をまく

15~20cm

90cm

### 2 間引・追肥

草丈7~8cmのころ5~6cm間隔に間引く

本葉1~2枚のころ3~4cm間隔に間引く

7~8cm

5~6cm

間引きしたあと追肥を与える

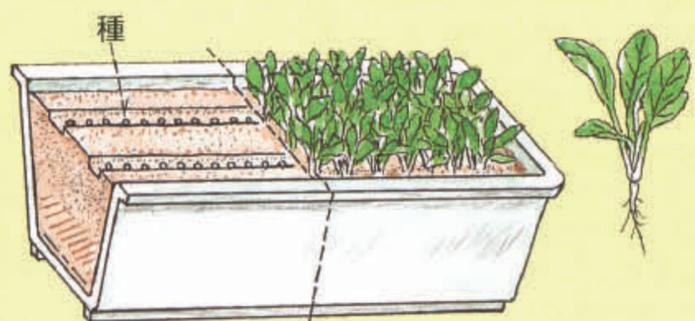
〈畝の長さ1mあたり〉  
化成肥料 大さじ3杯

### 3 収穫



通常草丈15~20cmくらいになったら一斉に抜き取り収穫するが、小さいうちから間引きながら収穫すれば期間をのばすことができる

プランター栽培  
プランターやトロ箱でも簡単につくれる。長型なら2すじまきにして間引きを入念にし、込み合わないよう育てる



## ★ 高品質で安全・安心な米づくりは、元気な土づくりから！ ★

気象変動(猛暑)に負けない丈夫な稲を作り、高品質でおいしいお米を生産するためには、継続的な土づくりが重要です。

### ケイ酸質資材の施用

～ケイ酸分の補給と酸性土壌の改善を～

- 昨年秋に土壌改良資材を散布されていないほ場では、春に施用をしましょう。
- ケイ酸は、葉や根を丈夫にし、病気や倒伏に強い稲体になります。
- ケイ酸が不足すると、夏場の高温下では稲のエネルギー消費が多くなるため、未熟粒の増加にも繋がります。
- ケイ酸は、水稻に多く吸収されることから、毎年の施用が必要です。



### 【土づくり資材の施用量の目安】

資材名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)						
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	加里	有機 (アツミン)	アルカリ分
①有機加里入り シリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34
②鉄田満太郎	100kg以上	20		3.5	20	6		26
③シリカロマン	80kg以上	25	5	7	5			45
④砂状ケイカル	200kg	31						48

※③・④の資材を使用する場合は、6月中下旬に エスアイ加里らくだ・エスアイ加里カリ投げくん を施用しましょう。

### 有機物の施用

～堆肥散布で地力を高めよう～

#### 【有機物の施用量の目安】(10a 当たり)

堆肥の種類	施用量
発酵鶏ふん	75～100kg
牛ふん堆肥	1～2t

※春に牛ふん・豚ふん堆肥、発酵鶏ふんを施用したほ場では、基肥窒素を1kg～2kg/10a減肥しましょう。

堆肥を施用すると、土壌の保水性や通気性が良くなり、根張りが向上します。肥効を持続させる効果もあります。



## ★ 営農記録ノートを活用して「安全な農作業」で「安全なお米」を作しましょう ★

消費者の「食」に対する関心が高まっており、私たちは消費者に「安全で安心な農産物」を提供する責任があります。営農記録ノートを活用し、栽培管理記録簿やGAPへの取り組みを徹底しましょう。

