

t-jan

広報たかおか
takaoka JA news

JA高岡

2026 10
vol. 749

令和8年10月発行



ja-takaoka.or.jp/



10月の花はガーベラ

特集

- 2026 稲刈り
- 新米のおむすび
 - ・ MEI-SUN COFFEE
 - ・ おむすび六丁屋珈琲cafe

- 2 2026 稲刈り
- 4 新米のおむすび
 - ・ MEI-SUN COFFEE
 - ・ おむすび六丁屋珈琲cafe
- 6 秋に食してみたい「高岡果実」
- 7 農業日記
- 8 営農情報
- 10 ホットライン
- 14 情報コーナー
- 16 食と農の公開講座

2026 稲刈り

万葉の里に収穫の秋



「2026 稲刈り」悲喜こもも

生産者と交わした会話の中で、印象深かった言葉を紹介します。

・生育が早まって、暑い時期の刈り取りになった。

・若い頃は、コシヒカリの稲刈りの時には赤とんぼが飛んでいたが、今は蟬の鳴き声が聞こえる時さえある。

・てんたかくの稲刈りがどんどん早くなり、盆明けが刈り取りの目安になってきた。ご先祖様もゆっくりしてられない。

・昔は9月の連休がコシヒカリの稲刈りのピークで「秋の行楽」どころではなかったが、今ではシルバーウィークに遊びに行ける。ちなみに、子どもの頃、親に連れて行ってもらった秋の行楽地は、当然「田んぼ」だった。

・豪雨からの長雨の影響で、田んぼが柔らかく、かつてないくらい稲刈りに苦労した。

・晴れ間が土日にならず、カントリーには長蛇の列ができた。

・雨が続き、稲刈りの日程調整が難しかった。

・46歳で初めてコンバインに乗りました。父に怒られると覚悟していましたが、意外にも黙って見守ってくれたことで、来年もまたやりたい気持ちになりました。





大きな窓から田園を一望できる開放的な空間



進さんのバスクチーズケーキ 600円(税込)



柔らかな光が差し込む店内



田園風景の中に佇むお店

メイサンコーヒー

MEI-SUN COFFEE

住 所 高岡市二上町722-1

電話番号 0766-60-8042

営業時間 11:00~17:00

定休日 水・木曜日

MEI-SUN
COFFEE ☀



シンプルにして贅沢な一品
新米のおむすび

塩むすびとお惣菜のプレート 1,200円(税込)
※ドリンクまたはデザートを注文すると200円引き

お店の前に広がる水田で栽培したお米と季節の食材を使ったランチが楽しめる、MEI-SUN COFFEE。今の時期は、収穫したてのコシヒカリの新米を味わうことができます。週替わりランチの中から、今回紹介するのは『塩むすびとお惣菜のプレート』。お米本来のおいしさを存分に味わえる贅沢なプレートです。他にも、自家焙煎したスペシャルティコーヒーやスイーツも人気。落ち着いた空間で、のどかな田園風景を眺めながら、ホッと一息つきませんか。

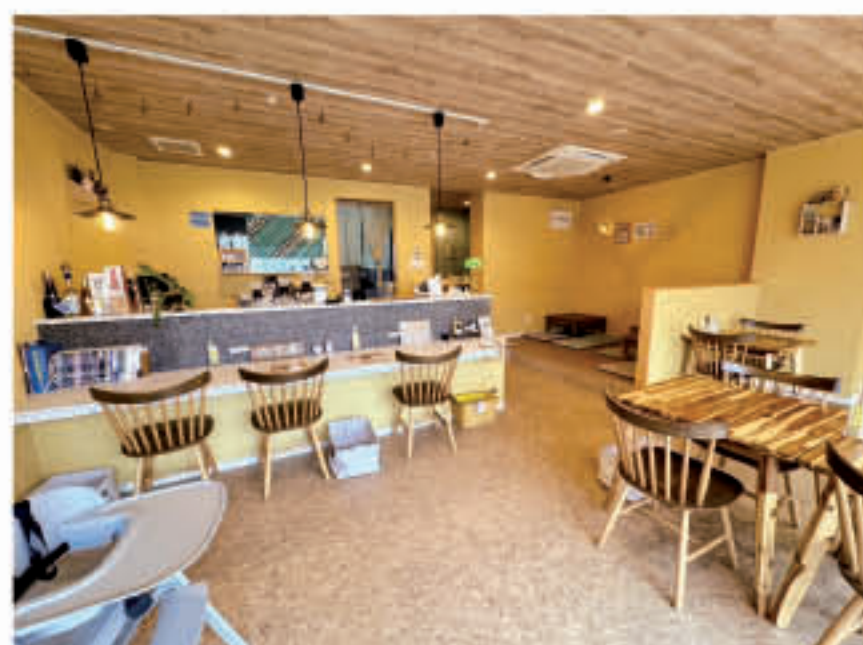


@MEISUNCOFFEE



牡羊座
3/21~4/19

【全体運】非常に勢いがあり大きな推進力に恵まれます。力不足を感じていたことにチャレンジを。今月なら希望が見えます
【健康運】スポーツを楽しんで。動くほどエネルギーが好循環【幸運の食べ物】カブ



