

t-jian

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2026

vol. 745

6

令和8年6月発行



ja-takaoka.or.jp/



6月の花はバラ

特集

■ 令和8年産米作り始動

- 2 令和8年産米作り始動
- 4 園芸情報
- 6 営農情報
- 8 ホットライン
- 10 高岡宝物伝・おたより
- 12 知得情報
- 13 理事会だより
協同のあしあと
行事予定・営業のご案内
- 14 情報コーナー

特集

令和8年産 米作り始動



今年も米作りが始まりました。

今年度の当管内の水稲作付面積は、転作緩和等により約2,600haと昨年より約100ha増加となりました。地球温暖化、原油価格の高騰、生産者の高齢化等々、農業を取り巻く環境は年々厳しくなってきた中でありますが、生産者の皆さんのご努力により、順調な稲作作業が開始されました。

吉田典生営農経済部長のコメント

「コシヒカリの生育にとって大切な8月の登熟期間ですが、昨年8月の富山県平均気温は28・8℃と高温で推移しました。今年も夏の気温は、平年並みかやや高いと予想されます。気温が高いと稲穂に栄養が行きわたらず、白未熟粒等が発生して米の品質が落ち、収量も減少します。高品質な米づくりのため、これからも各地区の営農指導員が適切な水管理から適期刈取・乾燥調製作業、出荷まで、きめ細やかな情報提供に努めてまいります。」





富山県内の自営農業を主な仕事とする基幹的農業従事者の平均年齢は70・9歳。75歳以上が約半数をしめています。70代の生産者たちと交わした会話の中で、印象深かった言葉を紹介します。

農業は雑草との闘いだ。

米価が上がりすぎて消費者の米離れが心配。またいきなり米価が急落するのも心配。

数年前から営農組合の終活を行っていています。これからは個人が田んぼを預けるように後継者がいない営農組合が田んぼを預ける時代が来ると思います。水田区画整理をしたり自動水門をつけたり、いずれ他の営農組合に引き受けてもらいやすいように準備を進めています。