### 営農記録ノートの活用方法 ①

～農作業の記録を残しましょう～

営農記録ノートの「農作業のあしあと」に作業内容を記録しておきましょう。

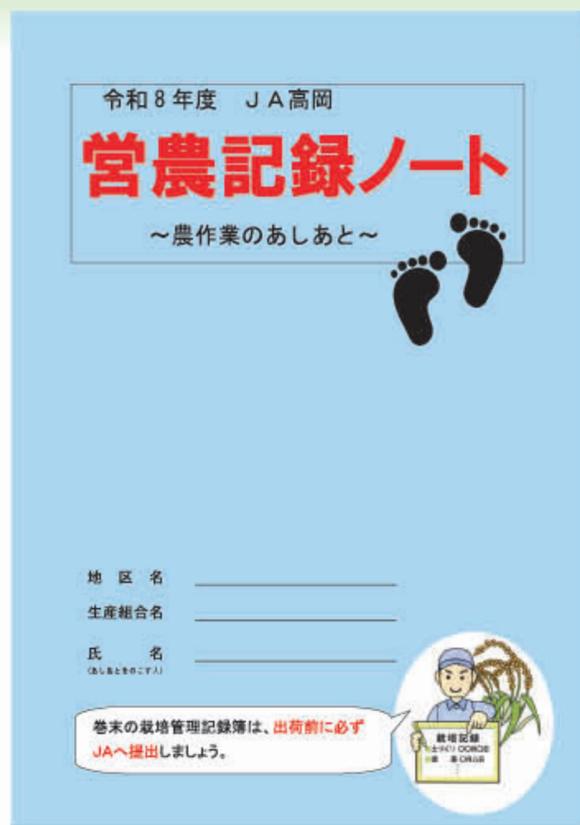
「農作業のあしあと」に記録した内容は、巻末の栽培管理記録簿へも記入しましょう。

このマークが目印!

農作業のあしあと

※「農作業のあしあと」に記録した内容を、巻末の栽培管理記録簿へ記入しましょう。

No	作業内容	作業日(期間)	資材名	散布量	その他(作業圃場の地名地番など)
1	土づくり資材散布			Kg/10a	
				Kg/10a	
2	有機物の施用			Kg/10a	
				Kg/10a	
3	耕 起		—	—	
			—	—	
4					
5					



### 営農記録ノートの活用方法 ②

～GAPに取り組みましょう～

GAPの取り組みは、農業者自らが「安全な農産物の生産」・「環境の保全」・「農業者の安全確保」の3つの視点で点検項目を定め、生産活動の点検・改善に役立てていくものです。

GAPチェック!

このマークが目印!

「○」取組事項を実践している。  
「△」取組事項を実践したが、効果が十分ではない。  
「×」取組事項を実践していない。  
「—」実践する必要がない。

No	取組事項	チェック日	チェック
1	死亡やけがに備えて、労災保険(労働者災害補償保険)等へ加入していますか? また、路上等で第三者を巻き込んだ事故(対人)や、機械等が破損(対物)した場合に備えた任意保険へ加入していますか?	月 日	
2	機種に応じた運転免許やナンバープレートは取得していますか? ※ロータリーを装着した状態で、長さ4.7m・幅1.7m・高さ2.0mを超える場合は、大型特殊免許が必要です。	月 日	
3	土づくり資材(ケイ酸質資材等)や有機物(堆肥、緑肥等)の施用による土づくりを行いましたか?	月 日	
4	経営規模・機械装備に応じ、バランスの取れた品種構成で作付を計画しましたか?	月 日	
5	農業機械は事前に整備、点検修理等を行い、交換部品は定期的に交換していますか?	月 日	



### GAP (適正農業管理)

とは農業生産活動に潜むリスクを把握・分析し、そのリスクの発現を未然に防ぐことで、結果として「良い農業生産活動」をする取り組みのことです。

## 組合員座談会 開催

2月6日(金)から17日(火)にかけて、23地区で春の組合員座談会が開催されました。

座談会では、令和7年度決算見通しや令和8年度基本方針案、令和7年産米のふりかえり、令和8年産主食用米地区別生産目標、あわせて中期3か年計画・地域農業振興計画に掲げるカントリーエレベーターの整備計画の検討状況について報告されました。

報告後の意見交換では、農業に関する諸問題や今後の対応などについて活発に意見が交わされました。



組合員と意見交換

## 令和7年度富山県農業振興賞 表彰式



### 当JA管内より1団体・1個人が受賞

日頃から農業技術の研鑽に努め、農産物の品質や単収の向上、低コスト化などを図るとともに、地域のリーダーとして優れた成果をあげた個人や団体を表彰する「令和7年度富山県農業振興賞」の表彰式が2月13日(金)富山県庁で行なわれました。

今年度は33の個人・団体が受賞し、当JA管内からは1団体・1個人が表彰されました。この賞は前身の賞を含めると、本年度で60回目を迎え、「米」「麦」「大豆」「園芸」「畜産」「環境にやさしい農業」「農産加工」「複合経営」「指導者」の9部門で構成されています。JA高岡管内の受賞者は次の通りです。

