

# t-jan

広報たかおか  
takaoka JA news

JA高岡

2026

vol. 744

5

令和8年5月発行



ja-takaoka.or.jp/



5月の花はすずらん

## 特集

- 日本茶でリラックスティータイム
- 「エコープマーク品」ご紹介

- 2 日本茶でリラックスティータイム
- 4 「エコープマーク品」ご紹介
- 5 お盆向け花卉管理
- 6 園芸情報
- 7 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝
- 11 知得情報
- 12 理事会だより  
協同のあしあと  
ゴールデンウィーク営業ご案内
- 15 情報コーナー

# 日本茶で

# リラックス

# ティータイム



忙しい毎日に、  
ほっとひと息つける時間はありますか？  
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、  
心も体も休まる時間を楽しみましょう。

監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる イラスト：小林裕美子

## 疲れた脳をリラックス

### テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

## ストレスや疲れの回復に

### ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、抗酸化作用があり、染みやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

## 自律神経を整えリラックス

### 香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

# 日本茶の癒やしパワー

## 眠気を覚まし能率アップ

### カフェイン

苦味をもたらすし、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることができます。

## さまざまな健康効果

### カテキン

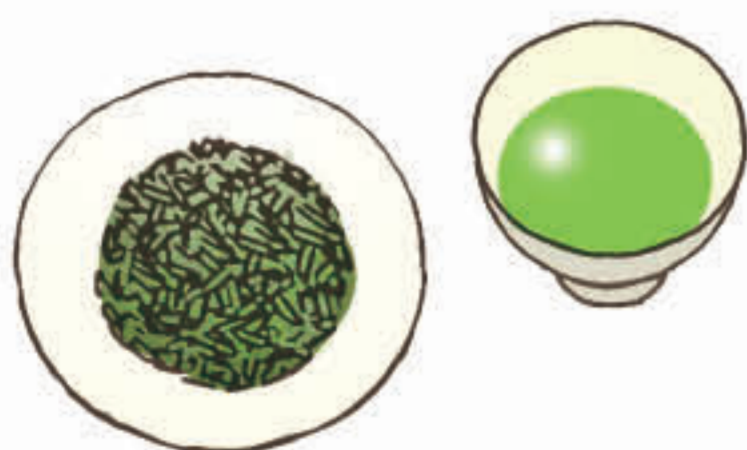
ポリフェノールの一種で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



## 八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

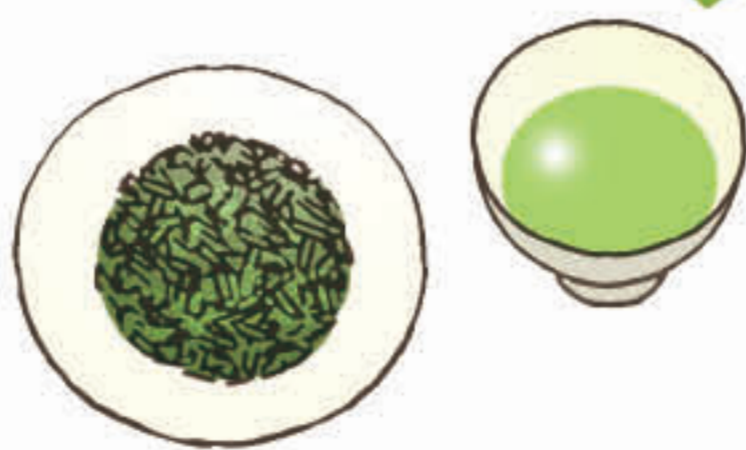
## さまざまな日本茶



最高級の日本茶

### 玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

### 番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

### 煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴

仕事や作業のリフレッシュに

## お湯出し緑茶

香りがよかつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に

入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする  
(番茶・ほうじ茶:熱湯/煎茶:約70度/玉露:約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る



お茶は温度により抽出される成分の量が異なります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

## 水出しとお湯出しを使い分けて リラックス効果アップ!

夜のリラックスタイムに

## 水出し緑茶

渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に

入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2~3時間抽出する



## 茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命!  
未開封のものも  
早めに開封して  
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



お茶を楽しんだ後に残る茶殻は掃除などに活用できます。

茶殻で身の回りを  
キレイにして  
リフレッシュ



茶の湯の主役

## 抹茶

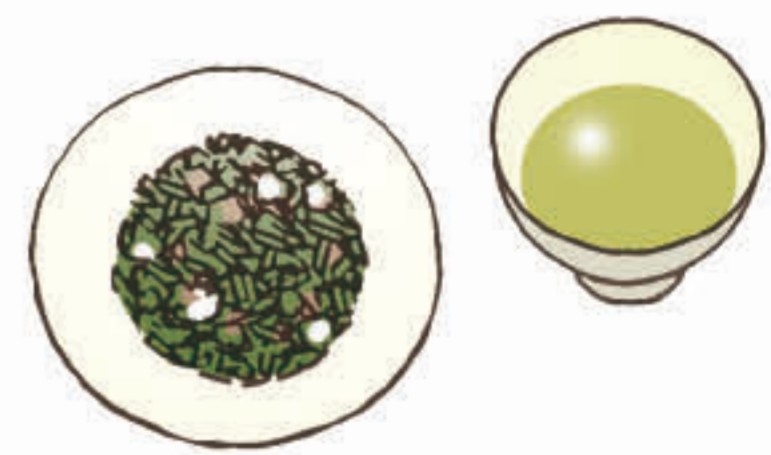
20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

## ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ

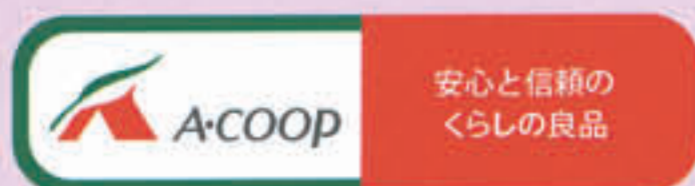


炒った米の香りが特徴

## 玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

J Aグループは、共同購入運動をととして組合員や地域の方々の暮らしをサポートします。  
 組合員の意見や要望を反映し、国内産の農畜産物を優先的に使用するなど、  
 J Aの特色を活かした商品開発をおこなっています。



## エコープマーク品とは、



国産へのこだわりと、安心と信頼の商品づくり。

## J Aグループのプライベートブランドです。

### J Aグループによる 品質・表示管理

検査・工場調査・表示点検など、  
 J A全農が組合員の立場に立って  
 品質・表示管理を  
 おこなっています。

### 国産農畜産物の優先使用

エコープマーク品は、  
 J Aグループの商品として原材料に  
 国産農畜産物を優先使用しています。  
 主要原材料が国産100%であるもののみ、  
 「国産愛用マーク」を  
 表示するようにしています。

### 環境への配慮

商品やパッケージへの  
 再生原料の使用や、  
 ごみの削減につながる  
 商品の開発など、  
 環境へ配慮した商品開発を  
 おこなっています。

## エコープマーク品ができるまで



### ご意見収集

組合員や利用者の皆  
 さんのご意見を収集  
 します。



### 商品の企画

ご意見をもとに、ニー  
 ズに合う商品を企画  
 します。



### 商品の検討

企画した商品の試作や、  
 工場の事前調査、表示  
 点検、品質基準の設定  
 などをおこないます。



### 商品の生産

衛生管理の行き届い  
 た工場の商品を加工・  
 製造します。



エコープマーク品を  
 使ったレシピを  
 ご紹介しています。

ぜひご覧ください。



レシピはこちらからご覧になれます

## 令和8年度 J A高岡共同購入運動[春夏期]について

令和8年度春夏期の全組合員向け J A高岡共同購入運動は、5月・6月の2か月間実施する予定で、この期間は「毎月注文」いただけます。

共同購入運動の商品カタログ [春夏号] および注文書 (2ヶ月分) は4月末の配布を予定しております。なお、商品カタログは期間を通してご利用くださいますようお願い申し上げます。