草刈は朝夕の仕事だったが、最近目覚めた時から暑い。わしらが知っている夏ではなくなってしまった。

草刈専門の営農組合ができればいい。

稲作が安心して継続できる米価を維持してほしい。

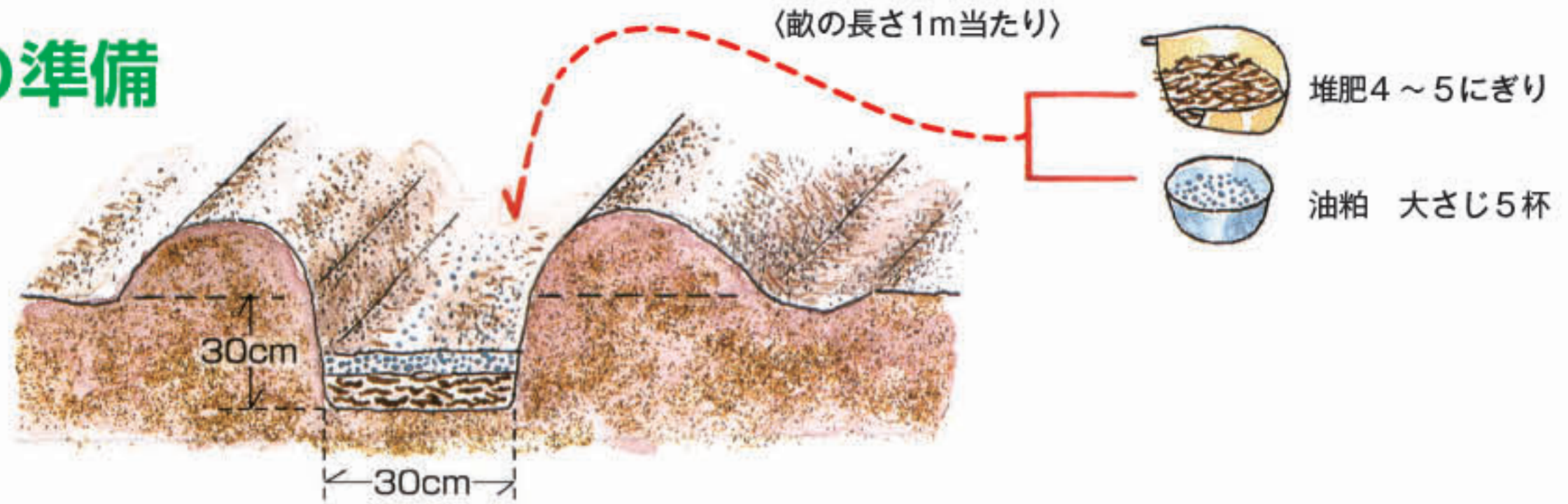
去年くらいの収入があれば、息子にも農業を継いでくれと言いやすい。

メロン

栽培カレンダー 露地栽培

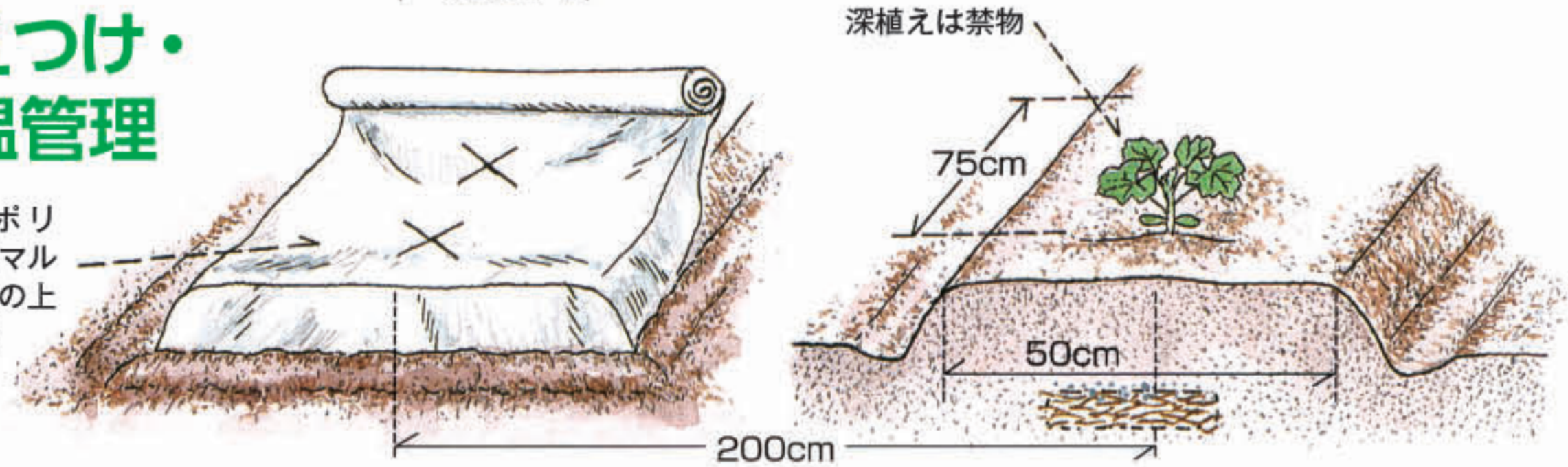


1 畑の準備

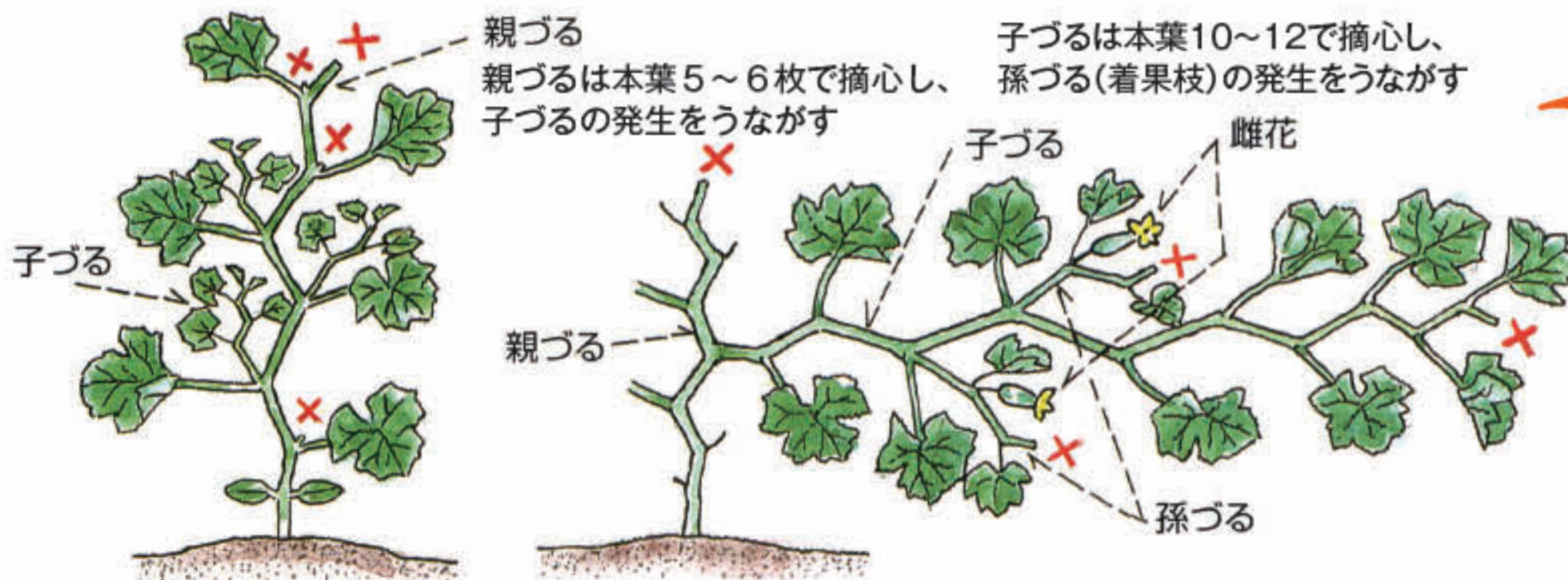


2 植えつけ・保温管理

畝全体にポリフィルムをマルチして地温の上昇をはかる



3 摘心・整枝 地這いの場合



成功のポイント

果実となる雌花は孫づるにつくので、親・子づるの摘心を入念にして、よい孫づるを計画摘に伸ばす。

子づるは左右に振り分け配置する

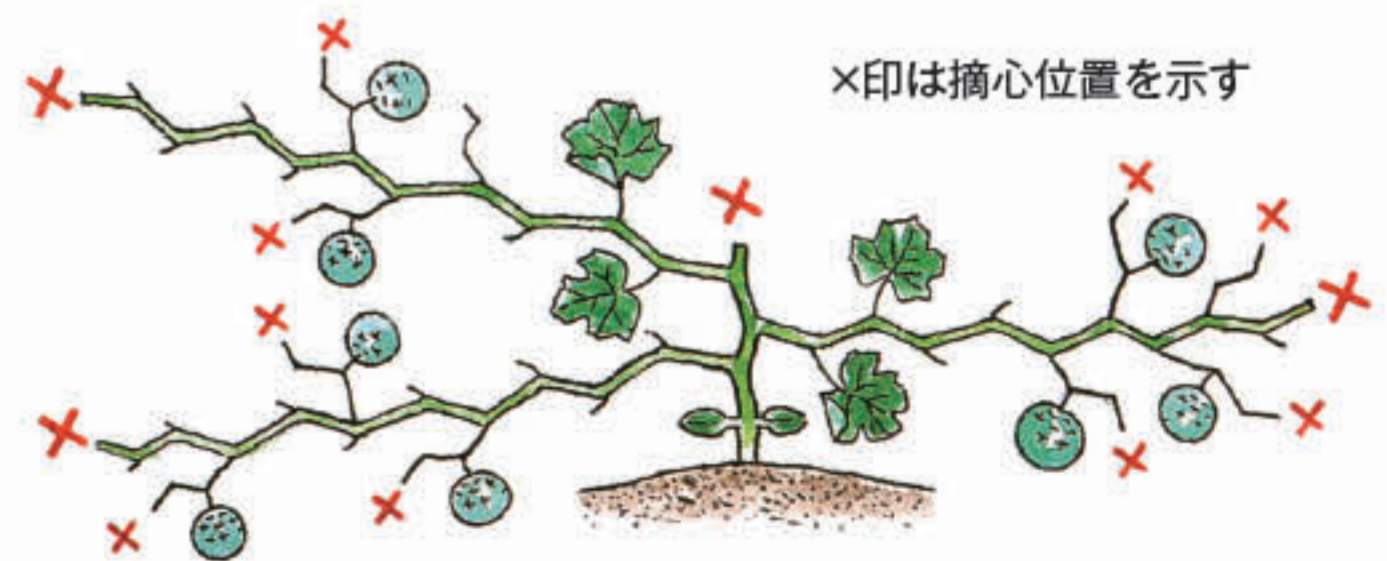
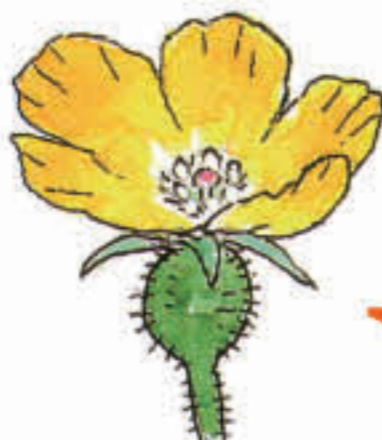
4 収穫