[水田農業経営・大豆部門]  
農事組合法人 荒見崎 (福田地区)  
[指導者部門]  
小笹 弘明 氏 (醍醐地区)



優れた功績が認められ受賞

## JA青年大会

## 地域に根ざした活動を発表



### 第34回JA高岡青年大会

1月24日(土)第34回JA高岡青年大会が雨晴温泉磯はなびで開催され、盟友約90名が参加しました。

この大会は、支部活動の活性化と組織強化、支部間の交流を図ることを目的に開催しているものです。開会式では、橘和裕青年部長が「私たち青年部世代の発想と行動力が、これからの地域農業の未来を支える力になります。この大会が新たな挑戦へ踏み出すきっかけになればと思います」とあいさつしました。

大会では各支部が取り組む食農伝承運動について報告。今年度は西部、二塚、野村、守山、国吉、小勢、立野、石堤、能町、太田、牧野、東五位の12支部で取り組まれ、地域の子もたちを対象とした農業体験やホテルの生息地域の環境整備などの取り組みが報告されました。



各支部の食農伝承運動を発表



活動報告を聴く参加者

### 第74回JA富山県青年大会

2月7日(土)第74回JA富山県青年大会がパレブラン高志会館で開催され、県内の各青年部が参加しました。

大会では組織基盤や食農教育活動の強化に向けた大会宣言が採択され、佐藤一絵富山県副知事による記念講演、各青年部の「青年の主張」・「組織活動実績発表」が行なわれました。「青年の主張」の部に当青年部佐野支部の太田剛史さんが出場し、「楽しくなければ農業じゃない!!」と題して発表。独自の工夫を加えた野菜づくりの楽しさや高岡の農業振興、後継者問題などについて自身の体験や思いを語りました。審査の結果、農業の未来を見据えた積極的な取り組みが評価され、みごと最優秀賞に輝きました。

太田さんは、今年11月に静岡県で開催される東海北陸地区青年大会に富山県代表として出場します。



発表する太田さん



太田さんを囲んで受賞を喜ぶ





# 啓蟄・春分・社日

## ■ 啓蟄 (けいちつ 2026年は3月5日)

啓蟄は二十四節気の一つで、冬ごもりをしていた虫たちをはじめさまざまな生き物が地上にはい出てくる頃です。啓蟄の啓の字は「戸を開く」、蟄の字は「虫が土の中に潜って隠れる」という意味を持ちます。

啓蟄は春の季語。同じく春の季語に「春雷」「初雷」という言葉があります。昔から春雷は、豊作の兆しとして喜ばれてきました。実際に、雷の放電によって生じた窒素化合物が雨に溶けて、土壤に恵みをもたらすとされています。雷の落ちた土地にはよく稲が実るので「稲妻」と呼ばれるという説もあります。



## ■ 社日・春分 (しゃにち・しゅんぶん 2026年は3月15日・3月20日)

二十四節気の春分は、秋分と同じく昼と夜の長さがほぼ等しい日。太陽が真東から昇って真西に沈みます。そのため、西に極楽があるという西方浄土の考えから、仏教ではこの日を「彼岸」といって先祖のお墓参りをします。「暑さ寒さも彼岸まで」という通り、春分からは昼の時間が徐々に長くなります。

春分と秋分の前後で、最も近い戊(つちのえ)の日が社日。暦の雑節の一つです。社日は土地の神様に豊作を祈願する日。山から田の神様が下りてくるので餅をついてお供えします。この日は神様の邪魔をしないよう、田畑に出歩いたり耕したりせず、土をいじらないようにします。



## ご飯を美味しく楽しもう

米・食味鑑定士／お米ライター●柏木智帆

## おいしいおむすび作りのコツ

毎日のお弁当など、手軽に作れるおむすびですが、おいしく作るのなかなか難しいものです。今回はおむすび作りのコツをご紹介します。

まずはもちりとしたおむすびにしたい、ご飯粒の輪郭をしっかりと感じられるおむすびにしたいなど、目指すイメージに合わせてお米の種類を選びます。同じ品種でも地域によって味わいが異なることもあるため、食べ比べてみるのもお勧めです。

