

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2026

vol. 746

7

令和8年7月発行



ja-takaoka.or.jp/



7月の花はトルコキキョウ

特集

- 第63回通常総代会
- 米ニュケーション田
- バケツ稲
- 親子で夏野菜を楽しもう

- 2 第63回通常総代会
- 4 米ニュケーション田
バケツ稲
- 6 親子で夏野菜を楽しもう
- 9 営農情報
- 10 ホットライン
- 11 農業日記
高岡フォトギャラリー
- 14 理事会だより
協同のあしあと
行事予定・営業のご案内
- 15 情報コーナー

「持続可能な農業の実現」「豊かで暮らしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割発揮」をめざす

第63回通常総代会 開催

第63回通常総代会が5月30日(土)午後1時30分より高岡JA会館7階大ホールで開催されました。全総代498人のうち489人(本人出席195人、書面出席294人)が出席。報告事項2案件・決議事項6案件が慎重審議され、全議案原案通り可決・承認されました。



松田代表理事組合長 開会の挨拶

第63回通常総代会は、JA綱領の唱和から始まりました。続いて松田代表理事組合長が開会の挨拶。

「農業を取り巻く環境は依然として厳しく、長期化する生産資材価格の高止まり、自然災害や高温による品質低下、不安定なコメ需給、また高齢化や担い手不足など、多くの課題が山積しております。直近では、中東情勢の緊迫化に伴い、

農業用資材等への影響も一部生じております。力が及ばない事は当然ありますが、現状認識をしっかりと行ない、適切な対応に努めていきます。

一方、このような状況下ではありませんが、令和7年度産米の生産者手取額は、現時点ではコシヒカリ1等60kgで3万円余りと、前年を大きく上回るものとなっております。

しかし、民間在庫の積み上がりや価格下落の報道もあり、先行きには懸念が残ります。令和8年度産米につきましても、コスト指標の具体化や生産者コストの認知の広がりなどを踏まえ、全農富山と緊密に連携し、生産者手取りの確保等に努めてまいります」と農業を取り巻く環境について報告。

「令和7年度の剰余金処分につきまし

ては、利益準備金5,000万円、施設整備等目的積立金2億4,000万円、出資配当金2,655万円、事業分量配当金2,686万円をご提案しております。出資配当、ならびに事業分量配当5項目は、前年並みとなりますが、カンントリーエレベルター再編整備に向けた資金準備へのご理解をお願い申し上げます」と剰余金処分案の概要について説明。

最後に「令和8年度は、「中期3か年計画・地域農業振興計画」の第2年度として、「食料・農業への貢献」、「組合員の意思反映・運営参画、くらし・地域社会への貢献」、「持続可能な経営基盤の確立」の3つの基本目標のもと、組合員・利用者の皆様の営農と暮らしを支える存在としての役割を果たすべく、自己改革の着実な実践に努めてまいります」と決意を述べました。

組合長の挨拶に続き、出町譲高岡市長から祝辞をいただき、篠原誠一郎総代(立野地区)が議長に選任され議事を進行。太田常務理事、北野常務理事が議案を説明し、報告事項2案件、決議事項6案件は慎重審議され、全議案原案通り可決・承認されました。最後に山口副組合長が閉会の挨拶を行ないました。



議事を進行する篠原議長



出町高岡市長より祝辞

第63回通常総代会附議議案事前説明会での 主なご質問・ご意見について

(令和8年5月11日～22日のうち10日間・23会場)

1 カントリーエレベーターの再編・整備計画

事前説明会において、4月月初に開催しましたカントリーエレベーター利用者説明会同様に、再編・整備後の利用料金、運営方法などについて、ご質問をいただいています。

現時点でお示ししている再編・整備計画は、自己改革の実践として策定しているもので、計画の実現にあたっては補助事業の活用を前提としています。今後、補助事業の申請・採択にかかる取組みの中で、これまでのご質問・ご意見について、整理・検討させていただきたいと考えています。

本計画につきましては、農家組合員のための共同利用施設整備計画として、取組みを進めてまいりたいと考えています。

2 役員執行体制の見直し

事前説明会において、各区域からどのようにして理事を選出するのか、また、あわせて総代定数の見直しについて、ご質問をいただいています。

次回、令和10年5月の役員改選に向けて、本店・7支店をベースとする新たな区域単位での検討・協議をもって理事を選出することはもとより、法令で定められている理事構成要件、すなわち理事の過半を認定農業者もしくは実践的能力者とする事、さらには、理事が選出されない地区の組合員の皆様の意見反映についても、着実に取組みを進めてまいりたいと考えています。

総代定数につきましては、農業協同組合法で、正組合員総数の5分の1（総数が2500を超えるJAにおいては、500人）以上でなければならないとされています。当JAの正組合員総数（令和7年度末：6,930）からすれば、総代定数を500人以上としないといけないことになっています。

3 福祉事業センターもえぎの里の閉所

事前説明会において、閉所後の施設について、ご質問をいただいています。

福祉事業センターもえぎの里の施設は、昭和50年代半ばに、農業用倉庫として稼働、同敷地内には共同乾燥施設も設置されていました。その後、施設周辺は、大きく様変わりしています。

現時点において、施設の利活用については、検討中ですが、これらの経緯・状況なども勘案しながら、取組んでまいりたいと考えています。

4 農林中央金庫の収支状況

事前説明会において、農林中央金庫の収支状況について、ご質問をいただいています。

農林中央金庫につきましては、前年度、令和7年3月期において、含み損を抱えた債券の売却処理により、1兆8千億円程度の赤字を計上しました。直近、令和8年3月期の収支状況は、運用体制の見直し、運用環境の改善などにより、連結ベースでの純利益が1,214億円の黒字になりました。次年度、令和9年3月期につきましては、500億円から1,000億円程度の黒字見通しとしています。