優しい黄色の壁紙がアクセントになった心地よい店内



手作り米粉のロールケーキ 450円(税込)



小さなお子さん連れでも安心な小上がり席

ろくちょうや おむすび六丁屋珈琲cafe

住 所 高岡市戸出町6丁目4-10-9

営業時間 11:00~17:00

(ランチラストオーダー14:30)

(カフェタイムラストオーダー16:30)

定休日 水・木曜日

駐車場 6台ほど

(店舗の横と後ろの空スペースをご利用下さい)

※電話はありません。ご予約やお問い合わせは、店頭もしくはInstagramからお願いします。



@ROKUCHOUYA6



六丁屋おむすびプレート 1,500円(税込)
おむすびを減らす場合 -100円
追加おむすび 1個 +150円

高岡産米を使ったシンプルな塩おむすびに、季節の野菜がたっぷり味わえるプレートランチ。お好みでおむすびの数を減調整できるのも嬉しいポイント。カウンター席やテーブル席、小上がり席があり、一人でも子ども連れでもゆっくり過ごすことができます。食後や、カフェタイムには、甘さ控えめで、しっとりとモチモチした食感が人気の米粉のロールケーキもおすすめです。



国吉農林振興会

品種：千秋、陽光、紅玉、王林、秋映、ふじが12月頃まで順次並びます

秋に食してみたい「高岡果実」

収穫の秋を迎え、高岡産の果物も続々と『めぐりっち』に並び始めています。直売所に並ぶ果物は、流通にかかる時間が短く、「完熟」した状態で収穫・出荷されるため、鮮度が高く糖度が十分にのっています。また、旬の果物は栄養価も高く、風味豊かな味わいを楽しむことができます。ぜひ、旬のおいしさを堪能してみたいはいかがでしょうか。



殿山農園

品種：スカーレット、ウインク、ナガノパープル、シャインマスカットなど収穫に応じて並びます



双子座
5/21～6/21

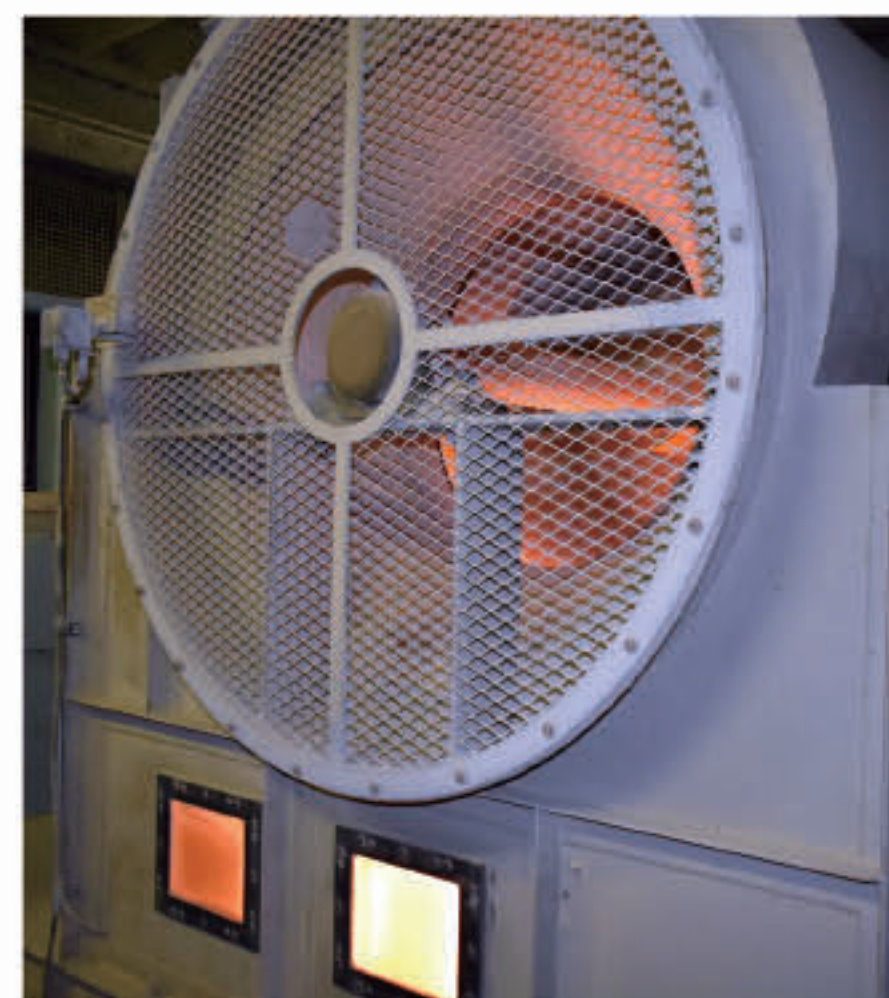
【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます【幸運の食べ物】ジャガイモ