炊飯前にはしっかりとお米に吸水させることが大切です。吸水が足りないまま炊飯してしまうと、冷めてから硬くなりがちです。冷水を使って冷蔵庫の中で6時間以上かけて吸水させることで、芯からふっくらと炊き上げることができ、冷めてもおいしく食べられます。

炊き上がったご飯は1個分ずつラップを敷いた茶わんの中に入れ、もう一つの茶わんをひっくり返してふたのように重ね、左右に軽く振るよう回転がすと結びやすくなります。手を水でぬらしてから、指3本でつまむ程度の塩を手のひらにまぶし、具を入れて包むように結びます。

このときに、形を整えようとするあまり、ぎゅっと結んでしまうと食



一粒一粒が呼吸できるような感覚で結ぶ

感を損なってしまいます。ご飯の一粒一粒が呼吸できるように、ご飯の粒と粒の隙間の空気を一緒に結ぶような感覚で結んでいきます。ご飯粒の周りは、炊飯水に溶け出たでんぷんが膜状になって再付着した「おねば」と呼ばれるみずみずしい粘りに覆われていますので、このおねばとおねばをそっと出合わせるような感覚で結びます。熱々のうちに結ぶことで余計な力を加えることなく、おむすびの形状を保ちながらも口の中でご飯粒がほどけていく食感を生み出すことができます。

温かいうちは塩味を感じやすく、冷めると塩味が感じにくくなりますので、冷めた状態で食べる場合は、具材の塩味とのバランスも見ながら塩をしっかりと利かせましょう。



## わがやの アイドル



中曽根(牧野地区)

みやわき  
宮脇

ぜん  
善くん(2歳)

のん  
暖ちゃん(1歳)

お兄ちゃんの善くんは、運動神経がとってもいい男の子。お父さんと一緒にサッカーをするのが毎日の楽しみです。保育園では一人で遊んでいるお友だちがいると、「いっしょに遊ぼう」と誘ってあげる優しさも。車が大好きでミニカーのおもちゃで遊ぶのに夢中になっています。

妹の暖ちゃんは、よく寝てよく食べる元気いっぱいの子。お母さんが大好きで、甘えん坊さんの暖ちゃんのおもむき姿に、家族は毎日癒されています。お母さんがいないと、さみしくて泣いてしまうときは、善くんが「大丈夫だよ」とやさしくなぐさめてくれて、お母さんにとって善くんは心強い存在です。

ご両親は「思いやりの心を忘れず、好きなことに全力で取り組んでほしい」と、ふたりの成長を見守っています。

【父：智也さん 母：かよさん】

## 高岡タイムトラベル



西佐野獅子舞保存会の皆さん



町内をまわる獅子舞のようす

西佐野(佐野地区)

写真提供・当時のお話

原 義博 さん

上の写真は昭和60年に撮影された西佐野獅子舞の集合写真で、いちばん右端でメガネをかけているのが私です。下の写真は平成12年に撮影された獅子舞のようすで、時代とともに受け継がれていることがわかります。

西佐野獅子舞は明治40年から始まり、118年の歴史のある伝統行事です。昭和48年からは若手青年団員の不足で7年間休止となりましたが、町内の人口増加に伴い、伝統を復活させようと当時の私たち若い世代が中心となり、西佐野獅子舞保存会を立ち上げました。当初は指導体制や秋祭りの祭礼日の変更などに苦労しましたが、次第に児童クラブや女子の参加も広がり、町内全体が参加する親睦を深める大切な行事となっています。

今後も西佐野の五穀豊穡、繁栄のためにも後世に引き継がれていくことを願っています。



天秤座  
9/23~10/23

【全体運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ  
【健康運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方【幸運の食べ物】タマネギ

# 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

チーズのこくと甘さがたっぷり  
春待ちシチュー



出典 ● Jミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

## 材料 (4人分)

- 鶏もも肉 ..... 1枚
- 塩・こしょう ..... 少々
- カブ ..... 4個
- タマネギ ..... 1個
- ニンジン ..... 2本
- スナップエンドウ ..... 100g
- クリームチーズ ..... 50g
- 水 ..... 大さじ1
- スキムミルク ..... 大さじ6
- A 薄力粉 ..... 大さじ3
- 塩 ..... 小さじ2/3
- 顆粒スープのもと(洋風) ..... 小さじ2
- オリーブ油 ..... 大さじ1