開花後40~45日たったころ、1~2個試しどりしてみたらほかのものを収穫する



開花日を記入したラベルの日付けを見て収穫適期を判断する

スイカに準じて人工授粉し、開花日を記入したラベルをつけておく



×印は摘心位置を示す

大果品種は1株5~6個、小果品種は1株7~8個つけるように。

成功のポイント

糖度が高まり収穫ができるようになるまでの日数は、品種と栽培時期により異なる。あらかじめよく調べておき熟期を逸しないよう収穫する。

お盆向け花卉の病害予防について

6月は雨が多く、カビ・雑菌の繁殖が多くなる季節です。風が強く吹いた後や雨が降った後などは目に見えない傷ができることが多いので、下記の薬剤と指針を参考に週一回程度の防除を行なって下さい。

病害予防剤：いずれの花卉にも使用できます

- ・ダコニール1000
- ・トップジンM水和剤



■ 小菊

[白さび病]

枝葉を整理した後、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に薬剤を散布します。この時、葉の裏にもしっかりとかかるようにしましょう。

梅雨入り前には、病気が発生していなくてもラリー乳剤で防除をしましょう。この時、他の農薬と混ぜたりせず必ず単体で使用してください。

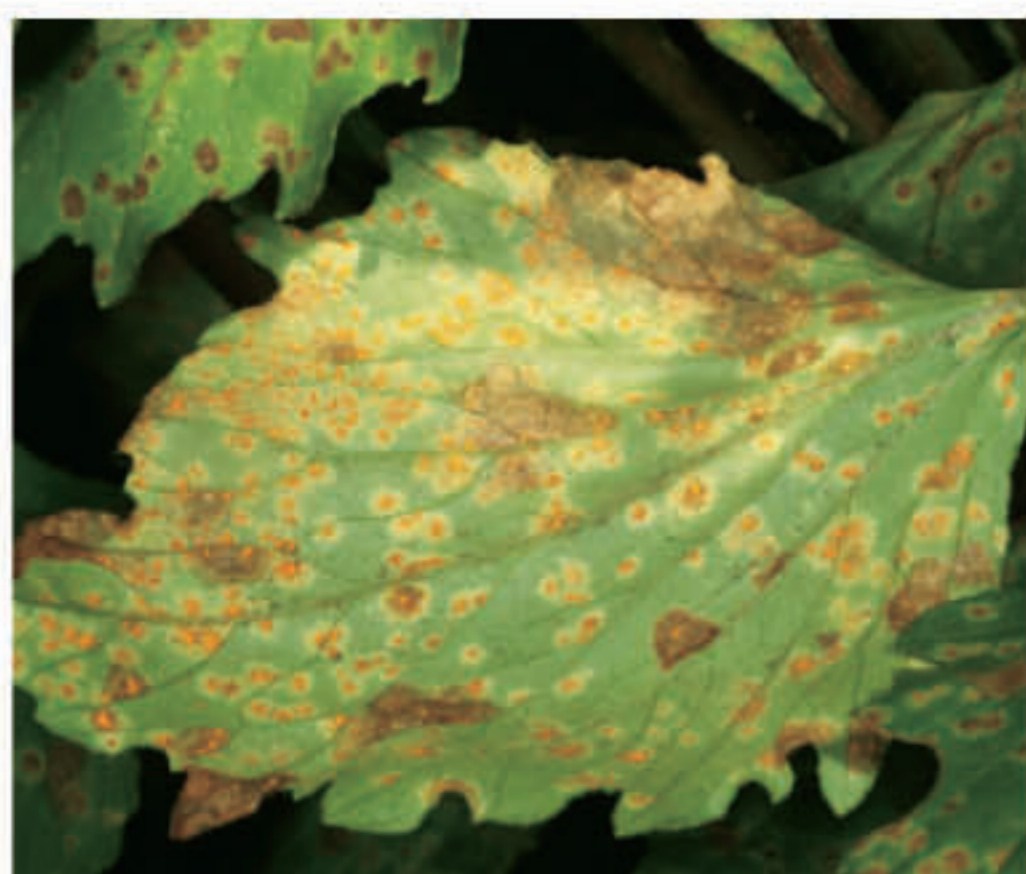


■ ユリ

[葉枯病]

褐色の斑点が葉に現れる病気で、そのままにしておくと病気が上の葉に広がって行きます。下の葉に発生するとすぐに広がるので、しっかり圃場で確認しましょう。

一度発病すると治療は困難なので予防が大切です。葉の色が薄くなってきたら肥料切れのサインなので、野菜の達人などの肥料を水に溶かして施用しましょう。



■ アスター

[赤さび病・立ち枯れ病]

アスターは菊より葉が大きく、茂りやすいので殺菌剤での定期防除が特に重要です。菊と同様、葉の裏にもしっかりと散布してください。(赤さび病)

水分がしっかりあるのにしおれている株を発見したら、すぐに抜いて圃場外で処分しましょう。放っておくと症状が周囲に広がっていく恐れがあります。(立ち枯れ病)

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認してください

★ 令和8年度 生産利用施設等利用料金 ★

1. 水稲苗予約価格

1枚当たり

項目	予約価格	当用価格	配達料
発芽苗	770円	825円	77円
発芽苗(密苗)	990円	1,045円	
完成苗	1,188円	1,243円	154円
完成苗(密苗)	1,408円	1,463円	



2. カントリーエレベーター施設利用料金

① 麦類(大麦、小麦)乾燥調製施設利用料金

区分		利用料金
乾燥調製	生麦1kg当たり	25.1円
調製	乾麦1kg当たり	9.4円

② 米穀施設利用料金

品種名	生 粉 (荷受重量1kg当たり)				
	粉水分(平日)		粉水分(土・日・祝日)		粉水分(全日)
	26.0%未満	26.0%以上	26.0%未満	26.0%以上	35.0%以上
てんたかく・てんこもり	16.6円	17.7円	17.7円	18.8円	33.0円
コシヒカリ・富富富	21.9円	22.9円	23.2円	24.3円	33.0円