南条・戸出・中田カントリーエレベーターでは、繁忙期には24時間体制で乾燥調製を行なっています。



荷受け終了後も作業は続きます。



夜を徹して乾燥調製は続きます。



夜のオペレーションルームはひっそりとしています。



乾燥機へコンベアで運ばれる粉

●令和8年産 出荷契約米の概算金(JA米)

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和7年産概算金
うるち米	富 富 富	1 等	20,800円	26,800円
		2 等	18,700円	24,700円
	コ シ ヒ カ リ	1 等	20,000円	26,000円
		2 等	18,700円	24,700円
	て ん た か く て ん こ も り	1 等	20,000円	26,000円
		2 等	18,700円	24,700円
	そ の 他	1 等	20,000円	25,500円
		2 等	18,700円	24,200円
もち米	新 大 正 糯	1 等	22,000円	28,000円
		2 等	21,400円	27,400円
	そ の 他	1 等	22,000円	27,200円
		2 等	21,400円	26,600円

※「JA米」の要件を満たさない「一般米」は、上記金額から▲300円となります。

※令和7年産概算金単価には追加概算金は含みません。

※富富富の概算金については、栽培マニュアルの流通基準(「検査等級：1等」かつ「化学合成農薬の成分使用回数12以内」)を満たしたものに概算金20,000円/60kg(税込)に800円/60kg(税込)を加算した表記となっております。

※出荷契約数量を上回る『超過米』は、出荷契約米とは区分され概算金単価も異なります。

●令和8年産 加工用米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和7年産概算金
うるち米	全 銘 柄	1 等	13,000円	20,000円
		2 等	12,400円	19,400円

●令和8年産 備蓄米の概算金

(紙袋60kgあたり、消費税込)

種 類	銘 柄	等 級	概算金金額	(参考) 令和7年産概算金
うるち米	全 銘 柄	1 等	13,000円	20,000円
		2 等	12,676円	19,400円

※フレコン・ばらについての、出荷契約米・加工用米・備蓄米は上記金額の(60kgあたり)▲226円となります。



双子座
5/21～6/21

【全体運】好調運に後押しされて活躍が期待できます。レジャーを楽しむ余裕も生まれそう。友人に積極的に連絡を取ってみて
【健康運】話題の健康法を試して。楽しく元気に過ごせます【幸運の食べ物】ジャガイモ

★ 高品質で安全・安心な米づくりは土づくりから!! ★

● 土づくり資材の継続的施用 ●

土づくり資材の施用量及び成分

資 材 名	施用量 (kg/10a)	成分含有量 (%)							
		ケイ酸	リン酸	苦土	鉄	加里	有機 (アヅミン)	アルカリ分	マンガン
有 機 加 里 入 り シリカロマン2号	80kg以上	20	3	4	4	4	20	34	
シ リ カ ロ マ ン	80kg以上	25	5	7	5			45	
鉄 田 満 太 郎	100kg以上	20		3.5	20	6		26	2.3
砂 状 ケ イ カ ル	200kg	31		4				48	

● 秋起こしの実施 ●

- 土づくり資材の施用後、秋起こしをしましょう。
- 土壌と稲わら等が混和するように起こしましょう。稲わらや籾がらにはケイ酸が多く含まれているので、焼却せず、圃場に均等に散らして確実にすきこみましょう。
- 秋起こし後は、腐熟を促進させるため、排水溝を掘って、水吐尻にしっかり連結し、排水を良くしましょう。



期間

9/15

11/15

土づくりで
高温に勝つ!!

いざ土づくり! 美味しい富山を届けよう!

秋の土づくり運動推進中

1 土づくり資材の散布

2 有機物の施用

3 深耕の実施

富山県土づくり資材技術連絡協議会 / JA全農とやま

▼詳しくはこちら



「てんたかく」全量1等に格付け



一粒ずつ丁寧に検査

令和8年産米の初検査が9月1日(火)国吉準低温倉庫で行なわれ、検査の結果、全量が1等に格付けされました。

検査されたのは、8月16日(日)に収穫された早生品種「てんたかく」約3トン。JA農産物検査員が米粒の形や水分、被害粒の有無などを慎重に調べました。

今年は田植え以降、気温が平年よりかなり高く、日射量も多く推移したことで、幼穂形成期は平年より早まりました。また幼穂形成期に葉色が淡くなった圃場では、稲体活力維持のため追肥が行なわれました。

今年の品質については、千粒重は平年をやや下回ったものの、粒形や粒揃い、光沢、未熟粒、胴割粒、着色粒は平年並みで、総合的な品質も平年並みとなりました。



農産物検査員技能確認会



並べられたサンプルを鑑定する職員

8月25日(火)農産物検査員技能確認会が開かれ、玄米の等級判定を担うJA職員が、水稻うるち玄米などの品位鑑定を行ないました。この確認会は新米の出荷開始を前に登録検査員の鑑定力の確認と向上を図り、適切な検査につなげることを目的に毎年実施しています。

鑑定では、水稻うるち玄米ともち玄米、大豆のサンプルを使用。職員は一粒ずつ色や形、被害粒の有無などを確認しながら等級を判定していました。鑑定後には結果を確認するとともに、それぞれの判断について検査員同士で確認し、等級判定の基準を改めて共有しました。