## 作り方

- ① 鶏もも肉は12切りに切って塩・こしょうを振る。
- ② カブは半分に、タマネギは4等分に切る。ニンジンは長さを3等分し、太い方をさらに縦半分に切る。スナップエンドウは筋を取り下ゆでしておく。
- ③ クリームチーズと水を合わせて電子レンジ (600W) で1分加熱し、Aを混ぜる。
- ④ オリーブ油でニンジン、鶏もも肉を炒め、カブとタマネギを炒め合わせる。湯800ml (材料外) と顆粒スープのもとを加え、中火で20分煮る。
- ⑤ 煮汁で③を溶き延ばして鍋に戻し、スナップエンドウを加えて5分煮て、塩・こしょう (分量外) をする。

## パズル?

### 頭の体操

2月号の答え

A B C D

ゴウカク

応募締切  
3/27

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### → ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな——をお供えた
- 2 カ士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 ——は小説よりも奇なり
- 10 ——、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういふことも
- 14 パーが紙ならチョコは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります

### ↓ タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング——
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の——を読み取った
- 21 夫婦——で旅行に行った

### 景品

正解者の中から5名に「エコーブ米粉でカリッとかりんとう」1袋プレゼント。国産のさとうきびから作られた黒砂糖を使用しています。



### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからののご案内にのみ使用いたします。

### ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「私の地元のかくれた名所」 近所に、公園の桜をひとりじめできる桜見スポットがあります。あなたの地元のかくれた名所を教えてください。

## おたよりコーナー

### お題 冬野菜の楽しみ方

畑で作ったカブを使ってカブラ寿司を作って食べます。お正月用から1月頃までに5~6回作ります。家族みんな大好きなカブラ寿司です。

(Y・Oさん)

カブラと油あげ、すり身を酒粕と味噌でコトコトと煮たものです。ほちゃほちゃに柔らかくなったカブラをはふはふしながら食べるのが至極です。残りの汁もおいしくて、身体がぼかぼかします。

(J・Fさん)

カンカン野菜の寒締めホウレンソウの常夜鍋です。簡単で時短で経済的でおいしいです。

(Y・Oさん)

わたしの冬野菜の楽しみ方は、畑でダイコンやハクサイなどの野菜を栽培していますので、煮しめやすき焼き、カレーなどを作ることです。

(E・Iさん)

毎日のように鍋をしています。ハクサイ、サトイモ、ニンジン、ぶた肉、ネギetc. 味変すれば飽きずに栄養も満点!!

(M・Kさん)

ダイコンの「浅漬け」と「たくあん」が食欲をそそります。

(T・Aさん)

## 編集後記

毎日、テレビでは冬季オリンピックの熱戦の話で盛り上がり、氷や雪の上で全力を尽くす選手たちの姿に胸が熱くなります。普段あまり見ない競技でも、やはりオリンピックともなれば思わず日本代表を真剣に応援しちゃいますね。特に印象に残ったのはフィギュアスケートの団体戦。お互いに励まし合う選手たちに感動しました。寒さを理由に運動したくないと怠けてしまう自分にとっても、良いモチベーションになりました。選手の皆さん、本当にお疲れ様でした。(Shu)

# 消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と振替納税

**御隠居** 熊さん、所得税の申告は済んだのかい？

**熊さん** もちろんでやんすよ。国税庁ホームページ（<https://www.ntago.jp>）の「確定申告書等作成コーナー」から申告データを作成して、そのままe-Tax（国税電子申告・納税システム）で申告してやんす。

**御隠居** ほお。さすがは、熊さん。「確定申告書等作成コーナー」を利用して画面に沿って入力すれば、税額が自動計算され便利だったじゃろ。

**熊さん** 便利でやんしたし、税務署に行かずに申告ができたでやんす。お次は令和7年分の消費税の申告でやんす。

**御隠居** さて、熊さんや。昨年は諸々の影響で仕事が減って、令和7年分の課税売上高が、一千万円を超えそうにないと言っておったようじゃが。

**熊さん** そうでやんす。令和7年分の課税売上高は、一千万円以下であったでやんす。場合、たとえ令和7年分の課税売上高が一千万円以下でも、令和5年分の課税売上高が一千万円を超えていると、令和7年分の課税事業者となるため、消費税の確定申告が必要なんじゃ。