高水分粉(35%以上)は、全日一律料金(33.0円)とします。

低品位米等でライスセンター個別対応を要する場合は、上記に5.5円の調製料金を加算します。

③ 再調製料金

色彩選別	
製品重量1kg当たり	5.5円

④ 保有米保管料金

30kg/袋当たり

出庫月	10月	翌年3月	翌年5月	翌年7月
保管料金	0円	121円	182円	243円

※保有米配達料金330円

3. バラ(玄米)施設利用料金

区分			利用料金
精玄米	精玄米持ち込みによる再計量	製品重量1kg当たり	1.1円
粗玄米	粗玄米持ち込みによる調製・計量	製品重量1kg当たり	4.2円

4. 大豆乾燥調製施設利用料金

区分		利用料金
乾燥調製	荷受重量1kg当たり	23.0円
調製	荷受重量1kg当たり	13.6円
色彩選別	製品重量1kg当たり	2.2円

(注1)表示金額：税込価格。

(注2)網掛部分：令和8年度に改定する利用料金・価格。



令和8年5月からの営農指導員ならびに農機センター職員をお知らせいたします

農業振興課 営農指導員 担当地区と携帯番号

担当地区	担当者氏名	電話番号
東部・太田・伏木	澤田 勝彦	090-7741-0422
守山・国吉・石堤	森 道生	090-8704-2159
是戸・北般若	二谷 慎亮	090-7741-0428
北部・福田	四十九英樹	090-6815-6879
佐野・二塚	谷口 雅俊	090-8704-2163
野村・能町・東五位	小栗 森生	090-1215-4639
牧野・中田	東 功祥	090-7741-0425
西部・二上	柴田 翔	090-8704-2164
戸出・醍醐	岡元 未来	090-7745-5979
小勢・立野	中村 柊心	090-8704-2161
花卉全般	放生 祐介	080-1960-6227

農機センター職員 担当地区と携帯番号

担当地区	担当者氏名	電話番号
総括・中田・牧野	長森 和也	0766-63-3030
二上・守山・立野・石堤・(牧野)	関 泰宏	080-1951-3039
佐野・東部・東五位・西部・国吉	原 健人	080-1951-3098
野村・北部・能町・太田・伏木	橘 幸佑	090-5171-7578
二塚・福田・小勢・(中田)	林 孝儀	080-1951-3093
戸出・北般若・是戸・醍醐	堀田 裕司	090-1951-3091

※農機センター職員の上記携帯電話番号につながらない場合は、農機センター（0766-63-3030）に転送されます。

カントリーエレベーター利用者説明会



説明会のようす

4月3日(金)、6日(月)の2日間にかけて「高岡市農業協同組合カントリーエレベーター利用者説明会」が開催され、カントリーエレベーター(以下C E)再編整備計画について説明が行なわれました。

戸出コミュニティセンターで行われた説明会には、利用者や関係者など65人が参加しました。冒頭、松田組合長が「JA高岡管内の農業を取り巻く現状・課題をあげ、目指す姿について触れたうえで、C E再編整備による必要性について説明しました。また、担当者から計画内容や運営体制などについて具体的な説明の後、参加者からは料金体系や運搬方法、受け入れ体制などに関する質問が寄せられ、会場では活発な意見交換が行なわれました。

総代会附議議案事前説明会 開催



活発な意見交換が行なわれました

5月30日開催の第63回通常総代会にむけて、5月11日(月)から22日(金)にかけて23会場で総代会附議議案事前説明会が開催され、総代や生産組合長、各組織の代表者らが参加しました。

この説明会は、組合員との対話をととした組織・事業運営を図るために開催されているものです。各会場では通常総代会資料「協同のあゆみとねがい」に沿って、第62年度事業報告および剰余金処分案や、第63年度事業計画などの総代会提出議案について動画を用いて説明が行なわれました。説明後には組合の事業運営などについて活発な意見が交わされました。

当JAのホームページに「第63回通常総代会資料」説明動画を掲載しております

JA高岡ホームページアドレス(URL)
<http://www.ja-takaoka.or.jp/>



TAKAOKA HOT LINE

ふれあいホームで特殊詐欺防止教室



寸劇で特殊詐欺防止を呼び掛ける警察職員

4月14日(火)西部支店で、地域に住む高齢者の憩いの場として、女性部助けあい組織萌ぎの会主催の「ふれあいホーム」が開催され、多くの方が参加しました。

当日は、高岡警察署の職員を講師に招き、ロマンス詐欺、ニセ警察詐欺など、近年増加している特殊詐欺の手口や被害防止について学びました。実際に発生した事例をもとに、警察官が被害者役と犯人役に分かれて面白おかしく寸劇を披露。参加者は劇を楽しみながらも真剣に耳を傾け、「SNSを通じた投資話には注意」「警察官がキャッシュカードを預かることはない」など被害にあわないための大切なポイントを確認しました。地域ぐるみで防犯意識を高める貴重な機会となりました。

青年部「自然環境美化運動」



ゴミ袋を片手に作業する青年部員(二上)

JA高岡青年部は、環境美化と緑化運動の実践に努め、ゆたかなうおいのある地域社会づくりをすすめるため、環境保全運動に取り組んでいます。その活動の一環として地域の農地や農道に投棄されている空き缶やゴミなどを回収する「自然環境美化運動」を毎年行ない、3月下旬から4月下旬にかけて佐野、北部、二上、太田、国吉支部で取り組みました。

回収作業では、幹線道路や交差点付近の圃場に多くのゴミが投棄されており、参加者は地域の環境が少しでもよくなるようお願いながら作業を行ないました。



回収作業を終えて集合写真(北部)

農業用廃棄プラスチック回収のお知らせ

日時 6月12日(金)13:30~16:00 **場所** 資材センター【佐野・国吉・戸出】

回収料金 200円/kg(税込) **※口座引落または当日現金払い** (口座引落は購買取引可能な方のみ) **回収物** 下記①~④

回収物	梱包方法
① ハウス用被覆ビニール(農ビ)	20kg/1梱包 
② マルチ用ポリフィルム(農ポリ)	20kg/1梱包 
③ 肥料袋	20枚/1梱包 
波板	10kg/1梱包 
④ 育苗箱(木箱除く)	10枚/1梱包 
農薬容器(ビン除く)	容器を水洗い後ビニール袋にまとめる