有価証券の評価損拡大、赤字決算に伴い、農林中央金庫から出資配当金の支払いがありませんでしたが、農林中央金庫では、収支改善を進め、早期の復配を目指すことにしています。当JAでは、収益に占める信用事業のウエートが高いことから、農林中央金庫の収支・財務状況をこれまで同様、注視してまいる考えでございます。

5 部門別損益計算書の内容

事前説明会において、部門別損益計算書の事業区分について、ご質問をいただいています。

部門別損益計算書は、農協法において総代会への提出が義務付けられており、事業区分についても、法令等において定められています。

事業区分のうち、信用・共済事業は、損益計算書における信用・共済事業、また、農業関連事業は、損益計算書における購買事業のうち肥料・農薬・農機など、農産物などの販売事業、倉庫における保管事業及びカントリーエレベーターを含む生産施設利用事業が主な内容となっています。生活その他事業は、損益計算書における、購買事業のうち米・食料品・油ガス・自動車及び福祉・介護保険事業が主な内容となっています。

以上



山本代表監事
監査報告

北野常務理事
議案説明

太田常務理事
議案説明

山口副組合長
閉会の挨拶

第63回通常総代会提出議案

報告事項2案件

- 第62年度貸借対照表、損益計算書、注記表、附属明細書及び部門別損益計算書の報告
- JAバンク基本方針の変更の報告

決議事項6案件

- 第1号議案 第62年度事業報告及び剰余金処分案承認の件
- 第2号議案 第63年度事業計画設定の件
- 第3号議案 固定資産の取得・処分に関する件
- 第4号議案 第63年度における理事の報酬に関する件
- 第5号議案 第63年度における監事の報酬に関する件
- 第6号議案 定款の一部変更の件

children's farm 2026



米ニューケーション田



JA高岡は次代を担う子どもたちに食の大切さや食を支える農業の役割を伝えるため、さまざまな「食農教育活動」に取り組んでいます。なかでも子ども達の農作業体験は「食」と「農」の結びつきを伝えるために欠かせない取り組みです。今年度も多くの小学校や保育園等と連携し、学校農園やバケツ稲作りなどを通じた食農教育活動に取り組んでいきます。



■ JA高岡青年部・女性部主催
「米ニューケーション田」開催
5月20日(水) 国吉義務教育学校
5年生 22人

■ バケツ稲
5月18日(月) 立野保育所 年中・年長児
若葉保育園 年中児
19日(火) ふたばこども園 年長児
20日(水) 石堤保育園 年中・年長児
22日(金) つくし保育園 年長児
佐野保育園 年長児



地域農業を未来へつなぐ！ 青年部 食農伝承運動

J A高岡青年部では農業体験を積極的に行ない、地域の子どもたちと交流することで、食と農の大切さを伝えることを目的とする「食農伝承運動」に取り組んでいます。

青年部西部支部

青年部西部支部では、地元の高岡西部小学校PTAや女性部と協力して「学校田」や「西部ダッシュ村」などの食農伝承運動を行なっています。地元の子どもたちが青年部員と共に米やサツマイモの定植や管理作業、収穫体験などの年間を通した活動を行ない、農業の魅力と食の大切さを伝えています。

5月6日(水)
学校田



5月24日(日)
西部ダッシュ村

「はやく芽をだしてね!」園児たちと枝豆の種まき

各青年部では食農伝承運動として、地域の保育園と枝豆の種まきをしました。圃場には事前に青年部の盟友によって除草対策のマルチが張られ、園児が歩きやすいように整備されました。8月には収穫が予定されており、園児たちは自分たちが植えた枝豆を食べられる日を心待ちにしています。



5月15日(金)
能町支部 すみれ保育園



5月18日(月)
東五位支部 みつば保育園

プロ野球選手といっしょに田植体験

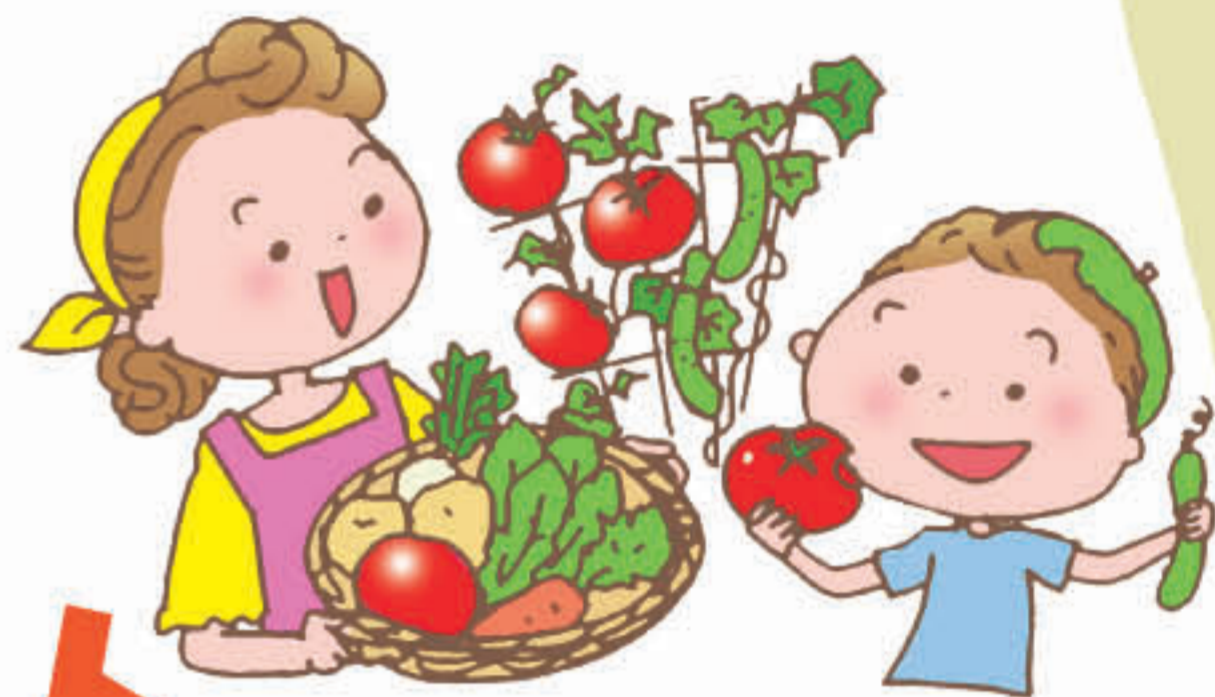
プロ野球BCリーグ富山GRNサンダーバーズの選手と二塚小学校5年生19人は5月14日(木)農事組合法人東二塚(武内茂代表理事)が管理している圃場で、田植えをして交流しました。あわせてJA高岡青年部の支部長3名も参加し、田植えの指導に協力しました