**熊さん** インボイス発行事業者の登録を受けている事業者はどうかやんすか。

**御隠居** インボイス発行事業者の登録を受けている事業者は、基準期間の課税売上高に関わらず、課税事業者となるから、消費

税の申告が必要じゃぞ。そのほか、インボイス制度の開始によって免税事業者からインボイス発行事業者として課税事業者になった場合は、売上税額の2割を消費税の納付金額とする特例（2割特例）があるんじゃぞ。

**熊さん** わかりやんした。もちろん、消費税もe-Taxで申告（送信）するでやんす。

**御隠居** それはよいことじゃな。申告はばっちりのようじゃが、納税資金の準備はどうなんじゃ？

**熊さん** それも大丈夫でやんす。しっかりと納税資金を積み立てしてやんすよ。積み立てしている預貯金口座から自動的に口座引落しで納税手続きができるように「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」いわゆる「振替依頼書」を税務署に提出済みでやんす。

**御隠居** ほう、振替依頼書は納期限までに提出する必要があるから、こちらもばっちりじゃな。

なお、この振替依頼書は自宅からe-Taxでも提出することができるんじゃ。（個人事業者のみ）

**熊さん** e-Taxでは振替依頼書への記入や金融機関届出印の押印なしに、オンライン操作で提出できるって、国税庁ホームページに載っておりました。

**御隠居** そうじゃ。よく調べておる。卒業の時期じゃが、熊さんのうっかりもそろそろ卒業じゃな。

## JA共済連富山県本部より 自動体外式除細動器4台・携帯型超音波診断装置1台 を寄贈いただきました

全国共済農業協同組合連合会（JA共済連）富山県本部より地域貢献活動の一環として、組合員・地域住民が健康で安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的に厚生連高岡病院に自動体外式除細動器4台・携帯型超音波診断装置1台を寄贈して頂きました。令和7年12月22日、JA富山厚生連本

所において、JA共済連の此川県本部長より高木理事長に目録が贈呈されました。

自動体外式除細動器は心停止時に発生する心室細動などの致死性不整脈に対して電気ショックを与え、心臓の正常なリズムを回復させる機器で、緊急時の迅速な救命活動を支援します。携帯型超音波診断装置はワイヤレスで使用可能な装置で、2種類の探触子を一本化したプローブ構造となっており、腹部から表在・血管領域まで幅広い検査に対応できます。自動体外式除細動器は厚生連高岡病院内に整備させて頂き、携帯型超音波診断装置は救命救急センターをはじめ、病棟や外来にて使用させて頂きました。



1 日	
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	農業機械展示会
7 土	農業機械展示会
8 日	
9 月	万葉米特売日
10 火	
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	
16 月	
17 火	あぐりっち佐野店 春のお彼岸フェア(23日まで)
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	
25 水	定例理事会
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	

## 理事会だより

### ● 第8回定例理事会

(令和8年1月27日)

#### ① 協議事項

第1号議案 令和8年度(第63年度)基本方針(案)の件

令和8年度(第63年度)基本方針(案)を設定しました。

基本方針(案)は、「令和8年2月組合員座談会のしおり」に掲載しております。

第2号議案 令和8年度(第63年度)における借入金、同一人に対する信用供与等及び貸付金利率の最高限度決定の件

令和8年度(第63年度)における借入金、同一人に対する信用の供与等及び貸付金利率の最高限度を決定しました。

#### ② 報告事項

##### (1) 営農部関係

- ① 令和8年2月組合員座談会のしおりについて
- ② JA高岡農業機械展示会2026の開催について

##### (2) 経営管理部関係

- ① 総代連絡協議会委員会の開催について
- ② 令和7年度(第62年度)決算見通しについて

##### (3) 総務部関係

- ① 相談・苦情等に関する対応状況について
- ② 事務ミス等の発生状況について

##### (4) 福祉事業センター関係

- ① 福祉事業センター「もえぎの里」の利用者対応及び今後の取組みについて

## 協同のあしあと

※( )内の数字は前年同期比

令和8年1月末現在

正組合員 7,001人(△37人)