JA高岡では今後も検査員の鑑定力向上に努め、高岡産農産物の適正な検査につなげていきます。

TAKAOKA HOT LINE



施設安全パトロールを実施



施設の安全をチェック

秋の農繁期を前に、当JAの施設を点検する「施設安全パトロール」が8月24日(月)、9月1日(火)に行われ、役職員がカントリーエレベーターと農業倉庫を巡回しました。

このパトロールは組合員や利用者の皆さまが安心して施設を利用いただけるよう、施設内外の防犯、防火、安全、衛生面に対して多数のチェック項目を設定し、毎年点検を行っているものです。該当施設の担当職員から施設の仕組みや管理方法等について説明を受けていました。

巡回に参加した太田常務理事は「施設内の整理・清掃がしっかりと行き届いていた。今後も利用者の皆さまに安心して施設をご利用いただけるよう、適切な維持管理に努めてほしい」と話しました。



学校田の稲刈りに挑戦



稲刈り集中する子どもたち

8月23日(日)青年部西部支部は、同支部が管理する四屋地区の圃場で「西部支部学校田」の稲刈り行ないました。この体験は当青年部の食農伝承運動の一環として実施しているもので、農業体験を通じて、地域の子どもたちと交流することで、食と農の大切さを伝えることを目的に取り組んでいるものです。

当日は高岡西部小学校の5年生の親子約50人が参加。青年部員から鎌の使い方や刈り取りについて説明を受けた後、慣れない作業に額に汗を浮かべながらも、一株ずつ丁寧に稲を刈り取りました。収穫した新米は参加した各家庭に配られたほか、市内の児童福祉施設やこども食堂にも寄贈されました。



― 国税に関する各種手続きは ご自宅等から ―

熊さん 御隠居、最近のあつしは色々忙しくしてやしてねえ。ちよいと税金の相談をしたいのでやんすが、税務署に行く時間も取れないありさまで…どうしたものかと悩んでいるのでやんす。

御隠居 ほう、熊さんも大変じゃのう。税金の一般的な質問であれば、税務署に行かなくても国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「タックスアンサー」を使って、よくある税の質問に対する一般的な回答を、税金の種類やキーワードごとに調べる事ができるぞ。電話で相談したいと思っておるのなら、電話相談センターに電話をしてみるのも手じゃな。

熊さん さすが御隠居、よくご存じでやんすね。あつしの質問に御隠居が答えてくれるように、タックスアンサーや電話で税金の質問に答えてくれるのでやんすね。タックスアンサーや電話相談センター以外に、税金の質問に答えてくれる方法はないんですかい？

御隠居 そうじゃのう、タックスアンサー以外にも、チャットボットによる税務相談もあるぞ。時期に合わせて所得税の確定申告や年末調整に関する相談もできるし、相談が多い質問については、相談しやすいように項目が選べるようになっておるのじゃ。AIを活用した自動回答でのう、メンテナンス時間を除いて24時間いつでも利用できるから、税務署に行かなくても税について調べられるのじゃよ。

熊さん そいつは、いいことを聞きやし

た！国税庁ホームページってのは、便利でやんすね。ところで御隠居、税務相談以外にも、税務署に行かなくてもできる手続きはあるんでやんすか？

御隠居 税務相談以外にも、e-Taxを利用して納税証明書の交付請求や申告書等の情報の取得、個人・個人事業者の申告書の作成・提出なんかもできるぞ。特に、毎年2月から始まる確定申告では、自宅で申告の手続きができるからのう、多くの人が利用しているのじゃよ。

熊さん へえ、なるほど。御隠居、そんなに色々できるのなら、もしかして税金の納付もできたりするんでやんすか？

御隠居 おお、熊さんや、いいところに気付いたのう。税務署の窓口や金融機関に向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」という手続きがあるのじゃ。キャッシュレス納付には、ダイレクト納付やインターネットバンキングから納付するなど、様々な方法があるのじゃよ。スマホアプリで納付する方法もあるのう。

熊さん 税務署に行かなくても、こんなに税金に関する手続きができるのは助かりやすねえ。

御隠居 そうじゃのう。詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を見るとよかるう。

熊さん わかりやんした、御隠居。さっそく、国税庁ホームページを見てみるでやんす。

フレイルを予防して心身ともに健やかに

厚生連高岡病院
リハビリテーション部 技師係長 高田 美津雄

突然ですが皆さんの中で、最近体がだるく、疲れやすい、何をするにも億劫で生活にハリがないと感じている方はいませんか？そう感じているそのあなた、実はフレイルかもしれませんよ。フレイルとは、厚生労働省研究班によると「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態」とされ、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。

ここで、簡単なチェックを行ってみましょう。

- 体重減少 ダイエットもしていないのに1年間で45kg以上体重の減少があった
- 疲れやすい 何をするのも面倒だと週に3〜4日以上感じる
- 歩行速度の低下 横断歩道を渡る速度が遅くなってしまった
- 握力の低下 ペットボトルの蓋が空けにくくなってしまった
- 身体活動量の低下 外出が減り、人と話す機会が少なくなってしまった