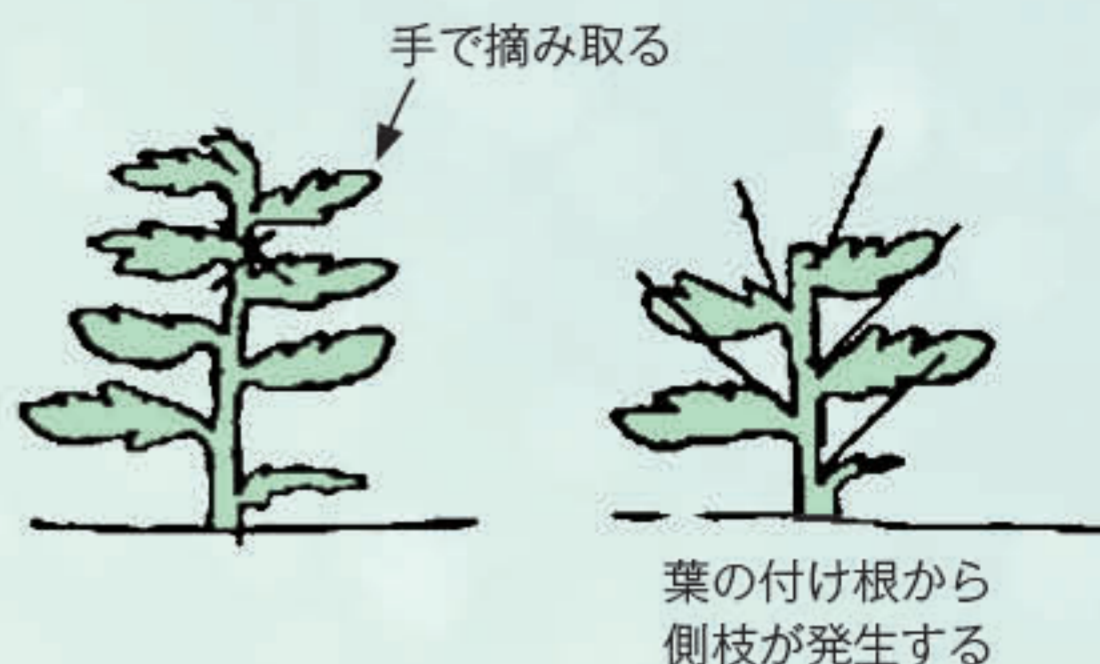
牡羊座  
 3/21~4/19

【全体運】遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくると楽しめます。効率もアップして一石二鳥  
 【健康運】目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に【幸運の食べ物】新ジャガイモ

# お盆向け花卉管理

## <小菊>

- 定植から1週間～10日後、展開葉5枚程度残し、先端部分を折り取れる位置で摘む。
- ゴールデンウィーク後の定植では、摘心後に定植する。
- 摘心後にダントツ粒剤を施用し、アブラムシ等の発生を予防する。
- うまく摘心が行われていない場合は速やかに再摘心する。



### ポイント

- 摘心位置をそろえると生育がそろえる。
- 側枝が出にくい品種は、摘心の位置を高めに行ない、整枝時に下から出る側枝を残す。
- 摘心後に液肥をかん注すると、芽吹きが促進され、ボリュームも出やすくなる。

## <アスター>

- 発芽後は明るい場所で管理し、乾いてきたらかん水する。
- 定植の目安：播種から4週間後、本葉3～4枚
- 5月20日頃までに定植する。
- 定植後は活着するまで乾かないようにかん水する。活着後も過湿(排水)・乾燥に注意。
- 近くの高い雑草は引き抜かない。(根を痛めるため、ハサミで切る)
- 萎ちょう病・立枯病の罹病株は速やかに圃場外で処分する。

## <ケイトウ>

- 定植の目安：播種から4～6週間後、本葉が3～5枚
- 遅くとも5月20日頃までに定植する。
- 直根性なので、根を傷つけないように注意し、深植えにしない。
- 除草剤には弱いので、雑草は手で取る。

## <シンテッポウユリ>

- 定植後はたっぷりとかん水するとともに、活着するまで土壌を乾燥させないように、こまめにかん水する。抽台するまでは、乾燥に注意し、晴天が続けばかん水する。
- 活着後を目安に1週間毎に液肥を施用する(6週間目まで)。その後は葉色が薄くなったら施用する。  
液肥…野菜の達人または硝化燐安S540の500倍液を株元かん注

### 重要：フラワーネットの引き上げ

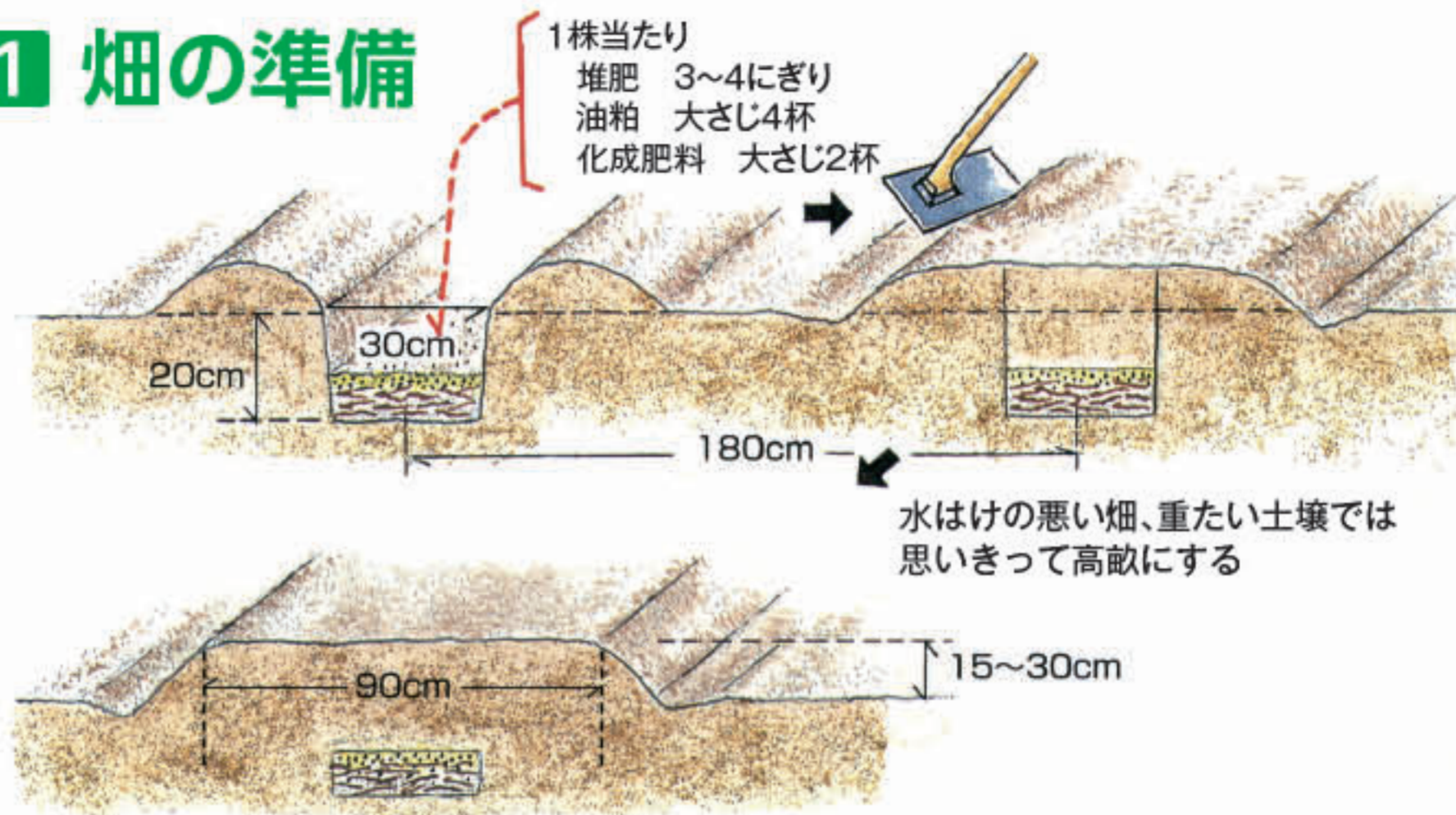
- 生育にあわせて、草丈の半分～2/3程度までこまめにフラワーネットを引き上げる。