准組合員 8,536人(△197人)

出資金残高 27億1,153万円(△3,766万円)

貯金残高 1,779億60万円(△28億790万円)

販売品受入高 42億5,506万円(10億9,915万円)

貸出金残高 262億5,790万円(3億6,471万円)

購買品供給高 24億1,209万円(7,058万円)

長期共済契約(保) 95億2,477万円(△20億6,071万円)

## 巧妙化するフィッシングから身を守るには



### 身に覚えがあっても…… それ「フィッシング」かも!?

フィッシングの手口は年々巧妙化しています。いつも使っているネットサービスから届く不正アクセスされたとお知らせや、宅配業者からの不在通知など、たとえ身に覚えがあっても、正規のメールを装ったフィッシングかもしれません。

#### よくある偽メッセージ例

- 宅配業者からの不在通知
- ECサイト(ネットショップやオンラインストアなど)からの取引の停止連絡
- クレジットカード会社からの不正ログイン連絡 など

#### 偽サイトで入力求められる情報

- クレジットカード番号、金融機関の口座番号、暗証番号
- 住所、氏名、電話番号、生年月日
- インターネットバンキングのID・パスワード
- 運転免許証、マイナンバーカードの画像情報 など



いつも使っている  
サイトだけど……



出典: 政府広報オンライン「巧妙化するフィッシングから身を守るには」



# 営業時間変更のお知らせ

JA高岡給油所

令和8年3月1日(日)より、給油所の営業時間を変更させていただきます。  
組合員ならびにご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

令和8年2月28日(土)まで

四屋給油所	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	休業
	日曜日・祝日	休業

中田給油所	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	7:30～19:00
	祝日	8:00～17:00
	日曜日	休業

戸出給油所	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	7:30～19:00
	祝日	8:00～17:00
	日曜日	8:00～17:00

令和8年3月1日(日)より

四屋給油所	月曜日～金曜日	8:30～17:00
	土曜日	休業
	日曜日・祝日	休業

中田給油所	月曜日～金曜日	7:30～19:00
	土曜日	8:30～18:00
	祝日	8:30～17:00
	日曜日	休業

戸出給油所	月曜日～金曜日	7:30～19:00	
	土曜日	7:30～19:00	
	祝日	8:30～17:00	
	日曜日	3月・4月・5月・8月・9月	8:30～17:00
		10月・11月・12月	休業

\*祝日が日曜日の場合は、日曜日の営業に準じます

お問い合わせは 四屋給油所:22-7634、中田給油所:36-0195、戸出給油所:63-3031

JA高岡  
団体信用生命  
共済付

## マイカーローン

キャンペーン 2026.5.29(金)まで

2026.3.31までに  
お申し込みされ、  
2026.5.29までに  
お借り入れされる方

店頭標準金利  
変動金利型 年2.50% (保証料込)  
令和8年2月2日現在

お取引に応じ最大1.00%金利軽減

変動金利型  
年1.50% (保証料込)

JA高岡自動車センターで  
本ローン対象の自動車をご購入された方は  
さらに年0.20%引き下げて

最優遇金利  
変動金利型 年1.30%

(保証料込。すべての金利引き下げ適用条件に該当した場合)

- 金利軽減項目**
- ・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 年1.00%
  - ・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%
  - ・JAカードをお持ちの方 年0.50%
  - ・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%
- お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します。
- 保証**
- ・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。
  - ・保証料は金利に含まれます。
- 団体信用生命共済**
- お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAIに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

\*商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。\*当JA店頭にて説明書をご用意しています。  
\*審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)。



## 3月の万葉米の特売日は

3月  
9日  
月曜日

万葉米5kg  
4,450円 (参考価格、税込)

万葉米10kg  
8,780円 (参考価格、税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活センター ☎27-8890

## 家の光 3月号

定価 900円 (税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

疲れが取れて、元気が出る  
効果的な休み方  
攻めの休養で  
活力チャージ

みそ汁で始める  
新しい健康習慣  
腸活みそ汁

別冊付録

終活にも役立つ!  
お金&デジタル情報  
かんたん整理ノート



表紙の人 こびさん

ご注文は  
お近くの窓口まで

将来の安心、一度見直してみませんか？

# JA共済お見積 キャンペーン



先着各 **150名**様にプレゼント!