これらの3項目以上該当するとフレイル、1または2項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断されます。また東京都健康長寿医療センターによると、「65歳以上高齢者の約8%がフレイル、約40%がプレフレイルである」としています。では、フレイルを予防するにはどのような過ごしえばよいのでしょうか？フレイル予防には「栄養」、「身体活動（運動）」、「社会参加」の3つが重要とされています。

1. 栄養・口腔機能のケア（しっかり食べる）
 - ・ たんぱく質を摂取 肉、魚、卵、大豆製品を毎食意識して食べる。
 - ・ 低栄養を防ぐ 痩せすぎは要介護リスクを高めるため、高齢になってもバランスよく食べる。
 - ・ 口腔機能 しっかり噛んで食べる、お茶や汁物でむせることが増えたら注意。
2. 身体活動・運動（しっかり動く）
 - ・ ウォーキング 1日5,000歩以上を目安に歩く。
 - ・ 筋トレ スクワットや足上げ運動など、下半身の筋肉を鍛える。
 - ・ 活動的な生活 日常的に座る時間を減らし、掃除や買い物など積極的に動く。
3. 社会参加・つながり（出かける）
 - ・ 会話と交流 家族、友人、近所の人との意識的に会話をする。
 - ・ 趣味やボランティア 外出の機会を増やし、役割を持つことは健康寿命を延ばす。

もし、先ほどのチェックで少しでも当てはまった方は、これらのポイントを意識して過ごしてみたいかがでしょうか。フレイルを予防し、皆さんの生活が健やかで活力ある毎日になることを願っています。

みそタルタルで味わう
秋のキノコフライ

みそ汁一杯三里の力

「みそ汁一杯三里の力」ということわざがあります。これは「朝に1杯のみそ汁を飲むと、3里(約12km)を歩けるほどの力が湧く」という意味です。昔の農作業や重労働では、大量の汗をかくことによる脱水が大きな問題でした。そのため、労働前にみそ汁でナトリウム(塩分)を補給し、脱水を防いでいたと考えられます。みそ汁を上手に活用して健康を維持する、先人たちの食生活の知恵が込められているのです。

参考：みそ健康づくり委員会ウェブサイト



材料 2人分

シイタケ	6個	タマネギ(みじん切り)	1/6個分
小麦粉	大さじ4	みそ(麦みそ)	小さじ2
水	75ml	マヨネーズ	小さじ2
黒こしょう	適量	スダチまたはレモン汁	小さじ1
パン粉	適量		

レシピ提供：蓮池陽子 写真撮影：永澤結子

作り方

- ①シイタケは軸を取り除く。大きい場合は半分に切っておく。
- ②小麦粉を水でよく溶いて、衣の生地となるバター液を作る。
- ③ソースの材料を混ぜて黒こしょうをかける。
- ④①のシイタケに②のバター液を絡ませてから、パン粉をしっかりとまぶし、手で押さえておく。
- ⑤170度の油(材料外)で、こんがり色づくまで揚げる。油をよく切って皿に盛り、③のソースを添えて出来上がり。