たのしい家庭菜園

# トマト 1 畑の準備

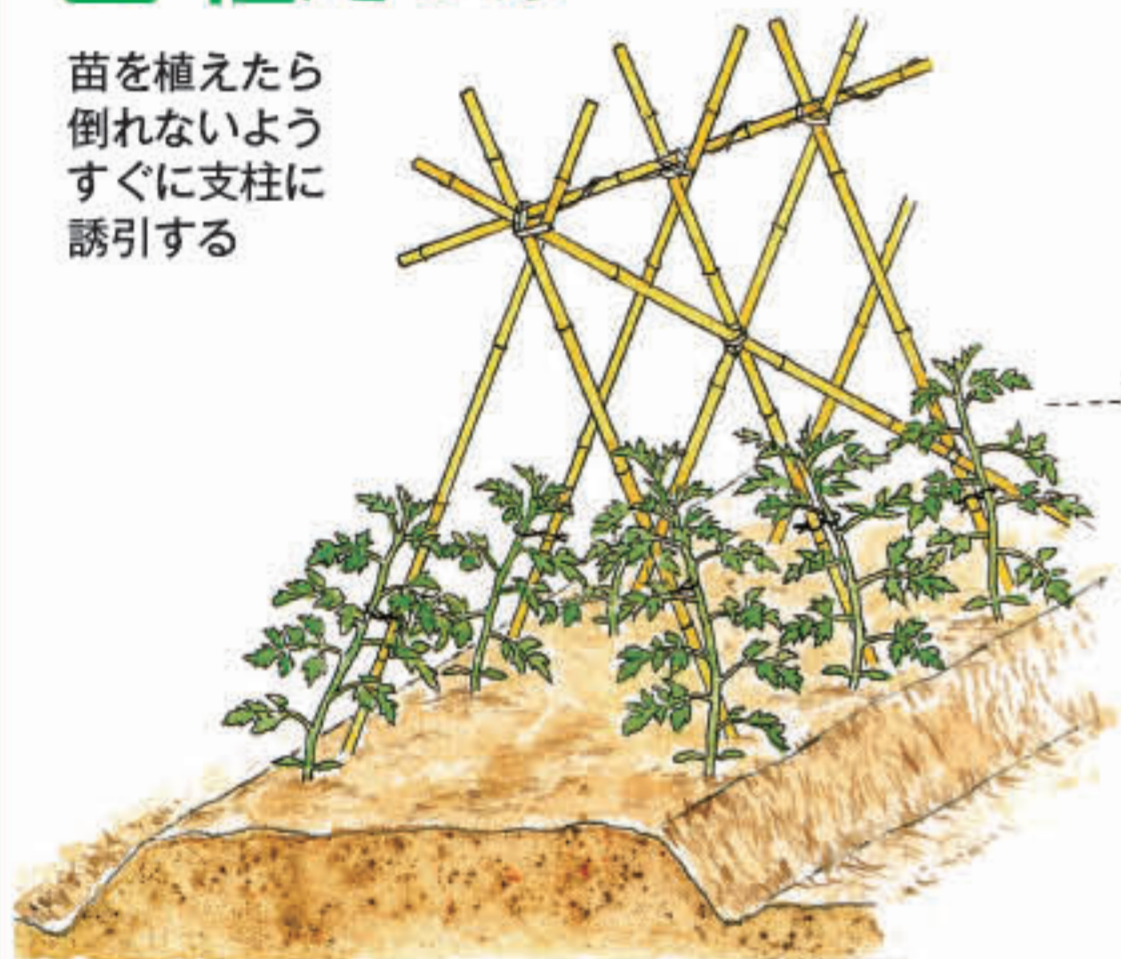
## 成功のポイント

元肥は溝を深く掘って施し、根群を深くしっかり張らせる。チッ素成分の効きすぎは落花の原因となり、実どまりを悪くするので、元肥と追肥は適正な量と方法で与える。

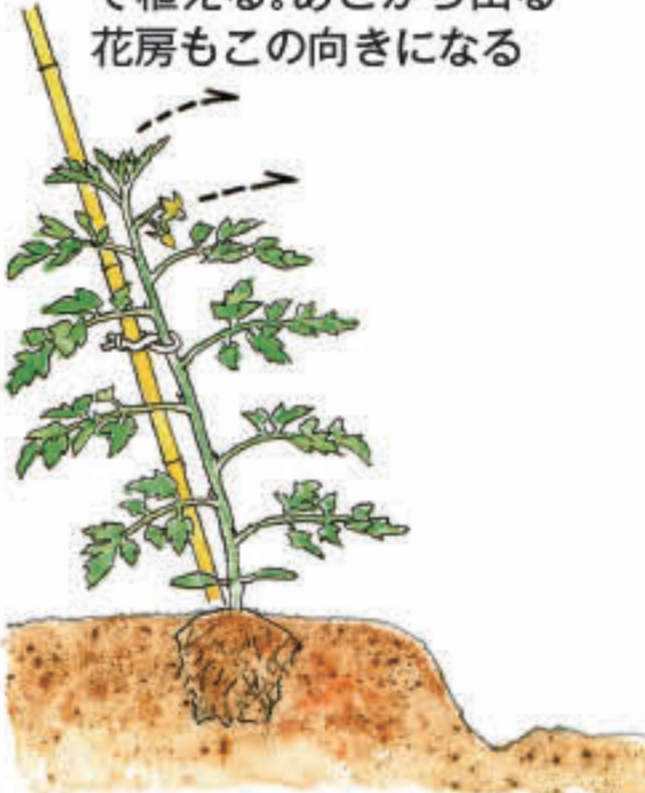


## 2 植えつけ

苗を植えたら倒れないようにすぐに支柱に誘引する

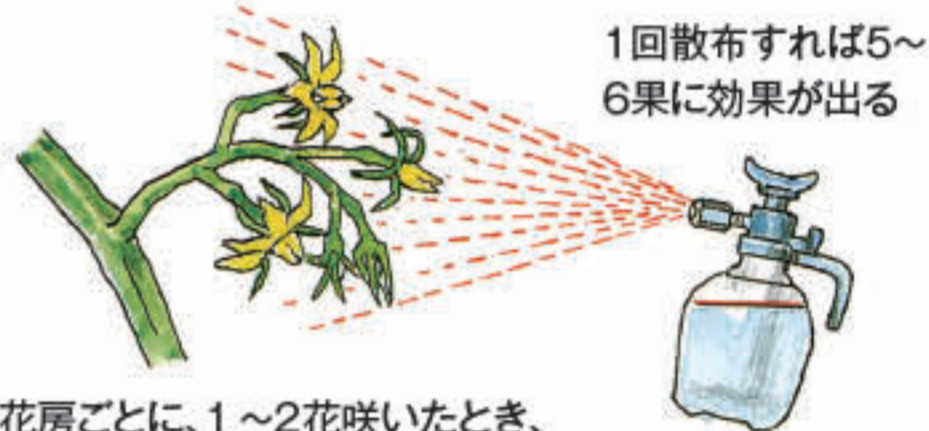


花房を畝の外側に向けて植える。あとから出る花房もこの向きになる



## 3 授粉・着果

着果ホルモン処理  
先端の若い芽にかからないよう注意



各花房ごとに、1~2花咲いたとき、霧吹きでさっと1~2回かける

振動授粉  
2~3回たたくて振動により花粉を出させる



## 4 誘引・芽かき・摘心・摘果

### 成功のポイント

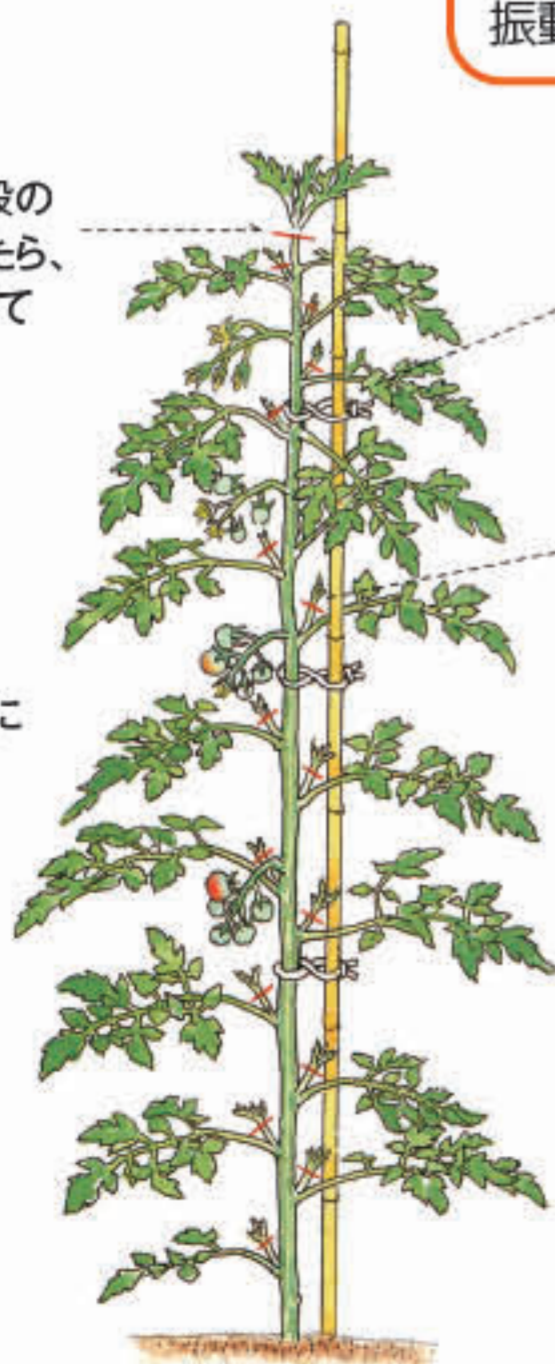
早く開花し、低温にあった花には着果ホルモン剤を散布し、確実に実どまりをさせ、果実の肥大を早める。少ない株数なら開花した日の朝方支柱に振動を与える方法でもよい。