【回収時のお願い】

1. 廃プラは優秀なりサイクル原料です。回収物①~④に正しく分類してください。塩化ビニールには「農ビ」マークが表示されています。
2. 泥、金属、付着肥料、作物くずなどの異物はきれいに取り除いてください。
3. 「収集日以外の無断搬入」「誤った梱包」「異物混入」「薬液残」の場合はお持ち帰りいただきますのでご注意ください。
4. 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます。
5. 回収場所では係員の指示を受けてください。 **※次回の農業用廃棄プラスチック回収は11月を予定しています。**

廃棄農薬回収のお知らせ

日時 6月26日(金)13:30~16:00[年1回のみ回収しております]

場所 資材センター【佐野・国吉・戸出】

回収料金 粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・液剤 500円/1kg(税込) **※口座引落または当日現金払い** (口座引落は購買取引可能な方のみ)

※箱やビンなど包装容器を含む総重量で計算します。
※クロールピクリン剤・水銀剤などの特殊農薬については、別料金です。



【回収時のお願い】

1. 種類ごとに分別…粉剤・粒剤・水和剤・乳剤・クロールピクリン剤・石灰硫黄合剤・サルファーズル等硫黄剤・水銀剤
2. 丈夫な箱に詰める…分別したそれぞれの農薬を種類ごとに丈夫な箱に入れ、**ふたをせずに**搬入して下さい。**一箱の重さは約24kgまで**です。
3. 回収場所では係員の指示を受けてください。
4. 重量の端数(1kg未満)については、1kgとさせていただきます。

以下の場合には回収できません。皆様のご理解をお願いいたします。
 ・回収日以外の無断持ち込み ・正しく分類、箱詰めがされていないもの
 ・異物が混入している農薬 ・スプレー缶等、金属缶(空容器含む)に入っているもの

廃棄プラスチック回収・廃棄農薬回収のお問い合わせは 農業振興課まで ☎63-7331

第43回 農業機械総合大展示会

農機フェア 2026



小型農機から大型農機まで一堂に展示

7.11(土) - 12(日)
9:30~16:00
 (7/12は15:00まで)

テコホール 富山市友杉1682

富山県JAグループ/JA全農とやま

わがやの アイドル



西広谷(石堤)

ひだ だいご
樋田 大護くん(3歳)

【父：章宏さん 母：由希さん】

山々に囲まれ自然豊かな地域で育っている大護くん。家の周りのお散歩コースや坂道を上った先にあるおじいちゃんとおばあちゃんの家へ行く時も、抱っこはしない約束で自分の足で一生懸命歩いているおかげで、自然と体力もついて毎日元気いっぱいです。歌ったり踊ったりするのが大好きで、特にSnow Manの「カリスマックス」がお気に入り。曲に合わせてかっこよくポーズを決めてくれます。

ブロッコリーやほうれん草など緑の野菜が好きで、家庭菜園で育てている野菜にも水やりをしたり収穫も手伝ったりしている大護くん。両親は、「自然豊かなこの場所でのびのびと育ててほしい」と成長を見守っています。

高岡タイムトラベル



戦後に建立された忠魂碑



現在の忠魂碑「平和の礎」

野村(野村地区)

写真提供・当時のお話 中尾 良行 さん

左の写真は、昭和33年に建立された野村地区の忠魂碑です。第二次世界大戦で亡くなられた地区の戦没者を弔うため、遺族と有志によって建てられました。高さは約10メートルあり、長年にわたり地域の人々に親しまれ、平和への願いを伝える大切な存在となってきました。

時が流れ、建立後60年以上経過し、老朽化や地震による倒壊の心配も出てきたことから、地域住民が協力し、新た

な忠魂碑の建立が進められました。右の写真は令和7年4月に「平和の礎」として新たに整備された忠魂碑で、先人たちが残した平和の思いを受け継ぐ場となっています。

時代が変わっても、忠魂碑が野村地区を見守ってくれるとともに、この場所に刻まれた平和への願いが、次世代にしっかり受け継がれていくことを願います。

栄養の宝庫・ナスを丸ごと楽しむ

蒸しナスとツナのマリネ

材料(2人分)

- ナス 3本(約250g)
- ツナ(油漬け) 小1缶
- しょうゆ 大さじ1
- A 梅干し 小1個
- オリーブ油 大さじ1/2
- シソ 5枚

ポイント

ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとっても良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

アレンジ

- ショウガを加える
- オリーブ油をごま油など好みのものに変える



作り方

- ① ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむく。Aの梅干しは種を取って刻んでおく。
- ② レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナとAを入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。

パズル?