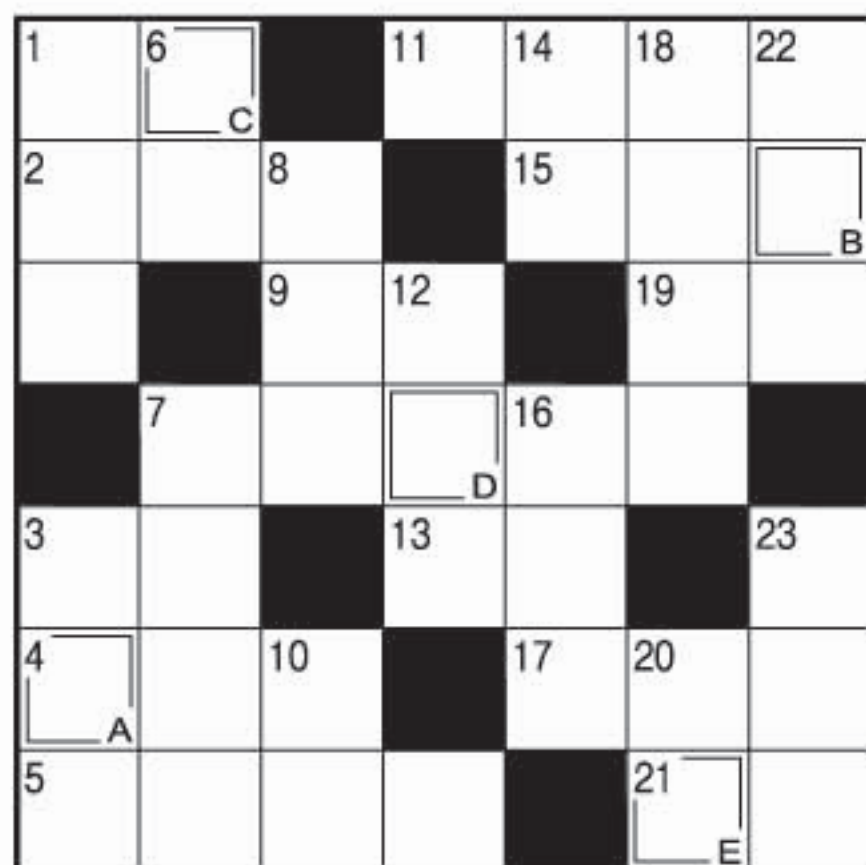
パズル?
頭の体操

出題：ニコリ

9月号の答え

A B C D E

クツワムシ

応募締切
10/27

Q 二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

→ ヨコのカギ

- 1 食べれば鐘が鳴るなり法隆寺(子規)
- 2 ヒトコブだったりフタコブだったり
- 3 味噌煮にしてもおいしい魚
- 4 元のものから分かれ出ること。新たな問題が一する
- 5 橋につけられた柵
- 7 油絵を描くのに使う布。画布ともいいます
- 9 ーの上にも三年
- 11 転居、屋移りともいいます
- 13 漢字から作られました
- 15 歯を抜くときにかけるもの
- 17 付けている人は誰なのかが書いてあります
- 19 寺院に入るときくぐること
- 21 彼はクラスでーを抜いて足が速い

↓ タテのカギ

- 1 おでんにつける黄色い葉味
- 3 アフリカ大陸北部に広がるー砂漠
- 6 仏花によく使われます
- 7 運動会の競技のひとつ
- 8 小豆は昔、赤いーと呼ばれました
- 10 えんべうがある魚介類
- 12 ダーウィンが提唱したー論
- 14 夫の配偶者です
- 16 皮がむきやすい黄色い果物
- 18 秋桜ともいわれる花
- 20 いざというとき、体を膨らませる魚
- 22 酒などを買う前に、味や香りを確認
- 23 「考える人」で知られる彫刻家

景品

正解者の中から5名に「さつまいもちっぷ」1袋プレゼント。薄くスライスしたさつまいもを素揚げした後、砂糖蜜を浸透させて仕上げました。



ハガキの送り先

〒933-8502 高岡市あわら町1-1
JA高岡 クロスワードパズル係

- クイズの答え ●住所 ●郵便番号 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●電話番号
●今月のおたよりテーマ【紅葉】 一番感動した紅葉スポットや今年こそ行ってみたい紅葉の名所、紅葉狩りのお供に味わいたい秋の味覚など、「紅葉」にまつわるエピソードを教えてください。

応募される方へ

お寄せいただいたおたよりは「おたよりコーナー」で紹介させていただくことがあります。ペンネームも受け付けます。応募の際の個人情報(住所)は景品の発送およびAからののご案内にのみ使用いたします。

おたよりコーナー

お題 願い事

ラージボール卓球をしていて、昨年は全日本ランキング7位だった為、今年で全日本でベスト4に入りたいです。(H・Kさん)

若い頃は、受験での合格祈願。今となれば、日々の健康と家内安全祈願です。(K・Tさん)

もう50年以上宝くじを買っているが当たらない。いつ当たるのでしょうか?(M・Kさん)

NHKの紅白歌合戦を大みそかにNHKホールで生で観たいです。一時期、毎年のように観覧募集のハガキを出していましたが、当たらな過ぎで心が折れました。(ダリアさん)

地球上に戦争がなくなりますように。(T・Tさん)

4月から息子が働き、社会人1年生になります。健康に働き続けることが母の願いです。(Y・Nさん)

わたしの願い事は、主人と一緒に長生きすることです。(E・Iさん)

編集後記

新米がおいしい季節になりました。炊きたてのご飯は、それだけでも十分おいしいですが、皆さんにはお気に入りの「ご飯のお供」はありますか? 梅干しや納豆、明太子など定番はいろいろありますが、私は最近、スーパーでご飯のお供を探すのが、ちょっとした楽しみになっており、見慣れない商品があると、つい手に取ってしまいます。新しい好みの味に出会えるとうれしいですが、食べ過ぎてしまうのが悩みのところ。今年も高岡のおいしい新米を楽しみながら、自分なりの「一番のお供」を探してみたいと思います。

(Shu)

天秤座
9/23~10/23【全体運】伸びやかな好調運。温めてきた計画を実行するのも良いですし、思い付きでやったこともうまくいきます。挑戦を!
【健康運】おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎【幸運の食べ物】さんしょう

理事会だより

● 第15回定例理事会

(令和8年8月20日)

① 協議事項

第1号議案 出資口数減少承認の件
定款の規定に基づき、出資口数の減少を承認しました。

② 報告事項

- (1)内部監査室
① 令和8年度上半期末監事監査の実施について
- (2)営農経済部
① 高岡市農林水産業功労者表彰候補の推薦について
② 令和8年産出荷契約米の概算金について
- (3)管理総務部
① JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
② 2026たかおか食彩フェアの開催について

協同の あしあと

令和8年8月末現在

正組合員 6,929人(△79人)

准組合員 8,380人(△129人)

※()内の数字は前年同期比

出資金残高 26億5,995万円(△5,055万円)

貯金残高 1,740億5,571万円(△47億5,030万円)