### 摘心

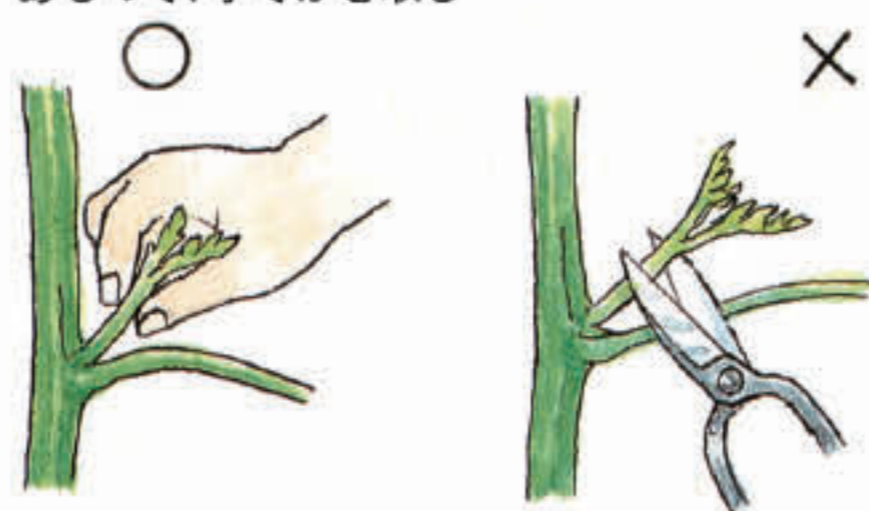
収穫目標の最上段の花房の花が咲いたら、その上2葉を残して摘心する

### 摘果

大玉トマトは悪玉を除いて4~5個に



芽かきははさみを使うとウイルスを伝染するおそれがあるので、手でかき取る



### 成功のポイント

#### 芽かき

わき芽は各節とも早めに取り除き、主枝を1本だけ伸ばす。芽かきが遅れると肝心の主枝の生長が悪くなる。

★ コシヒカリの田植えは5月15日を中心に！ ★

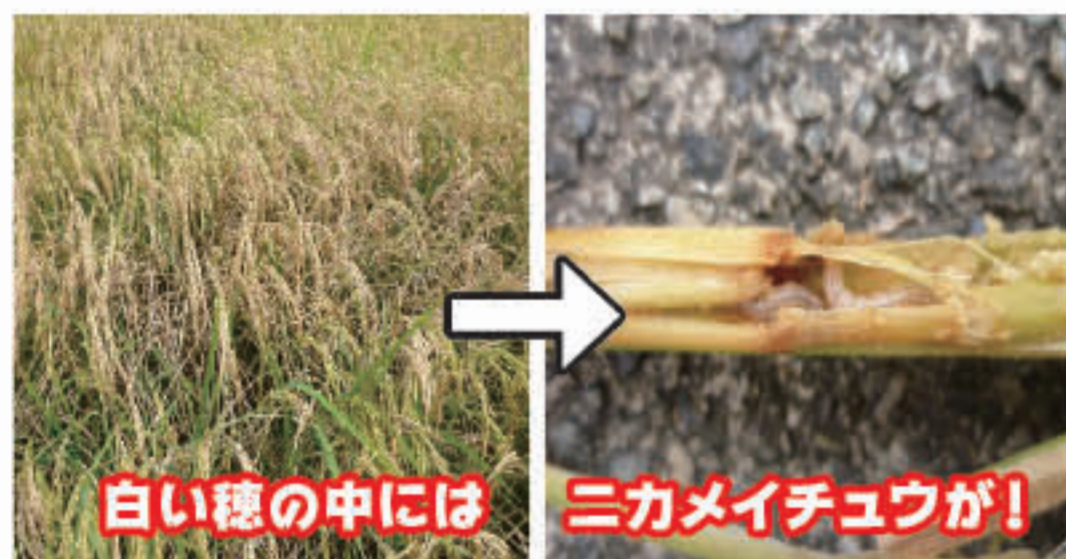
田植え前に苗箱施薬剤の確認をしましょう

使用薬剤名	対象病害虫	散布量
Cs. オリゼリディア EV 箱粒剤	いもち病・紋枯病・ イネドロオイムシ・イネミスゾウムシ	50g/箱 (1kgで20箱散布)
スタウトアレスモンガレス 箱粒剤	いもち病・紋枯病・ イネドロオイムシ・イネミスゾウムシ イナゴ・ニカメイチュウ	50g/箱 (1kgで20箱散布)



苗箱施薬剤は、必ず育苗ハウスから出した後、田植え直前 または同時に散布しましょう。

苗箱施薬剤をハウス内で散布し、水稻育苗後に野菜を栽培した場合、収穫物が農薬残留基準値を超える恐れがあるため、ハウス内では絶対に散布しないでください。



白い穂の中には ニカメイチュウが!

昨年左側の写真のようなニカメイチュウが多発した圃場にはスタウトアレスモンガレス箱粒剤を推奨します。

★苗箱施薬剤と除草剤を取り違えないように十分に注意しましょう!



田植え作業のポイント

適切な田植え作業で初期茎数を確保しましょう

- ①代かきから田植えまでは、5日以内を目安にしましょう!
- ②田植え作業を行う前に、田植機の点検と設定を行いましょ!
- ③田植え開始時に 植付本数・植付深さ・肥料の落下量を確認しましょ!

※全層施肥の場合

田植え1週間後に早期追肥「基肥555」を散布しましょ!

てんたかく・てんこもり 11kg/10a

コシヒカリ 8kg/10a



項目	設定	注意点
基肥量	地域基準量	営農記録ノートのパ12、13の品種別施肥設計例を参考にしましょ。地域基準量が不明な場合は、担当営農指導員にお問合わせください。
栽植密度	60~70株/坪	茎数が確保しにくい圃場では、過剰着粒による品質低下を避けるため、70株/坪植えを行いましょ。
植付け本数	3~4本/株	生育のばらつきを少なくするために植付け本数を調整しましょ。
植付け深さ	3cm程度	植付けが深すぎると茎数が増えにくくなります。初期茎数を確保するためにも植付け深さを守りましょ。

次世代を担う子どもたちへ  
食農教育教材を贈呈



児童たちに教材本を手渡す林支店長

JA高岡は、JAバンクが作成した食農教材本「農業とわたしたちの暮らし」を高岡管内の小学校等に贈呈しました。この教材を通して子どもたちが日々の食、身近な農業、自然環境、それらにかかわる経済活動に対する理解を深め、地域農業の振興と農業人口の増加に寄与することが期待されています。

4月10日(金)伏木支店の林幸子支店長が古府小学校を訪問し、児童たちに教材を手渡しました。その中で林支店長は「食と農業の大切さを学んでほしい」と呼びかけ、古府小学校の大野宏子校長は「5年生が農業について授業する予定なので、ぜひ教育本を活用したい」と答えました。

高品質な大豆の増収をめざす  
令和8年度産大豆栽培研修会 開催



講師の説明を聞く生産者

3月18日(水)高岡市農業センターで令和8年産大豆栽培研修会が開催され、高岡農林振興センターから講師を迎え、生産予定者を対象に大豆栽培管理のポイントに関して説明がありました。

令和7年産は、一定の収量を確保しつつも高温や少雨による成熟期の遅れやカメムシなどの害虫被害により昨年度に比べて収量がやや低下したと振り返りました。令和8年産栽培に向けては適切な培土と除草剤の利用、そしてうね間のかん水などのポイントを重点的に生産者に説明しました。また新規薬剤や一点一点播きといった新たな実施栽培試験の紹介もありました。生産者の皆さんはより高品質な大豆栽培のため、講師の話に耳を傾けていました。

TAKAOKA HOT LINE

いつまでもお元気でいてほしい  
今年も「ふれあいホーム」開所



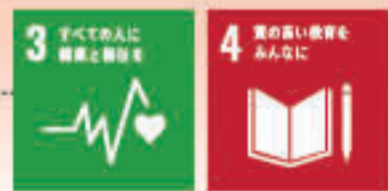
じゃんけん体操で体を動かす参加者

JA高岡女性部助けあい組織萌ぎの会は、地域にお住いの高齢者の憩いの場として、「ふれあいホーム」を運営しています。今年度も昨年度に引き続き、12地区13会場でスタートしました。