田植えに参加したのは、藤井康平選手と富樫慶哉選手。両選手は「この日を楽しみにしていました」と話し、二人は子どもたちと一緒に田んぼに入り、苗を植えるための目印となる「ころがし」をかけたり、コシヒカリの苗を手植えしたりしました。



ひと手間でもっとおいしく!

親子で夏野菜を 楽しもう



イラスト：小林裕美子

太陽の恵みを蓄え、みずみずしく育った夏野菜たち。

一口かじれば、旬の味わいが口いっぱい広がりますが、

味に敏感な子どもたちにとっては、

その個性豊かな食感や香りが苦手の原因になることもあります。

しかし、苦手は無理に克服しなくても大丈夫。調理の工夫次第で、

驚くほどおいしく食べられるかもしれません。

夏野菜のおいしい食べ方を、親子で試してみませんか？

暑さを乗り切る 夏野菜パワー

夏バテしない 体づくり

暑さに負けない体づくりのサポートが期待できるビタミンCや体内の塩分濃度を調整するカリウムなどが多く含まれています。

紫外線による ダメージ対策

紫外線によるダメージを対策する効果が期待できるリコピンやナスニン、ベータカロテン、ビタミンCなどが多く含まれています。

旬の時期は 栄養もたっぷり

旬の時期はその他の時期に比べ栄養豊富になるとされています。トマトの場合では、ベータカロテンの量が約2倍になるといわれています。

食感の変わる

調理方法もおすすめ

湯むきや冷凍、乾燥などで皮や果肉の食感を変えてみましょう。

湯むきトマト

熱湯に40~50秒入れ、氷水で冷やして皮をむきます。お好みで種を取りサラダや煮込み料理に



フローズントマト
一晩冷凍するとシャーベットのような食感に

ドライトマト

100度のオーブンで2時間ほど乾燥させると甘さが増します



トマト

夏にうれしい成分

リコピン / ベータカロテン / ビタミンC

油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また油と調理するとリコピンの吸収率が高まります。



焼きトマト

オリーブ油と塩をかけ200度のオーブンで10~15分焼くと甘さが増します



トマトカレー

特にガラムマサラ、クミン、コリアンダーなどの組み合わせがおすすめです

甘さを引き出す

加熱すると甘さがアップし酸味が和らぎます。乳製品や砂糖と合わせるのもおすすめです。

トマト煮

じっくり煮込んで水分を飛ばすと、うま味と甘味が凝縮されます



トマトチーズピザ

トマトとチーズがお互いのうま味を引き立てます



揚げる・漬けるで 歯応えアップ

油で揚げたり塩で漬けることで歯応えのある食感に変えてみましょう。

ナスの天ぷら

衣のサクサクした食感で食べやすくなります



ナスの浅漬け

生で塩もみして浅漬けにすると、歯応えが良くなり塩味が食欲を刺激します

ナスのステーキ

こんがり焼くとステーキのようにジューシーな味わいになります

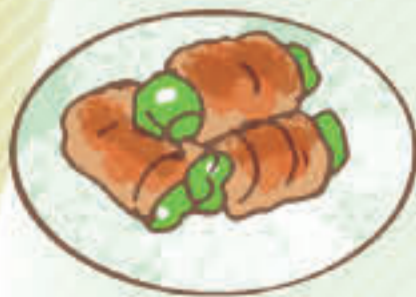


油と相性抜群

ピーマンの苦味成分は油に溶ける性質があるため、油で調理をすると苦さが和らぎます。

チンジャオロースー

ピーマンの繊維に沿って縦に切るとより苦味が抑えられます



肉巻き

豚ばら肉で巻いて焼くと、脂のうま味によって苦味を感じにくくなります

無限ピーマン

千切りピーマンにごま油や塩昆布、ツナをあえるとご飯が進むおいしさに



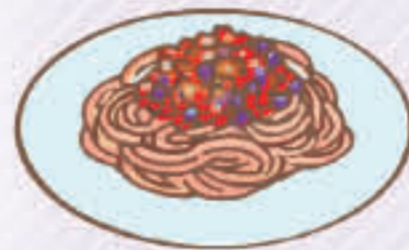
ナス

夏にうれしい成分

ナスニン／カリウム

皮が気になりにくい切り方を

ナスの皮の紫色が、子どもに未知の味への警戒心を抱かせることがあります。切り方やむき方を工夫してみましょう。



ミートソース

みじん切りにすると、皮を気にせず食べられます



ナスのラザニア

薄切りにすると皮が目立たなくなります



ピーマン

夏にうれしい成分

ベータカロテン／ビタミンC／カリウム

油やスパイスと調理

油やスパイスと調理すると青々としたにおいが和らぎます。また、ピーマンのビタミンCは加熱しても壊れにくいとされています。



焼きピーマン

弱火でじっくり焼くとピーマン特有の香りが弱まり、甘さも引き出されます



ガパオライス

ニンニクやハーブなどの風味で食べやすくなります

油と調理であく抜き不要

油で加熱調理をすると、水分とともにあくが抜けるため、事前のあく抜きが必要ありません。



ナスの素揚げ

油で揚げることでうま味が引き出され、苦さも和らぎます



麻婆茄子

ピリ辛の味がよく合います。素揚げしたナスで作るのがおすすめです

みそ炒め

しっかりと味付けすると渋さが気にならなくなります



加熱調理で軟らかく

加熱することで軟らかくなり、甘さが引き出されるため食べやすくなります。

かき揚げ

タマネギやニンジンと一緒に揚げると、甘さが加わり食べやすくなります



キーマカレー

みじん切りにしたピーマンをひき肉と一緒に炒めます



肉みそ

みじん切りにしたピーマンを肉みその具材にして炒めます