頭の体操

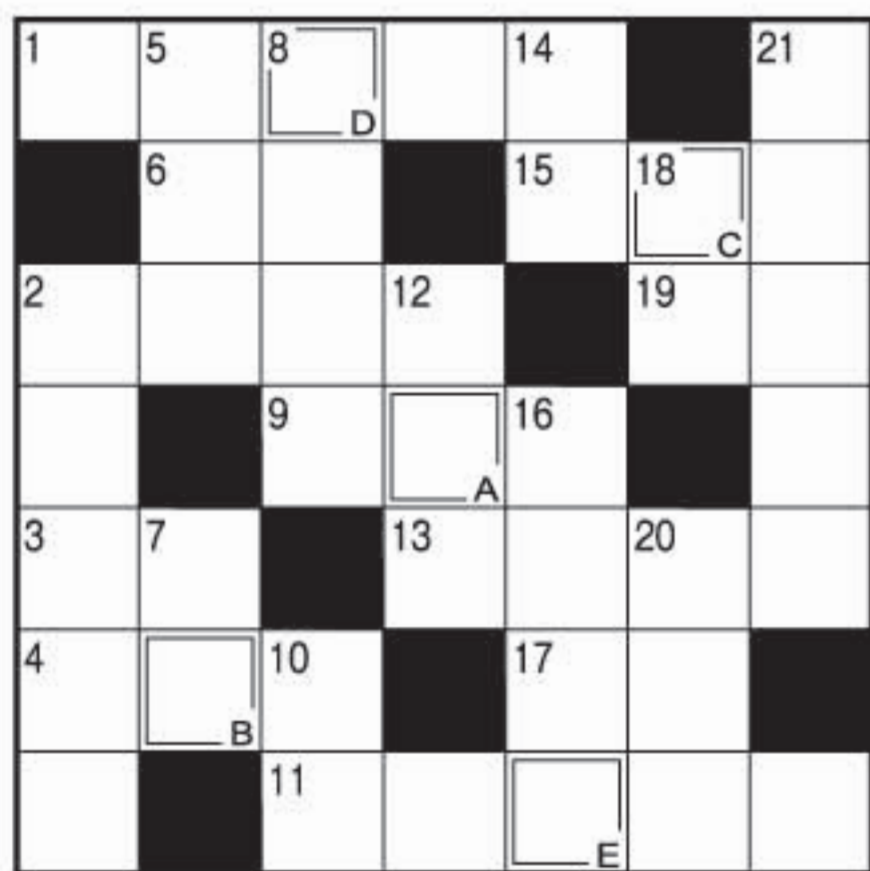
5月号の答え

A B C D E

レンキュウ

応募締切
6/25

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



→ ヨコのカギ

- 1 傘を忘れたときに軒先を借りてすることも
- 2 赤外線やX線もこれの一種
- 3 梅雨入りすると、梅雨——がいつ頃なのか気になります
- 4 簡単には意見を曲げません
- 6 損の反対語
- 9 親しいつきあいのこと。昔の——でなんとかしてよ
- 11 アメリカ原産の大きなカエル
- 13 自宅を離れて観光などをします
- 15 ウメやブルーベリーの食べる部分
- 17 合唱部が練習するもの
- 19 一年で一番昼が長い日

↓ タテのカギ

- 2 完成しました!
- 5 成長した羊の肉です
- 7 ペンは——より強し
- 8 彼は大舞台で面目——を果たした
- 10 手のひらや足の裏の反対側
- 12 旬よりも時期が早いもの
- 14 この教科の時間にアサガオを育てた人も多いのでは
- 16 古くから、夏バテ防止にも食べられてきた野菜
- 18 ウィッグや付け毛ではありません
- 20 クイズを出されて考えるもの
- 21 中学校で教育——をおこなう大学生

景品

正解者の中から5名に「エコーブ きゅうり漬けの素(さっぱり塩味)」1袋プレゼント。さわやかな酸味が特徴のきゅうり漬けの素です。きゅうりの1本漬けにも最適です。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内にのみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ● 住所 ● 郵便番号 ● 氏名(ふりがな) ● 年齢 ● 電話番号
- 今月のおたよりテーマ「雨の日は…」 もうすぐ梅雨の季節ですね。あなたの雨の日の過ごし方や梅雨対策、雨の日に聞きたくなる歌など雨の日にまつわるエピソードを教えてください。

おたよりコーナー

お題 わたしのリラックス法

おひとりさまで好物の回転寿司店に行き、ゆったり甘エビやイカやトロ等、誰に遠慮することなく食べることが最高のリラックスです。(K・Tさん)

光や音を遮断して、大きく深呼吸を5回。全身がリフレッシュされます。(K・Hさん)

平日の休みに、大きなお風呂へ一人で入浴しに行くことです。(Y・Nさん)

お茶のお稽古です。お抹茶、お菓子。ほっとひと息つける時間です。心も身体も休まります。(M・Yさん)

自分でコーヒーを入れてゆったりと飲みます。(M・Kさん)

お風呂に入ることです。風呂上りにはチューハイ1缶とおつまみ。最高です。(つつじさん)

運転中に好きなCDをかけることです。(S・Sさん)

編集後記

だんだん暑い日が増えてくる時期になりました。梅雨入りすると、じめじめした日が続く、気分も沈みがちになりますが、そんな中でも楽しみにしているのが、6月に4年ぶりに開幕するサッカーワールドカップです。日本代表の活躍はもちろん、各国の熱い対戦にも注目です。選手たちに刺激をもらいながら、自分も体を動かしていこうと思います。皆さまも体調に気を付けて、元気にお過ごしください。

(Shu)



住宅取得資金と贈与税

熊さん 甥っ子が念願のマイホームを建ててやるよ。

御隠居 ほう、それはめでたい話じゃな。

熊さん 有難いことに、親父さんがマイホームの資金を一部援助してくれるので、贈与税が心配だという話があつて。

御隠居 心配ご無用じゃ。住宅を建てるために、父母や祖父母など直系尊属から資金の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば使える特例が二つあるぞ。

熊さん 特例があるんでやんすね。ぜひ教えて欲しいでやんす。

御隠居 住宅取得の際の贈与税の特例は

①住宅取得等資金の贈与税の非課税

②相続時精算課税選択の特例

の二つじゃ。なお、この二つは併せて使うこともできるぞ。

まず①じゃが、令和6年1月1日から令和8年12月31日までの間に、住宅の新築・取得・増改築等のために金銭の贈与を受けた場合、一定の要件を満たせば、受贈者ごとに500万円まで、省エネ等住宅なら1000万円まで贈与税が非課税となるぞ。

熊さん そりゃあ、助かるでやんすね。

御隠居 ただし、令和5年以前にこの非課税の適用を受けたことがある者は、原則として再度は使えんから注意が必要じゃ。

熊さん 人によって使えない場合もあるから、要確認ってことでやんすね。

御隠居 受贈者は、贈与を受けた年の1月1日時点で18歳以上、合計所得金額が原則2000万円以下で、贈与者の直系尊属である必要がある。

熊さん 年齢や収入の条件があるんでやんすね。

御隠居 さらに、贈与を受けた年の翌年3月15日までに、その資金を住宅の取得等に全額使い、同日までに居住しているか、住み込みがある必要があるじゃ。住宅は日本国内にあり、床面積40㎡以上240㎡以下でなければならんぞ。

熊さん わかりやんした。ところで非課税ってことは、申告はいらんことですか。

御隠居 そこが勘違いしやすいところじゃ。非課税でも贈与税の申告は必要じゃぞ。申告を出さないと、特例は認められんから特に注意が必要じゃ。

次に②の相続時精算課税の特例は、住宅取得資金なら贈与者が60歳未満であっても使えるぞ。

そのほか、住宅ローン控除と併用する場合は、控除額の計算に注意が必要じゃ。

熊さん 知らないで大変でやんすね。

御隠居 そうじゃ。家づくりの話が出たら、税のことと一緒に考える。それが肝心じゃぞ。

ぞくさい掲示板

厚生連

MCI(軽度認知障害)と認知症

滑川健康管理センター 保健師

日本の人口動態は出生率低下に伴い、少子高齢化が進んでいます。急速な高齢化に伴い、認知症患者が増加し、2025年は65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症かMCI(軽度認知障害)に該当するといわれています。

MCIと認知症の違い

MCI(軽度認知障害)は認知症の前期段階で、記憶力低下などがあるものの日常生活は自立している状態です。そのまま放置して過すと約5年でその半数が認知症に進行するといわれています。MCIは「認知症の予備群」です。認知症は、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活や社会生活に支障がでる状態で助けが必要になる状態です。