4月8日(水)「小勢ふれあいホーム」には、初めての仲間入りされた方も含めて8名あまりの高齢者が参加。頭と体を同時に動かす「じゃんけん体操」では、慣れない動きに苦戦しながらも楽しんでいました。またコーヒーを飲みながら談笑したり、手話付きの「リンゴの歌」をうたったりと和やかなひとときを過ごしていました。

萌ぎの会会員同士でいろいろとアイデアを出し合い、参加者に楽しい時間を過ごしてもらいたいと、明るく元気に今年もふれあいホームを運営していきます。

憧れのコートに飛びまわる  
「JA高岡カップ2026」開催



©TOYAMA GROUSES

憧れのコートで笑顔を見せる選手たち

高岡地区女子ミニバスオールスターゲーム「JA高岡カップ2026」が3月29日(日)富山県西部体育センターで開催され、20人の選手が富山グラウジーズのホームゲームコートで試合を行ない、プロが使用するコートを体感し白熱したゲームを繰り広げました。

JA高岡、高岡JA会館、富山グラウジーズは、子どもたちの健全な育成を目的に、スポーツ育成パートナーシップ事業に取り組み、この事業の一環として富山グラウジーズのホームゲーム前座イベント「JA高岡カップ」を開催し、高岡地区から選抜された女子選手が憧れのコートを使用して試合を行っています。

出場した選手たちは、縦横無尽にコートに飛びまわり最高のパフォーマンスを披露。試合後には、記念品の「越中万葉ごはん」を受け取り、憧れのコートで記念撮影をしました。



## 高岡市に要望書を提出



出町市長へ要望書を提出

3月30日(月)JA高岡の松田博成組合長と太田正樹常務ら6名は高岡市役所を訪れ、出町譲高岡市長に「高岡市農業協同カントリーエレベーター再編整備計画に関する要望書」を提出しました。

この要望は、カントリーエレベーターが、持続可能な生産体制の実現に向けて、施設の新設・改修、運営体制を刷新するために財政支援をお願いしたものです。

松田組合長は「農業者の減少や生産コストの増大など地域農業基盤の脆弱化が進んでいる状況の中で、農業者のための共同利用施設であるカントリーエレベーターを再編整備することで高岡産米の生産拡大、品質向上、コスト削減が期待できる。地域農業を担う農業者の経営安定と持続的な発展のためにも一層の支援をお願いしたい」と話しました。



## 特殊詐欺防止啓発運動



特殊詐欺の注意を呼びかける警察職員

年金受給日にあわせて4月15日(水)午前9時30分より、高岡警察署と高岡防犯協会は本店を訪れた来店者に特殊詐欺防止のチラシを手渡し、詐欺被害にあわないように声をかけました。

高岡警察署の署員によると、最近は海外からの電話で警察官を名乗り、不安をおおって口座情報を聞き出す手口やニセのウェブサイトへ誘導する「フィッシング詐欺」の増加が目立っているなど特殊詐欺の現状について話しました。

チラシを受け取った来店者は「自分の家にも警察を名乗る電話がかかってきた。これからも特殊詐欺には気を付けたい」と答えていました。富山県警察では防止策として自宅の電話に海外からの電話を止めるサービスも行なっています。不審な電話があれば、1人で悩まず、まずは警察に相談し自分や家族を守るためにもサービスを活用しましょう。

### 春作業に向けて



## 各地区で農機点検・農作業安全講習会を開催

### 北部地区「農機事前点検・農作業安全講習会」

4月4日(土)青年部北部支部は、春作業に向けた農機事前点検及び農作業安全講習会を開催しました。青年部員8名が各々の農機を持ち寄り参加し、農機センター職員の指導を受け、田植機やトラクター、刈払機などのセルフメンテナンスの方法と事故防止のための安全対策について学びました。

セルフメンテナンスでは、田植機の爪の摩耗や損傷の確認、エンジンオイルの汚れや適量の確認、エアクリーナーや燃料フィルターの汚れの除去などを自ら行ないました。

安全講習会では「事故を起こさない」という意識を持って、作業環境や安全装備を整えることの大切さを参加者全員で再確認しました。



セルフメンテナンスを行なう青年部のメンバー

### 太田地区「トラクター安全講習会」



点検箇所を確認する参加者

4月5日(日)太田地区農業機械利用管理組合は、太田地区センターでトラクター安全講習会を開催し、生産者や関係者など約20名が参加しました。

この講習会は、トラクターの取扱いと農作業事故の防止を目的に毎年開催しているものです。農機センター職員が講師を務め、実際に使用しているトラクターを用いて事前点検のポイントと機械操作の手順について説明を行ないました。

安全講習ではトラクター使用時の事故防止と安全確保に向けた取組みとして、シートベルト着用の徹底、路肩の狭い道や作業で使用する道を事前に確認する「作業環境の確認」、安全フレーム・安全カバーなどの「防護装備装着の徹底」を参加者全員で改めて確認しました。

## わがやの アイドル



能町(能町地区)

あらき 荒木  
みさき 美沙樹ちゃん(6歳)  
かなと 奏和くん(3歳)

お姉ちゃんの美沙樹ちゃんは、元気いっばいの女の子。幼稚園では目標回数飛べるように縄跳びの練習をがんばっています。サンリオキャラクターのシナモロールが大好きで、自作のシールづくりに夢中です。食器の片づけを手伝うなど、おうちでも大活躍のしっかり者です。

弟の奏和くんは、いたずらっ子な甘えん坊さん。服を着せてくれたり、いろいろとお世話をしてくれる優しいお姉ちゃんのが大好きです。新幹線に夢中で、プラレールの電車のおもちゃで遊ぶのにはまっています。そんな奏和くんの将来の夢は新幹線の運転手さんです。

ご両親は「これからもふたり仲良く、優しい元気な子に育ててほしい」と願いながら、日々の成長をあたたく見守っています。

【父：大樹さん 母：和美さん】

## 高岡タイムトラベル



完工を祝う住民の皆さん

中川(東部地区)

写真提供・当時のお話

大村 忠正 さん

この写真は平成5年に中川熊野神社の本殿と玉垣の改修完工を祝って行われた落成慶賀祭の一枚です。資金面での苦労もありましたが、地域の住民の強い思いによって古くなった神社は大々的に改修されました。落成慶賀祭では、感謝を込めて稚児参りやおわら踊りが奉納され、多くの人が集うにぎやかな一日となりました。

中川熊野神社は「十七ヶ用水の宮」とも呼ばれ、何百年も

歴史のある市内17地区の用水の水神様を祀っています。毎年17地区の代表者が集まり、五穀豊穡を祈願する例大祭も行われ、高岡の川や海、水を大切にしようと呼びかけています。

私自身も子どものころからよく遊び、思い出がたくさんつまっている大切な神社です。これからも地域の憩いと心のもよりどころの場として存続し続けることを願います。

# ― 相続で財産をもらったときの税金 ―

**御隠居** どうしたんじや熊さん、難しい顔をして。

**熊さん** 実は親戚の親父さんが亡くなったでやんすが、ふと相続税がどうなるか気になつて。

**御隠居** ほほおー。まず、相続税の申告が必要かどうかは、もらう財産の課税価格等が「遺産に係る基礎控除額」を超えるかどうかで決まるぞ。

**熊さん** き、基礎控除って何でやんすか。

**御隠居** 「遺産に係る基礎控除額」は、3000万円+600万円×法定相続人の数で計算するんじや。

**熊さん** 法定相続人って誰が該当するでやんすか。

**御隠居** 配偶者は常に相続人になるんじや。そのうえで、

第一順位：子(亡くなっていれば孫)

第二順位：父母(亡くなっていれば祖父母)