7月は梅雨があけて気温が上がり、乾燥してハダニ類が多くなる季節です。防除していない場合は、発生が見られなくても予防のために必ず防除しましょう。また、小菊は梅雨の間に白さび病に感染していることも多いので同時に防除しましょう。

薬剤散布は朝夕の涼しい時間帯に行ない、葉の裏側から吹き上げるようにまんべんなく散布しましょう。



■ ハダニ

多発すると葉がザラザラとしてサメ肌のようになり、ひどくなると黄変して枯れます。健全な葉を求めて増えながら移動していくので、多発してからの完全防除は困難になりますのでしっかり予防しましょう。

薬剤はダニサラバフロアブルやニッソラン水和剤等を使用して下さい。(ハダニの薬剤は抵抗性がつきやすく、使用回数が1~2回なので気をつけましょう)



■ 白さび病(小菊)

ラリー乳剤を散布していない場合は、病気の症状が出ていなくても白さび病対策に必ず散布してください。

予防にはジマンダイセンやダコニール1000を、発生を確認したら、ラリー乳剤・ストロビーフロアブル・アミスターフロアブル20等で防除してください。



■ 褐色斑点病(ゆり)

雨が降って湿度が高くなるとともに発生が多くなってきます。トップジンMやダコニールで発生前にしっかり予防しましょう。症状のひどい葉は切り取ってしまいましょう。

※農薬を使用する際は記載されている適用内容をしっかり確認して使用してください

小菊の開花予測の目安

7月5日に頂花のつぼみの直径を測定し(1品種30本程度)、平均値を下表と照らし合わせて開花日を予測しましょう。

<7月5日の直径からみた開花予想日>

直径	0 mm	1 mm	2 mm	3 mm	4 mm	5 mm	6 mm
開花予想日	8 / 13	8 / 10	8 / 6	8 / 2	7 / 30	7 / 26	7 / 22

※品種や天候・管理によって開花日は異なってくる場合もあります

★ 雑草地・畦畔の一斉草刈り日 ★

6月27日(土)・6月28日(日)は一斉草刈り日!!

(一斉草刈り期間は6月26日～7月5日)

草刈りのポイント

- ・出穂の2週間前までに草刈りを実施しましょう!
- ・その後は、できるだけイネ科雑草の穂が出ないように管理しましょう。
- ・草刈りのタイミングが遅れた場合は、本田防除の直前に行いましょう。
- ・粒剤の場合は早めに草刈りを行い、本田防除直前の草刈りは行わないようにしましょう。

「いのちをうばう、夏のひとり作業」

7月から9月は
夏の熱中症等 声かけ期間です!

キャッチフレーズは

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!
このうち、約85%が7～8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。
熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

声かけ活動のポイント

家族で

作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- 「水分、持った?」
- 「体調が悪かったら、すぐに連絡して」

職場で

その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- 「WBGT値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で

顔を合わせたら、まず一声声かけを

- 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数 (平成27年～令和6年の累計)

月	死亡者数(人)
2月	1
3月	3
4月	5
5月	9
6月	20
7月	136
8月	133
9月	11
10月	2

全体の約85%

出典：農作業死亡事故調査 (農林水産省)

★ 玄米水分を15%均一に仕上げましょう ★

水分検定器の点検を必ず行いましょう



お問い合わせは 農機センター ☎ 63-3030

お得な事前点検

- 受付場所 支店・地区センター
- 申込期日 7月9日(木)まで
- 点検料 1台1,650円(税込・電池交換なし)
 - ・通常点検料は1台1,980円(税込)です。
 - ・電池交換はいたしませんので、ご了承ください。
 - ・昨年度J Aで購入された水分検定器の点検は無料です。
- その他 **水分検定器本体に記名し、本体とハンドルだけを持ち込んで下さい。** 検査で不合格になったり、耐用年数を経過した水分検定器をお持ちの方で、新たにJ Aから水分検定器をお買い上げいただいた場合、旧水分検定器を3,300円(税込)で下取りします。

チューリップ振興に尽力



旭日双光章を受章 清都和文さん



受章を報告する清都さん(右)

令和8年度春の叙勲で戸出放寺(是戸地区)の清都和文さんが旭日双光章を受章しました。

清都さんは、富山県花卉球根農業協同組合代表理事組合長を15年にわたり務めるなど、長年にわたってチューリップ球根産業の発展に尽力。50年以上にわたり球根栽培に携わり、オランダ産チューリップとの差別化を図るため、切り花栽培や様々な新品種の育成にも積極的に取り組んできました。多様性に富んだチューリップの魅力を広く発信し、産地振興に大きく貢献した功績が評価されました。