**期間: 2026年3月2日(月)~3月31日(火)**

【個人情報の取り扱いについて】本キャンペーンでご提供いただいた個人情報は、JA及びJA共済連の事業及び各種サービスの提供、ご案内、充実等の目的以外には使用いたしません。

STEP 1



**ご来店・ご相談**

期間中、お近くのJA高岡窓口へお越しください。

事前ご予約優先  
お待ちしております。

STEP 2



**設計書でご説明**

お客様のライフプランに合わせた詳細な設計書を作成し、ご説明させていただきます。

※応募条件: 期間中にJA共済の設計書を元に説明を受けられた方。

STEP 3



**賞品GET!**

その場で「万葉バックごはん」または「ティッシュ」をプレゼント!

家事ラク

# ガス器具キャンペーン

FACE IS GRAND

GRAND

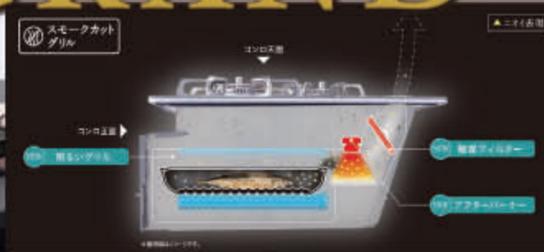
令和8年  
3月31日(火)まで



ご購入特典



すぐラク3点セット  
7,040円(税込)相当



水なし両面焼グリル/75cm  
PD-893WS-U75GP (シルキーピンク)  
PD-893WS-U75GH (シャインシルバー)  
希望小売価格 280,500円(税込)



ラックプラン  
プレゼント

特別価格 **150,000円** (税込)

\*標準工事費別途

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700

農業用水路への  
**転落事故**に  
気をつけて!!



「危ないよ」  
みんなて声かけ  
事故防止

富山県内の転落死亡事故のうち  
**約9割は**  
**65歳以上の高齢者**です。  
身近な末端水路で  
事故が多く発生しています。

# 農業機械 春の展示会

2026年  
3月6日(金)  
7日(土)

午前9時～午後4時まで



スマート農機  
水田用給水栓

トラクター  
田植機  
共同購入コンバイン

防除機械  
作業機  
その他小物など

場所

農機センター

高岡市戸出伊勢領2521番地  
TEL:63-3030

## 刈払機下取りキャンペーン

令和8年  
3月2日～4月30日

刈払機のお買い上げ  
1台あたり **5,000円** で下取り  
します

お問い合わせは 農機センター ☎63-3030



■対象機種  
エンジン刈払機：  
やまびこ、丸山  
※一部下取り対象外もあります

家庭菜園雑誌

## やさしい畑

春号 ●3月3日発行 ●定価1,100円(税込)

苗・肥料・資材の高騰をはね返す！

### 畑の最強コスパ術

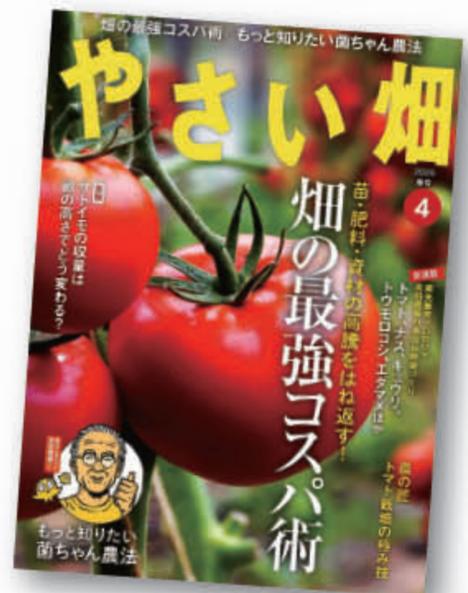
新連載

庭先販売プロのワザ 吉田農場の多品目野菜づくり

トマト、ナス、キュウリ、  
トウモロコシ、エダマメほか

新連載

15m<sup>2</sup>から始める有機・菜園道場



発行元：(一社)家の光協会  
ご注文はお近くの  
支店・地区センターへ