第三順位：兄弟姉妹(亡くなっていればおい・めい)と定められておるぞ。

例えば、配偶者と子2人なら法定相続人は3人で、基礎控除は3000万円+600万円×3=4800万円となるんじや。

**熊さん** なるほど。この基礎控除を超える申告が必要になるでやんすね。

**御隠居** そうじや。相続の開始があったことを知った日の翌日から10か月目の日までに、被相続人の住所地の税務署に申告書を提出し、納税する必要があるんじや。例えば、1月6日に亡くなった場合、11月6日

が申告期限となるぞ。遅れると加算税・延滞税がかかるから注意が必要じや。

**熊さん** ところで、相続税はどんな財産にかかるとやんすか。家とか預金だけでやんすか。

**御隠居** 土地、建物、預貯金、株、現金など亡くなったときに持っていた全ての財産じやぞ。海外にある財産も含むほか、名義が家族でも実質的に被相続人の財産なら課税対象となるぞ。

**熊さん** 保険金はどうでやんすか。

**御隠居** 死亡に伴い支払われる生命保険金や退職金も「みなし相続財産」として課税対象となるぞ。ただ、500万円×法定相続人の数までは非課税じや。

**熊さん** ところで、亡くなる前にもらったお金はどうなるでやんすか。

**御隠居** 相続時精算課税の適用を受けた財産や加算対象となる暦年課税の贈与財産は、贈与時の価額を相続税の課税価格に加算する必要はあるんじや。

**熊さん** 亡くなる前にもらった財産も確認が必要でやんすね。いろいろ含まれるでやんすね。

**御隠居** だからこそ、早めに状況を整理して準備するのが大切なんじや。

**熊さん** 御隠居のお陰で、相続税のことが随分わかりやんした。スッキリしたから、いつもの店で一杯ひっかけたくるでやんす。ばから、肝臓に負担をかけるでないわい。

# あなたのアレルギーの原因は 分かっていますか？

厚生連高岡病院健康管理センター所長 亀谷 富夫

環境の悪化等の原因で、花粉症や食物アレルギーが年々増加しており国民の半分は何らかのアレルギー疾患を持っていると報告されています。アレルギーは感作された抗原に対して本来体を守るように反応するのが逆に過剰に免疫が働いて自分の体を攻撃し、じんま疹や花粉症、ぜんそく、アナフィラキシーショック等の病気を起こします。アレルギーの対策で一番効果的なのは、アレルギーの原因物質を避けることです。アレルギーの原因物質は1個だけとは限りません。MAST48ミックス検査は、1回の採血で花粉、ハウスダスト、カビ、犬猫上皮などの吸入系と、卵、ミルク、肉、魚、穀物、ナッツ、果物などの食物系合わせて48種類の抗原検査ができます。令和8年4月より検査を開始しますのでアレルギー

検査料金…14,300円(税込)



### ① 協議事項

- 第1号議案 職制規程の一部変更の件**  
部門統合・部門間連携による総合事業の展開、3線体制・リスク管理体制の構築などを目的として、職制規程の一部変更を行いました。
- 第2号議案 令和8年度カントリーエレベーター施設利用料金設定の件**  
令和8年度カントリー施設利用料金を設定しました。
- 第3号議案 固定資産取得の件**  
カントリーエレベーター関連の機械装置を取得(更新)することを決定しました。
- 第4号議案 (株)JAアグリサポート高岡との契約の件**  
当組合と(株)JA高岡アグリサポート高岡との利益相反取引について承認しました。

### ② 報告事項

- (1)内部監査室関係**
- 令和7年度内部監査業務活動報告について
  - 令和7年度内部監査品質評価結果について
- (2)営農部関係**
- 令和7年度農産物直売事業販売実績について
  - カントリーエレベーター利用者説明会の開催について
- (3)経営管理部関係**
- 第62年度(令和7年度)決算状況について
  - 理事と組合間の利益相反取引について
- (4)総務部関係**
- 組合員の加入及び脱退の状況について
  - 令和8年度日帰り人間ドックについて
  - 令和8年4月1日付定期人事異動について
- (5)金融部関係**
- 令和7年度第4四半期余裕金運用状況について
  - 預貯金等の不正な払戻しへのJAバンクの対応について

## 協同のあしあと

令和8年3月末現在

正組合員 6,928人(△77人)

准組合員 8,346人(△146人)

※( )内の数字は前年同期比

出資金残高 26億5,663万円(△4,276万円)  
販売品受入高 3億215万円(9,738万円)  
購買品供給高 2億8,626万円(2,960万円)

貯金残高 1,762億8,152万円(△35億9,993万円)  
貸出金残高 256億7,653万円(△15億4,970万円)  
長期共済新契約高(保障) 10億5,453万円(△9億7,493万円)

## ゴールデンウィーク営業ご案内

○は通常営業、通常稼働 △は一部営業、一部稼働 ×は休業、休止

	4/25 (土)	4/26 (日)	4/27 (月)	4/28 (火)	4/29 (水・祝)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日・祝)	5/4 (月・祝)	5/5 (火・祝)	5/6 (水・振替休日)
本店、支店、地区センター生活センター	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×
JA高岡ATM	△注2	△注1	○	○	△注1	○	○	△注2	△注1	△注1	△注1	△注1
JA系統・提携銀行コンビニ等のATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
農機センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
あぐりっち	佐野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	戸出・矢田	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	×
資材センター	佐野	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	国吉・戸出	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	×
自動車共済グループ	×注3	×注3	○	○	×注3	○	○	×注3	×注3	×注3	×注3	×注3
自動車センター	×注4	×注4	○	○	×注4	○	○	×注4	×注4	×注4	×注4	×注4
燃料センター(LPガス)	×注5	×注5	○	○	×注5	○	○	×注5	×注5	×注5	×注5	×注5
燃料センター(給油所)	四屋SS	×注8	×注8	○	○	×注8	○	○	×注8	×注8	×注8	×注8
	戸出SS	○	○注6	○	○	○注6	○	○	○注6	○注6	○注6	○注6
	中田SS	○注7	×注8	○	○	○注6	○	○	○注7	×注8	○注6	○注6

注1：一部稼働は本店、西部、佐野、野村、さと山、立野、伏木、中田、戸出  
注2：一部稼働は本店、西部、佐野、二塚、東部、野村、二上、守山、さと山、福田、立野、能町、太田、牧野、高岡病院、伏木、中田、戸出、北般若  
キャッシュカード・通帳などの盗難・紛失(TEL0120-794-551)  
JAカードの盗難・紛失(TEL0120-159-674)  
注3：自動車事故等はJA共済事故受付センター(TEL0120-258-931)  
JA共済サポートセンター<応急修理・ロード/レッカーサービス>(TEL0120-063-931)

注4：自動車故障等は自動車センター(TEL0766-23-5337)  
注5：ガス切れ等は燃料センター(TEL0766-63-7700)  
注6：各給油所の日曜、祝日の営業時間は8:30~17:00  
注7：中田SSの土曜の営業時間は8:30~18:00  
注8：農耕用燃料対応について 休業日の四屋SS、中田SSへの電話は戸出SSへ転送されます



射手座  
11/23~12/21

【全体運】先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます  
【健康運】筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK【幸運の食べ物】ニラ

## 定期人事異動

令和8年4月1日付

## 退職者

令和8年3月31日付

### 管理職

新任(旧任)	氏名
営農経済部長(営農部次長(部長待遇)兼 農業振興課長)	吉田 典生
管理総務部長(営農部長 兼 農産物販売課長)	葦野 隆之
金融共済部長 兼 本店事業部長 兼 貯金為替課長(金融部長 兼 貯金為替課長)	伊東 世志
金融共済部 共済担当部長 兼 共済推進課長 兼 共済保全課長(共済部長 兼 共済推進課長 兼 共済保全課長)	堺谷 修市
営農経済部 次長(営農部 次長 兼 農機センター長)	北 雄治
農業振興課長(農業振興課 課長補佐)	高橋 良武
農産物販売課長(施設課長)	林 則行
農機センター長(農機センター センター長補佐)	長森 和也
生活総合センター長(農産物販売課 直売担当課長)	筏井 一樹
総務課長(総務課 課長補佐)	木村与志一
リスク統括課長(総務課長)	辻 孝一
リスク統括課 担当課長(審査課長)	後藤 隆宏
福祉事業センター長(福祉事業センター 課長)	笠谷 明宏
本店事業部 課長(本店事業部 課長 兼 北部地区センター長)	吉野 輝雄
本店事業部 課長 兼 北部地区センター長(伏木支店長)	蛸崎 誠
伏木支店長(伏木支店 副支店長)	林 幸子
伏木支店 副支店長(内部監査室 室長代理)	菊地 祐仁
生活総合センター センター長補佐(生活センター センター長補佐)	宇井 厚志
農業振興課 考査役(福田地区センター長)	澤田 勝彦

### 一般職

新任(旧任)	氏名
内部監査室 室長代理(農産物販売課 課長代理)	舘 亜津子
総務課 課長代理(佐野支店 主任)	宮嶋 真紀
共済推進課 課長代理(本店事業部 課長代理)	金山 直樹
佐野支店 支店長代理(佐野支店 主任)	吉田 幸代
農業振興課 係長(中田支店 主任)	東 功祥
本店事業部 係長(本店事業部)	中井 美里
高岡病院支店 主任(西部支店 主任)	吉川 智子
佐野支店 主任(高岡病院支店 主任)	頭川 麻希
さと山支店 主任(融資運用課 主任)	上野 愛
総務課(組織広報課)	川田 修平
さと山支店(貯金為替課)	高橋優里花
さと山支店(戸出支店)	村井 亜海
立野支店(伏木支店)	横山和佳奈
伏木支店(さと山支店)	駒井香菜恵
中田支店(立野支店)	佐賀 大輝

