

**現在のところ
教室中止の予定は
ありません**

「レインボー体操クラブたかおか」

J A高岡管内に
お住まいの方なら
どなたでもお越しください

レインボー体操は 簡単な動作で構成されているのでだれでもできます。初心者大歓迎です

- ◆参加費：年間 1,500 円
(2026.3 月分～2026.12 月分。傷害共済掛金を含みます)
- ◆事前申し込みは不要。当日会場へ直接お越しください。
- ◆毎月第 3 金曜日に開催します。
会場：高岡 J A 会館（あわら町 1 - 1）
時間：10：00～11：30
- ◆持ち物：内履き（靴底の薄いものがおすすめ）、水分補給できるもの、汗ふき用タオル



2026年

3月13日(※)	4月17日	5月15日	6月19日
7月17日	8月21日	9月18日	10月16日
11月20日	12月18日	※3月のみ第2金曜日です	

2027年

1月休み
2月休み



J A 高岡ホームページは
こちらから

開催有無については、J A 高岡ホームページでお知らせしております。