5月21日(木)松田博成代表理事組合長へ今回の受章を報告しました。清都さんは「天皇陛下からこのような章を賜り、大変光栄に思います。これまで支えてくださった多くの皆さまに感謝するとともに、今後もチューリップの振興のために力を尽くしていきたい」と話しました。

田植えを通して学習



牧野小学校5年生が田植えを体験



横一列に並んで田植え

5月19日(火)牧野小学校5年生103人が地元の農事組合法人サンライズ中曽根(土肥豊一代表理事)が管理する圃場で田植えを体験しました。この体験は子どもたちに農業への理解や収穫の喜び、食料の大切さを知ってもらうとともに、地域内の自然環境保全の重要性を学んでもらおうと、サンライズ中曽根と牧野小学校が企画したものです。

子どもたちは苗の持ち方や植え方を教わった後、はだしで田んぼに入ると冷たい泥の感触に歓声をあげ、ぬかるんだ泥に足を取られながらもコシヒカリの苗を丁寧に手植えしました。また、機械での田植えも見学し、子どもたちは「初めての田植えは楽しかった」「秋の収穫が待ち遠しい」と笑顔で話していました。9月中旬に稲刈りを体験し、給食で地元産の米を味わう予定です。

TAKAOKA HOT LINE

事故を未然に防ぐ



農機実演講習会 開催



担当職員が詳しく説明

6月7日(日)太田地区農業機械利用管理組合が開催したフレールモア実技講習会には、利用者や関係者を含め13名あまりが参加しました。フレールモアとは、高速回転する刃(フレール)を使って草を刈り取り、同時に粉碎する農作業機のことです。

この講習会は毎年開催されていて、農機センター職員が講師を務めています。職員がフレールモアの事前点検項目や操作方法を説明した後、近くの圃場に出て試運転を行ないました。

参加者は学んだ注意事項をしっかりと守って試運転し、事故防止と安全確保について再度確認しました。



実際の農機の動きを確認

麦で圃場が黄金色に



大麦収穫最盛期



収穫される大量の大麦

麦の穂が実った圃場は黄金色に染まり、風に揺れる光景は初夏を感じさせる絶景です。麦を刈り取る「麦秋」を迎え、当JA管内の圃場では、例年より1週間ほど早い5月27日から収穫が始まり、5月30日に刈り取りの最盛期を迎えました。今年度は258ヘクタールの圃場で、六条大麦「ファイバースノウ」を作付けされ、順調に生育し収穫期をむかえました。

今年は気温の高い日が続き、麦の生育が早まりました。また収穫時期も比較的天候に恵まれたおかげで作業はスムーズに進み、刈り取りされた大麦は南条カントリーエレベーターに続々と搬入され、作業は刈り取り適期内に無事終了しました。収穫された大麦は、富山県産大麦としてJAで販売している麦とろ麺や麦茶などに使用されます。

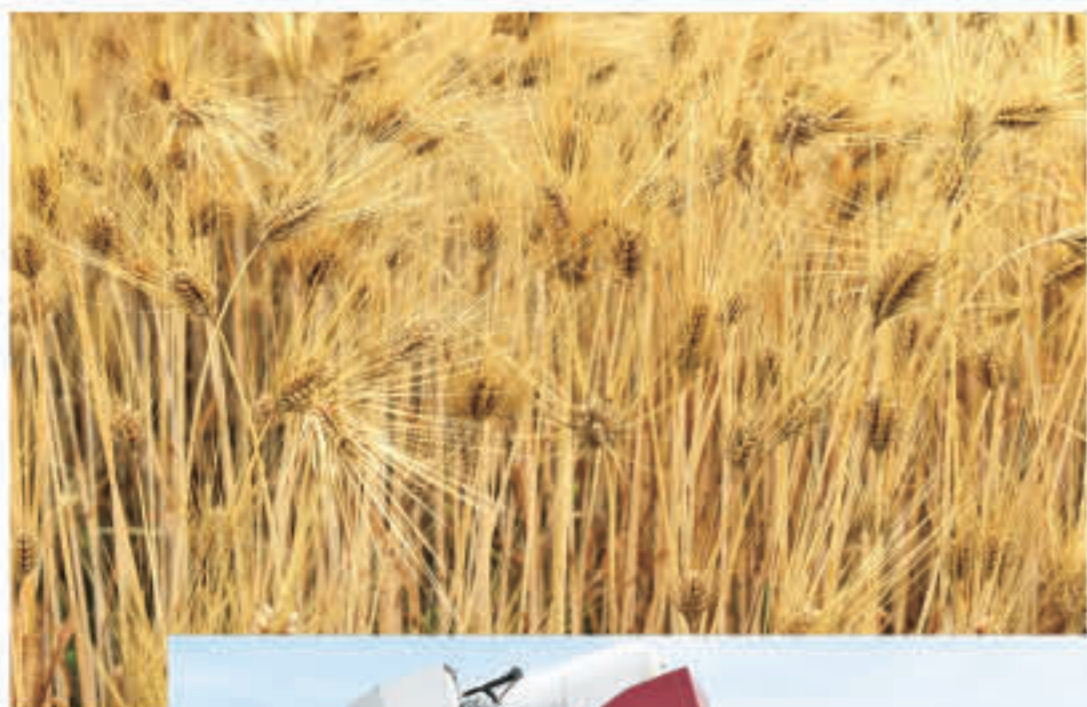


天秤座
9/23~10/23

【全体運】視野が広がり新たな発見が。好奇心を発揮しましょう。旅行の計画も吉。技能向上のための勉強にもツキあり
【健康運】足腰のけがや病気に注意。腰から下をよくケアして【幸運の食べ物】ピワ

6月1日(月)