### 管理職

所属	氏名	勤続年数
経営管理部長	澤辺 浩之	40年
経済部長 兼 生活センター長	形川 護	36年
本店事業部長	山田 文昭	42年
福祉事業センター長	滝田 博文	38年

### 一般職

所属	氏名	勤続年数
施設課 課長代理	坂井 誠	18年
共済保全課	荒俣 瑞紀	9年

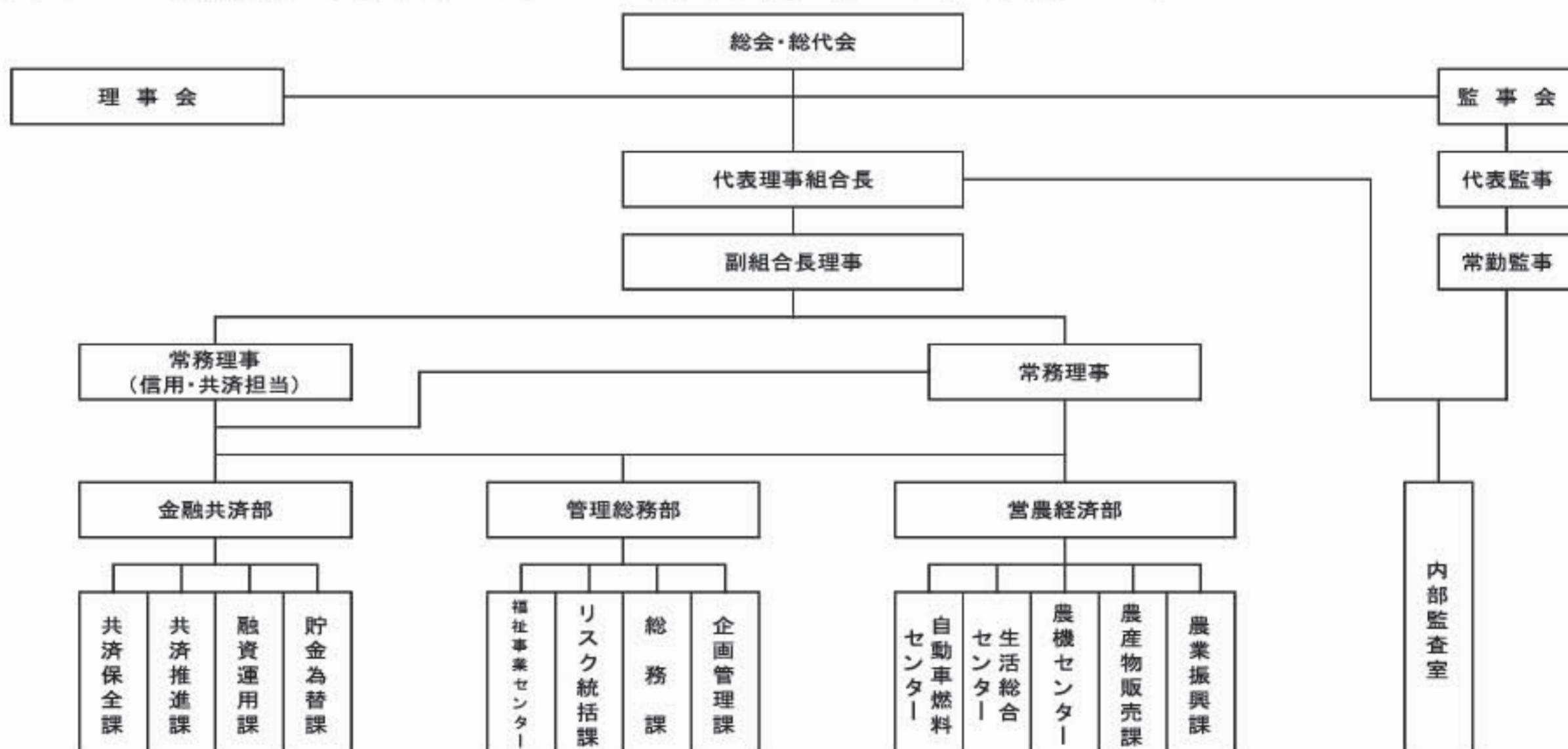
### 嘱託

新任(旧任)	氏名
管理総務部 総括担当(経営管理部長)	澤辺 浩之
中田農業振興センター長(経済部長 兼 生活センター長)	形川 護
福田地区センター長(本店事業部長)	山田 文昭
総務課 福祉事業担当(福祉事業センター長)	滝田 博文
(株)JAアグリサポート高岡出向(中田農業振興センター長 兼 営農部 農地受託担当 (株)JAアグリサポート高岡担当)	林 雅夫

### 一般職新規採用

新任	氏名
農機センター	橘 幸佑

令和8年4月1日から本店機構・業務分掌が下記のとおり変更(部・課の再編・集約)となりました。



## 第63回 通常総代会が開かれます

**日時** 令和8年5月30日(土) 13時30分より

**場所** 高岡JA会館7階大ホール(高岡市あわら町1-1)

# みそじゃがバター団子

みそ汁を飲みたいけど塩分が気になる……？

みそ汁1杯の塩分は約1.2gとされており、1日3食飲んでもそれだけでは厚生労働省が示す塩分摂取量の目標値（男性7.5g未満、女性6.5g未満）を上回る心配はありません。ただし、日本人の食事は欧米諸国に比べて塩分が多いとされているため、ナトリウムを体の外に排出する働きがあるカリウムを含む食品をみそ汁の具材にしてみるのも良いでしょう。例えば緑黄色野菜や芋類、海藻類などです。中でもサトイモは、100g中に640mgの豊富なカリウムが含まれています。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト



※写真は盛り付け例

## 材料 4人分 (16個)

ジャガイモ …………… 300g	B	酒 …………… 大さじ1
みそ …………… 大さじ1		みりん …………… 大さじ1
A	バター …………… 大さじ1	しょうゆ …………… 小さじ1
片栗粉 …………… 40g		
サラダ油 …………… 小さじ2		
バター …………… 小さじ2		

レシピ提供：みそ健康づくり委員会

## 作り方

- ① ジャガイモは洗ってラップに包み、電子レンジ(600W)で3、4分加熱する。熱いうちに布巾などで包んで皮をつまむようにしてむき、ボウルに入れてマッシャーでつぶす。
- ② ジャガイモにAを加えて混ぜる。16等分して丸め、平たくする。
- ③ フライパンにサラダ油とバターを入れて火にかけ、②を並べて両面とも焼く。こんがり焼けてきたらBを混ぜ合わせて加え、よく煮絡めて出来上がり。

## パズル?

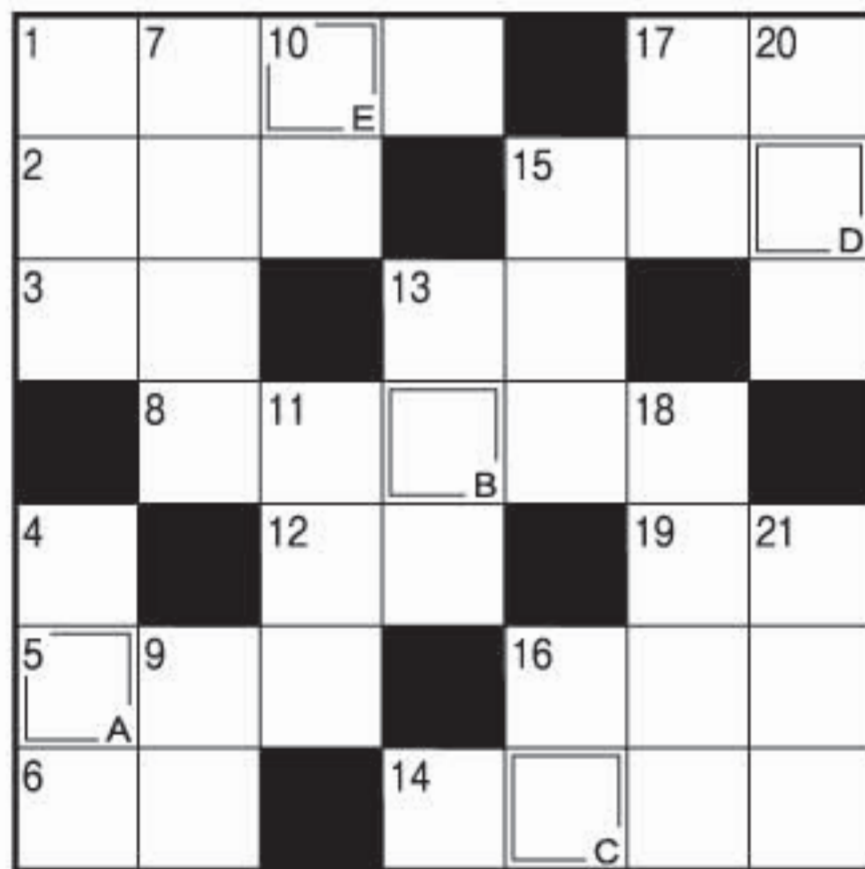
### 頭の体操

4月号の答え

A B C D E

ハナフブキ

応募締切  
5/25  
日



Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

### → ヨコのカギ

- 1 端午の節句に風呂の湯へ入れます
- 2 変わると寝つけない人もいます
- 3 岩の多い海岸のこと
- 5 現在の元号です
- 6 アルファベットの14番目
- 8 安、実、宝に共通の部首
- 12 漢字では羊歯などと書く植物
- 13 車のこと。——ナビ
- 14 つくね、ハツ、砂肝といえは
- 15 キャッチャーともいいます
- 16 ゴルフクラブの種類のひとつ
- 17 童謡「ぶんぶんぶん」で飛ぶもの
- 19 ウサギのものは長め