貸出金残高 258億1,750万円(△13億1,187万円)

販売品受入高 11億3,623万円(7,562万円)

長期共済契約高(保障) 68億2,632万円(2億6,591万円)

購買品供給高 16億8,916万円(1億3,558万円)

JAバンクから
のお知らせ

**ATMなどのサービスを
一時休止させていただきます。**

JAバンクの
ホームページ



休止日

すべてのサービスが休止

2026年(令和8年)

2027年(令和9年)

10.11

日

全取引休止

終日

10.12

月・祝

全取引休止

終日

10.17

土

全取引休止

21:00-24:00

10.18

日

全取引休止

0:00-8:00

1.16

土

全取引休止

21:00-24:00

1.17

日

全取引休止

0:00-8:00

2.14

日

全取引休止

6:30-9:00

10月の行事予定・営業のご案内

■行事予定

10月20日(火) 定例理事会

資材センター

佐野

月曜日～土曜日 8:30～17:00
日曜日・祝日 休業

戸出・国吉

月曜日～金曜日 8:30～17:00
土曜日・日曜日・祝日 休業

あぐりっち 農産物直売所

佐野店

8:30～16:00

戸出店

月曜日～金曜日 8:30～12:00
土曜日・日曜日・祝日 休業

矢田店

月曜日～金曜日 9:00～12:00
土曜日・日曜日・祝日 休業

JA SS 給油所

四屋

月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
8:30～17:00	休業	休業	休業

中田

7:30～19:00 8:30～18:00 休業 8:30～17:00

戸出

7:30～19:00 7:30～19:00 休業 8:30～17:00



JA高岡オススメ! セカンドライフを応援する2商品!

年金受給者限定

JA年金定期貯金

- 対 象 JA高岡で年金をお受取りの方
または、年金受給手続きを完了された方
60歳以上の予約者含む
- 預入金額 お一人様 1,000万円まで
(最低預入金額 10万円)
- 適用金利 **0.80%**
(税引後 0.637%)
- そ の 他 ■お預け入れ期間：1年



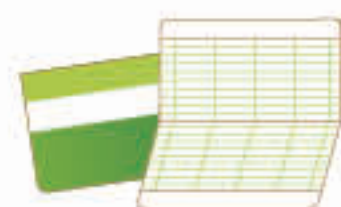
※ご利用は個人の方に限ります。 ※満期日以降は自動継続時の店頭表示金利が適用されます。 ※ご利用は個人の方に限ります。

※満期日前に解約される場合は、中途解約利率が適用となります。

年金受給者限定

JA年金定期積金

- 対 象 JA高岡で年金をお受取りの方
または、年金受給手続きを完了された方
- 預入金額 お一人様 200万円まで(最低給付契約額50万円)
- 適用金利 **1.00%**
(税引後 0.796%)
- そ の 他 ■お預入れ期間：1年以上5年以下
■年金振込指定口座からの自動振替契約
といたします。



●取扱期間 2026年8月25日～2027年2月28日

無料

年金
相続
資産

相談会

日時 11月7日(土) 9:00～12:00

場所 JA高岡本店事業部(高岡市あわら町1-1)

「いつから?」「どのように?」
年金についてのお悩み



©よりぞう

「相続税はいくらぐらいかかるの?」
「生前贈与の活用方法は?」
相続や資産についてのお悩み

社会保険労務士と税理士による無料相談会を開催いたします

年金相談 [予約先着6組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

ねんきん定期便 認 印 年金手帳 給料明細

相続・資産相談 [予約先着4組様]

スムーズな相談のために当日ご持参いただきたいもの

固定資産税通知書

お申し込みについて：相談会は予約制となっております。会場となる店舗へご予約ください。

相談会[11月7日]のご予約・お問い合わせは 本店事業部 ☎26-7488 まで

今後の相談会の開催予定

12月12日(土) 立野支店

お問い合わせは
各支店まで

『家の光』増刊号

2027年
家の光

家計簿日記付き
(『家の光』12月号に別冊付録としては付きません)

家の光
IE no HIKARI

お申し込みはお近くのJAへ



●定価(税込)660円 (11月1日発売)

家の光

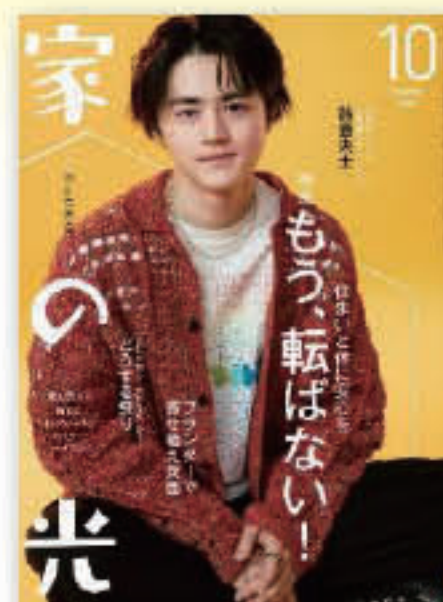
10月号

定価 900円(税込)

IE no HIKARI

『家の光』はJAグループのファミリー雑誌です

住まいと体に安心を
もう、転ばない!
定番おかずがもっとおいしくなる!
ヘルシー 酒粕レシピ
秋から楽しむ
プランターで
寄せ植え菜園



表紙の人 鈴鹿央士さん

別冊付録

解いて認知症予防!
脳トレパズル36

ご注文は
お近くの窓口まで



水瓶座
1/20～2/18

【全体運】驚くことが起こりそう。ただしハプニングは味方です。より良い方法を模索すれば前より良い結果を生むでしょう
【健康運】スキンケアは丁寧に。小さい傷もきちんと消毒を【幸運の食べ物】ルッコラ

2026年10月限定

JA直売所で
JAカードのご利用で

10%割引!