MCIは健康な状態と認知症の中間の状態



***認知症は健康者に戻りませんが、MCIは健康者に戻ることができます。** MCIは認知症への移行を防ぐ「最後のチャンス」とも言われ、早期の段階で適切な治療を行えば認知症を予防できる可能性があります。MCIの早期発見が重要です。

記憶力の低下、会話中同じ話を繰り返す、日常生活の計画や管理が難しくなる、趣味や活動への興味が減少するなどの症状がみられましたら、物忘れ健診や物忘れ外来(精神科、心療内科、脳神経内科、高令心療科で行っている)の受診をおすすめします。

◎滑川健康管理センターで実施している検査(オプション)
◎物忘れ健診(問診M.O.C.A.I)による検査 約10分 1,650円

「物忘れが気になってきた」「料理の手順が分からなくなってきた」「最近、仕事の失敗が多くなってきた」など認知症が心配になってきた方におすすです。

◎MCIプラス スクリーニング検査(血液検査 血液7cc採取 22,000円)
血液中の特別なタンパク質を測定することで、MCIのリスクを判定します。(認知症になりやすいかどうかの可能性を予測するものではありません。)

・多量の飲酒、喫煙、食生活の乱れ、睡眠不足・不眠、血圧や血糖値がやや高め、運動不足、体重が気になる、ストレスを感じる人が多いなど気になる生活習慣がある方におすすです。検査を受けて自分のリスクを知り、将来にそなえることがMCI予防につながります。

認知症を予防するために

◎食事により栄養をしっかりとること 青魚(サバ、イワシ、サンマ)に多く含まれる「オメガ3脂肪酸」は脳の働きを活性化、ナッツ類に含まれる「ビタミンE」や、緑黄色野菜に多い「抗酸化成分」も脳の老化をゆるやかにする効果があります。また砂糖の取り過ぎは、脳の血管に悪影響を及ぼします。全粒穀物、野菜、魚介類等を中心とした和食がおすすです。
◎ウォーキングや水泳などの有酸素運動をする 有酸素運動は脳の血流を改善し、記憶や注意力などの認知機能を維持します。ウォーキングは、1回30〜40分、週3日以上継続が効果的です。
◎規則正しい生活と良質な睡眠をとる 睡眠をとることで脳をしっかり休ませ、脳の疲労回復や記憶の整理につながります。毎日約7〜8時間が最適とされています。よく眠るためには、同じ時間に起床し、就寝することを心がけましょう。

◎社会参加や趣味を持つ 社会参加は脳の活性化につながります。地域の行事やボランティア活動に参加し、人との関わりを保つ機会を大切にしましょう。また楽しむ趣味を持つことは脳への良い刺激になります。

◎健康管理 高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病は認知症のリスクを高めます。定期的な健康診断や、生活習慣病と診断されたら医療機関を受診し治療をしましょう。

◎目や耳の機能を維持する 外界から入ってくる情報を取り入れられるようにしておくことは、認知機能の維持につながります。耳が聞こえづらくなると会話の控えてしまい、外界からの刺激が減るため、認知機能の低下につながります。自分の視力に合った眼鏡や、耳が聞こえづらくなったと感じた場合は、補聴器を装着することも考慮しましょう。

気づくことが、未来を守る第一歩です!!



射手座 11/23~12/21

【全体運】物事を丁寧に行いましょう。慌ててやり直すより速く進みます。下旬には成果が見えそうです。買い物は上旬が吉
【健康運】スキンケアに力を入れて。爪のお手入れも◎【幸運の食べ物】モロヘイヤ

① 協議事項

- 第1号議案 福祉事業センター「もえぎの里」閉所の件
福祉事業センター「もえぎの里」につきまして、施設運営の現状及び将来的な見通し等を踏まえ、令和8年8月末をもって閉所することを決定しました。
- 第2号議案 第63回通常総代会提出議案決定の件
第63回通常総代会【令和8年5月30日(土)】へ提出する議案(決議事項：6案件、報告事項：2案件)を決定しました。

② 報告事項

- (1)内部監査室
① みのり監査法人による監査結果の概要報告について
- (2)営農経済部
① 令和7年産出荷契約米共同計算仮精算金の支払いについて
② 令和8年度カントリーエレベーター保有米配送料・保管料の改定について
- (3)管理総務部
① 事業報告書等の備置きについて
② 総代連絡協議会委員会の開催について
③ 第63回総代会附議議案事前説明会の開催について
④ 一般社団法人高岡市農協会館の収支決算並びに収支予算について
⑤ 内部統制システム基本方針の整備・運用状況の確認結果について
⑥ 令和7年度コンプライアンス・プログラムの取組結果及び活動報告について
⑦ 相談・苦情等に関する対応状況について

協同のあしあと

令和8年4月末現在

正組合員 6,926人(△81人)	准組合員 8,354人(△138人)	※()内の数字は前年同期比
出資金残高 26億5,939万円(△4,007万円)	貯金残高 1,761億2,713万円(△34億8,715万円)	
販売品受入高 7億8,912万円(5億1,513万円)	貸出金残高 256億9,769万円(△14億9,763万円)	
購買品供給高 7億9,429万円(6,799万円)	長期共済新契約高(保障) 21億9,660万円(△4億9,404万円)	

令和9年
4月採用

JA高岡 正職員募集のお知らせ

令和9年度の正職員を募集します

応募資格 昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程または高等学校を卒業した者

詳細はマイナビ2027の採用情報をご覧ください

わたしたちの仕事の一部をご紹介します



【信用・共済部門】
組合員や地域の方々の相談役となります。「ありがとう」と言ってもらえる関係性を築けることは大きなやりがいです。



【営農部門】
丹精込めて作られたお米が適正に評価され、生産者の努力が報われた瞬間に立ちあえる喜びがあります。

▼ はこちらから



6月の行事予定・営業のご案内

■ 行事予定

- 6月 9日(火) 万葉米特売日
- 6月 12日(金) 農業用廃棄プラスチック回収
- 6月 23日(火) 定例理事会
- 6月 26日(金) 廃棄農薬回収

資材センター

佐野	8:30~17:00 休まず営業
戸出・国吉	月曜日~土曜日 8:30~17:00 日曜日・祝日 休業

あぐりっち 農産物直売所

佐野店	8:30~16:00 休まず営業	
戸出店	月曜日~金曜日	8:30~12:00
	土曜日・日曜日・祝日	休業
矢田店	月曜日~金曜日	9:00~12:00
	土曜日・日曜日・祝日	休業