この写真は(株)JAアグリサポート高岡の大
麦収穫の様子です。この日は、ヤンマーYH6
135のデビュー戦でした。YH6135は、
ヤンマーコンバイン史上最大馬力の138馬力
で圧倒的な力強さと速さを誇ります。また、丸
ハンドルなので乗用車感覚で思い通りの走行が
可能です。農機の進化は加速していきます。



高岡フォトギャラリー

TAKAOKA PHOTO GALLERY

テーマ
管内の自然、農業、暮らし



「君たちが大人になる頃、
農業はどんな進化を遂げているだろう」



「営農指導員の今年一番の笑顔」

あなたの作品をお待ちしています

住所、氏名、電話番号、作品タイトル、撮影場所(JA高岡管内に限る)をご記入の上、メールでご応募ください。採用作品には薄謝進呈いたします。

※同月に一人3作品まで応募できます。

●送り先・お問い合わせ先

JA高岡総務課

メール kouhou@ja-takaoka.or.jp

電話 0766-26-7410

所得税及び復興特別所得税の

予定納税の



熊さん 御隠居、税務署から「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」ってのが届いたでやんすが、予定納税って何でやんすか？

御隠居 予定納税とは、前年分の所得金額や税額などを基に計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合に、原則その3分の1相当額をそれぞれ7月(第一期分)と11月(第二期分)に納めることをいうのじゃ。

熊さん 今年(令和8年分)の所得税を7月と11月に納めて、確定申告で、また納めるとなると、余計に納めることになりやせんか？

御隠居 熊さん、そうではないんじや。予定納税で納めた所得税及び復興特別所得税は、確定申告の際に計算した税額から差し引いて精算するんじや。

熊さん というと、差し引いた残りが来年の確定申告のときに納める額になるんでやんすね。

御隠居 その通りじや。逆に、算出した税額より予定納税額が多いときには、予定納税で納めた税金から納めすぎとなった額が還付されるんじや。

熊さん そういえば、近所の飲み仲間が、商売不振で去年ほど稼げそうにないと嘆いていたでやんすが・・・。

御隠居 それは、大変じやのう。廃業や休業又は業況不振などの理由により、6月30日の現況で、今年(令和8年分)の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積

もって計算した税額)」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなるの見込まれる場合は、予定納税額の減額を申請することができるぞ。

熊さん 減額を申請するとは、どんな手続きでやんすか？

御隠居 第一期分の予定納税の減額を申請する場合は、7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」を書面又はe-Taxで税務署に提出するのじゃ。税務署はその申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定して、その結果を書面又はe-Taxで知らせてくるのじゃ。

熊さん わかりやんした。承認されると予定納税額が減額されるのでやんすね。

御隠居 予定納税を納付する場合の納付期限は第一期が7月31日(金)じやぞ。納付が遅れると期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかる場合があるから注意が必要じや。

熊さん うっかり者のあつしは、要注意でやんすね。

御隠居 そんなときは、指定した口座から自動的に引き落としになる振替納税が便利じやぞ。そのほか、ダイレクト納付やインターネットバンキング等を利用した電子納税などのキャッシュレス納付もあるぞ。

熊さん 7月31日、7月31日・・・よし、完璧に覚えやした！

御隠居 では今日は何日じや？

熊さん ええと・・・御隠居、今日は何月でやんしたっけ？

生理検査(せいりけんさ)の紹介

厚生連高岡病院 臨床検査部

「からだの「働き」を数値や波形でチェックする」

病院で受ける検査には、採血などの「検体検査」のほかに、直接からだに触れたり機械を当てたりして調べる「生理検査」があります。生理検査は、心臓や肺、脳などの臓器がリアルタイムでどのように動いているかを確認するための検査です。自覚症状がない段階でも、わずかな変化を見つけるきっかけになります。

代表的な生理検査のメニュー

生理検査にはさまざまな種類がありますが、特によく行われるものは以下の通りです。

○心電図検査

心臓が動くときに出る微弱な電気を記録します。不整脈、狭心症などがわかります。

手足と胸に電極をつけ、寝た体勢で検査をおこないます(検査時間・約数分)

○超音波検査

人の耳には聞こえない音(超音波)を用いて、人体から跳ね返ってくる音を画像にします。

検査部位…腹部(肝臓、腎臓など)、乳腺、心臓、血管(頸動脈など)多岐にわたります。

○肺機能検査

「大きく吸って！一気に吐いて！」とい

う合図に合わせて呼吸をおこない、肺の空気量を計測します。喘息、肺気腫、肺年齢などがわかります。

○血圧脈波検査(血管年齢)

両手・両足の血圧を同時に測ることで、血管の硬さや詰まり具合を調べます。動脈硬化の進行度、血管の詰まりがわかります。(検査時間・約5分)

○脳波検査

脳が活動するときに出す微弱な電気や変化を頭につけた電極でとらえる検査です。てんかん、意識の状態、睡眠の質の確認に用いられます。

検査を受ける時のポイント

生理検査のほとんどは「痛くない」のが特徴ですが、より正確な結果を出すために以下のことに協力をお願いします。

- ・リラックス 緊張して体に力が入ると、筋肉の電気(筋電図)が混ざって心電図が乱れることがあります。
- ・深呼吸の練習 肺機能検査は「全力で吐く」など、頑張りが必要な検査です。スタッフの声にあわせて、頑張りましょう。
- ・服装について 手足を出したり、胸やお腹を出しやすい服装(上下が分かれた服など)で来院されると検査がスムーズにおこなうことができます。