※JA高岡の
対象直売所は
あぐりっち
佐野店です

ご請求時

〈対象期間〉
2026年10月1日(木)～10月31日(土)

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。

JAカードの
ご利用がおトク!



JAカードの入会はこちらから!

JAバンク口座をお持ちの方は

WEBから



<https://www.jacard.cr.mufg.jp/ad/lsit/>

JAバンク口座をお持ちでない方は

アプリから



<https://www.jabank.jp/ja/appplus/>

お近くのJA店舗で直接
お申し込みいただけます。

店舗で



※アプリでのお申し込みは一部お取り扱いをしていないJAがございます。※JAカードのご入会には別途審査がございます。

JA直売所(JAカード5%割引実施店舗)でJAカードをご利用いただくと、通常5%割引が、対象期間中はご請求時に**10%割引**となります。

お問い合わせはお近くの窓口まで

秋の農機展示会

スマート農業にむけた
最新機械を展示します

日時
11月6日(金)・7日(土)9:00～16:00

場所
JA高岡農機センター
(高岡市戸出伊勢領2521)

出品機械
スマート農機
[直進トラクター・田植機・ドローン]
作業機
水田水管理システム
畦草刈機 など

農作業安全コーナー
道路走行における資材
農作業事故体験VR

お問い合わせは 農機センター TEL63-3030



あずけてカンタン
おまかせ洗車

秋の洗車 キャンペーン

10月1日(木)から10月31日(土)まで

通常

はっ水洗車 1,320円 → **660円**

通常

プリズムコート 2,200円 → **1,100円**

(料金はいずれも税込)

四屋給油所・カーポート中田・戸出給油所

軽洗米 越中高岡 万葉米

新米

10月上旬より販売開始(予定)

※天候および乾燥・調製状況により日程が変更となる場合があります
※価格は未定です(10kg・5kg)
※「軽洗米」とは1～2回すすぐだけで、おいしいごはんが炊きあがるお米です

ご注文はお近くの支店・地区センターまたは生活総合センター ☎27-8890
あぐりっち各店でも販売します



JA高岡

食と農の公開講座

入場には
事前申込みが
必要です
入場無料

令和8年 11月7日 土
13:30~15:00 (開場13:00)

会場 高岡JA会館7階大ホール
(高岡市あわら町1-1)

※駐車スペースが限られておりますので、公共交通機関をご利用ください。

講師 お笑いトリオ ロバート
馬場裕之氏

司会者との
トークショー形式
となります!

演題 「国消国産」食や農について
楽しく学ぶ



司会者
伊藤もとひろ

Profile

- ・1979年3月22日生まれ(福岡県出身)
- ・1998年 NSC東京校4期生時にお笑いトリオ「ロバート」結成。
- ・2000年代のお笑い第五世代時にブレイクし、数多くのメディアに出演。
- ・近年では「料理大好き芸人」としてYou Tubeチャンネル「馬場ごはん」やテレビ番組で料理の腕前を披露している。
- ・令和7年消費者庁「食品ロス削減推進アンバサダー」就任。
- ・令和7年5月より、廃校となった自身出身の北九州市門司区「早稲中学校」の跡地を活用した「こびみかんプロジェクト」を始動し地域コミュニティの活性化にも力を入れている。

スマートフォンでの申込みまたは入場整理券をご準備ください

◆スマートフォンでの申込みは
こちらから



受付開始日時

10月5日(月)午前9時より

申込み方法

- QRコードを読み取り、申込みフォームに必要事項を入力し、送信してください。
- 申込み人数が200名に達した時点で受付を締め切らせていただきます。

◆入場整理券配布について

入場整理券1枚で1名ご入場いただけます

整理券配布日時

10月5日(月)午前9時より

整理券配布場所

ご利用いただいているJA高岡本店事業部・支店・地区センター

整理券配布方法

- 10月5日(月)午前9時よりご来店の方に先着順でお渡しいたします。
- 入場整理券の数には限りがございます。整理券がなくなりしだい配布を終了させていただきます。



主催 高岡市農業協同組合 一般社団法人 高岡市農協会館
お問い合わせは 総務課 TEL0766-26-7410

おいしい高岡、まるごと収穫。

つくる人と、食べる人が会える一日。

たかおか食彩フェア

11月15日(日)

10:00~15:00 入場無料

会場：高岡テクノドーム
(イオンモール高岡横) 高岡市二塚 322-5