### ↓ タテのカギ

- 1 女性同士のきょうだい
- 4 トーシューズをはいて踊ります
- 7 風呂場でお湯をためるところ
- 9 太古から人間に飼われている動物
- 10 表の反対側
- 11 端午の節句に——餅を食べた
- 13 日本三大祭りのひとつ、——祭。東京で5月におこなわれます
- 15 ——ベース、アット——
- 16 釣り人がじっと見るもの
- 17 川を渡るためにかけます
- 18 そろそろ行かない! タイム——だよ
- 20 Sが小ならMは
- 21 5月4日は——の日。国民の祝日です

### 景品

正解者の中から5名に「回鍋肉の素」1袋プレゼント。味噌の旨みがジュワツと広がり、季節野菜がどんどん進む一品です。



## ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1  
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「わたしのリラックス法」 新年度がスタートし、ちょっと一息つきたいこの季節。あなたのリラックス方法を教えてください。

### 応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびAからのご案内にのみ使用いたします。

## おたよりコーナー

### お題 春になると食べたくなるもの

毎年主人がタケノコ掘りに出かけるので、新鮮なタケノコで、刺身、酢物、和え物、煮物、天ぷら等料理し皆でいただくのを楽しみにしています。  
(K・Kさん)

祖母とよもぎ摘みに出かけ、袋状にして腰に付けた前掛け(エプロン)いっぱいにして帰り、祖母が作ってくれた「草もち」をもう一度味わいたいです。今は買って、よもぎの香りに祖母を思い出しています。  
(Y・Tさん)

「さくらシフォンケーキ」です。フワっとした食感、フワっとした香り、春だなぁ〜。(T・Tさん)

山菜です。特にタラの芽の天ぷらです。  
(Y・Oさん)

春になると「ふきのとうみそ」が無性に食べたくなります。  
(Y・Nさん)

道端にはえる「ふきのとう」が美味しいです。探すのが大変ですが、見つけた時の喜びは最高です。  
(Y・Fさん)

## 編集後記

4月の人事異動で、5年ぶりに広報誌の編集に携わることになりました。離れていた期間に5歳と3歳になる娘を出産し、家事と育児に慌ただしい日々です。わずかな隙間時間にすることといえば、「時短」「簡単」「作り置き」のワードが入ったレシピ検索。「今日のごはん何にしよう…」は永遠のテーマかもしれません。

この広報誌でも、旬の野菜やエコープマーク品を使ったレシピなどを紹介しています。ぜひ、ご活用ください。(maki)

令和9年 4月採用

# JA高岡 正職員募集のお知らせ

令和9年度の正職員を募集します

応募資格

昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程または高等学校を卒業した者

わたしたちの仕事の一部をご紹介します



【信用・共済部門】

組合員や地域の方々の相談役となります。「ありがとう」と言ってもらえる関係性を築けることは大きなやりがいです。



【営農部門】

丹精込めて作られたお米が適正に評価され、生産者の努力が報われた瞬間に立ちあえる喜びがあります。

詳細はマイナビ2027の採用情報をご覧ください

▼こちらから



令和8年度 厚生連高岡健康管理センター

## 日帰り人間ドックの予約を随時受け付けています

- ・健診内容や各種助成などの詳細はJA高岡ホームページをご覧ください
- ・支店、地区センター窓口にも、ちらしをご用意しております



▲詳細はこちら

## JAバンクから ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

休止日

2026年(令和8年)

すべてのサービスが休止

5.16

土

全取引休止  
21:00-24:00

5.17

日

全取引休止  
0:00-8:00

7.19

日

全取引休止  
終日

7.20

月・祝

全取引休止  
0:00-12:00

8.15

土

全取引休止  
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止  
0:00-8:00

JAバンクのホームページ



## 5月の万葉米の特売日は

5月  
11日  
月曜日

新パッケージ



万葉米5kg  
4,400円  
(参考価格、税込)



万葉米10kg  
8,680円  
(参考価格、税込)

お知らせ 越中高岡万葉米 5kgのパッケージが新しいデザインとなります

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活総合センター ☎27-8890

## 家の光

5月号

定価 900円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

料理、掃除、  
買い物、読書・・・  
暮らしで脳トレ!

高岡大仏も紹介  
写真でめぐる  
高鳴る、巨大仏。

別冊付録

あと一品がすぐできる!  
野菜の副菜カタログ



表紙の人 鈴木保奈美さん

ご注文は  
お近くの窓口まで



JA高岡  
団体信用生命  
共済付

# マイカーローン

変動金利型

最優遇金利 年 **2.00%** (保証料込)

※店頭標準金利 年3.00% (令和8年4月1日現在)



■保証

・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます  
・保証料は金利に含まれます

■団体信用生命共済

お客様が万一（死亡または後遺障害）のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

■金利軽減項目

- ・給与振込または年金振込（公的年金に限る）をご指定の方 年1.00%
- ・本ローンにて購入する自動車にJA高岡自動車センターより購入される方 年1.00%
- ・当JA正組合員（同居のご家族を含む）の方 年0.50%
- ・JAカードをお持ちの方 年0.50%
- ・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%

お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します

スマホ&パソコンでも  
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。  
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ  
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡

検索



## JA高岡オススメ商品

年金受給者限定

### JA年金定期貯金

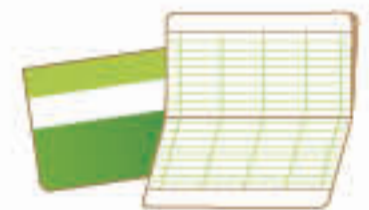
- 対象 JA高岡で年金をお受取りの方  
または、年金受給手続きを完了された方  
60歳以上の予約者含む
- 預入金額 お一人様 1,000万円まで  
(最低預入金額 10万円)
- 適用金利 **0.60%**  
(税引後 0.478%)
- その他 ■お預入れ期間：1年



年金受給者限定

### JA年金定期積金

- 対象 JA高岡で年金をお受取りの方  
または、年金受給手続きを完了された方
- 預入金額 お一人様 200万円まで(最低給付契約額50万円)
- 適用金利 **0.60%**  
(税引後 0.478%)
- その他 ■お預入れ期間：1年以上5年以下  
■年金振込指定口座からの自動振替契約  
といたします。



※ご利用は個人の方に限ります。 ※満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。 ※ご利用は個人の方に限ります。

※満期日前に解約される場合は、中途解約利率が適用となります。

お申し込み・お問い合わせは「JA高岡」窓口へ <http://www.ja-takaoka.or.jp>

！ 将来の安心、一度見直してみませんか？ !

## JA共済お見積 キャンペーン

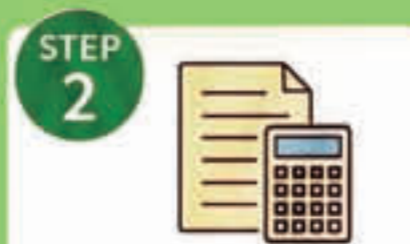
JA高岡

期間:2026年4月1日(水)  
~2027年2月26日(金)



STEP 1  
ご来店・ご相談

期間中、お近くのJA高岡窓口へお越しください。  
事前ご予約優先  
お待ちしております。



STEP 2  
設計書でご説明

お客様のライフプランに合わせた  
詳細な設計書を作成し、ご説明  
させていただきます。  
※応募条件: 期間中にJA共済の設計費を元金に  
振り込まれた方。



STEP 3  
賞品GET!

その場で「万葉バックご飯」  
または「ティッシュ」をプレゼント!



先着合計 **1,000** 名様にプレゼント!

【個人情報の取り扱いについて】本キャンペーンでご提供いただいた個人情報は、JA及びJA共済連の事業及び各種サービスの提供、ご案内、充実等の目的以外には使用いたしません。