射手座 11/23~12/21

【全体運】吉凶混合運。困り事を持ち込まれることもあるものうれしいお誘いも。プラスに目を向けて。交渉は時間をかけて

【健康運】疲れたら無理せず休憩。薬は副作用も確認を【幸運の食べ物】シトウ

トウモロコシとエダマメのかき揚げ

つぶつぶ食感が楽しい

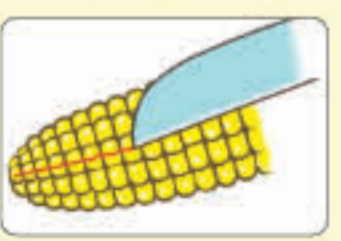


材料(2人分)

- トウモロコシ…1本分(可食部約150g)
- エダマメ ……70g(さやなし)
- 薄力粉 ……大さじ1+大さじ2
- 片栗粉 ……大さじ1
- 水 ……大さじ1
- 塩 ……大さじ1+2つまみ
- 揚げ油 ……適量

ポイント

- トウモロコシは粒を外す前、表面全体に縦に包丁で切り込みを入れると、油で揚げたときの破裂防止になります。
- バラバラになりやすい具材なので、かき揚げは油に入れたらしばらく触らないようにしましょう。小さめに作るとばらけづらくなります。



作り方

- ①トウモロコシは粒を外してボウルに入れる。エダマメは鍋に水1L(材料外)と塩(大さじ1)を入れて沸かしたものに入れて5分ゆで、さやから出して同じボウルに入れる。
- ②①に薄力粉(大さじ1)をまぶしてから、薄力粉(大さじ2)と片栗粉、塩(2つまみ)と水を入れて混ぜる。
- ③揚げ油(180度)に②をテーブルスプーンなどでひとすくい分ずつ入れ、固まってきたらひっくり返す。両面がカリッとして泡が少なくなってきたら揚げ上がり。

パズル?

頭の体操

6月号の答え
A B C D E
シンジャガ

応募締切
7/24

1	6	8		16	19
	B				
2				13	E
		9	10		17
	7			A	14
3			11		20
4	D			15	18
5			12		C

Q 二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

- ヨコのカギ
- 1 7月7日の行事といえば
 - 2 花火や緑日が楽しめることも
 - 3 土用の——の日にウナギを食べると夏バテしないといわれます
 - 4 盛んに噴煙を上げるものもあります
 - 5 契約書に押すもの
 - 7 和室の床は板張りや——です
 - 9 これを踏むと、キュッと鳴く海岸もあります
 - 11 消防——、少年探偵——
 - 12 ——不足、レム——、——学習
 - 13 「虎魚」とも書く、背びれに毒トゲのある魚
 - 15 鶏の首周りの肉
 - 16 旧国名のひとつ。現在の熊本県
 - 17 あとは——を天に任せて待つよ

- ↓ タテのカギ
- 1 目玉焼きにもオムレツにも使います
 - 3 鳥を使う伝統漁法
 - 6 梅雨が明けると——本番
 - 7 プラスの記号を使う計算
 - 8 コーヒーを入れるプロです
 - 10 タマネギを切ると出ることも
 - 14 島倉千代子のヒット曲「——いろいろ」
 - 16 青空を横切る——雲
 - 18 ヒグラシ、ツクツクボウシといえば
 - 19 正午までの12時間
 - 20 首がながい動物

景品

正解者の中から5名に「富山県産入善ジャンボ西瓜グミ」1袋プレゼント。入善ジャンボ西瓜の上品な香りと濃い甘みが広がります。



応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報等は景品の発送およびJAからのご案内のみ使用いたします。

ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
- 今月のおたよりテーマ「夏の思い出」子どもの頃の夏休みの過ごし方や印象に残っている夏の旅行先など、皆さんの夏の思い出を教えてください。おたよりお待ちしております。

おたよりコーナー

お題 雨の日は・・・

- 少し手間のかかる煮込み料理に挑戦します。(E・Iさん)
- 70代までは図書館。80代になると自宅でテレビです。(M・Tさん)
- 晴耕雨読の精神で、読書三昧の一日です。政治、経済、近・現代史や人生訓となる本を熟読しています。(H・Tさん)

- 家でゆっくりとコーヒータイムです。(K・Iさん)
- 大好きな「徳川家康」を読んで過ごしています。歴史本が好きです。(H・Fさん)
- 昔のことですが、児童クラブで子供について呉羽青少年の家へ泊ったとき、梅雨時であまがえるが大量発生し、トイレまでかえるだらけで気持ち悪かったことを思い出します。(K・Sさん)
- ナンプレ・ロジック・クロスワードなどを解いています。(K・Hさん)

編集後記

食農教育活動の一環として行なっているバケツ稲作りの現場は、いつも子どもたちの笑顔で溢れています。バケツの中で土と水を混ぜて小さな田んぼを作る工程は、まさしく「どろちょご」で、好奇心旺盛な子どもたちにとっては、最高の遊び場。一方、母目線で見ると泥まみれの子どもたちの光景は、いわば地獄絵図です(笑)。「今日は汚れてもいい服で来てって先生が言った」という娘の言葉に、白い体操服から着古した黒いTシャツに変更。思う存分楽しんでおいでと保育園へ送り出す今日この頃です。(mak i)

理事会だより

● 第12回定例理事会

(令和8年5月20日)

① 協議事項

- 第1号議案 行政庁に提出する「第62年度業務報告書」決定の件
行政庁に提出する「第62年度業務報告書」を決定しました。
- 第2号議案 出資口数減少承認の件
出資口数(461口)の減少を承認しました。

② 報告事項

- (1)不祥事再発・未然防止関連
① 不祥事再発防止策(兼整備計画)の取組状況について

協同の あしあと

令和8年5月末現在

正組合員 6,924人(△86人)	准組合員 8,355人(△137人)	※()内の数字は前年同期比
出資金残高 26億5,941万円(△4,208万円)	貯金残高 1,745億9,120万円(△38億4,320万円)	
販売品受入高 8億4,089万円(5億1,657万円)	貸出金残高 256億8,819万円(△14億9,069万円)	
購買品供給高 10億3,794万円(8,123万円)	長期共済新契約高(保障) 34億355万円(△2億4,076万円)	