JA SS 給油所

	月~金曜日	土曜日	日曜日	祝日
四屋	8:30~17:00	休業	休業	休業
中田	7:30~19:00	8:30~18:00	休業	8:30~17:00
戸出	7:30~19:00	7:30~19:00	休業	8:30~17:00



無料

年金
相続
資産

相談会

日時 6月13日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡さと山支店(高岡市国吉1155-1)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「生前贈与の活用方法は?」
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて: 相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[6月13日]のご予約・お問い合わせは さと山支店 ☎30-3305 まで

今後の相談会の開催予定

7月11日(土) 中田支店
11月7日(土) 本店事業部

12月12日(土) 立野支店

お問い合わせは
各支店まで

JA高岡
団体信用生命
共済付

マイカーローン

変動金利型

最優遇金利 年 **2.00%** (保証料込)

※店頭標準金利 年3.00%(令和8年4月1日現在)



■保証

・富山県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます
・保証料は金利に含まれます

■団体信用生命共済

お客様が万一(死亡または後遺障害)のとき、債務残高相当額が共済金として全国共済農業協同組合連合会よりJAに支払われ、ローンが全額返済となるものです。住宅ローンに付保されることが一般的ですが、JA高岡ではマイカーローンにも標準付帯となります。

■金利軽減項目

・給与振込または年金振込(公的年金に限る)をご指定の方 年1.00%
・本ローンにて購入する自動車にJA高岡自動車センターより購入される方 年1.00%
・当JA正組合員(同居のご家族を含む)の方 年0.50%
・JAカードをお持ちの方 年0.50%
・当JAにて住宅ローンをご利用の方 年0.50%

お取引に応じ、店頭標準金利より最大1.00%の金利を軽減します

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭にて説明書をご用意しています。
※審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合もございますのでご了承ください。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)

JA高岡

検索



6月の万葉米の特売日は

6月
9日
火曜日



万葉米5kg
4,400円
(参考価格、税込)



万葉米10kg
8,680円
(参考価格、税込)

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活総合センター ☎27-8890

家の光

6月号

定価 900円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

がんばらなくても
「キレイ」がかなう!

梅雨どき
快適ラク掃除

手芸 雨の日でも気分が上がる
カエルのキーケース

別冊付録

脳が若返る
ぬり絵で楽しむ
12か月の花々



表紙の人 染谷将太さん

ご注文は
お近くの窓口まで

令和8年度 厚生連高岡健康管理センター

日帰り人間ドックの予約を随時受け付けしています

- ・ 健診内容や各種助成などの詳細はJA高岡ホームページをご覧ください
- ・ 支店、地区センター窓口にも、ちらしをご用意しております



▲詳細はこちら



JAバンクからのお知らせ **ATM**などのサービスを **一時休止**させていただきます。

休止日

2026年(令和8年)

すべてのサービスが休止

7.19

日

全取引休止
終日

7.20

月・祝

全取引休止
0:00-12:00

8.15

土

全取引休止
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止
0:00-8:00

JAバンクの
ホームページ



今ならお得な特典も!!

8月末日まで

家事楽ガス器具キャンペーン

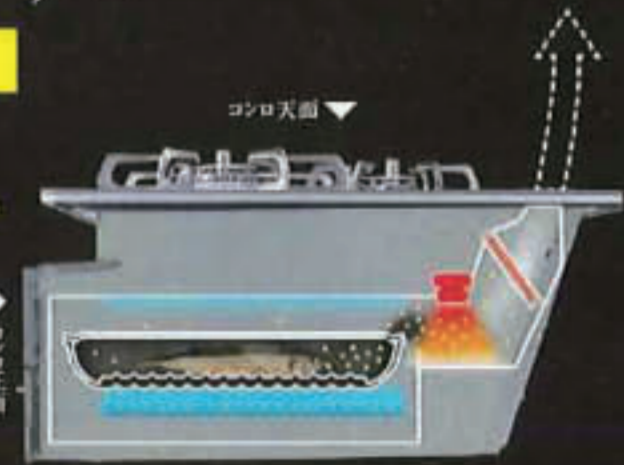


スモークカットグリル

同梱のラ・クックグランと併用すると

煙を99%カット

1. アフターバーナーで煙とニオイをカット
2. 触媒フィルターでニオイをカット
3. 明るく見やすいグリル



※説明図はイメージです。 ▲ニオイ表現



スモークカットグリル非搭載 スモークカットグリル搭載

※試験方法:PD-893Wにて「焼3割」で塩サシマ4尾、PD-893Wにて「ラ・クックグラン」で塩サシマ3尾を調理。減煙性能を4回測定して平均値を算出する。(1枚)10秒調べ



水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP(シルキーピンク)

PD-893WS-U75GH(シャインシルバー)

希望小売価格 280,500円(税込)

特別価格 150,000円(税込)

標準工事費別途

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700

JA高岡・高岡JA会館・JA高岡女性部
ときめき・まなぶくらぶ

第5回

夏休み 子ども教室

高岡産食材を
使った
パフェ作り

体験を通じて「食」と「農」について学ぼう！

農の迷宮から脱出せよ！
わくわく食農めいろ

ペットボトル砲で
的あてゲーム

※画像は
イメージです

©家の光協会

お申し込み方法

下記申込書に記入し、お近くの支店・地区センターへお持ちになるか、総務課へFAXやお電話でお申し込みください。

しめきり 7月1日(水)

申し込み多数の場合は抽選とし、7月10日までに申込者全員にご案内します

お問い合わせ

総務課 TEL：0766-26-7410

FAX：0766-26-7435

7月25日(土) 10:00～12:30

会場 高岡JA会館(高岡市あわら町1-1)

参加費 児童1人 1,000円

〈開催当日に現金で集めます〉

対象者 JA高岡管内の小学生20名

〈保護者も一緒にご参加ください〉

おみやげもたくさん用意しています

*当日の様子を撮影した写真は、JA高岡広報誌ならびにホームページに掲載させていただきますのでご了承ください



令和8年度 第5回JA高岡ときめき・まなぶくらぶ 夏休み子ども教室 申込書

ふりがな	学年	申込日	月	日
児童名	年生	電話番号		
保護者名	住所	〒	高岡市	

FAXされる方はこのページ全体をFAXしてください
(申込書だけを切り取らずに)

*申し込み締め切りは7月1日(水)です
*申込書1枚につき児童1名の申込とします
*ご記入いただいた個人情報は講座以外に使用することはありません