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

休止日

2026年(令和8年) すべてのサービスが休止

7.19

日

全取引休止
終日

7.20

月・祝

全取引休止
0:00-12:00

8.15

土

全取引休止
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止
0:00-8:00

JAバンクの
ホームページ



7月の行事予定・営業のご案内

■行事予定

- 7月 8日(水) 万葉米特売日
- 7月 11日(土) 農機フェア2026
- 12日(日) 農機フェア2026
- 7月 22日(水) 定例理事会

資材センター

佐野	8:30~17:00 休まず営業
戸出・国吉	月曜日~土曜日 8:30~17:00 日曜日・祝日 休業

あぐりっち 農産物直売所 あぐりっち

佐野店	8:30~16:00
戸出店	月曜日~金曜日 8:30~12:00
	土曜日・日曜日・祝日 休業
矢田店	月曜日~金曜日 9:00~12:00
	土曜日・日曜日・祝日 休業

※7月31日(金)は全店臨時休業となります

JA SS 給油所

	月~金曜日	土曜日	日曜日	祝日
四屋	8:30~17:00	休業	休業	休業
中田	7:30~19:00	8:30~18:00	休業	8:30~17:00
戸出	7:30~19:00	7:30~19:00	休業	8:30~17:00

無料

年金
相続
資産

相談会

日時 7月11日(土) 9:00~12:00

場所 JA高岡中田支店(高岡市下麻生1017-1)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「生前贈与の活用方法は?」
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて: 相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[7月11日]のご予約・お問い合わせは 中田支店 ☎36-0028 まで

今後の相談会の開催予定

11月7日(土) 本店事業部

12月12日(土) 立野支店

お問い合わせは
各支店まで

JA高岡

住宅ローン

新築 土地購入
リフォーム 借換

他金融機関でお借入中の目的型ローンの借換

(例) 教育ローン + マイカーローン + 奨学金 + etc.

10年固定金利特約

【令和8年4月1日現在】

最軽減金利
(保証料込)

年 1.10%

※店頭金利年1.50%(保証料込)

【金利軽減条件】 給与振込(自動送金含む)をいただける方 または 当JA正組合員の方(ご家族の方)

※特別金利の対象になる住宅ローン商品は、富山県農業信用基金協会の保証付住宅ローンで、保証料利息方式(金利に保証料を含めてお支払いいただく方式)の10年固定特約型となります。
※保証料は、お客様からJAへお支払いいただく利息の中からJAが富山県農業信用基金協会へ支払います。

新規取扱手数料
無料!!

保証料は金利に
含みます!!

固定期間再選択手数料
無料!!

一部繰上返済手数料
無料!!

※JAネットバンクからの一部繰上返済の場合に限りです

スマホ&パソコンでも
お申込み可能!

※商品内容について詳しくはお近くのJA窓口までお問い合わせください。※当JA店頭で説明書をご用意しています。

※金融情勢により取扱いを中止する場合がございます。※詳しくは、ホームページの説明書をご覧ください。⇒ <http://www.ja-takaoka.or.jp/>

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にどうぞ
(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります)

JA高岡

検索



今ならお得な特典も!!

8月末日まで

家事楽ガス器具キャンペーン

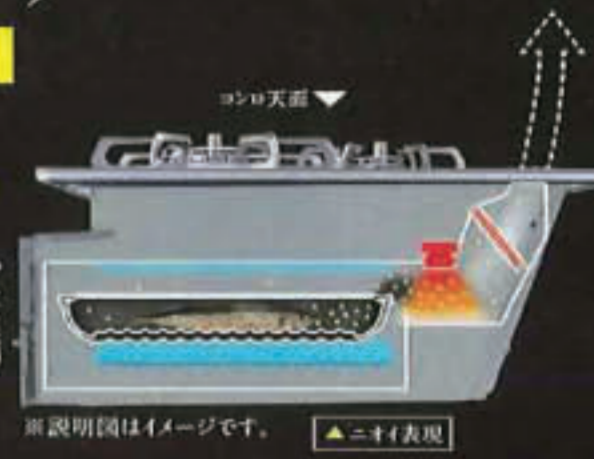


スモークカットグリル

同梱のラックグランと併用すると

煙を99%カット

1. アフターバーナーで煙とニオイをカット
2. 触媒フィルターでニオイをカット
3. 明るく見やすいグリル



※説明図はイメージです。▲ニオイ表現



スモークカットグリル非搭載 スモークカットグリル搭載

※試験方法: PD-893Wにて「焼3煎」で出マシマシ(1煎、PD-893Wにて「ラックグラン」で焼マシマシを同時進行)試験結果を(測定して平均値を算出する。(特)・(ロ)・(マ)測へ)



水なし両面焼グリル/75cm

PD-893WS-U75GP(シルキーピンク)

PD-893WS-U75GH(シャインシルバー)

希望小売価格 280,500円(税込)

特別価格

150,000円

 (税込)

標準工事費別途

お問い合わせは 燃料センター TEL63-7700



未来へ走り出せ

小型農機から大型農機まで一堂に展示

第43回農業機械総合大展示会

農機コエア 2026 in テクノホール

7.11(土)-12(日)

9:30~16:00 (7/12は15:00まで)

コスト低減のご提案

- ◎共同購入コンバイン (4乗刈50馬力クラス)
- ◎メンテナンス付きコンバインリース
- ◎農機レンタル

お子様向けプロワミニアトラクション

フード・物販コーナー



富山県JAグループ/JA全農とやま

